



Responsabile scientifico: Giuseppe Conti
Scuola Formazione Medicina di Famiglia Regione Lazio

Giornate Tarquiniesi di Nefrologia

INSUFFICIENZA RENALE CRONICA - MRC

FOCUS SUI FATTORI DI PROGRESSIONE



Sala Teatro | Parrocchia S.L. Filippini | Via Tirreno, 36 | Tarquinia

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insufficienza renale cronica o Malattia Renale Cronica (MRC) colpisce il 10-15% della popolazione nei paesi industrializzati ed è causa di numerose complicanze. Può essere asintomatica fino ai suoi stadi avanzati, tantè che le persone affette peggiorano in maniera silente, fino a dover ricorrere alla dialisi o al trapianto per sopravvivere. La MRC condiziona diversi aspetti della vita. Per molte persone negli stadi più avanzati può essere difficile continuare a svolgere le attività quotidiane o l'attività lavorativa a causa del deterioramento delle funzioni, sia cognitive che fisiche; molto spesso devono modificare il loro stile di vita e la loro alimentazione. Un recente studio della Società Italiana di Nefrologia (SIN), condotto in collaborazione con la Società Italiana di Medicina Generale, ha evidenziato che i Medici di Medicina Generale (MMG) italiani richiedono il dosaggio della creatininemia (essenziale per la stima della funzione renale) in solo il 17% degli assistiti e solo 1 paziente con MRC su 8 è correttamente diagnosticato.

La MRC è una patologia multifattoriale che coinvolge tutti gli organi e apparati. Pertanto la prevenzione e il trattamento di questa patologia richiede un approccio multidisciplinare che implica modificazioni del regime dietetico e dello stile di vita, integrati con terapie farmacologiche. Sia negli stadi precoci che quelli più avanzati, sono necessarie competenze di un ampio spettro di operatori sanitari che, direttamente o indirettamente, devono rispondere ai bisogni assistenziali di questi pazienti. La nefrologia si occupa prevalentemente di patologie già in fase cronica. La prima diagnosi avviene spesso, seppur all'inizio della malattia, quando la cronicizzazione è già in essere anche se nelle sue fasi iniziali. A questo punto possiamo, sì, attuare prevenzione ma solo secondaria agendo su quelli che sono i fattori di progressione della IRC a cui spesso si associano altre patologie (cardiovascolari in primis, ormonali, ematologiche, ecc.). Gli specialisti hanno a disposizione possibilità diagnostiche e farmaco-dietetiche per poter rallentare il deterioramento seppur inesorabile dell' IRC. Ma non basta; nel follow-up di questa patologia, il coinvolgimento operativo dei medici di medicina generale e della figura dell'infermiere professionale sono un indispensabile valore aggiunto per agire sulla progressione dell'IRC che è indubbiamente un obiettivo difficile ma non impossibile!

Obiettivo formativo Acquisizione competenze tecnico-professionali

La finalità di questo corso è quella di andare incontro alle esigenze di bisogno formativo continuo degli operatori sanitari che svolgono il loro compito in questo campo e di tutti gli operatori sanitari (medici ed infermieri di altri ambiti)

per sensibilizzarli a proposito di una problematica di salute dai risvolti sanitari importanti e dai costi sociali rilevanti.

Il corso esamina sia gli aspetti fisiopatologici che la storia naturale della Insufficienza Renale Cronica, dai fattori di rischio alle complicanze associate agli stadi più severi, per consentire a ogni partecipante di raggiungere una comprensione generale dei principali problemi di questi malati. Vengono affrontate problematiche e offerti validi supporti a tutti gli operatori sanitari per aiutare, a diversi livelli, i propri pazienti ad affrontare al meglio la malattia, prevenirne il peggioramento, ridurre l'incidenza di complicanze e l'impatto sulla qualità della vita. Verranno presi in considerazione i più comuni fattori riconducibili alla cosiddetta sindrome metabolica (ipertensione, diabete, dislipidemia) e calcolosi urinaria con particolare riferimento alla loro diffusione nella popolazione, le terapie farmacologiche disponibili e le evidenze relative all'efficacia di interventi di promozione della salute (ad. esempio modificazioni dello stile di vita e del regime dietetico) sulla progressione del danno renale.

Verranno inoltre discusse le complicanze quali l'anemia e le alterazioni del bilancio calcio-fosforo e il loro impatto sulla salute. Saranno fornite indicazioni per l'assistenza sanitaria del paziente con IRC avanzata e presentate le opzioni di terapia sostitutiva cronica (dialisi e trapianto) attualmente disponibili.

Il corso offrirà ai MMG un approccio significativo che se ben condotto permetterà un miglioramento della qualità di vita dei loro assistiti.

Dovrà, altresì, fornire informazioni sulla prevalenza e l'incidenza e delle sue conseguenze più rilevanti, morbilità associate e fattori di rischio, e sulle indicazioni delle principali linee guida internazionali per la prevenzione e la cura della IRC a sostegno di programmi di educazione sanitaria, prevenzione, cura e riabilitazione delle malattie renali.

