

GIUGNO 2022

**EMG**

**DI≠ERENT**®

**BONUS PSICOLOGO**

**soleterre**

# Indice

Premessa \_03

Metodologia \_04

Percezione della propria salute mentale \_05

La psicoterapia \_08

Il bonus psicologo \_15

Profilo del campione \_22

Executive summary \_25

# Premessa

EMG Different ha realizzato un'indagine quantitativa online rivolta agli italiani, finalizzata:

- a verificare la percezione da parte degli italiani della propria salute mentale,
- ad appurare la conoscenza del bonus psicologo messo a disposizione dal Governo.

# Metodologia

L'indagine è stata realizzata tramite interviste online con il supporto del sistema CAWI (Computer Aided Web Interviews).

Sono state condotte 1.000 interviste ad un campione di individui dai 18 anni ai 74 rappresentativo per:

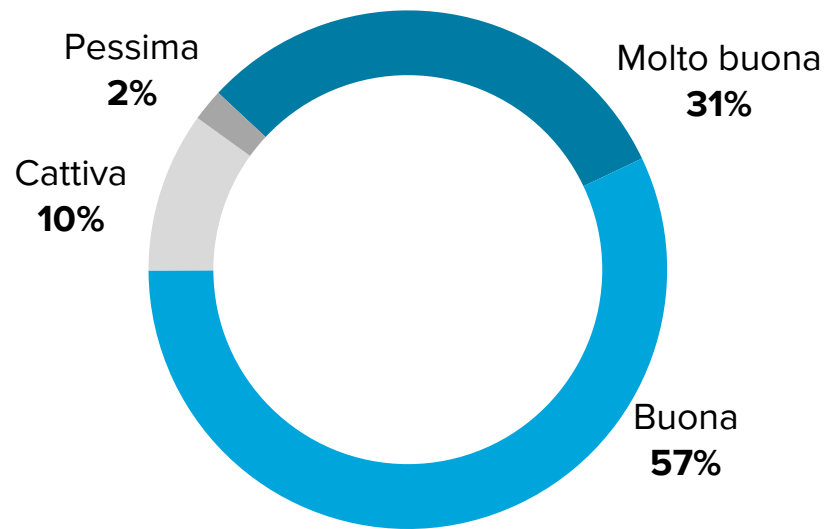
- Sesso
- Età
- Titolo di studio
- Area geografica.

# PERCEZIONE DELLA PROPRIA SALUTE MENTALE



## Il 12% degli italiani percepisce la propria salute mentale cattiva/ pessima. Soprattutto giovani, donne e residenti nel Nord Ovest.

Come ritiene oggi la sua salute mentale?



### ANALISI TARGET (% di cattiva/pessima)



**Genere:**  
Donne: **20%**



**Età:**  
18-34anni: **24%**

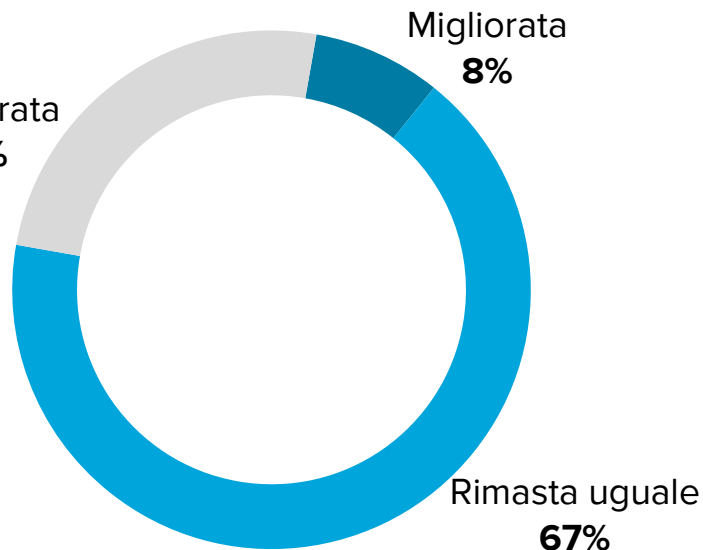


**Area geografica**  
Nord Ovest: **19%**

Per il 25% degli italiani la pandemia ha influenzato negativamente la propria salute mentale, mentre il 67% non ha avuto ripercussioni mentali.

