

## Elezioni Europee 2019: la Call to Action del SISM

### COSA POSSIAMO TRARNE?

Rappresentiamo 312324 studenti di medicina da tutta Europa e siamo il futuro dei professionisti della sanità nella nostra regione. Tutti i nostri membri hanno a cuore la sanità e il loro voto dipenderà fortemente dai piani dei candidati in questo ambito. Nelle prossime brevi pagine, cercheremo di evidenziare i punti più importanti per gli studenti di medicina europei e di promuovere il dibattito che li riguarda fra i candidati al nostro parlamento comunitario.

Siamo il futuro della sanità europea: permetteteci di presentarvi le nostre idee per un futuro più sano!

### CHI SIAMO?

L'International Federation of Medical Students' Association (IFMSA), fondata nel 1951, è una delle più grandi e storiche organizzazioni rette da studenti, con partner come la WHO, le Nazioni unite, la WMA e UNIAIDS. Rappresenta, connette e si relaziona ogni giorno con studenti di medicina da 133 Associazioni Nazionali in 123 paesi nel mondo.

Il nostro lavoro si divide in quattro principali aree della salute globale: Salute Pubblica, Diritti e Salute Sessuale e Riproduttiva, Medical Education e Diritti Umani e Pace.

Ogni anno, organizziamo più di 13.000 programmi di scambio clinico e di ricerca per i nostri studenti, per esplorare le innovazioni in medicina, i sistemi sanitari e l'erogazione dei loro servizi in altri contesti. L'IFMSA unisce le persone per scambiare, discutere e intraprendere progetti, con il fine di creare un mondo più sano. Formiamo i nostri membri dandogli le capacità e le risorse necessarie per essere leader della sanità. Siamo promotori delle questioni urgenti che riteniamo importanti per creare il mondo che vogliamo. Questo ha il suo effetto: i nostri progetti, le nostre campagne e attività hanno un impatto positivo sui futuri medici, le comunità che servono, oltre che i sistemi sanitari di tutto il mondo in cui operano come tirocinanti e infine come medici.

SISM Segretariato Italiano Studenti Medicina

Ufficio Nazionale: Padiglione Nuove Patologie, Policlinico Sant'Orsola, Via Massarenti 9, 40138 Bologna

tel/fax: +39 051 399507; email: [info@sism.org](mailto:info@sism.org); web: [www.nazionale.sism.org](http://www.nazionale.sism.org);

Codice Fiscale: 92009880375.

## PER COSA CI BATTIAMO?

La salute globale è un'area in crescita, con infiniti aspetti e opportunità per l'IFMSA. Al fine di assicurare il massimo impatto possibile ai nostri sforzi, abbiamo selezionato alcune priorità globali e regionali sulle quali concentrare il nostro lavoro.

- **Priorità globali:** una serie di ambiti e concetti generali che guidano l'azione interna ed esterna della IFMSA nel mondo
- **Priorità regionali:** una serie di temi che concentrano il lavoro sviluppato da ogni regione e le sue rispettive Associazioni Nazionali, in modo da affrontare le sfide del presente con un approccio più specifico.

## QUAL È L'OBIETTIVO DI QUESTO DOCUMENTO?

Il nostro obiettivo è che i candidati condividano la loro opinione sugli argomenti di seguito e che:

- Creino consapevolezza sull'importanza di trovare strategie che combattano l'**antimicrobico-resistenza**, promuovendo le linee guida dell'EU sull'uso prudente degli antimicrobici per la salute umana e animale.
- Affrontino il problema della **salute mentale**, promuovendone la destigmatizzazione, migliorando l'accesso alle cure per persone con, o a rischio di, disturbi mentali, e che evidenzino l'importanza di sviluppare una politica sulla salute mentale o di includere la salute mentale in più ampie politiche e strategie per la salute.
- In linea con i piani di vaccinazione della WHO per l'Europa, sviluppino e implementino programmi nazionali di **vaccinazione** volti ad aumentare la copertura vaccinale e rafforzare la cooperazione fra paesi europei riguardo alle malattie prevenibili con i vaccini.
- Coinvolgano i **giovani**, in quanto una delle grandi categorie demografiche sulla Terra, come figure importanti nella discussione sul futuro del mondo, collaborando

e aprendo un dialogo, in modo da permettergli di partecipare efficacemente nel processo decisionale.

