



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di perfezionamento in ricerca clinica

---

# REVISIONI SISTEMATICHE

della letteratura e meta-analisi

---

Milano, 23 maggio – 4 luglio 2017



---

Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia significa affrontare la quantità, qualità e complessità dell'informazione medico-scientifica.

Per questo occorrono strumenti di sintesi delle evidenze affidabili, completi e trasparenti. Le revisioni sistematiche della letteratura e le meta-analisi rappresentano elementi chiave per guidare i processi decisionali in ambito clinico, organizzativo e di politiche sanitarie.

Questo corso di perfezionamento offre elementi avanzati per condurre una revisione sistematica di studi di efficacia e per effettuare la sintesi dei dati attraverso le tecniche meta-analitiche. Il corso è basato sull'utilizzo di metodi rigorosi e condivisi a livello internazionale.

---

## Impareremo a

- Sviluppare il protocollo di una revisione sistematica che definisca un quesito clinico rilevante.
- Definire correttamente gli obiettivi, i criteri di inclusione ed esclusione, il setting e gli esiti primari e secondari.
- Registrare il protocollo in Prospero (PROSPERO International Prospective Register of Systematic Reviews).
- Condurre le principali fasi del processo di revisione sistematica: realizzazione di una ricerca bibliografica esaustiva, identificazione e selezione degli studi, valutazione del rischio di bias degli studi inclusi.
- Effettuare la sintesi quantitativa dei risultati o meta-analisi.
- Conoscere gli elementi chiave della metodologia GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) per la valutazione della qualità delle evidenze reperite.
- Preparare e interpretare le tabelle di evidenza (Summary of Findings ed Evidence Tables).
- Preparare report di revisioni sistematiche per la pubblicazione e disseminazione.
- Cenni introduttivi sulla conduzione di revisioni sistematiche di studi non randomizzati.

# Come, chi, perché

Il corso di perfezionamento è articolato in **8 giornate** suddivise in 4 moduli da due giornate, per un totale di **40 ore di didattica** in aula. Dà diritto a **40 crediti ECM**.

Ogni giornata prevede **lezioni frontali a cura di professionisti sanitari e ricercatori** specializzati nel campo della conduzione di disegni sperimentali, completate da sessioni di discussione e da esercitazioni.

Il corso si rivolge a **dottorandi e dottorati, ricercatori, clinici, specializzandi e professionisti sanitari** interessati alla produzione di revisioni sistematiche, che intendano migliorare la propria comprensione e il proprio coinvolgimento nelle fasi di pianificazione, conduzione e pubblicazione.

Requisiti propedeutici all'accesso al corso sono una **buona conoscenza della lingua inglese** (molto del materiale didattico sarà in inglese), dei principali argomenti di biostatistica e di epidemiologia clinica.



# Programma

- **23 maggio** L'importanza dell'evidence synthesis per la pratica clinica e il processo decisionale. Revisioni narrative e revisioni sistematiche. Formulazione del quesito clinico attraverso il modello PICO. Il protocollo di una revisione sistematica.
- **24 maggio** Le strategie di ricerca bibliografica e la selezione degli studi da includere nella revisione.
- **7 giugno** Estrazione dei dati dagli studi inclusi: quali informazioni, quali misure di risultato, quali misure di variabilità. Dal *data extraction form* alle tabelle descrittive degli studi inclusi.
- **8 giugno** Valutazione del rischio di errori sistematici (bias) degli studi inclusi in una revisione sistematica. I criteri per la valutazione, le principali checklist.
- **20 giugno** Sintesi dei dati: come e quando effettuare una sintesi quantitativa (meta-analisi). Meta-analisi di dati dicotomici e continui. Gestione dell'eterogeneità.
- **21 giugno** Il metodo GRADE e la valutazione della qualità delle evidenze. Le dimensioni della qualità nelle *Summary of Findings Tables* (SoF). Scrivere la discussione e le conclusioni di una revisione sistematica.
- **3 luglio** Revisioni sistematiche di studi non randomizzati: quando farle, come valutare il rischio di *bias*, come sintetizzare i risultati. La checklist ROBIN.
- **4 luglio** Reporting delle revisioni sistematiche: l'importanza di un reporting accurato e completo. Il PRISMA.

Orario delle lezioni: 13.00 - 18.00

Sede del corso: Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - via Carlo Pascal 36, Milano

---

# Docenti

- **Francesco Auxilia** Università degli Studi di Milano

---

- **Rita Banzi** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

---

- **Matteo Capobussi** MMG - Università degli Studi di Milano

---

- **Michela Cinquini** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

---

- **Roberto D'Amico** Università di Modena e Reggio Emilia - Centro Cochrane Italiano

---

- **Silvia Gianola** IRCSS Istituto Ortopedico Galeazzi; Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

- **Marien González-Lorenzo** IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi

---

- **Maura Marcucci** Università degli Studi di Milano

---

- **Silvia Minozzi** Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale - Regione Lazio

---

- **Lorenzo Moja** Università degli Studi di Milano

---

- **Valentina Pecoraro** Dipartimento di Patologia Clinica AUSL Modena

---

## Partner



---

## Bando e Ammissione

Il bando di ammissione è disponibile sul sito [www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm](http://www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm)

L'iscrizione è aperta a tutte le tipologie di laurea.

Sono richieste buona conoscenza della lingua inglese e conoscenze statistiche di base.

I partecipanti, fino a un massimo di 18, saranno selezionati sulla base della valutazione del curriculum vitae.

Il contributo d'iscrizione è di € 866.

Le lezioni si svolgeranno presso l'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, via Carlo Pascal 36, Milano.

Info corsi: [www.corsi-perfezionamento.it](http://www.corsi-perfezionamento.it)

# Segreteria scientifica

- **Francesca Ruggiero**

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute

via Carlo Pascal 36 – 20121 Milano

tel. 02/50315118

francesca.ruggiero@guest.unimi.it

## Come raggiungere il dipartimento

- **In auto:** via Carlo Pascal, 36, Milano
- **In treno:** Stazione Centrale o Stazione ferroviaria di Milano Lambrate
- **Mezzi pubblici:** dalle stazioni ferroviarie di Centrale e Cadorna, prendere la MM2 linea verde, direzione Cologno Nord o Gessate, fermata Lambrate, uscita per via Grossich; dal centro città con il tram numero 23.