**EMG**  
**DI≠ERENT**

Lei ritiene che la sua salute mentale con la pandemia sia....?



**ANALISI TARGET** (% di peggiorata)



**Genere:**  
Donne: **31%**

Base: totale campione (N=1000)



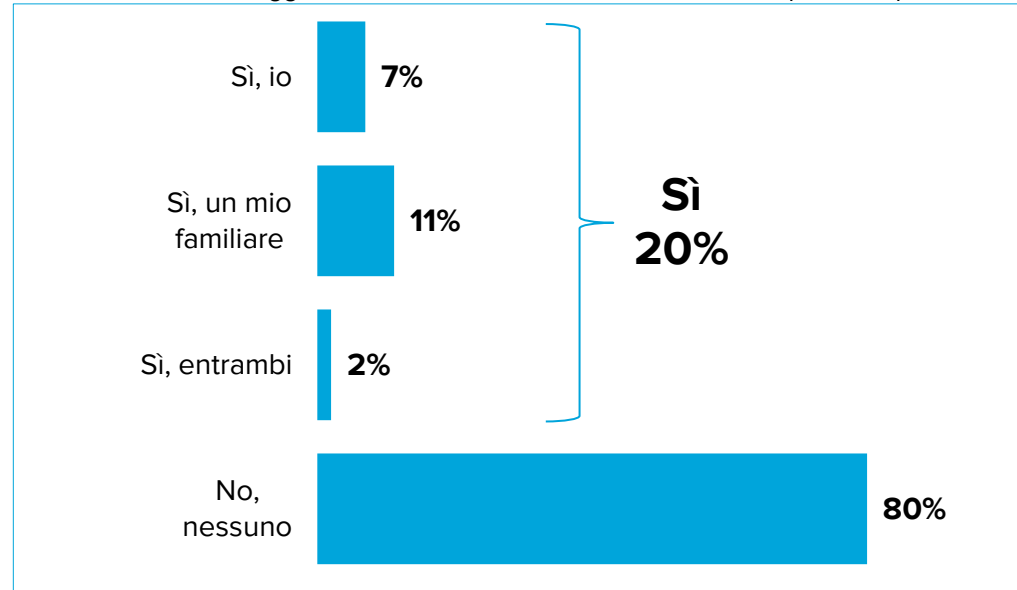
# LA PSICOTERAPIA





## Il 20% degli italiani ha avuto a che fare con la psicoterapia. Principalmente tra i giovani e tra coloro che abitano nel centro Italia.

Dal 2020 ad oggi lei o un suo familiare ha fatto ricorso alla psicoterapia?



### ANALISI TARGET (% di Sì)



**Età:**  
18-34 anni: **24%**



**Area geografica**  
Centro: **26%**

**Il 67% di chi ha fatto psicoterapia durante la pandemia la faceva anche prima e il 93% ha dichiarato che la propria salute mentale è migliorata.**

## PRE-PANDEMIA

Faceva ricorso alla psicoterapia anche prima della pandemia?



**ANALISI TARGET** (% di sì)



**Genere:**  
Uomini: **76%**



**Età:**  
Oltre 54 anni: **89%**



**Area geografica**  
Nord Ovest: **85%**

## RISULTATI DELLA PSICOTERAPIA

La psicoterapia ha migliorato la sua salute mentale?



