

# SIMEUP Lazio - Per i Genitori - Cosa fare a casa in caso d'emergenza



Se ti trovi di fronte ad una di queste emergenze. Consulta il tuo Pediatra e preparati ad andare al Pronto Soccorso.

**Sono situazioni che possono determinare un pericolo di vita**

- ferite
- perdita di coscienza
- forte letargia o irritabilità
- collo rigido e febbre
- problemi respiratori e/o cianosi
- forte sanguinamento di qualsiasi tipo
- possibili ossa rotte
- ferite alla testa, collo o schiena
- ustioni, specialmente delle mani o del viso
- dolore forte e persistente
- vomito continuo o diarrea con disidratazione
- forti reazioni allergiche (lingua o labbra gonfie)
- petecchie (piccole macchie violacee che non scompaiono premendo con un dito su di esse)

## Quando chiamare un Centro Antiveleni

Gli specialisti di questi centri possono suggerirti delle raccomandazioni per il trattamento di :

- Avvelenamenti accidentali o intenzionali come da:
  - Uso di droghe
  - Morsi e punture di animali o insetti
  - Avvelenamenti da cibo
  - Ingestione o contatto con parti di piante
  - Ingestione o contatto con prodotti per la casa, il giardino ecc.....
  - Altro

Quando chiami il tuo Pediatra o parli con il medico del centro antiveleni ricorda:

1. Che cosa è successo
2. Il nome del farmaco, del prodotto per la casa, della sostanza, della pianta o del cibo incriminato
3. Se sconosciuto, a cosa serve? E se vai al PS porta con te la scatola, il flacone, una foglia della pianta
4. Quando è stata assunta?
5. Dove è stata assunta? Per quale via: è stato mangiato, respirato è venuto in contatto con un'altra parte del corpo (es. contatto con gli occhi)
6. Quante pillole o che quantità è stata assunta?
7. La sostanza ingerita è andata persa?
8. L'assunzione è stata accidentale o intenzionale?
9. Che età ha e quanto pesa il bambino?
10. Il bambino ha allergie a medicinali?
11. Il bambino soffre di qualche allergia?
12. Il bambino sta assumendo dei farmaci?
13. Il bambino ha i sintomi di qualche malattia?
14. Ha vomitato?
15. E' stata praticata qualche terapia a casa?
16. Qualche familiare o parente ha gli stessi sintomi?
17. In che zona vi trovate e in quanto tempo siete in grado di raggiungere un ospedale?

Devo andare al Pronto Soccorso o chiamare il 118?

Se avete dubbi sulle risposte alle domande precedenti o se rispondereste di sì ad una delle domande indicate di seguito, o se non siete sicuri, chiamate il 118

- Il bambino è in pericolo di vita?
- Il bambino sta peggiorando rapidamente?
- Posso muovere il bambino o ho bisogno di paramedici o di personale medico?
- Potrei avere difficoltà di traffico

Quando non è necessario recarsi al Pronto Soccorso

In generale, a meno che non ve lo suggerisca il vostro medico, potete evitare di portare il bambino al Pronto Soccorso in presenza di questi sintomi:

- Mal d'orecchio
- Mal di gola
- Sintomi influenzali
- Raffreddori
- Nausea
- Mal di stomaco che si risolve velocemente
- Poca diarrea o vomito
- Un leggero mal di testa



**Numeri per l'emergenza: utili....utili**

**Il mio pediatra**

-----

**Il mio Pronto Soccorso**

-----

**Il mio centro Antiveleni**

-----



## PRIMA DEL PRONTO SOCCORSO

Essere preparati non significa solo avere a portata di mano i numeri di telefono.

Ci sono molte cose che i genitori possono fare per prevenire incidenti o ferite, o almeno essere preparati in caso di emergenze

**Conoscere ed applicare le norme basilari del primo soccorso** fatevi consigliare dal vostro medico sulle prime cure che si possono praticare in situazioni di emergenza e tenete a disposizione in casa ed in auto un kit di pronto soccorso.

