



FONDAZIONE ROMA



Studio epidemiologico sullo stile di vita e l'uso inadeguato di bevande alcoliche tra gli adolescenti nella regione Lazio

Antonio Gasbarrini

***Divisione di Medicina Interna,
Gastroenterologia e Malattie del Fegato
Policlinico Gemelli - Università Cattolica***

PATOLOGIE ALCOL - RELATE

CARDIOPATIA

INFEZIONI

EPATOPATIA

PANCREATITE

IMPOTENZA

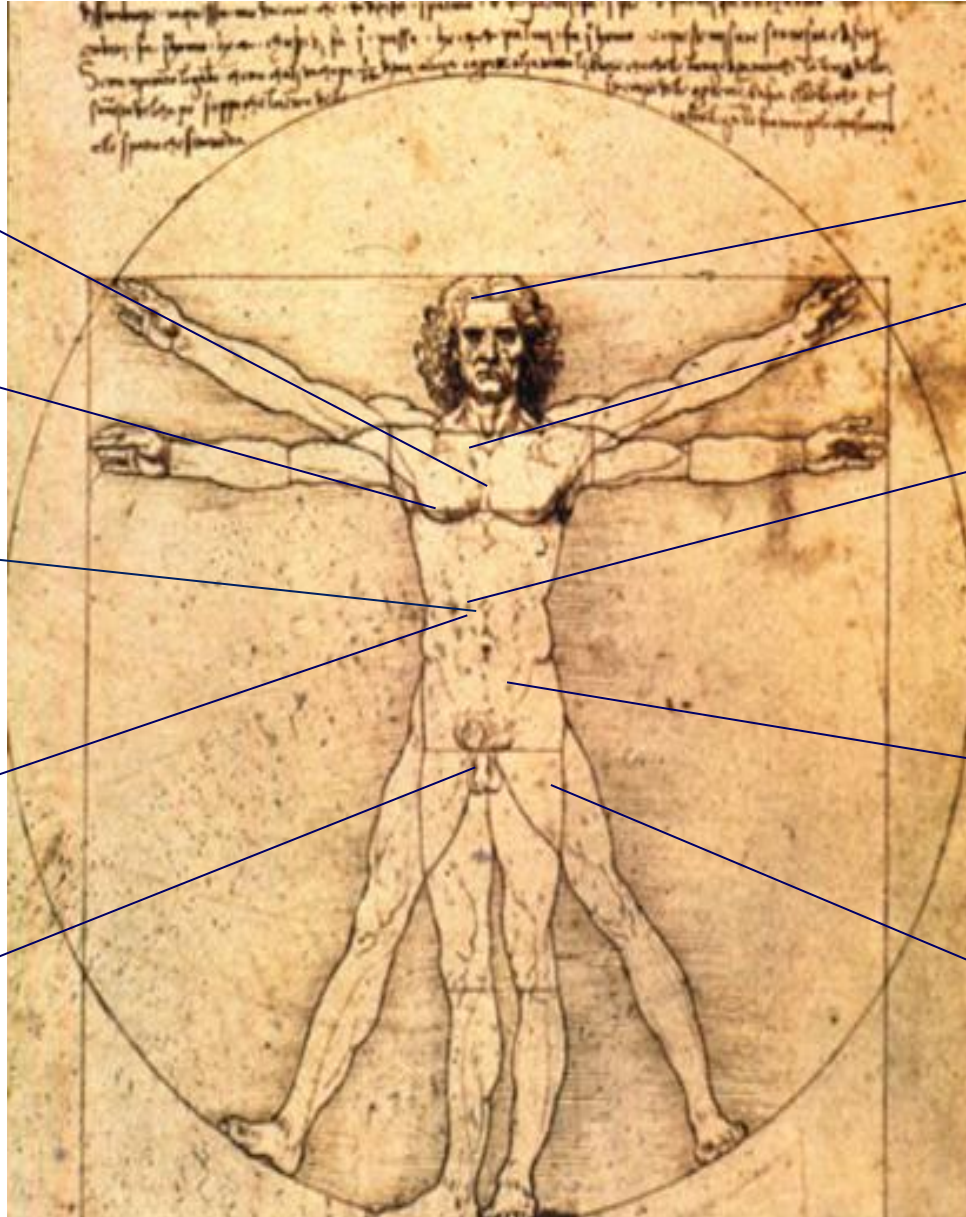
ENCEFALOPATIA

MIELOPATIA

**ULCERA GASTRICA
E DUODENALE**

**NEOPLASIE
TUBO DIGERENTE**

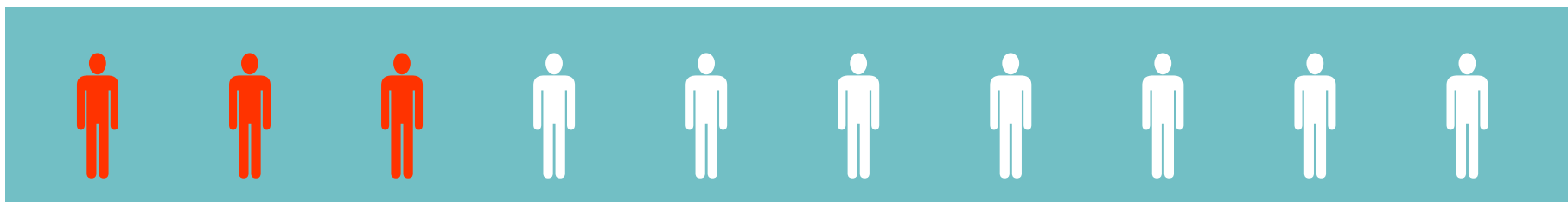
**MIOPATIA E
MALNUTRIZIONE**



Prevalenza della dipendenza da alcol nella popolazione generale






Ricoveri ospedalieri alcol-correlati

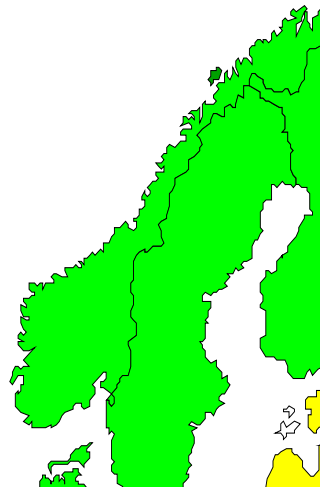


30.000 morti /anno

Prima causa di morte fino a 24 anni

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

-  prevalenza di vino
-  prevalenza di birra
-  prevalenza di superalcolici



SUPERALCOLICI LONTANO DAI PASTI



Alcohol Unit: *drink*

1 drink = 12-14 g alcol puro



**Nell'eta' adulta: <2 drinks al giorno per l'uomo
<1 drink al giorno per la donna**

...il Binge Drinking

* **Binge Drinking:** intake di più di 4-5 drinks in unica occasione e in breve tempo

• Negli ultimi anni si è osservato un drammatico incremento di uso-abuso di bevande alcoliche nel fine settimana con modalità del **binge drinking**, in particolare negli adolescenti nella fascia a rischio **14-19** anni e nel **sexso femminile**



Binge Drinking

Conseguenze:

- ***per la salute (danno cerebrale, epatopatia ecc...)***
- ***incidenti stradali***
- ***rendimento scolastico***
- ***gravidanze involontarie***
- ***comportamenti violenti***



Consumo di alcol tra i ragazzi italiani

Dati ISTAT, in circa 800 comuni, per un totale di 25-30.000 nuclei famigliari nell'anno 2001

Il primo bicchiere viene consumato a 11-12 anni, l'età più bassa nell'Unione Europea, dove la media si aggira sui 14 anni e mezzo

Dati ISTAT relativi alle Indagini Multiscopo sugli "Stili di vita e condizione di salute" per gli anni 1998-2001*, presentati nel corso del workshop "Alcol Prevention Day - Mese di prevenzione alcolica"