**ANALISI TARGET** (% di sì)



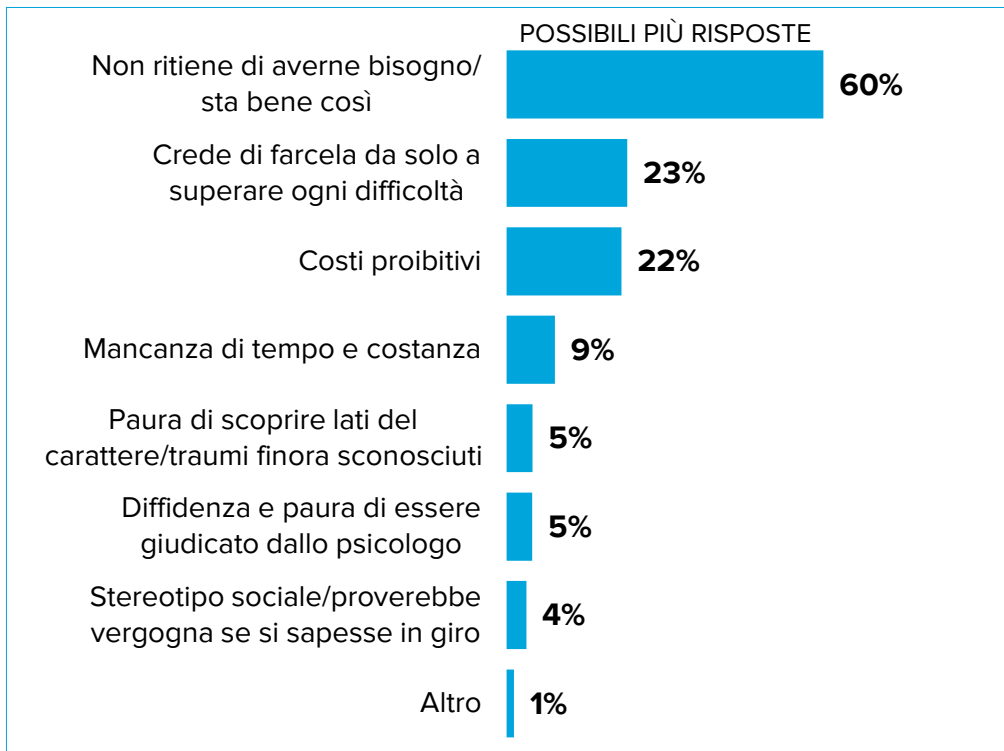
**Età:**  
Oltre 54 anni: **97%**



**Area geografica**  
Nord Ovest: **96%**

# Il 60% di chi non è ricorso alla psicoterapia dichiara di non averne avuto bisogno, mentre il 23% crede di poter superare le difficoltà da solo.

Per quali motivi lei personalmente non ha fatto ricorso alla psicoterapia?



# E il familiare che è ricorso alla psicoterapia? Il 41% faceva ricorso anche prima della pandemia e il 64% ha dichiarato che la sua salute mentale è migliorata.

## PRE-PANDEMIA

Il suo familiare faceva ricorso alla psicoterapia anche prima della pandemia?



**ANALISI TARGET** (% di sì)



**Genere:**  
Uomini: **63%**



**Età:**  
Oltre 54 anni: **74%**



**Area geografica**  
Centro: **75%**

## RISULTATI DELLA PSICOTERAPIA

E la psicoterapia ha migliorato la salute mentale del suo familiare?



**ANALISI TARGET** (% di sì)



**Età:**  
35-54 anni: **87%**



**Istruzione**  
Superiore: **81%**



**Area geografica**  
Nord Est: **93%**

# Il 64% dei familiari, che non sono ricorsi alla psicoterapia, non ne ha bisogno e il 26% crede di farcela da solo.

Per quali motivi il suo familiare non ha fatto ricorso alla psicoterapia?



Base: Coloro che hanno un familiare che non ha fatto ricorso alla psicoterapia (N=873)





Secondo gli italiani una seduta di  
psicoterapia costa in media 79 euro.

**EMG**  
**DI~~F~~ERENT**

Quanto pensa costi mediamente una seduta di psicoterapia?

# 79 EURO

## COSTO MEDIO PERCEPITO DI UNA SEDUTA DI PSICOTERAPIA

**ANALISI TARGET** (costo medio percepito)



Età:  
35-54 anni: **84€**



Istruzione  
Superiore: **83€**

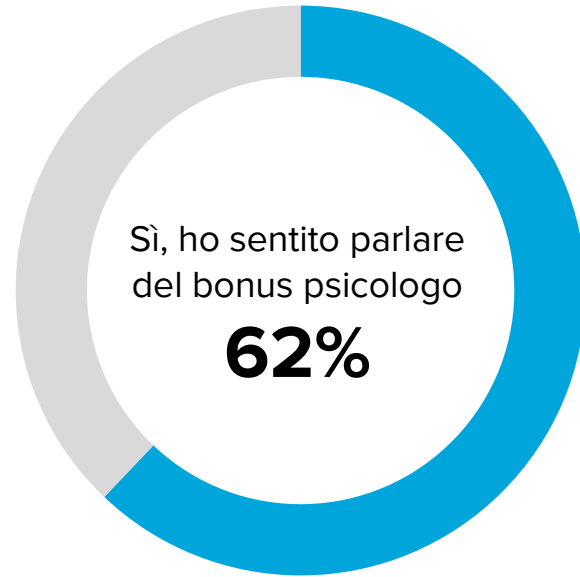
Base: totale campione (N=1000)

# IL BONUS PSICOLOGO



## Il 62% degli italiani dichiara di avere sentito parlare del bonus psicologo. Principalmente giovani, donne e residenti nel Nord Est.

