

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA

LA SIME PER IL PAZIENTE Il decalogo per il paziente di Medicina Estetica

La SIME nel voler essere vicina ai pazienti, propone un decalogo dei criteri da seguire per potersi avvicinare alla Medicina Estetica nella maniera più corretta e più sicura possibile, sempre nel quadro della sua missione che è coniugare bellezza, benessere psicofisico e sicurezza

1 - Informarsi bene. Non accontentarsi di un articolo di giornale o televisivo ma consultare solo professionisti certificati e competenti.

2 - Chiedere spiegazioni: diffidare dei medici che non fanno una visita completa e approfondita prima di effettuare qualsiasi trattamento. Il medico deve spiegare bene tutto quello che pensa di fare, i limiti e le complicanze possibili. Pretendere sempre dal medico il “consenso informato”.

3 – Rivolgersi solo a professionisti certificati: verificare che il medico sia iscritto a società scientifiche, aggiornato e specificatamente formato in Medicina Estetica

4 – Prevenire è meglio che curare: comincia a pensare oggi a come sarai tra dieci anni e fatti indicare i comportamenti migliori da tenere per evitare di accelerare il passaggio del tempo.

5 – Valutare le alternative: riflettere sulle possibili metodiche d'intervento e in caso di incertezza scegliere comunque la soluzione meno invasiva. È vero che tecniche soft danno anche risultati soft, ma tali saranno anche le possibili complicanze

6 – Dire no alla bellezza «pronta e subito»: fare attenzione a chi promette troppo, ai maghi e soprattutto fidarsi dei consigli del professionista preparato. Non insistere nel volere «qualcosa in più» e diffidare di chi ci accontenta senza critica

7 – Pretendere la documentazione: farsi sempre rilasciare dal medico il dettaglio dei trattamenti effettuati, dei farmaci e dei presidi utilizzati.

8 – Non dare il risultato per scontato: non andare dal medico estetico come se fosse una passeggiata.

9 – Spiegare bene quale obiettivo estetico si vuole ottenere: non basta desiderare un risultato per ottenerlo. Descrivere al medico quello che si desidera e pretendere di essere informati di quello che la Medicina Estetica è in grado di fare, ma soprattutto di non fare.

10 – Non puntare a modelli irraggiungibili: veline e modelle non sono «reali» e i trucchi della televisione sono magici come i ritocchi alle fotografie.



Società Italiana di
Medicina Estetica

Presidente Onorario
Fulvio Tomaselli

Consiglio Direttivo:

Presidente
Emanuele Bartoletti

Vice Presidenti
Domenico Centofanti
Florindo Lanzaro

Segretario Generale
Dario Dorato

Tesoriere
Carlo Zannella

Consiglieri
Gloriana Assalti
Domenico Feleppa
Nadia Fraone
Umberto Nardi
Gloria Trocchi
Maurizio Vignoli

Probi Viri
Loredana Cavalieri
Fausto Perletto
Maura Secchi