Binge Drinking tra i giovani Italiani

**Uso negli ultimi 12 mesi di almeno
5 drinks o più in un'unica occasione**

«La popolazione più a rischio per il binge drinking è quella giovanile (18-24 anni): il 14,5% dei giovani (21% dei maschi e 7,6% delle femmine) si comporta in questo modo, per lo più durante momenti di socializzazione»

Istituto Nazionale di Statistica, L'uso e l'abuso di alcol in Italia, 2014



**Quali dati tra gli adolescenti
della regione Lazio?**

Scopo dello studio

Analizzare stile di vita (abitudini alimentari, uso di bevande alcoliche, fumo di sigaretta e/o altre sostanze psicotrope) in una coorte di **3600** adolescenti e giovani di 3 città del Lazio: **Roma, Frosinone e Latina**



Study Team

Università Cattolica di Roma



- **Vincenzina Mora**
- **Giovanni Addolorato**
- **Daniele Ferrarese**
- **Maria Chiara Mentella**
- **Vanessa Isoppo**
- **Giovanna D'Angelo**
- **Teresa Di Rienzo**
- **Giovanni Bruno**
- **Francesca Mangiola**
- **Fabio Del Zompo**
- **Fabrizio Forte**
- **Daniela Feliciani**
- **Lucrezia Laterza**
- **Gabriele Vassallo**
- **Mariangela Antonelli**
- **Claudia Tarli**
- **Filippo Bernardini**

Università di Palermo



- **Carlo Cammà**
- **Marco Barbàra**
- **Marcello Fabio Maida**



FONDAZIONE ROMA

- **Serena Ghisalberti**



- **Leonardo Quagliata**
- **Gianluca Gagliardi**
- **Monica Moretti**

Materiali e metodi

Studio epidemiologico osservazionale, approvato dal CE dell'Università Cattolica.

In collaborazione col corpo docente di 10 licei Laziali, uno staff medico del Policlinico Gemelli di Roma (epatologi, nutrizionisti, psicologi, esperti in patologie alcol relate) ha sottoposto personalmente i ragazzi selezionati a questionari ANONIMI contenenti domande volte a ricavare informazioni circa:

- **Conoscenze nutrizionali e abitudini alimentari**
- **Consumo e modalità di assunzione di bevande alcoliche (contenente anche l'AUDIT- Alcohol Use Disorders Identification Test)**
- **Fumo di sigaretta ed uso di altre sostanze (cannabis, metamfetamina, cocaina, "smart drugs")**
- **Assetto psicologico (MMPI-A, STAI-Y1 e Y2, ZUNG scales)**

Studio della Personalità

M.M.P.I.-A (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent) per valutare le caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo e comportamentali.

L'M.M.P.I.-A è uno strumento innovativo: riporta item riferiti allo sviluppo ed alla psicopatologia degli adolescenti.