Ha sentito parlare dell'introduzione del bonus psicologo?



### ANALISI TARGET (% di sì)



**Genere:**  
Donne: **71%**



**Età:**  
18-34 anni: **72%**



**Area geografica**  
Nord Est: **67%**



# Il 28% di chi ha sentito parlare del bonus psicologo dichiara di conoscere il valore del contributo economico previsto.

**EMG**  
**DI≠ERENT**

Conosce il valore del contributo economico previsto dalla misura/dal bonus psicologo?



## ANALISI TARGET (% di sì)



**Genere:**

Uomini: **33%**



**Età:**

18-34 anni: **40%**



**Area geografica**

Sud/Isole: **37%**

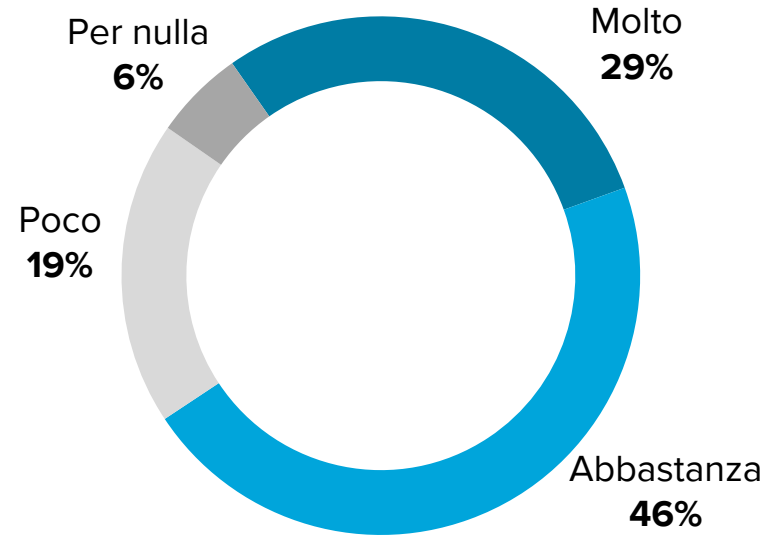
Base: Coloro che hanno sentito parlare dell'introduzione del bonus psicologo (N=621)





## Il 75% degli italiani ritiene molto/abbastanza utile la misura riguardante il bonus psicologo.

Lei ritiene questa misura utile?



