

Non lasciamoci influenzare!



Prevenzione e controllo dell'influenza 2017-18

Gentile Utente,

Lei che compie quest' anno 65 anni di età , ha diritto gratuitamente ad effettuare la vaccinazione antinfluenzale , anti-pneumococcica ed anti Herpes Zoster .

Per quanto riguarda l'influenza , Le vorrei ricordare che si può parlare di influenza solo se ci sono tre condizioni presenti contemporaneamente:

- febbre elevata $> 38^{\circ}$ a insorgenza brusca
- sintomi sistemici: dolori muscolari/articolari
- sintomi respiratori: tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale, mal di gola

In tutti gli altri casi si parla di **infezioni respiratorie acute o sindromi parainfluenzali**

Anche se l'allungamento dell'aspettativa di vita fa sì che a 65 anni non ci si possa considerare "anziani", è tuttavia necessario iniziare a fare la prevenzione . E' infatti dimostrato che, già dopo i 40 anni, comincia a diminuire la capacità di rispondere efficacemente a infezioni virali e batteriche.

Il vaccino antinfluenzale è una fondamentale opportunità e in alcuni casi un salvavita per i soggetti a rischio: cioè per tutti i malati, di qualsiasi età, con patologie respiratorie e malattie cardiache ,ma è anche, per tutti, un'opportunità per ridurre l'assenteismo scuola/lavoro e per evitare di contagiare i soggetti "fragili" della propria famiglia.

Per questo La invito a prendere l'abitudine, sin da quest'anno, di vaccinarsi contro l'influenza.

Il vaccino antinfluenzale con milioni di dosi di utilizzo, si è dimostrato efficace e sicuro.

Può effettuare gratuitamente la vaccinazione antinfluenzale dopo la seconda metà di ottobre fino a tutto dicembre dal Suo medico di Famiglia .

Lei ha anche la possibilità di effettuare gratuitamente, sempre dal suo **medico di famiglia**, il **vaccino antipneumococcico**.

Questo vaccino già da molti anni è utilizzato nei bambini, ed è sicuro ed efficace.

Viene fatto una sola volta nella vita e riduce il rischio di contrarre polmoniti, meningiti , setticemie.

Può essere effettuato in qualunque periodo dell'anno contemporaneamente al vaccino per l'influenza.



Da quest'anno può anche effettuare gratuitamente la vaccinazione per **l'Herpes Zoster**.

L' Herpes Zoster o Fuoco di S. Antonio, è causato dalla riattivazione del virus Varicella-Zoster (VZV), lo stesso virus che causa la varicella in età pediatrica, questo colpisce generalmente dopo i 60 anni di età, quando il sistema immunitario si indebolisce. Può presentarsi più volte nella stessa persona.

Il Fuoco di S. Antonio , si manifesta con un dolore severo per 6-12 mesi (nevralgia post erpetica) che può influire sullo svolgimento delle attività quotidiane

Oggi è possibile prevenire l'Herpes Zoster attraverso un vaccino .

Questo è somministrato per via intramuscolare , in un'unica dose , ed è gratuito per chi è nato nel 1952 e compie 65 anni

Questo vaccino viene effettuato presso:

Centro Vaccinazioni Adulti, Via delle Ortensie 28-2° piano-Sede ASL nei giorni di : lunedì e mercoledì dalle ore 8.00 alle 13.00 senza prenotazione.

La disinformazione sulle vaccinazioni allontana le persone dalla possibilità di prevenire le malattie .

Quindi **Non lasciamoci influenzare!**