

Integrative Medicine Interventions for Military Personnel

(STO-TR-HFM-195)

Executive Summary

The health of a force is crucial to its Military readiness. Decreasing military budgets, global economic stagnation, and increasing medical healthcare cost threaten the sustainability of Military healthcare systems. Furthermore, these conditions risk both the individual's as well as the organization's collective health status significantly. Therefore, current healthcare systems must adapt.

Over the past four decades, there has been a grassroots utilization of Complementary and Alternative Medicine (CAM) by societies. Dissatisfaction with current systems and medication side effects, as well as preferences for "natural treatments" and modalities that align with personal beliefs and values are reasons why patients are seeking CAM. Military personnel are utilizing CAM at the same or higher rate than their civilian counterparts. Prayer/faith, herbals and supplements, acupuncture, and meditation are some of the more frequently used modalities.

The objective of the North Atlantic Treaty Organization (NATO)'s Human Factors and Medicine Panel Research Task Group 195 (RTG HFM-195) was to identify and evaluate the various countries' data on the utilization (rationale, frequency, accessibility) of CAM among Military personnel, learn about the acceptability of CAM by the leadership of Military organizations, and review briefly the current regulatory and legal status of CAM utilization and its implementation. This RTG was set up as an exploratory committee in a first step for further RTGs, conferences, and symposia that could focus on NATO-wide implementation of selected CAM modalities (e.g., acupuncture, meditation/mindfulness programs, movement/yoga), with ongoing analysis of efficacy, cost-effectiveness, suitability, and acceptability. Furthermore, acceptable terminology, regulatory policies, and educational literature need to be developed. Cross-cultural initiatives and research projects are paramount to expanding perspectives and understanding. This could ultimately improve healthcare systems and increase available treatment options for patients.

The highlights of the RTG findings are published in this report. Historical and cultural perspectives of several medical systems are briefly reviewed to understand "what's old may be new again". Healthcare was evaluated from the point of view of individual treatment modalities (acupuncture / Battlefield Acupuncture (BFA), meditation/mindfulness, biofeedback, spirituality, etc.), whole medical healthcare systems (Traditional Chinese Medicine, Ayurveda, Tibetan medicine), and new proposed paradigms (Integrative Health and Healing (IH2), systems biologic approach, trauma spectrum disorder). Available studies on current CAM utilization and treatment programs are also presented.

The overall recommendation of the RTG was to have continued review and evaluation of Integrative Health and Healing with specific attention to implementation of selected practices; education of patients, providers, and policy-makers; analysis of clinical outcomes and best practices; and establishment of collaborative research endeavours focused on cost-effectiveness, new paradigms, and models of care.

Interventions médicales intégrantes à destination du personnel militaire

(STO-TR-HFM-195)

Synthèse

La bonne santé des forces militaires est essentielle à leur état de préparation. La baisse des budgets militaires, la stagnation économique mondiale et l'augmentation des frais médicaux menacent la pérennité des systèmes de santé militaires. En outre, ce contexte met en péril l'état de santé des personnes et de l'organisation dans son ensemble. Les systèmes de santé actuels doivent par conséquent s'adapter.

Au cours de ces quarante dernières années, l'utilisation des Médecines Alternatives et Complémentaires (MAC) s'est largement répandue dans nos sociétés. L'insatisfaction face aux systèmes actuels et aux effets secondaires des médicaments, ainsi que la préférence pour des « traitements naturels » et des modalités correspondant aux croyances et aux valeurs personnelles expliquent pourquoi les patients recherchent les MAC. Le personnel militaire fait autant appel aux MAC que la population civile, sinon plus. La prière ou la foi, les plantes et compléments alimentaires, l'acupuncture et la méditation sont quelques-unes des modalités les plus fréquentes.

L'objectif du Groupe de Travail de Recherche (RTG) 195 du Panel sur les Facteurs Humains et la Médecine (HFM) de l'Organisation du Traité de l'Atlantique Nord (OTAN) (RTG HFM-195) était d'identifier et d'évaluer les données provenant de divers pays sur l'utilisation (raison, fréquence, accessibilité) des MAC au sein du personnel militaire, d'en savoir plus sur l'acceptabilité des MAC pour les dirigeants des organisations militaires et de passer rapidement en revue le statut réglementaire et légal de l'emploi des MAC et la mise en pratique de ces derniers. Ce RTG a été créé en tant que comité exploratoire constituant une première étape vers d'autres RTG, conférences et colloques qui pourraient porter sur l'application, à l'échelle de l'OTAN, de modalités particulières des MAC (par exemple, l'acupuncture, des programmes de méditation / pleine conscience, le mouvement / yoga) et analyser en parallèle l'efficacité, la rentabilité, le caractère approprié et l'acceptabilité de ces MAC. De plus, il est nécessaire de développer une terminologie acceptable, des politiques réglementaires et de la littérature pédagogique. Les initiatives interculturelles et les projets de recherche sont primordiaux pour élargir les perspectives et améliorer la compréhension. Cela pourrait améliorer au final les systèmes de santé et multiplier les options de traitement disponibles pour les patients.

Les points saillants des résultats du RTG sont publiés dans le présent rapport. Les perspectives historiques et culturelles de plusieurs systèmes médicaux sont brièvement examinées pour comprendre « que quelque chose d'ancien pourrait redevenir nouveau ». Les soins de santé ont été évalués du point de vue des modalités de traitement individuelles (acupuncture / acupuncture sur le champ de bataille, méditation / pleine conscience, rétroaction biologique, spiritualité, etc.), des systèmes de santé complets (médecine traditionnelle chinoise, Ayurveda, médecine tibétaine) et des nouveaux paradigmes proposés (santé et guérison intégrantes, approche de la biologie des systèmes, troubles du spectre traumatique). Les études disponibles sur l'utilisation des MAC et leurs programmes de traitement sont aussi incluses.

La recommandation globale du RTG est de poursuivre l'examen et l'évaluation de la santé et la guérison intégrantes, en prêtant une attention particulière à l'application des pratiques sélectionnées, à l'éducation des patients, prestataires et décideurs, à l'analyse des résultats cliniques et des meilleures pratiques, et enfin, à la mise en place de travaux de recherche collaborative focalisés sur la rentabilité, les nouveaux paradigmes et les modèles de soin.