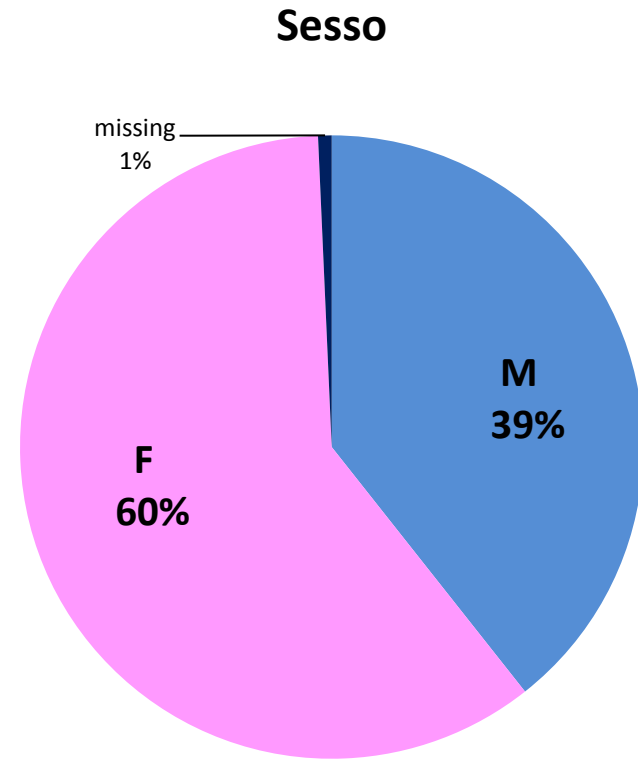
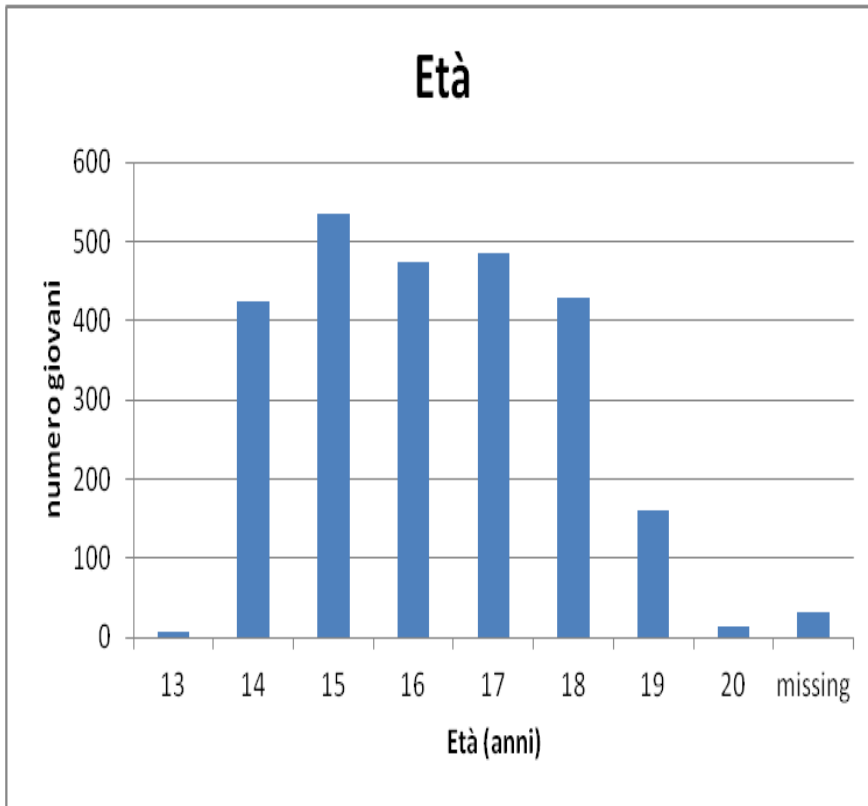
Le norme italiane dell' M.M.P.I.-A sono state ricavate da un campione di circa 1300 soggetti di ambo i sessi, tra i 14 e i 18 anni d'età.



