

**STUDIO STAR**

**Il raggiungimento dei livelli di colesterolo LDL nella pratica reale.  
Risultati dello Studio STAR (Statins Target Assessment In Real Practice)**

Luca Degli Esposti, Diego Sangiorgi, Stefano Buda.

**Obiettivo**

Valutare il raggiungimento dei livelli di colesterolo LDL (C-LDL) in pazienti aventi come obiettivo terapeutico la riduzione del C-LDL  $\geq 50\%$ , trattati per la prima volta con statine.

**Materiali e metodi**

Studio osservazionale retrospettivo, realizzato in **5 ASL italiane**, incrociando i dati di ricovero con quelli di laboratorio per acquisire i valori colesterolemici.

Criteri d'inclusione:

- non aver mai assunto statine prima del periodo previsto per lo studio (c.d. "pazienti naive" che non hanno ricevuto alcun trattamento);
- aver ricevuto almeno una prescrizione di statina tra il 1 gennaio 2007 e il 30 giugno 2008;
- avere un **gap  $\geq 50\%$  tra livelli di C-LDL effettivi e quelli richiesti dal proprio profilo di rischio.**

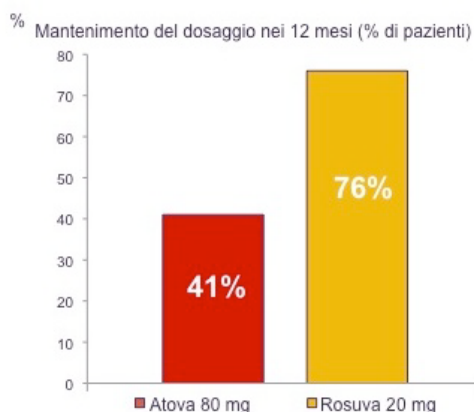
Durata: 12 mesi.

Caratteristiche del campione: 912 pazienti di età media  $63.2 \pm 11.8$ , 39% uomini) che necessitavano di una riduzione del C-LDL  $\geq 50\%$  (pari al **28,2%** di tutti i pazienti naive trattati).

**Caratteristiche dei pazienti arruolati nello studio STAR**

		Necessaria riduz. $\geq 50\%$ LDL		
		no	sì	
Prev. Second.	- CV	551	48	8.0%
	- Diabete	392	25	6.0%
	- CV+Diab	137	36	20.8%
Prev. Primaria	- Dist. Fam.	78	776	90.9%
	- Altri	1162	27	2.3%
		2,320	912	<b>28.2%</b>

**Alti dosaggi e permanenza\***



\*Permanenza: pazienti trattati con la stessa molecola e senza variazioni di dosaggio nell'anno di osservazione (pazienti senza switch di molecola e/o dosaggio)

**Risultati**

- Nella pratica clinica reale circa la metà dei pazienti che necessitano di una riduzione di C-LDL  $> 50\%$  sono trattati in modo inappropriato, con statine a bassa efficacia.
- Statine con la più alta percentuale di raggiungimento del target nei pazienti aderenti alla terapia: **rosuvastatina (28,6%** dei pazienti trattati) e atorvastatina (14,3%).
- Statina predittrice di raggiungimento del target: **rosuvastatina (OR=4.95** rispetto a simvastatina).
- Statina predittrice di aderenza ( $>80\%$ ): **rosuvastatina (OR=1.81).**
- Statina con maggior percentuale di permanenza ad alto dosaggio: **rosuvastatina 20mg (76%)** vs atorvastatina 80mg (41%).
- Statina con maggiore riduzione media dei livelli di C-LDL: **rosuvastatina 20mg (52,0%)** vs atorvastatina 40 mg (41,6%).

**Conclusioni**

Nella pratica clinica, la percentuale di pazienti con una distanza dal target  $\geq 50\%$  è rilevante (28% del totale). Tali pazienti non vengono adeguatamente trattati, dal momento che solo a un'esigua quota vengono prescritte le statine raccomandate. Tra questi pazienti a elevato rischio cardiovascolare, **l'utilizzo di rosuvastatina e l'aderenza alla terapia sono fattori chiave per il raggiungimento del target terapeutico.**