### ANALISI TARGET (% di molto/abbastanza)



**Età:**  
35-54 anni: **80%**



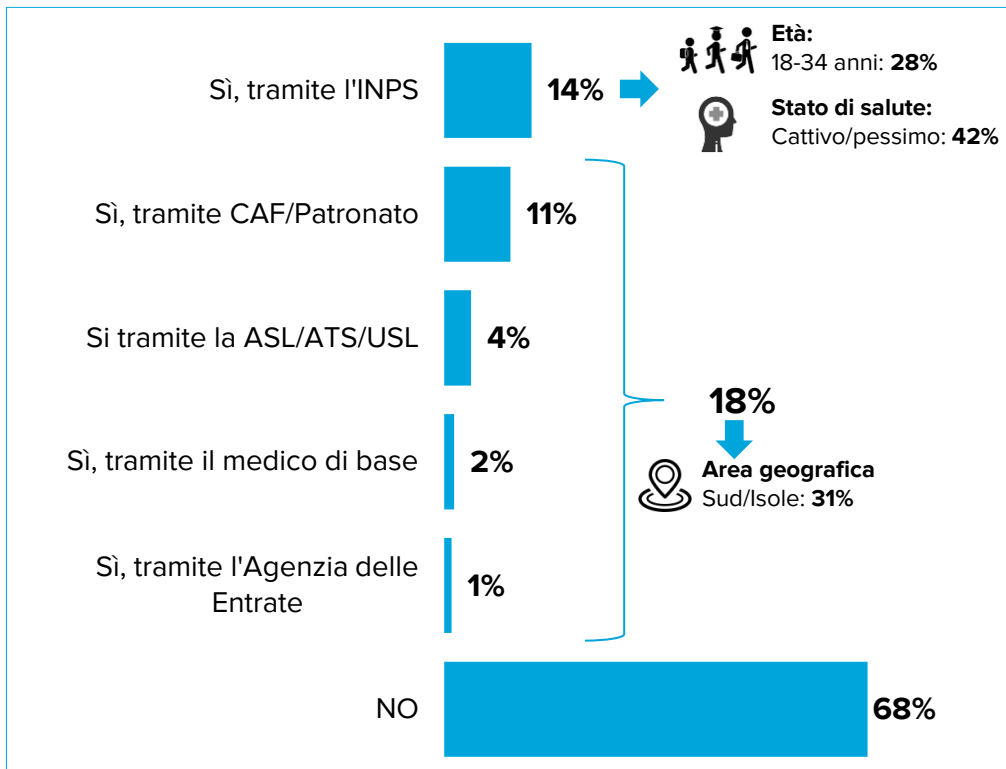
**Area geografica**  
Centro: **80%**



**Ricorso alla psicoterapia**  
Sì: **83%**

# Solo il 14% degli intervistati conosce la modalità di accesso al bonus tramite l'INPS. Il 68% non si sbilancia.

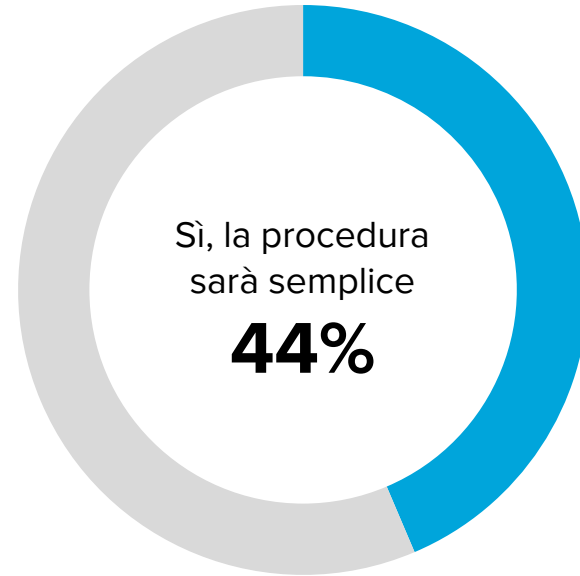
Sa come si accede al bonus psicologo?





# Per meno della metà degli italiani l'accesso al bonus psicologo tramite l'INPS sarà semplice.

L'accesso al bonus psicologo avverrà tramite il portale INPS.  
Secondo lei, la procedura online tramite il sito INPS sarà semplice?