- Verifichino il livello di accesso ai servizi sanitari nella regione europea e sviluppino iniziative intersettoriali che mirino alla **Universal Health Coverage**, lavorando per assicurare la salute a tutti.
- Promuovano i principi della **Global Health Education** nel prevenire le malattie, ridurre le disuguaglianze in salute, migliorino l'accesso alla sanità e sviluppino iniziative che creano consapevolezza sulle disuguaglianze in salute e i determinanti sociali di salute.
- Considerino il **cambiamento climatico e l'ambiente** come un fattore imprescindibile per la salute delle comunità, promuovendo iniziative che affrontino questo argomento come una minaccia globale e che siano in accordo con le conclusioni e gli accordi con la United Nations Climate Change Conference, tenutasi a Parigi nel 2015
- Promuovano il dibattito sulla **salute e i diritti di rifugiati e migranti**, in linea con la costituzione della WHO del 1948, la quale dichiara che ognuno ha diritto a godere del massimo standard possibile di salute fisica e mentale, con accesso ai servizi sanitari indipendentemente dal suo status giuridico, e deve essere trattato con dignità, rispetto e senza alcuna forma di discriminazione.
- Sviluppino iniziative che arginino la diffusione globale di **malattie non trasmissibili**, prevenendo le morti premature da MNT tramite la creazione di strategie rivolte ai quattro principali fattori di rischio: inattività fisica, diete insalubri, tabagismo e alcolismo, che sono correlati e radicati in fattori sociali, politici, economici, culturali e ambientali.

## PRIORITÀ REGIONALI DELL'IFMSA PER L'EUROPA

### [Antimicrobico-resistenza]

Un uso eccessivo e inappropriato degli antimicrobici, combinato con uno scarso controllo delle infezioni, ha trasformato la AMR in una delle più gravi minacce alla salute pubblica. Attualmente, la resistenza agli antimicrobici è costata un alto numero di vite e costituisce un enorme fardello economico per i paesi europei. Le previsioni per il 2050 non sono delle

SISM Segretariato Italiano Studenti Medicina

Ufficio Nazionale: Padiglione Nuove Patologie, Policlinico Sant'Orsola, Via Massarenti 9, 40138 Bologna

tel/fax: +39 051 399507; email: [info@sism.org](mailto:info@sism.org); web: [www.nazionale.sism.org](http://www.nazionale.sism.org);

Codice Fiscale: 92009880375.

migliori e noi, attuali studenti di medicina, per allora saremo impiegati sul campo; è per questo che l'IFMSA si è impegnata a combattere la AMR e dare voce alle future generazioni. Dobbiamo controllare il suo insorgere e la sua diffusione per proteggere la salute pubblica. Di conseguenza, ci impegniamo per migliorare l'educazione professionale e lavorare a soluzioni multisettoriali per ridurre i tassi di antimicrobico-resistenza in Europa.

### [Salute Mentale]

Secondo i dati più recenti (2016), i disturbi mentali si qualificano come la prima causa di anni di vita trascorsi con disabilità (YLD) in Europa. Più del 38% di tutti i cittadini europei soffre di un disturbo mentale (si stimano 164,7 milioni di persone). Tuttavia, lo stigma sociale e la discriminazione rendono spesso più difficile il recupero per le persone con problemi di salute mentale. Con questo documento l'IFMSA Europe afferma la necessità di ridurre la pressione sui disturbi mentali e di provvedere a un equo accesso alla sanità mentale seguendo i valori dello European Mental Health Action Plan 2013-2020. Vogliamo anche sottolineare che ognuno ha lo stesso diritto di avere i mezzi per raggiungere il massimo livello di salute mentale e di vedersi offerto un supporto proporzionale ai suoi bisogni, e che ogni forma di negligenza, pregiudizio o discriminazione che impedisca l'equo accesso dovrebbe essere contrastata.

