

## DIRETTORI DEL CORSO

### Antonio Cabras

Presidente Federazione Nazionale Diabete Giovanile

### Mohamad Maghnie

Direttore di Unità semplice dipartimentale di endocrinologia clinica e sperimentale, IRCCS Giannina Gaslini, Genova  
Presidente Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica

## FACULTY

### Pietro Buono

U.O.S.D. Diabetologia Pediatrica ASL NA 2 NORD - Napoli

### Margherita Chessa

Diabetologia Pediatrica Azienda Ospedaliera Brotzu - Cagliari

### Marco Comaschi

U.O. Medicina Interna e Diabetologia - ICLAS - Istituto Ligure di Alta Specialità - GVM Care & research - Rapallo

### Giuseppe D'Annunzio

Centro di Riferimento Regionale di Diabetologia Pediatrica Clinica Pediatrica, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova

### Elena Faleschini

S.S. Diabetologie e Endocrinologia Ospedale di Burio - Trieste

### Daniela Galeazzi

Pediatra Endocrinologo USL Umbria 2 - Terni

### Fortunato Lombardo

U.O.C. Clinica Pediatrica Policlinico Universitario G. Martino - Messina

### Anna Maria Marinaro

Servizio Diabetologia Pediatrica - Policlinico Universitario - Sassari

### Anna Franca Milia

Ospedale San Francesco Nuoro

### Nicola Minuto

Centro di Riferimento Regionale di Diabetologia Pediatrica Clinica Pediatrica, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova

### Alice Parodi

Centro di Riferimento Regionale di Diabetologia Pediatrica Clinica Pediatrica, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova

### Ippolita Patrizia Patera

U.O.C. Endocrinologia e diabetologia Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma

### Gavina Piredda

U.O. Pediatria - ASL2 Giovanni Paolo II - Olbia

### Carlo Ripoli

U.O.S. Diabetologia dell'età evolutiva Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari



### INFORMAZIONI GENERALI

#### SEDE DEL CONVEGNO

**T HOTEL CAGLIARI SARDINIA**  
Via Dei Giudicati, 66 - 09131 Cagliari  
Tel. 070 47400

#### DESTINATARI DEL CORSO

Giovani con diabete e loro genitori che verranno direttamente invitati dalla Federazione Diabete Giovanile

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



#### I&C Srl

Via Andrea Costa 202/6 - 40134 Bologna  
Tel. 051.6144004 - Fax 051.6142772  
giulia.dellia@iec-srl.it

Progetto sponsorizzato da



**ACCU-CHEK®**



part of the Johnson & Johnson  
DIABETES SOLUTIONS COMPANIES

Con il patrocinio di



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



Federazione Diabete Giovanile

# 10 CORSO NAZIONALE PER GIOVANI CON DIABETE

l'autocontrollo nella persona con diabete:  
**dalla pratica all'efficacia**



**CAGLIARI**

25-26 settembre 2015

T-Hotel





# 1 CORSO NAZIONALE PER GIOVANI CON DIABETE

l'autocontrollo nella persona con diabete:  
dalla pratica all'efficacia  
di Antonio Cabras

La formazione rappresenta un elemento strategico per la valorizzazione, l'acquisizione delle competenze e delle conoscenze nei confronti degli Operatori in sanità e dei diabetici per i suoi contenuti e le modalità didattiche appropriate di grande aiuto e supporto.

Per garantire la sostenibilità della Sanità pubblica è necessario avviare un virtuoso processo di disinvestimento (da sprechi e inefficienze) e riallocazione (in servizi essenziali e innovazioni), che richiede il coinvolgimento attivo dei diabetici e dei Diabetologi. In questo processo è determinante integrare tutti gli elementi e le componenti che favoriscono il trasferimento della migliore efficacia all'assistenza sanitaria con il fine ultimo di ridurre asimmetrie informative, disuguaglianze e sprechi conseguenti al sovra e sotto utilizzo degli strumenti e delle prestazioni sanitarie.

Dal momento che il denaro pubblico oggi può solo finanziare servizi, prestazioni e interventi sanitari mirati, efficaci e appropriati, la Federazione Diabete Giovanile ha predisposto attraverso un Corso, rivolto ai giovani con diabete e ai genitori dei bambini con diabete (60 partecipanti), un programma di formazione che pone le adeguate attenzioni alla razionalizzazione, ma che arricchisce e garantisce la qualità del Servizio e delle sue prestazioni, grazie ad una maggiore partecipazione ed empowerment medico paziente.

La Fdg ritiene che esistano le condizioni per far funzionare positivamente la macchina della Sanità, e le condizioni affinché il soggetto con diabete

raggiunga sempre più consapevolezza per costruire il suo benessere sanitario e sociale.

Si pone per questo l'obiettivo di incidere sulla sempre più positiva modifica di comportamento sia del diabetico nel diventare responsabile ed autonomo nel gestire e controllare il diabete, sia dei professionisti in Diabetologia grazie alla migliore conoscenza e competenza del paziente.