## ANALISI TARGET (% di sì)



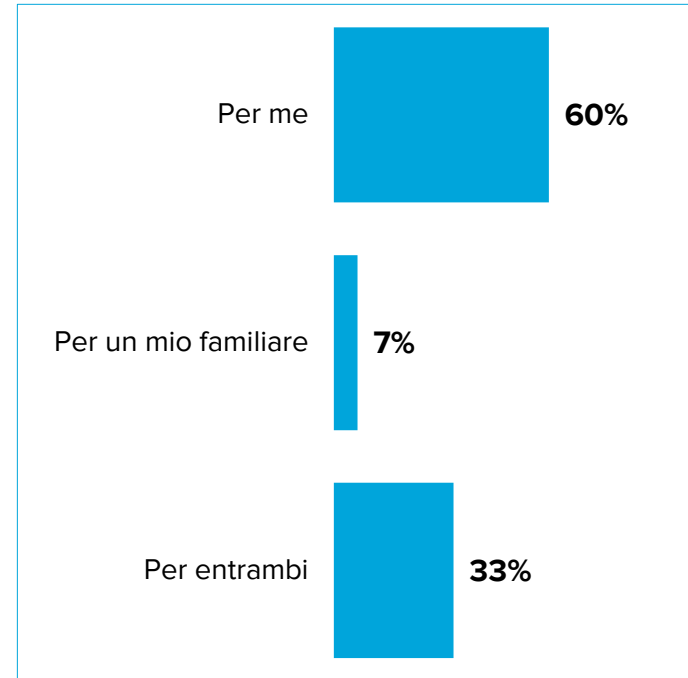
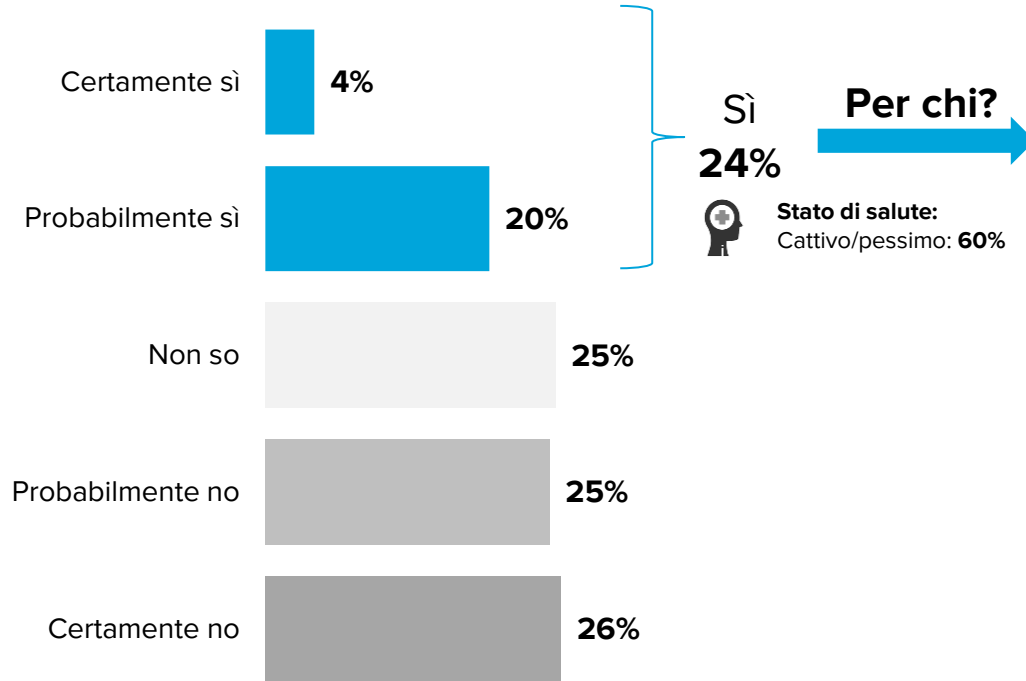
**Età:**  
Oltre 54 anni: **53%**



**Area geografica**  
Sud/Isole: **54%**  
Centro: **53%**

# Il 24% degli italiani dichiara di essere propenso ad usufruire del bonus psicologo. Inoltre dichiarano che ne usufruiranno soprattutto per se stessi.

Lei pensa di usufruire del bonus psicologo? Pensa di usufruire del bonus psicologo per sé o per un suo familiare?

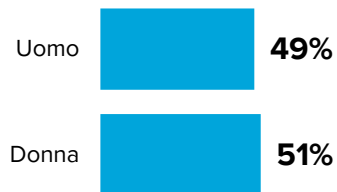


Base: Coloro che sono propensi ad usufruire del bonus psicologo (N=240)