### [Vaccinazioni]

La vaccinazione è uno dei più grandi successi della medicina, una delle più potenti ed economicamente efficienti misure di salute pubblica mai sviluppate. Nonostante stiano salvando milioni di persone da malattie, disabilità e morte, i programmi di vaccinazione sono diventati fragili e la copertura sta calando a causa di esitazione, disinformazione, mancanza di informazione basata sull'evidenza e alfabetizzazione sanitaria sui vaccini. Questo ci sta portando a un numero sempre maggiore di focolai e potrebbe riportare malattie già debellate come la poliomielite. Nell'IFMSA consideriamo inaccettabile che si muoia di malattie prevenibili con i vaccini. Per questo riteniamo che debba essere fatto uno sforzo per sviluppare e implementare piani di vaccinazione nazionali volti ad aumentare la copertura vaccinale, in linea con i piani europei di vaccinazione della WHO, per rafforzare la cooperazione sulle malattie prevenibili con i vaccini in tutti i paesi

SISM Segretariato Italiano Studenti Medicina

Ufficio Nazionale: Padiglione Nuove Patologie, Policlinico Sant'Orsola, Via Massarenti 9, 40138 Bologna

tel/fax: +39 051 399507; email: [info@sism.org](mailto:info@sism.org); web: [www.nazionale.sism.org](http://www.nazionale.sism.org);

Codice Fiscale: 92009880375.

dell'EU, per prendere parte a iniziative volte a contrastare l'esitazione sui vaccini e per fornire un'informazione comprensibile, trasparente e oggettiva sui vaccini.

## **PRIORITÀ GLOBALI DELL'IFMSA: CONCETTI GENERALI**

### **[Partecipazione significativa dei giovani]**

La gioventù (età 15-24) è indubbiamente un importante agente di cambiamento positivo nel mondo. Attraverso la partecipazione attiva, i giovani hanno la possibilità di giocare un ruolo vitale nel loro stesso sviluppo, oltre che in quello delle loro comunità. Tuttavia, a livello globale, la gioventù affronta molteplici sfide in termini di equo accesso alle opportunità e di coinvolgimento nei processi decisionali, i quali influenzeranno le loro vite e il loro futuro.

L'IFMSA, in quanto organizzazione guidata da giovani e rivolta ad essi, è impegnata nel sostenere la partecipazione attiva dei giovani come punto chiave da considerare nei rapporti mondiali. Sono necessari dei provvedimenti per supportare i giovani e abbattere gli ostacoli che limitano la loro attività e partecipazione concreta in tutti i livelli: delle politiche e programmi che investano nella gioventù e promuovano il suo empowerment e partecipazione attiva sono di grande importanza.

### **[Universal Health Coverage]**

Una delle maggiori cause di scarsa salute, mortalità prematura e iniquità in salute è la carenza di accesso a servizi sanitari essenziali. Gli ultimi report di monitoraggio sulla UHC mostrano che più di metà della popolazione mondiale non ha accesso ai servizi sanitari essenziali di cui ha bisogno. Infrastrutture, beni e servizi sanitari adeguati devono essere disponibili in tutte le aree geografiche e per tutte le comunità, e le cure sanitarie devono essere fornite senza discriminazioni. Il rinforzo dei servizi di cura primaria può essere la pietra d'angolo su cui costruire la UHC. L'IFMSA e gli studenti di tutto il mondo considerano la UHC una priorità e l'UE può essere il motore che spingerà altre organizzazioni e nazioni a unirsi, così da poter offrire alla popolazione mondiale una manodopera forte e capace in campo sanitario.