Il Corso permetterà anche a noi, come Federazione rappresentativa dei bisogni e delle necessità, un ulteriore sviluppo e impulso per continuare a contribuire al miglioramento della qualità di vita del soggetto con diabete.

Il Corso sarà di alto livello, per la quantità degli argomenti che affronterà (vedi allegato), e per la qualità delle informazioni e conoscenze che si daranno, sia di carattere sanitario che sociale.

Saremo contenti dunque se riusciremo a fornire ulteriori indicazioni agli Operatori Sanitari per costruire percorsi assistenziali previa ricerca e valutazione critica di tutti gli elementi che possono far migliorare la salute.

E saremo contenti se riusciremo a far portare a casa dei diabetici e dei loro familiari quanto di più utile da mettere in pratica per la gestione della malattia (autocontrollo domiciliare), essere critici nell'osservare, nel selezionare, nello scegliere anche i Servizi affinché la condizione del vivere col diabete sia sempre più accettabile.

## 25 SETTEMBRE 2015

**15.00-15.20** Apertura dei lavori  
Mohamad Maghnie

Illustrazione del Corso  
Antonio Cabras, Giuseppe d'Annunzio  
Saluti delle Autorità

### 15.20-16.30 IO E IL MIO DIABETOLOGO

**15.20-15.30** Relazione introduttiva  
Alice Parodi

Lavoriamo in gruppi con i tutors:  
**SALA A** Margherita Chessa  
**SALA B** Giuseppe d'Annunzio  
**SALA C** Alice Parodi

**16.05-16.30** Discussione in plenaria  
con relatori e tutor

**16.30-18.00** AUTOCONTROLLO E TERAPIA:  
IO E IL MIO DIABETOLOGO

**16.30-16.45** Relazione introduttiva  
Il coinvolgimento dei diabetici e dei Diabetologi per ridurre le disuguaglianze e gli sprechi conseguenti al sovra e sotto utilizzo degli strumenti e delle prestazioni  
Marco Comaschi

**16.45 -16.55** Controlliamo il diabete  
Anna Maria Marinaro

**16.55-17.05** Prendiamoci cura del diabete  
Margherita Chessa

**17.05- 17.35** Lavoriamo in gruppi con i tutors:  
**SALA A** Nicola Minuto  
**SALA B** Elena Faleschini  
**SALA C** Daniela Galeazzi

**17.35-18.00** Discussione in plenaria  
con relatori e tutor

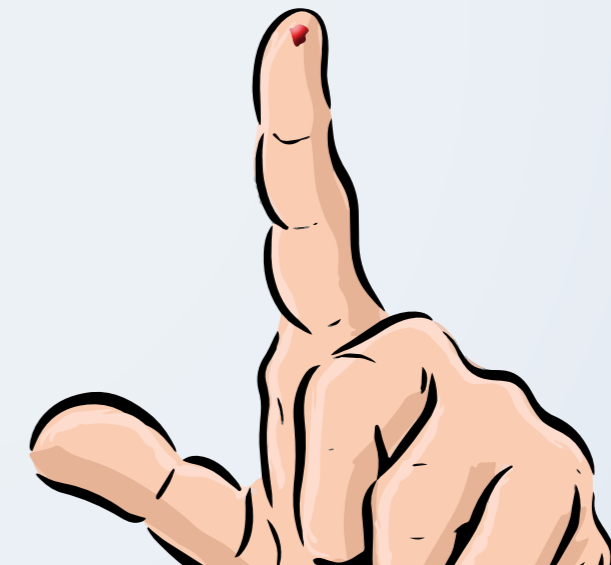


**18.00-19.10** PRINCIPI ALIMENTARI

**18.00-18.15** Relazione introduttiva  
Dalla dieta per diabete alla terapia medico nutrizionale  
Carlo Ripoli

Lavoriamo in gruppi con i tutors  
**SALA A** Anna Franca Milia  
**SALA B** Gavina Piredda  
**SALA C** Pietro Buono

**18.45-19.10** Discussione in plenaria  
con i relatori e tutor



## 26 SETTEMBRE 2015

**10.00-11.10** ATTIVITÀ FISICA

**10.00-10.15** Relazione introduttiva  
Esercizio fisico: un cardine della terapia  
Giuseppe D'Annunzio, Fortunato Lombardo

Lavoriamo in gruppi con i tutors:  
**SALA A** Carlo Ripoli  
**SALA B** Nicola Minuto  
**SALA C** Fortunato Lombardo

**10.45-11.10** Discussione in plenaria  
con i relatori e tutor

**11.10-11.30** COFFEE BREAK

**11.30-12.40** TEMATICHE SOCIO  
ECONOMICHE

**11.30-11.45** Relazione introduttiva  
Il diabete fuori dall'Ospedale  
Fortunato Lombardo, Nicola Minuto

Lavoriamo in gruppi con i tutors:  
**SALA A** Alice Parodi  
**SALA B** Margherita Chessa  
**SALA C** Patrizia Patera

**12.15-12.40** Discussione in plenaria  
con i relatori e tutor

**12.40-13.10** Interventi di chiusura  
Giuseppe d'Annunzio, Antonio Cabras

**13.20-14.00** LUNCH