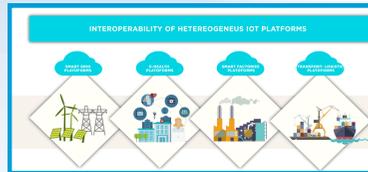


INTER-IoT

Interoperability of Heterogeneous IoT Platforms è un progetto di ricerca europeo finanziato dalla Commissione Europea. Il Consorzio è costituito da 14 membri europei provenienti da Spagna, Italia, Francia, Olanda, Slovenia, Polonia e Regno Unito.

Al fine di sviluppare uno scenario omogeneo il progetto sarà testato in due domini di applicazione: trasporto/logistica in ambiente portuale a Valencia (INTER-Log-P) e **Mobile Health** in campo sanitario presso il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'ASL TO5 (**INTER-Health**), **offerto in modalità totalmente gratuita**. Lo scopo di tale progetto è quello di disegnare, implementare e sperimentare metodologie e strumenti per rendere interoperabili differenti piattaforme di Internet delle cose (IoT), al fine di migliorare la valutazione dello stato di salute di soggetti durante le visite ambulatoriali e prevenire patologie croniche, che sono sempre più spesso causa di decesso e malattia **in tutti i Paesi del mondo**.

Questa esperienza si svolge nel campo della **Medicina Preventiva** che è oggetto di minore sperimentazione rispetto al settore clinico della cura del malato. Il caso d'uso sanitario, verte sull'osservazione delle **abitudini alimentari e pratica dell'attività fisica** su un gruppo di soggetti clinicamente sani, con la consulenza nutrizionale in ambulatorio e a casa del soggetto, utilizzando dispositivi mobili e questionari elettronici, in modo da sviluppare un **sistema integrato per il monitoraggio degli stili di vita che sia decentralizzato e in mobilità**



Questo lavoro è condotto nell'ambito di INTER-IoT, Research and Innovation action - Horizon 2020 European Project, Grant Agreement #687283, finanziato dalla Unione Europea.

Email: coordinator@inter-iot.eu

Web: www.inter-iot-project.eu

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:
S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
S.S Igiene della Nutrizione
Ambulatorio nutrizionale
Via San Francesco d'Assisi, 35 (3° piano)
Nichelino (To)
Tel.: 011/6806.837
Fax: 011/0589878
E-mail: sian@aslto5.piemonte.it
nutrizione@aslto5.piemonte.it



Questo progetto ha ricevuto un finanziamento dal programma di ricerca e innovazione European Union's Horizon 2020 con convenzione di sovvenzione No 687283.



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

PARTECIPA ANCHE TU!



RECLUTAMENTO

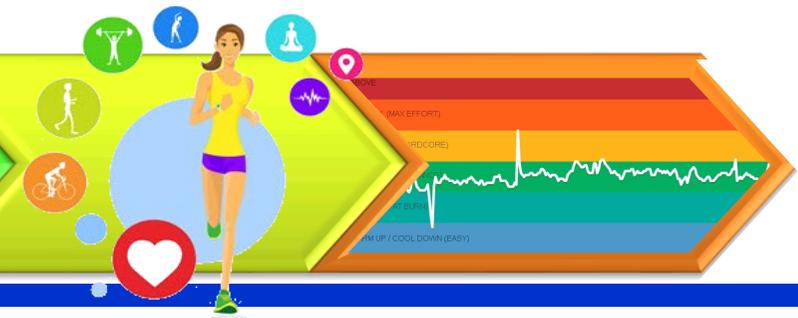
STILI DI VITA

MAGGIORENNI

PERCHE' PARTECIPARE A QUESTO STUDIO EUROPEO ?

E' GRATUITO, VANTAGGIOSO e ALL'AVANGUARDIA
il medico HI-TECH: la mia salute monitorata a distanza

CONOSCO CAPISCO MIGLIORO
IL MIO STATO DI SALUTE



TEMPO ZERO:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
MISURAZIONI OGGETTIVE (PESO, ALTEZZA, IMC, CIRCONFERENZA VITA, PRESSIONE ARTERIOSA)
MISURAZIONI SOGGETTIVE: ABITUDINI ALIMENTARI, PRATICA DELL'ATTIVITA' FISICA

3 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE

6 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE

9 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE

12 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE



S.L. TO5 **S.L. TO5**

AMBULATORIO NUTRIZIONALE ASLTO5 **AMBULATORIO NUTRIZIONALE ASLTO5 e CASA**

GRUPPO DI CONTROLLO
 "Consulenza Nutrizionale TRADIZIONALE"
 100 ADULTI clinicamente sani

GRUPPO di CONTROLLO

GRUPPO SPERIMENTALE
 "Consulenza Nutrizionale SPERIMENTALE"
 100 ADULTI clinicamente sani

GRUPPO SPERIMENTALE

TEMPO ZERO:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
MISURAZIONI OGGETTIVE (PESO, ALTEZZA, IMC, CIRCONFERENZA VITA, PRESSIONE ARTERIOSA)
MISURAZIONI SOGGETTIVE: ABITUDINI ALIMENTARI, PRATICA DELL'ATTIVITA' FISICA

6 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE

12 MESI:

CONSULENZA NUTRIZIONALE IN AMBULATORIO:
 MISURAZIONI OGGETTIVE E SOGGETTIVE

IL TELEMONITORAGGIO A CASA
TEMPO ZERO - 12 MESI

MISURAZIONI OGGETTIVE e SOGGETTIVE:
 ✎ ogni giorno rilevazione dell'attività fisica monitorata con il FITBITE (BRACCIALETTO)
 ✎ ogni giorno la pressione arteriosa in soggetti border line (a rischio)
 ✎ ogni settimana rilevazione del peso
 ✎ ogni 2 settimane compilazione del questionario delle abitudini alimentari e pratica dell'attività fisica (online).