### **[Global Health Education]**

La salute globale è un'area di studio, ricerca ed esercizio che dà la priorità al miglioramento della salute e al raggiungimento dell'equità in salute per tutta la popolazione mondiale. Come studenti di medicina, dobbiamo realizzare che la nostra possibilità di diventare medici competenti e compassionevoli è basata sulla nostra comprensione dei bisogni e delle cause di malattia dei nostri pazienti. Le nostre responsabilità come futuri medici e leader della salute non dovrebbe limitarsi a curare la malattia, ma anche a promuovere la salute, prevenire le malattie, ridurre le iniquità in salute e migliorare l'accesso alla sanità. Le scuole mediche hanno integrato in maniera crescente la salute globale nei curriculum nell'ultimo decennio; nonostante ciò, continua a esserci una mancanza di focus sulla salute globale in molti percorsi di studio. L'IFMSA crede che la formazione riguardo alle iniquità in salute e ai determinanti sociali di salute dovrebbe essere primaria e accessibile, e riconosce l'importanza delle esperienze educative in salute globale per la crescita e lo sviluppo professionale dei futuri medici

### **PRIORITÀ GLOBALI DELL'IFMSA**

#### **[Ambiente, cambiamento climatico e salute]**

Fra il 2030 e il 2050, ci si aspetta che il cambiamento climatico causi approssimativamente 250.000 morti aggiuntive all'anno. Il cambiamento climatico è definito dal Lancet come la più grande minaccia alla salute globale ed è nostra piena responsabilità trasformarlo nella più grande opportunità. Gli attuali studenti nel mondo sono la generazione che affronterà le conseguenze delle decisioni prese oggi e delle politiche in atto. Nella UN Climate Change Conference di Parigi del 2015, il mondo si è riunito per esprimere una nuova visione del desiderio di agire. Tuttavia, gli attuali obiettivi ricevuti sono ben distanti dai traguardi previsti. Nella Federazione c'è stato un interesse crescente nel valutare il problema, e dobbiamo accertarci di usare i nostri sforzi per giocare un ruolo attivo e avere un effetto sul movimento mondiale per il cambiamento climatico e la salute.

#### **[Diritti e salute dei rifugiati e dei migranti]**

Si stima che oggi ci siano un miliardo di migranti nel mondo. Approssimativamente 250 milioni di persone sono migranti internazionali e 763 milioni sono migranti interni. La

SISM Segretariato Italiano Studenti Medicina

Ufficio Nazionale: Padiglione Nuove Patologie, Policlinico Sant'Orsola, Via Massarenti 9, 40138 Bologna

tel/fax: +39 051 399507; email: [info@sism.org](mailto:info@sism.org); web: [www.nazionale.sism.org](http://www.nazionale.sism.org);

Codice Fiscale: 92009880375.

Costituzione della WHO del 1948 dichiara che ognuno ha diritto a godere del massimo standard possibile di salute fisica e mentale. Vari documenti internazionali concernenti i diritti umani difendono i diritti di migranti e rifugiati, incluso il loro diritto alla salute. Nonostante questo, rifugiati e migranti molto spesso non hanno accesso ai servizi sanitari. Nell'IFMSA abbiamo richiesto iniziative che promuovessero il rispetto delle leggi di guerra, che rafforzino la protezione dei migranti e rifugiati e assicurino che le persone in movimento, indipendentemente dal loro status giuridico, siano trattati con dignità e rispetto, senza alcuna forma di discriminazione, e che sia assicurato loro l'accesso ai servizi sanitari e sociali.

### **[Malattie non trasmissibili]**

Le malattie non trasmissibili [MNT] rappresentano la più grande, e crescente, percentuale di malattia a livello globale, responsabile del 70% delle morti nel mondo, per la maggior parte nei paesi a basso e medio reddito. Le morti premature da MNT sono perlopiù prevenibili, e molte dipendono dai quattro principali fattori di rischio: inattività fisica, diete insalubri, tabagismo e alcolismo, che sono correlati e radicati in fattori sociali, politici, economici, culturali, ambientali e commerciali, spesso fuori dal controllo dell'individuo. Mentre malattie cardiovascolari, cancro, diabete, malattie respiratorie croniche sono considerate le quattro principali MNT, i disturbi mentali, neurologici e l'uso di sostanze sono la principale causa di disabilità nel mondo, colpendo tutte le regioni e tutti i gruppi di età. Per questa ragione, l'IFMSA chiede urgentemente ai paesi e all'UE di agire in questo campo, e chiede un approccio olistico e continuativo per poter migliorare la salute delle nostre comunità.