Risultati

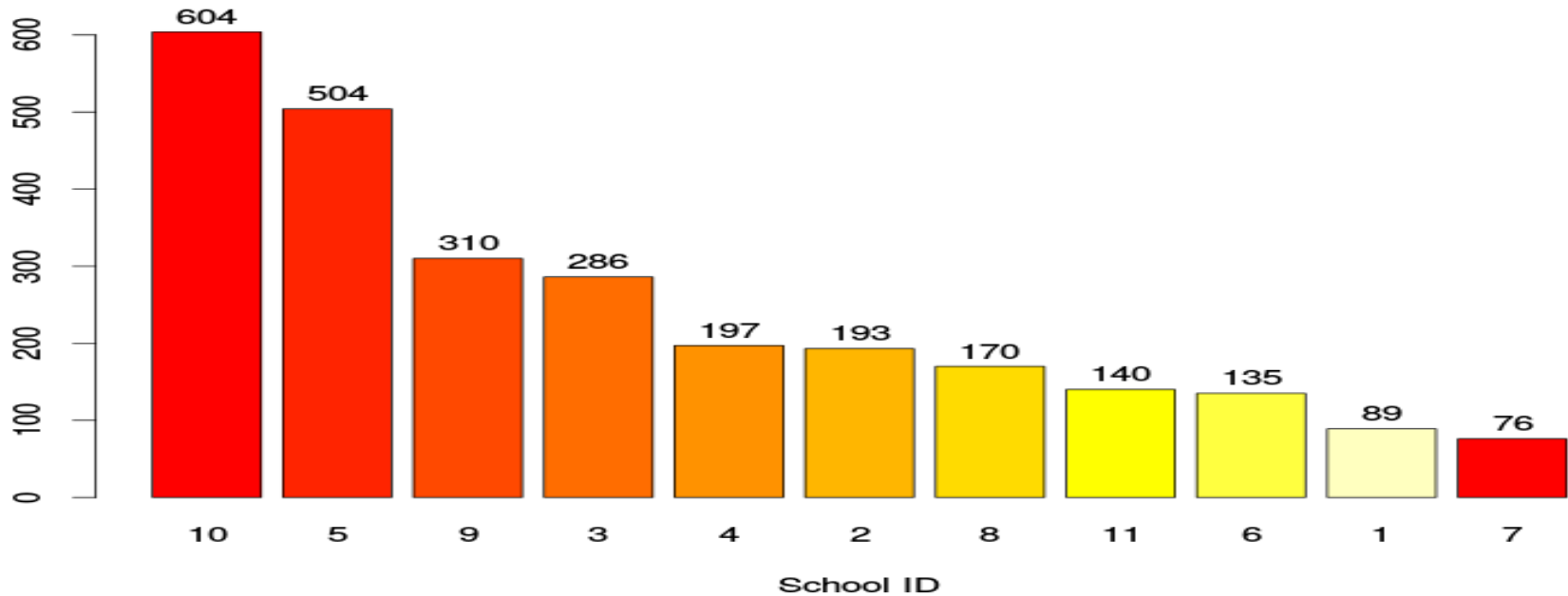
Partecipanti

2704 studenti



Licei partecipanti

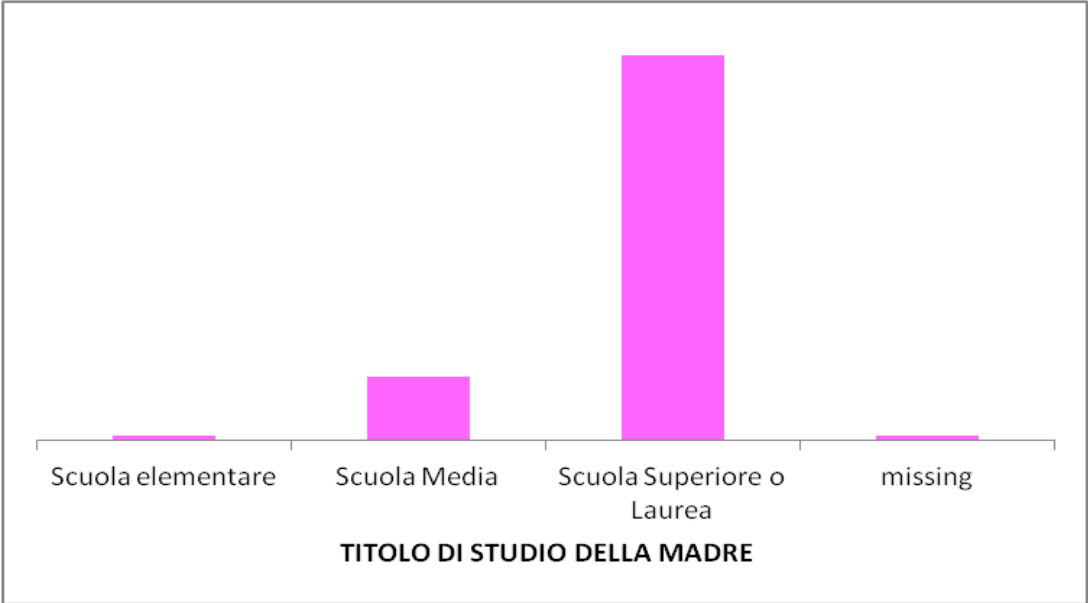
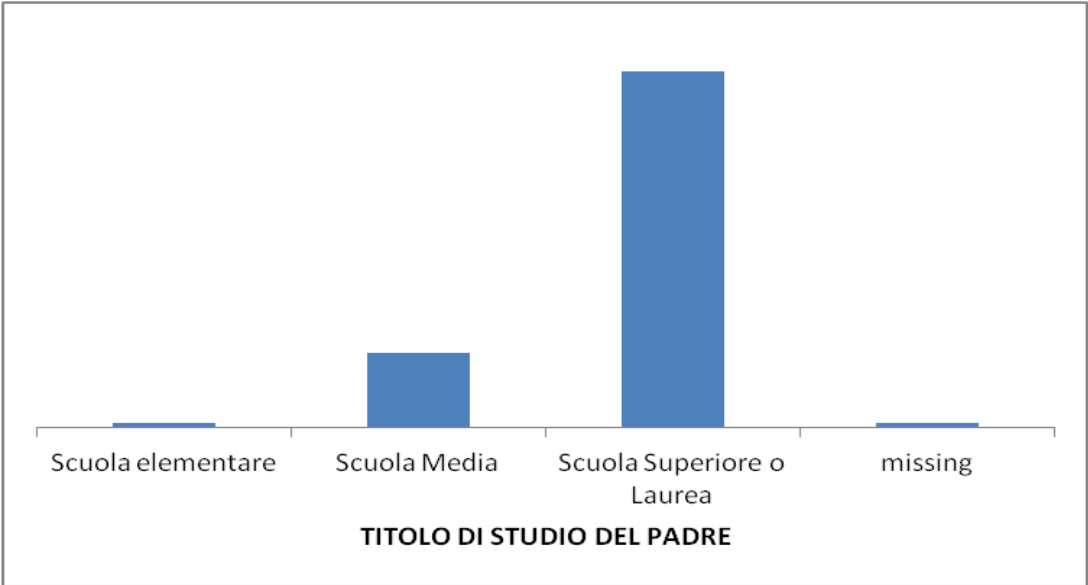
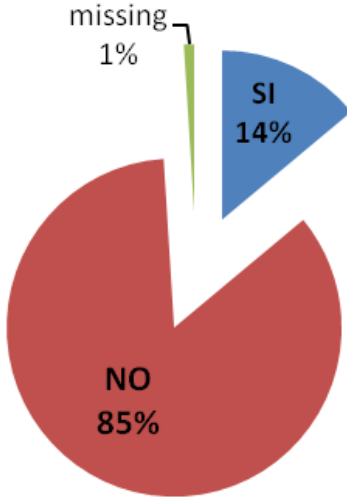
Distribuzione degli studenti per scuola di appartenenza
(N = 2704)



- Roma: 6
- Latina: 2
- Frosinone: 2

Risultati

Genitori separati



CONOSCENZE NUTRIZIONALI

Abitudini Alimentari

- **Solo il 40% degli intervistati consuma tutti i giorni la prima colazione**, ha una giornata alimentare articolata su 5 pasti, consuma frutta e verdura quotidianamente
- **Il 53% degli intervistati ha abitudini alimentari non regolari**; salta molto spesso la prima colazione, non consuma frutta e verdura tutti i giorni, consuma solo a volte uno spuntino a metà mattina ed uno a metà pomeriggio
- **Il 7% degli intervistati ha abitudini alimentari molto irregolari**; dichiara di saltare sempre la prima colazione ed anche gli spuntini di metà mattina e di metà pomeriggio non vengono mai assunti. Il consumo di frutta e verdura avviene saltuariamente

Conoscenze Nutrizionali

- **Il 40 % degli intervistati:**

- ha conoscenze generiche in ambito nutrizionale ed informazioni non sempre corrette riguardanti il valore energetico degli alimenti
- ha perplessità relativamente alle porzioni di frutta e verdura che è consigliato consumare ogni giorno
- conosce in maniera non approfondita le proporzioni di cibo raccomandato che dovremmo introdurre nella nostra dieta

