

PROGETTO SOSTEGNO PSICOLOGICO ALLE FORZE DELL'ORDINE

È volto a promuovere il benessere psicologico e gli stili di vita salutari per gli operatori delle Forze dell'Ordine e a prevenire il disagio che può derivare dallo svolgimento di una professione così complessa negli attuali contesti di vita.

L'obiettivo primario è quello di favorire una generale sensibilizzazione rispetto alle tematiche psicologiche, relazionali, sociali e lavorative, così da consentire agli operatori di sviluppare empowerment e divenire agenti proattivi del cambiamento, finalizzato al raggiungimento di condizioni di vita personale e professionale orientate alla soddisfazione e al successo.

Il progetto prevede inoltre l'istituzione di uno spazio consultoriale discreto, riservato e gratuito, dove poter svolgere colloqui specialistici per la gestione del disagio, latente o manifesto, che si correla con lo svolgimento della professione.

Si articola in due moduli:

1. *Orientamento Psicologico* – prevede incontri collettivi di sensibilizzazione confronto e approfondimento, focalizzati sui principali aspetti psicologici, interpersonali, sociali che connotano l'attività lavorativa.
2. *Aiuto Psicologico* – prevenzione secondaria che si declina attraverso una serie di colloqui individuali di sostegno e psicoterapia, volti a porre l'accento sul fronteggiamento dello stress, il riconoscimento del burn-out professionale, l'identificazione dei metodi di prevenzione e cura dei disturbi psicologici, relazionali e comportamentali
I colloqui, a cui si accede a seguito di richiesta spontanea e diretta dell'interessato, si svolgono presso i consultori Cidaf-Poliambulanza.

Il progetto ha la durata di un anno, a partire da settembre 2018 e coinvolge il Comando Provinciale dei Carabinieri di Brescia e la Questura di Brescia.