



FESTIVAL DELLA SALUTE MENTALE  
**ROMENS**  
PER L'INCLUSIONE SOCIALE  
CONTRO IL PREGIUDIZIO

In collaborazione con  
**ROMA**  
Assessorato alle Politiche Sociali e alla Salute

REGIONE SANITARIA REGIONALE  
ASL ROMA 2  
con il Patrocinio di  
**Rai**

UN EVENTO A CURA DEL  
DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

**Dal 3 al 8  
ottobre 2024**

# Musica e salute mentale

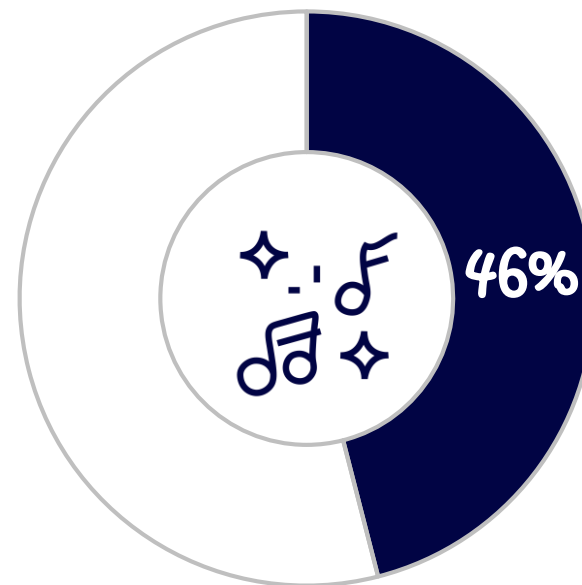
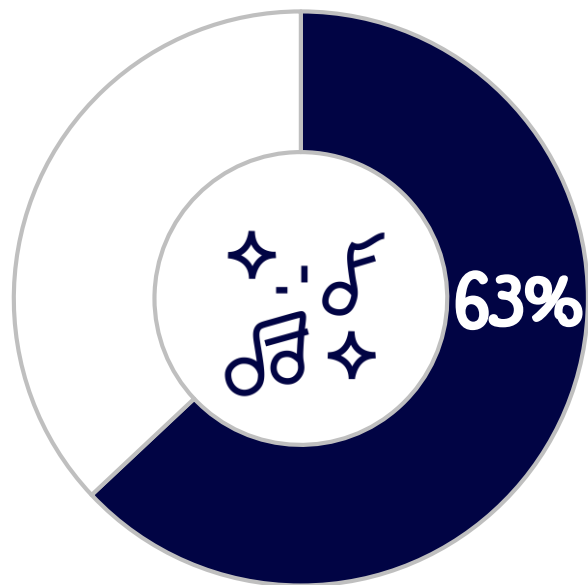
Settembre 2024



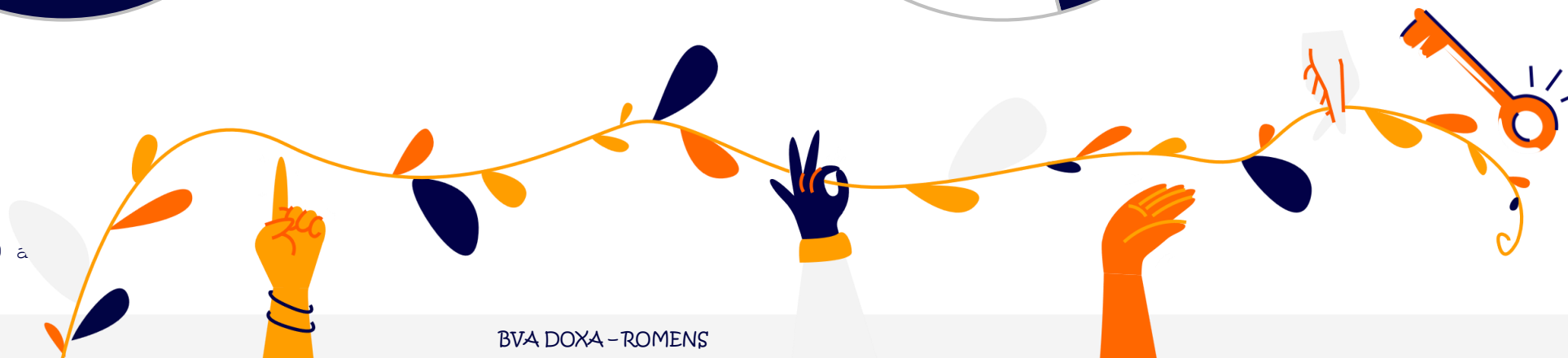
# 78% dei giovani convive con la musica

Vanno a **CONCERTI/FESTIVAL DI MUSICA**

**SUONANO** O **CANTANO**



Base: Totale campione 18-40 a



La musica è dichiaratamente uno strumento utile a contribuire al benessere mentale



**90%**  
ritiene che  
la musica  
sia uno  
strumento  
utile a  
contribuire  
al benessere  
psicofisico

donne

**46% Certamente sì**  
**44% probabilmente sì**

Base: Totale campione 18-40 anni

Hai mai pensato alla musica come uno strumento utile a contribuire al benessere psicofisico dei giovani, benessere mentale e fisico?

# La musica ha importanti effetti sulla sfera emozionale degli individui



Base: Totale campione 18-40 anni - La musica secondo te...