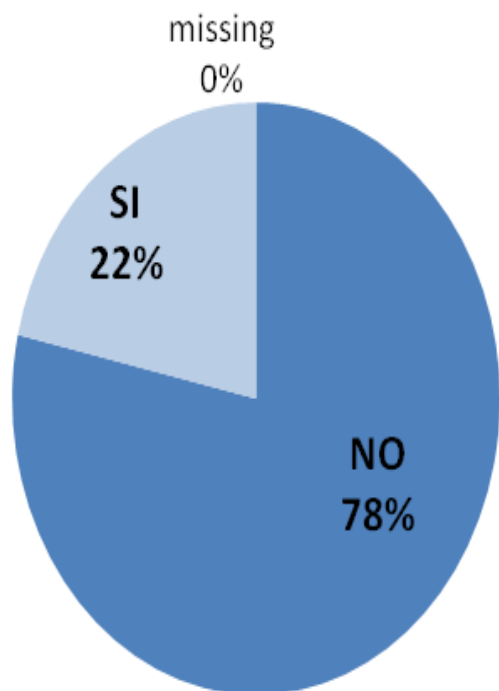
- **Il 60 % degli intervistati:**

- non conosce le proporzioni di cibo raccomandato che dovremmo introdurre nella nostra dieta
- non ha conoscenze adeguate inerenti il contenuto di grassi negli alimenti
- non sa indicare correttamente le porzioni di frutta e verdura che è consigliato consumare ogni giorno
- conosce in maniera molto sommaria il ruolo della fibra e gli alimenti che più la contengono