**Hai partecipato ad un corso per le emergenze pediatriche della SIMEUP... NO ! ... ISCRIVITI**

### Cercate di sapere come è accaduto l'incidente

se non eravate presenti nel momento dell' incidente, fatevi dare i dettagli di come è accaduto.

**Tenete sempre aggiornato il diario sanitario del vostro bambino** inclusi farmaci assunti, allergie, vaccini, malattie croniche, eventuali interventi subiti.

**Ricordatevi di portare con voi alcuni effetti personali** un pannolino, il pupazzo preferito del bambino, un gioco, una coperta, alcuni libri da leggere al bambino per tenerlo tranquillo nell'attesa.

**Se lasciate il vostro bambino alle cure di altri, nonni, parenti, babysitter o a scuola** o da altre parti fate sì che queste informazioni siano conosciute da chi ha in custodia il vostro bambino.

**Portate sempre con voi la documentazione sanitaria**

## AL PRONTO SOCCORSO

Come si svolge la visita del vostro bambino al pronto soccorso

### Triage

La valutazione iniziale del vostro bambino é fatta dal personale paramedico che raccoglierà tutte le informazioni necessarie al medico ed **a stabilire secondo criteri internazioali il bisogno di una visita immediata.**

Se necessario saranno presi i paramteri vitali del vostro bambino, battito cardiaco, frequenza respiratoria, pressione arteriosa e temperatura corporea, in alcuni casi può essere controllato anche il livello di ossigenazione del sangue.

**Verrà allora attribuito un codice ROSSO, GIALLO, VERDE o BIANCO che stabilisce il grado di gravità e condiziona i tempi di attesa per la vista. PRIMA I PIU' GRAVI.... PERCIO' PAZIENZA.....**

### La visita medica

Il dottore vi chiederà informazioni sullo stato del vostro bambino, lo visiterà e vi dirà come dovrà essere trattato e a quali esami dovrà essere sottoposto: analisi di laboratorio, radiografie, e se dovrà essere somministrato immediatamente qualche farmaco.

In alcuni casi il medico del Pronto Soccorso potrà ritenere opportuna una visita specialistica, ad esempio chirurgica.

Se il medico dovesse ritenerlo necessario per maggiore sicurezza potrà proporvi un periodo di osservazione.

Se dovessero essere necessari accertamenti più approfonditi vi potrà essere prospettata la necessità di un ricovero in un reparto di pediatria dell'ospedale o di un'altra specialità,

Altrimenti vi darà le indicazioni della terapia da seguire a casa dimettendo il bambino.

## PRIMA DI LASCIARE IL P.S

Assicuratevi di aver preso il foglio di dimissione e le eventuali prescrizioni.

Chiedete sempre le spiegazioni se qualcosa non vi è chiaro.

## CONSIGLI UTILI AL P.S.

1. **Cercate di restare calmi** – è più semplice dirlo che farlo, è importante per il bambino che sarebbe ancora più impaurito da reazioni di panico dei genitori.  
L'attesa può anche essere lunga ma ci vuole molta pazienza il lavoro in PS è sempre tanto.....
2. **Restate sempre con il bambino** – la maggior parte dei bambini vuole che i genitori restino con loro durante la visita. Chiedete di poter restare con il bambino, se possibile, anche durante particolari procedure, ma per infondergli coraggio
3. **Rassicurate il bambino** – cercate di assicurare sempre il vostro bambino e di infondergli fiducia.. Dite sempre la verità se si dovrà fare un esame doloroso è meglio dire che farà un po' male piuttosto che dire che non sentirà per niente dolore e perdere la fiducia di vostro figlio. Ma soprattutto ricordate che la vostra tranquillità da serenità al bambino.
4. **Abbiare fiducia nei medici** – è difficile quando si è in attesa al Pronto Soccorso, tuttavia il vostro bambino ha bisogno di rassicurazioni e di potersi fidare dei dottori e del personale paramedico mentre gli vengono somministrate le cure
5. **Cercate di distrarre il vostro bambino** – Potreste avere tempi di attesa lunghi al Pronto Soccorso. Utilizzate giochi e libri per distrarlo.