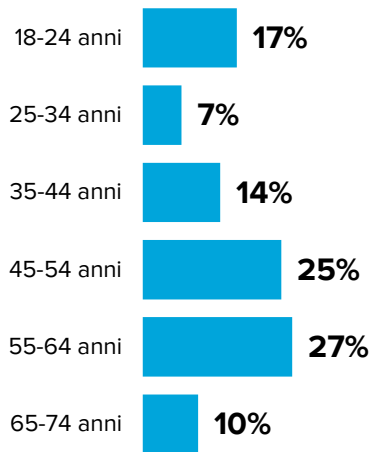
# PROFILO CAMPIONE

# Profilo socio-demografico

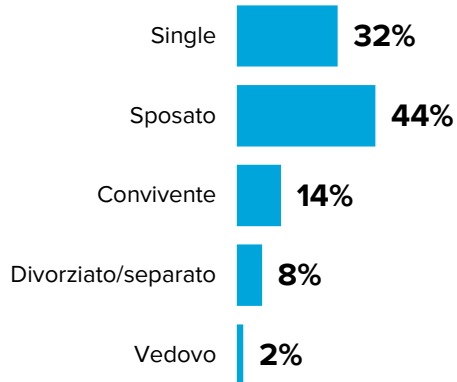
## Genere



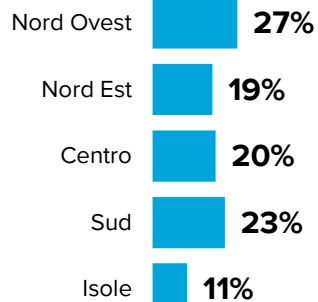
## Età



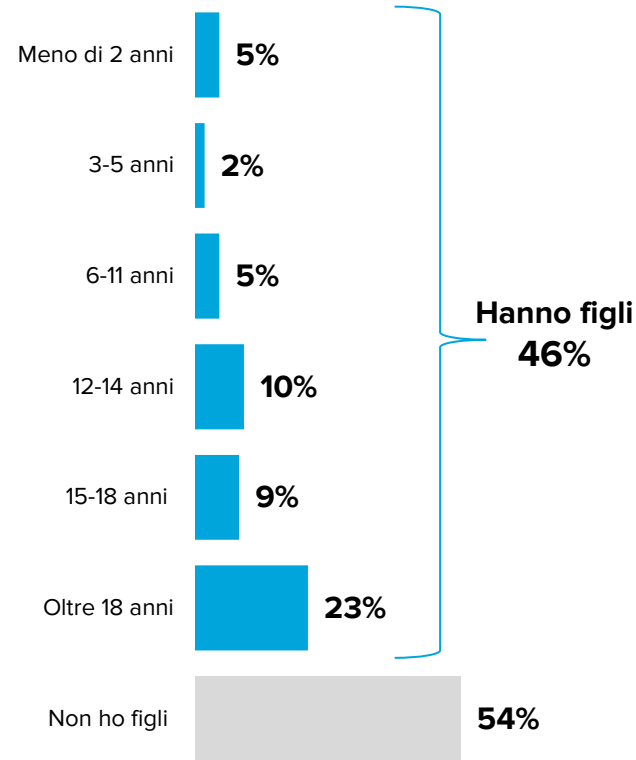
## Stato civile



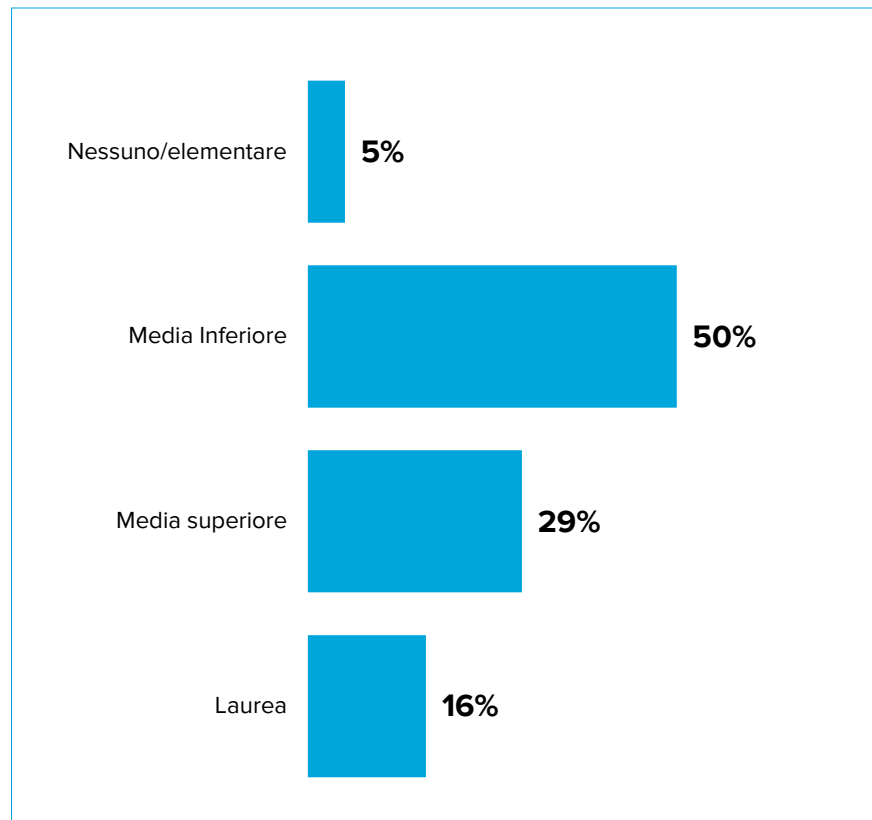
## GRG



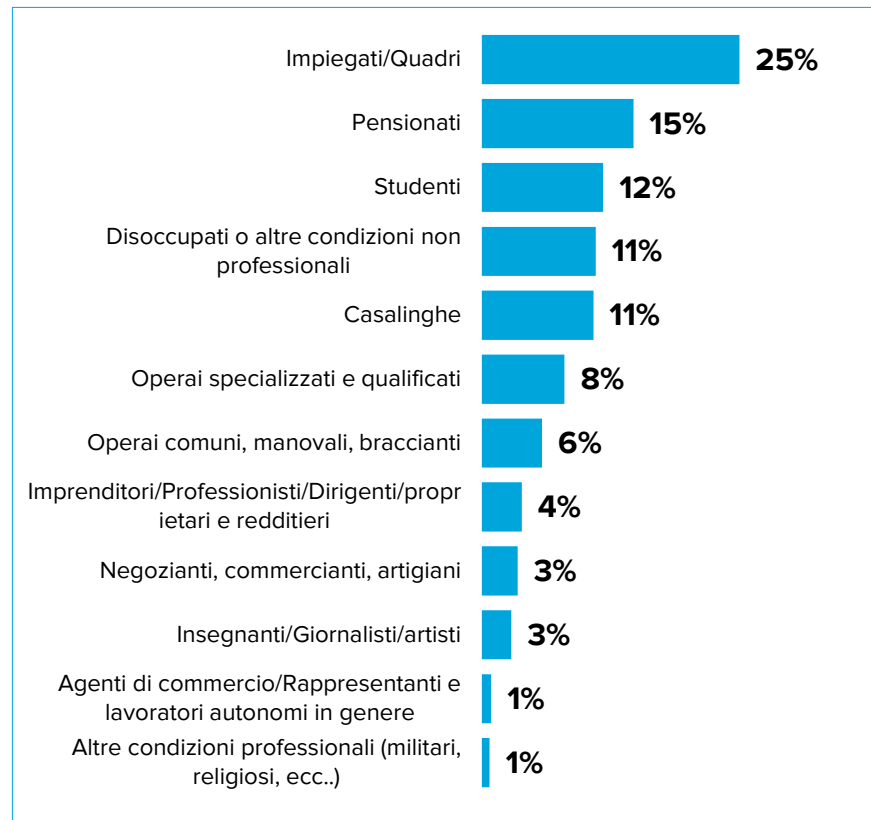
## Figli



## Titolo di studio



## Professione





# EXECUTIVE SUMMARY

# EXECUTIVE SUMMARY

## SALUTE MENTALE DEGLI ITALIANI E PSICOTERAPIA.

L'88% degli italiani percepisce la propria salute mentale come molto buona/buona. La pandemia ha influito negativamente sul benessere mentale per il 25% degli Italiani. Inoltre il 20% degli intervistati ha avuto a che fare con il mondo della psicoterapia per sé o per un familiare. Il 67% di coloro che hanno fatto ricorso alla terapia per se stessi dichiara che ne usufruiva anche prima della pandemia; mentre per quanto riguarda i familiari degli intervistati parliamo del 41%. Nella percezione degli italiani la psicoterapia ha dato risultati soddisfacenti. Coloro che non hanno ricorso alla terapia dichiarano principalmente di stare bene, di non averne bisogno e di poter superare le difficoltà in autonomia. Il costo medio percepito di una seduta di psicoterapia è pari a 79,00 €.





# EXECUTIVE SUMMARY

## **IL BONUS PSICOLOGO.**

Il 62% degli italiani dichiara di avere sentito parlare del bonus psicologo e il 28% di conoscere l'importo erogabile. Inoltre il 75% degli intervistati ritiene la misura emanata dal governo molto/abbastanza utile. Poco conosciuta invece la modalità di accesso al bonus (tramite portale INPS), nota solo al 14% degli intervistati. Dopo aver descritto che il bonus sarà erogabile tramite il portale dell'INPS, il 44% degli intervistati prevede che le procedure di accesso saranno semplici. Infine, il 24% del campione è propenso a richiedere il bonus psicologo, di questi il 60% pensa di usufruirne per sé, mentre il 33% sia per sé che per un familiare.

# EMG

**DI≠ERENT**

®

