



io mi vaccino

proteggi te, proteggi gli altri

LA VACCINAZIONE PREVIENE L'INFLUENZA E LE SUE COMPLICANZE

PERCHÉ VACCINARSI

La vaccinazione antinfluenzale è il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e ridurre le possibili complicanze.

Il vaccino protegge sia dai virus dell'influenza stagionale, sia dal virus A/H1N1 (responsabile della pandemia che si è verificata nel 2009) tuttora circolante.

PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA

Il Servizio sanitario regionale garantisce la vaccinazione gratuita alle persone che devono essere protette dalla malattia:

- adulti e bambini con patologie croniche
- anziani a partire dai 65 anni
- operatori sanitari e personale di assistenza
- addetti ai servizi essenziali
- donatori di sangue
- personale degli allevamenti e dei macelli

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta e dai Servizi vaccinali dell'Azienda Usl. Agli operatori sanitari e socio-sanitari la vaccinazione gratuita viene offerta direttamente dalle Aziende sanitarie.

PER INFORMAZIONI

- chiedi al tuo medico di medicina generale o al tuo pediatra di libera scelta
- chiama il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale

NumeroVerde
800 033033

tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30
il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30

- visita il portale internet del Servizio sanitario regionale:
www.saluter.it

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



- Lavarsi spesso le mani
- Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.