

LE DISFUNZIONI SESSUALI DELLA COPPIA

(FONTE SIU- AOGOI)

Le disfunzioni sessuali sono un'alterazione o anomalia di uno o più meccanismi coinvolti nel ciclo di risposta sessuale (desiderio, eccitamento, orgasmo) e riguardano circa 16 milioni di italiani.

Sono disturbi multifattoriali determinati da cause biologiche (neurologiche, ormonali, vascolari, muscolari) e psicologico- sociali, che causano disagio individuale e difficoltà interpersonali.

Le disfunzioni sessuali più frequenti nell'uomo sono le problematiche eiaculatorie e la disfunzione erettile; nella donna, l'anorgasmia, i disturbi del desiderio e il vaginismo.

Eiaculazione precoce e anorgasmia

Si definisce precoce un'eiaculazione che avviene con minima stimolazione entro 1 o 2 minuti dalla penetrazione e comunque prima che il soggetto lo desideri, causando disagio o fastidio nell'uomo e/o nella sua partner. E' il disturbo sessuale maschile più comune, colpisce circa 4 milioni di italiani e può manifestarsi a qualunque età. L'eiaculazione precoce è una condizione medica spesso sottodiagnosticata: il 90% di chi soffre di eiaculazione precoce non si è mai curato e appena 1 su 10 sa che sono disponibili soluzioni efficaci.

Spesso questo disturbo si accompagna ad anorgasmia, cioè alla difficoltà o all'impossibilità persistente o ricorrente a raggiungere l'orgasmo, che rappresenta il più frequente disturbo sessuale femminile e riguarda 4,5 milioni di donne.

Disfunzione erettile e vaginismo:

La disfunzione erettile è l'incapacità dell'uomo a raggiungere e/o mantenere un'erezione sufficiente ad avere un rapporto sessuale soddisfacente. E' strettamente correlata all'età e in Italia ne soffrono oltre 3 milioni di uomini ma viene affrontata soltanto dal 10%.

In una discreta percentuale di casi la disfunzione erettile si accompagna a vaginismo nella partner cioè alla contrazione involontaria dei muscoli che circondano la vagina al momento del rapporto. Può variare da una forma lieve che determina tensione e disagio fino a forme gravi che impediscono il rapporto stesso. Il vaginismo interessa circa 1 milione di donne mentre la dispareunia, cioè il dolore genitale durante la penetrazione, può interessare fino al 12 % della popolazione femminile in pre- menopausa e fino al 30 % delle donne in post menopausa.

I disturbi del desiderio sessuale

Donne:

I disturbi del desiderio sessuale interessano 2,5 milioni di donne. Il desiderio sessuale si riduce con l'età, mentre il distress, il disagio causato dalla perdita di desiderio sessuale, è inversamente correlato all'età: è massimo quindi nella donna più giovane.

Uomini:

Il 15% della popolazione maschile di età compresa tra i 18 e i 60 anni, pari a oltre 1 milione di uomini soffre di disturbi del desiderio. Dati recenti indicano un aumento della percentuale di disturbi del desiderio nell'uomo, specie in ambiente metropolitano ad elevato indice distress cronico.

Matrimoni Bianchi:

Secondo recenti studi del Censis, della Società Italiana di Andrologia ed una ricerca dei sessuologi americani, nel nostro Paese il 20% delle separazioni deriva dalla mancanza o dall'insufficienza di sesso nella vita coniugale della coppia. Si parla di circa 20.000 matrimoni non consumati in Italia.