

**Sede:**  
Aula Anfiteatro  
(max 15 pp.) ad edizione

**Iscrizione:**  
[defusing@ptvonline.it](mailto:defusing@ptvonline.it)  
(precedenza a personale sanitario,  
indicare il ruolo)



# DEFUSING EMOTIVO

## Riduzione dello "STRESS DA PAURA"

**16-17-18-19**  
**Marzo 2020**  
ore 11.00 ed ore 12.00  
durata 45 min.

### INCONTRO

L'attuale situazione di epidemia di COVID-19 rappresenta un evento critico per l'incolumità fisica e psichica delle persone e degli operatori che agiscono quotidianamente nell'affrontare l'emergenza sanitaria.

- Esplorazione dell'attuale grado di preoccupazione
- Informativa educativa: riduzione dello stress ed identificazione delle risorse e resilienza
- Riduzione del senso di isolamento ed ansia e potenziamento delle difese di aggregazione

**Responsabile Scientifico**  
Prof. Alberto Siracusano  
*Direttore UOC Psichiatria e Psicologia Clinica*

**Collaborazione**  
Dr. Stefano Alcini  
*UOC Psichiatria e Psicologia Clinica*

**Team**  
Prof. Enzo Fortuna  
*Responsabile UOSD Counseling psichiatrico e psicologico di supporto al benessere organizzativo e alle attività cliniche*  
Prof.ssa Cinzia Niuolo  
*Responsabile UOS SPDC*

**Incontro rivolto a tutti  
gli operatori del PTV**