

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

OBIETTIVO: Formare Operatori in grado di assistere a domicilio persone con malattia neurologica avanzata inguaribile (es. sclerosi laterale amiotrofica).

DESTINATARI: Familiari di persone con SLA o malattia neurologica avanzata, Badanti. Si ipotizza un target di 240 partecipanti.

RECLUTAMENTO PARTECIPANTI: Informa giovani, sito RT

REQUISITI DI INGRESSO: Età, conoscenza lingua italiana, essere in regola con permessi di soggiorno. Il 70% dei posti è riservato a chi assiste già persone con SLA, di cui un terzo dei posti riservato a chi assiste persone con gravi problemi neurologici.

METODOLOGIA E STRUMENTI DI FORMAZIONE: 6 incontri (uno alla settimana) di 8 ore per un totale di 48 ore di formazione articolate in 4 ore di lezioni frontali e 4 ore di laboratorio con esercitazioni pratiche individuali di applicazione dei contenuti trasmessi dal docente ripetuti in 12 edizioni. Si ipotizzano 3 edizioni nel primo semestre 2014.

NUMERO E TIPOLOGIA FORMATORI: Neurologo, Pneumologo, infermiere, Fisiatra, Fisioterapista, un Docente AISLA, un esperto di problemi di Bio Etica.

DIMENSIONE E REQUISITI AULE: Aule di 25 partecipanti per edizione dotate di pc con collegamento internet, videoproiettore, schermo di proiezione, lavagna a fogli mobili. Le aule dovranno essere adiacenti ai laboratori (aule di simulazione) dotati delle attrezzature previste dal programma di formazione. Vista la specificità delle attrezzature richieste si ipotizza che per il corso pilota si utilizzino le aule ed i laboratori del corso di Laurea Infermieristica dell' Università degli Studi di Firenze situate all'interno dell'Azienda Ospedaliera Careggi, le altre edizioni presso le sedi identificate degli Uffici della Formazione delle Aziende Sanitarie toscane.

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA

INTRODUZIONE ALLA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA

orario	contenuti	docente
09,00-09,30	Presentazione del corso	Regione Toscana
09,30-10,30	Nozioni propedeutiche di anatomia, fisiologia e patologia	Neurologo
10,30-11,00	inquadramento generale sulla SLA , malattia con grave disabilità neurologica.	Neurologo
11,00-11,15	coffee break	
11,15-12,15	le fasi di ingravescenza della malattia,	Neurologo
12,15-13,30	L'assistenza al paziente con SLA nelle 4 fasi: i bisogni nel IV stadio della malattia.	Infermiere
13,30-14,30	pausa pranzo	
14,30-15,30	Gli aspetti psicologici ed emotivi del paziente con SLA	Psicologo
15,30-16,00	Le problematiche bio etiche	Filosofo Bio Eticista
16,00-17,00	Il Team interdisciplinare, il ruolo dell'assistente alla persona / Care giver	Docente AISLA
17,00-18,00	Indicazioni operative sugli strumenti di sostegno(economici,informatici,etc)alle famiglie delle persone con SLA	Docente AISLA

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

SECONDA GIORNATA

ASSISTENZA DI BASE: I BISOGNI ASSISTENZIALI DELLA PERSONA NON AUTOSUFFICIENTE

orario	contenuti	docente
09,00-10,00	L'igiene personale ad una persona non autosufficiente: bidet, igiene viso, mani, bagno a letto	Infermiere
10,00-11,00	Il rifacimento del letto: cambio del lenzuolo e biancheria con il paziente allettato	infermiere
11,00-11,15	coffee break	
11,15-12,00	Il controllo dei parametri vitali : pressione, polso, temperatura	infermiere
12,00-13,00	Evacuazione con peretta e clistere	infermiere
13,00-14,00	pausa pranzo	
14,00-15,00	la minzione ed il cateterismo vescicale	infermiere
15,00-18,00	laboratorio , esercitazioni pratiche con manichino sugli argomenti trattati al mattino: - Rifacimento letto vuoto e con paziente, - Igiene del paziente allettato - Somministrazione di clistere - Misurazione di PA e tc - Assistenza al paziente con catetere vescicale, cambio sacca e catetere.	infermiere

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

TERZA GIORNATA

LA MOBILIZZAZIONE DELLA PERSONA CON MALATTIA NEUROLOGICA AVANZATA

orario	contenuti	docente
09,00-10,00	istruzioni per una sicura ed ergonomica mobilizzazione del paziente, la prevenzione delle lesioni da compressione.	Fisiatra
10,00-11,00	le posture nel letto	Fisioterapista
11,00-11,15	coffee break	
11,15-12,00	mobilizzazione in carrozzina	Fisioterapista
12,00-12,30	l'eliminazione delle barriere architettoniche	
12,30-13,00	gli ausili per la mobilizzazione.: il sollevatore, il letto articolato, il disco girevole.	Fisioterapista
13,00-14,00	pausa pranzo	
14,00-15,00	la sorveglianza del paziente e la valutazione degli ausili utili e necessari.	Fisioterapista
15,00-18,00	Laboratorio: esercitazioni pratiche sulle tecniche di mobilizzazione, uso degli ausili, uso del materasso antidecubito	Fisioterapista