Acquisizione competenze di processo

Far conoscere a tutte le figure professionali specie ai MMG che operano in sanità, con un linguaggio chiaro e semplice, gli strumenti fondamentali dei processi di prevenzione, diagnosi e trattamento della Malattia Renale Cronica.

Acquisizione competenze di sistema

Diffondere in tutti gli operatori sanitari la cultura della prevenzione sia essa primaria (adozione di interventi e comportamenti per evitare o ridurre l'insorgenza della malattia e dei suoi fattori di rischio) sia secondaria (diagnosi precoce), che terziaria (prevenzione delle complicanze).

PROGRAMMA

Ore 8:30 - 9:00 **Iscrizione e compilazione pre-test**

Ore 9:00 - 9:15 **Presentazione del corso**
Introduzione ai lavori
A. Lanzetti - Presidente Ordine Medici VT

I^a SESSIONE

Moderatori: M. Vannicola - L. Triolo

Ore 9:15 - 10:00 Piccoli gruppi:
Problematiche e bisogni del paziente nefropatico

Ore 10:00 - 10:25 **Terapia della progressione del danno renale**
Feriozzi S.

Ore 10:25 - 10:50 **Alterazioni metaboliche in corso di IRC**
Massimetti C.

Ore 10:50 - 11:15 **Stili di Vita e opportunità della terapia dietetica**
Malaguti M.

Ore 11:15 - 11:45 **Discussione sugli elaborati dei piccoli gruppi e domande sulle relazioni**

Ore 11:45 - 12:15 **Break**

II^a SESSIONE

Moderatori: Pellicciotti A. - Marrocco F.

Ore 12:15 - 12:35 **L'importanza della diagnostica di 1° Livello nella IRC**
Flocari F.

- Ore 12:35 - 13:00** **Gestione della Fase terminale della IRC**
Costantini S.
- Ore 13:00 - 13:25** **Il Trapianto come Auspicio: Opportunità e Limiti**
Sicoli R.
- Ore 13:25 - 13:50** **L'assistenza infermieristica nella gestione del paziente con IRC e nella lista di attesa al trapianto**
Galeotti P.
- Ore 13:50 - 14:50** **Light Lunch**
- Ore 14:50 - 15:20** **Domande in plenaria sugli argomenti trattati**

IIIª SESSIONE

Moderatori: Cenci F. - Chiatti G.

- Ore 15:20 - 15:45** **Integrazione Ospedale-Territorio**
Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella MRC
Conti G.
- Ore 15:45 - 16:30** **Esperienza sul campo: a domanda risponde**
*Incontro con gli esperti: dall' IRC alla dialisi al trapianto
problemi sociali e medico legali*
- Ore 16:30 - 17:00** **Compilazione del questionario post test
apprendimento, questionario qualità - gradimento.
Chiusura lavori**

RELATORI E MODERATORI

Fabiola Cenci

Tarquinia

Giovanni Chiatti

Viterbo

Giuseppe Conti

Tarquinia

Sandro Costantini

Viterbo

Sandro Feriozzi

Viterbo

Fulvio Floccari

Civitavecchia

Patrizia Galeotti

Viterbo

Antonio Lanzetti

Viterbo

Moreno Malaguti

Civitavecchia

Fulvio Marrocco

Civitavecchia

Carlo Massimetti

Viterbo

Antonio Pellicciotti

Tarquinia

Rosa Siculi

Civitavecchia

Luigi Triolo

Civitavecchia

Mauro Vannicola

Tarquinia

SEDE DEL CORSO

Sala Teatro - Parrocchia S.L. Filippini - Via Tirreno, 36 - Tarquinia

La partecipazione al corso non prevede quota di iscrizione. L'iscrizione può essere fatta attraverso la pagine Web dell'Ordine dei Medici di Viterbo:

aggiornamento@ordinemediciviterbo.it - Eventi ECM o in sede di Corso.

Corso per N. 50 partecipanti più 5% Medici e Infermieri

È PREVISTO:

- Kit congressuale
- Coffee break e light lunch;
- Attestato di partecipazione

ACCREDITAMENTO ECM

Il convegno partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) è stato accreditato per le seguenti categorie: Medico Chirurgo, Infermiere professionale.

Evento 1456-223425 - Crediti ECM 9,2

ATTESTATO ECM

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinata a:

- registrazione al Convegno
- presenza durante tutte le ore di formazione
- superamento del questionario di apprendimento (l'attribuzione dei crediti avviene al superamento del test finale (almeno 75% di risposte esatte)
- compilazione del questionario di gradimento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della provincia di Viterbo

Via Genova 48, 01100 Viterbo
Telefono: 0761.342980 - Fax: 0761.220014
Email: segreteria@ordinemediciviterbo.it
aggiornamento@ordinemediciviterbo.it