

# **INFERMIERE AREA SALUTE MENTALE E DIPENDENZE**

## **1 COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI**

### **1.1 SALUTE MENTALE**

#### **1.1.1 Effettuare la diagnosi infermieristica**

- 1.1.1.1 Instaurare una relazione di aiuto con la persona assistita/famiglia per supportare la presa di coscienza dello stato di salute
- 1.1.1.2 Valutare la consapevolezza e la necessità di sostegno nell'impatto con la malattia e il trattamento
- 1.1.1.3 Utilizzare strumenti di valutazione
- 1.1.1.4 Condurre colloqui/interviste con la persona assistita e i familiari
- 1.1.1.5 Valutare la priorità per l'intervento medico in presenza di protocolli codificati
- 1.1.1.6 Gestire, tramite protocolli condivisi anche farmacologici, segni/sintomi che espongono la persona assistita a pericoli immediati
- 1.1.1.7 Definire il progetto individualizzato di cura sia terapeutico che socio-riabilitativo nell'ambito dell'equipe multiprofessionale
- 1.1.1.8 Valutare capacità ed abilità attuali e potenziali della persona assistita

1.1.1.9 Far emergere nella persona assistita elementi utili alla crescita personale (relazione terapeutica) facilitando la verbalizzazione di sensazioni relative alla patologia

1.1.1.10 Scegliere l'approccio adeguato alla persona assistita in base alle caratteristiche cliniche e personologiche

1.1.1.11 Attuare interventi di educazione sanitaria e promozione della salute

1.1.1.12 Gestire la terapia su protocolli concordati

## **1.1.2 Gestire la terapia**

1.1.2.1 Sviluppare la coesione del gruppo professionale nella gestione della persona assistita

1.1.2.2 Collaborare nell'attuazione di trattamenti psico-socio terapeutici individuali o di gruppo

1.1.2.3 Collaborare nella conduzione di progetti di riabilitazione a domicilio o in comunità e nello sviluppo di gruppi di auto-mutuo aiuto

1.1.2.4 Favorire l'alleanza terapeutica e la compliance farmacologica

1.1.2.5 Monitorare le condizioni cliniche

1.1.2.6 Coordinare i vari interventi socio-sanitari nella gestione della presa in carico della persona assistita secondo protocolli condivisi

1.1.2.7 Individuare criteri e modalità per l'attivazione di altri professionisti e di mediatori culturali

1.1.2.8 Educare il contesto sociale di riferimento della persona assistita

1.1.2.9 Utilizzare strategie volte al superamento degli ostacoli all'apprendimento di comportamenti adattivi

1.1.2.10 Decodificare l'intervento rispetto alla richiesta sociale o istituzionale

1.1.2.11 Valutare le fasi del reinserimento lavorativo e sociale delle persone con disagio psichico in collaborazione con altri profili

## **1.2 DIPENDENZE PATOLOGICHE**

### **1.2.1 Gestire l'assistenza nell'ambito delle dipendenze patologiche**

1.2.1.1 Rilevare l'anamnesi tossicologica

1.2.1.2 Valutare sintomi astinenziali

1.2.1.3 Utilizzare tecniche di counselling

1.2.1.4 Effettuare screening su psicopatologia utilizzando scale strutturate

### **1.2.2 Effettuare monitoraggio**

1.2.2.1 Effettuare accertamenti sull'uso di sostanze

1.2.2.2 Gestire affidi di terapie sostitutive

1.2.2.3 Proporre accertamenti sullo stato di salute