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

QUARTA GIORNATA

L'ALIMENTAZIONE DELLA PERSONA CON MALATTIA NEUROLOGICA AVANZATA

orario	contenuti	docente
09,00-11,00	L'alimentazione per os e tramite PEG: norme generali per la cura della PEG	Infermiere
11,00-11,15	intervallo	
11,15-13,00	Assistenza al paziente durante l'alimentazione con PEG: modalità di somministrazione degli alimenti (intermittente, continua), controlli, complicanze locali e generali.	Infermiere
13,00-14,00	Pausa pranzo	
14,00-18,00	Laboratorio: Esercitazioni pratiche sulla gestione della PEG: preparazione degli alimenti, posizione del paziente, controlli, gestione della sonda, somministrazione di farmaci, pulizia del cavo orale e igiene personale, cosa fare in caso di complicanze locali più frequenti.	Infermiere

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

QUINTA GIORNATA

LA RESPIRAZIONE DELLA PERSONA CON MALATTIA NEUROLOGICA AVANZATA

orario	contenuti	docente
09,00-09,30	Fisiologia della respirazione	Pneumologo
09,30-10,00	Problematiche e complicanze respiratorie nella SLA	Pneumologo
10,00-10,30	l'assistenza respiratoria non invasiva ed invasiva: Assistenza alla tosse , L'utilizzo di apparecchi per facilitare l'espettorazione (in-exsufflator)	Pneumologo
10,30-11,00	la gestione delle emergenze respiratorie: respirazione manuale con Ambu, drenaggio posturale, ossigeno terapia.	Pneumologo
11,00-11,15	intervallo	
11,15-12,00	La gestione e medicazione della tracheotomia.	Infermiere
12,00-13,00	La gestione del bronco aspiratore (pulizia e cambio filtro),l'aspirazione delle secrezioni, l'utilizzo del saturi metro.	Infermiere
13,00-14,00	pausa pranzo	
14,00-15,00	la gestione del respiratore: il funzionamento del circuito, gli allarmi, la gestione dell'umidificatore, cambio dei filtri.	Infermiere
15,00-18,00	laboratorio: esercitazioni pratiche su: <ul style="list-style-type: none"> • Bronco aspirazione • Scuffi aggio • Respirazione con ambu • Individuare gli allarmi del respiratore • Utilizzo del saturi metro • Medicazione tracheotomia • Drenaggio posturale 	Infermiere

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

SESTA GIORNATA

LA COMUNICAZIONE DELLA PERSONA CON MALATTIA NEUROLOGICA AVANZATA

orario	contenuti	docente
09,00-10,00	aspetti psicologici e spirituali della comunicazione	Psicologo
10,00-11,00	Le strutture che intervengono nella parola, I problemi di parola nella SLA	Fisiatra
11,00-11,15	intervallo	
11,15-12,15	Le modalità comunicative non verbali del paziente: apprendimento delle espressioni residue facciali, comunicazione con il tocco ed il massaggio, la logica delle domande ad albero.	Esperto in comunicazione
12,15-13,00	Panoramica sugli strumenti di comunicazione aumentativa/ alternativa: emulatori di tastiera, mouse speciali, puntamento col capo, puntamento oculare tm3, sensori e adattatori, dispositivi per l'ambiente domestico.	Docente AISLA
13,00-14,00	pausa pranzo	
14,00-17,30	Laboratorio : Esercitazione pratica di comunicazione non verbale, come utilizzare un PC o un comunicatore ad alto contenuto tecnologico nelle sue funzionalità di base.	Docente AISLA
17,30-18,00	consegna questionario di gradimento dell'evento formativo.	

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER PER I MALATI DI SLA

DGR n1113 del 11-12-2012

IPOSTESI CALENDARIO EDIZIONI 2014

Una giornata di 8 ore alla settimana (es. Lunedì)

PRIMA EDIZIONE FIRENZE	SECONDA EDIZIONE PISA	TERZA EDIZIONE SIENA	QUARTA EDIZIONE	QUINTA EDIZIONE	SESTA EDIZIONE
5/5/2014	26/5/2014	23/6/2014	1/9/2014	13/10/2014	24/11/2014
12/5/2014	3/6/2014	30/6/2014	8/9/2014	20/10/2014	1/12/2014
19/5/2014	9/6/2014	7/7/2014	15/9/2014	27/10/2014	15/12/2014
9/6/2014	16/6/2014	14/7/2014	22/9/2014	3/11/2014	22/12/2014
16/6/2014	23/6/2014	21/7/2014	29/9/2014	10/11/2014	29/12/2014
23/6/2014	30/6/2014	28/7/2014	6/10/2014	17/11/2014	5/01/2015

In giallo le date confermate da DIPINT per prenotazione aule laboratorio al cubo

prenotazione aule laboratorio al cubo