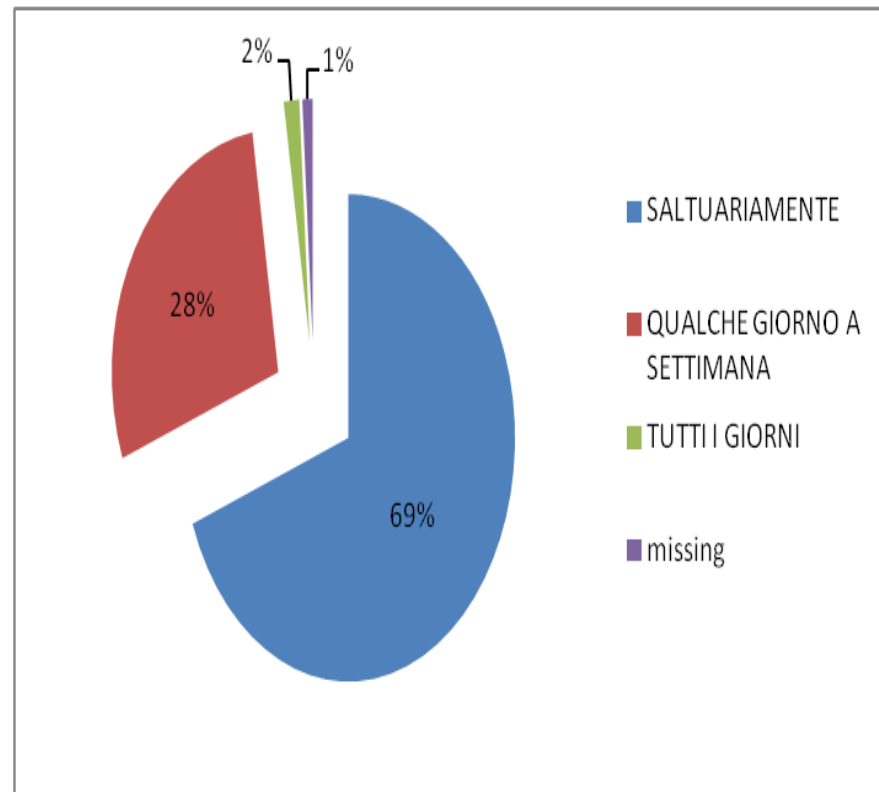
USO DI BEVANDE ALCOLICHE

RISPOSTE RELATIVE AL CONSUMO DI ALCOL

Totalmente astemio

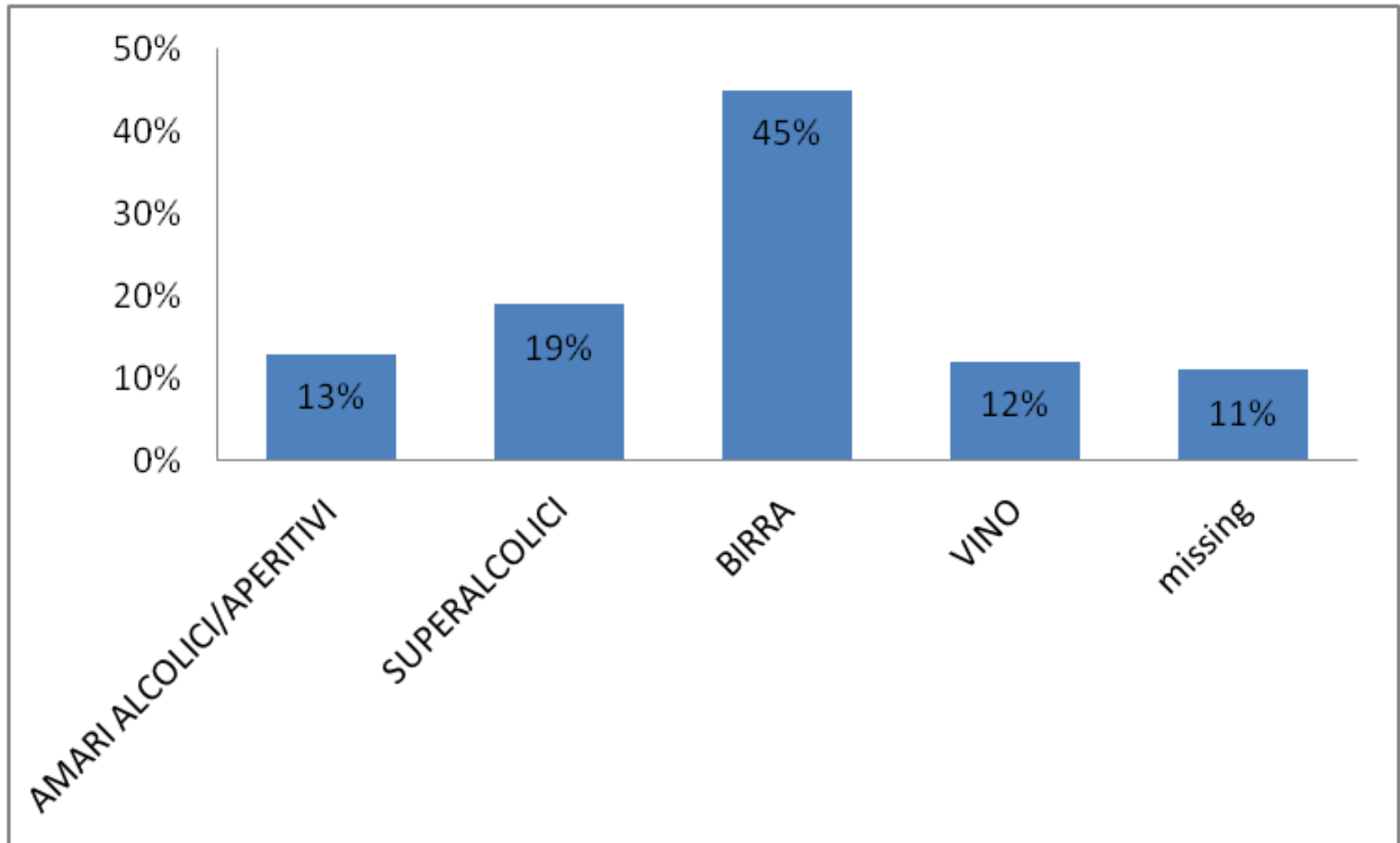


Con quale frequenza consumi bevande alcoliche?



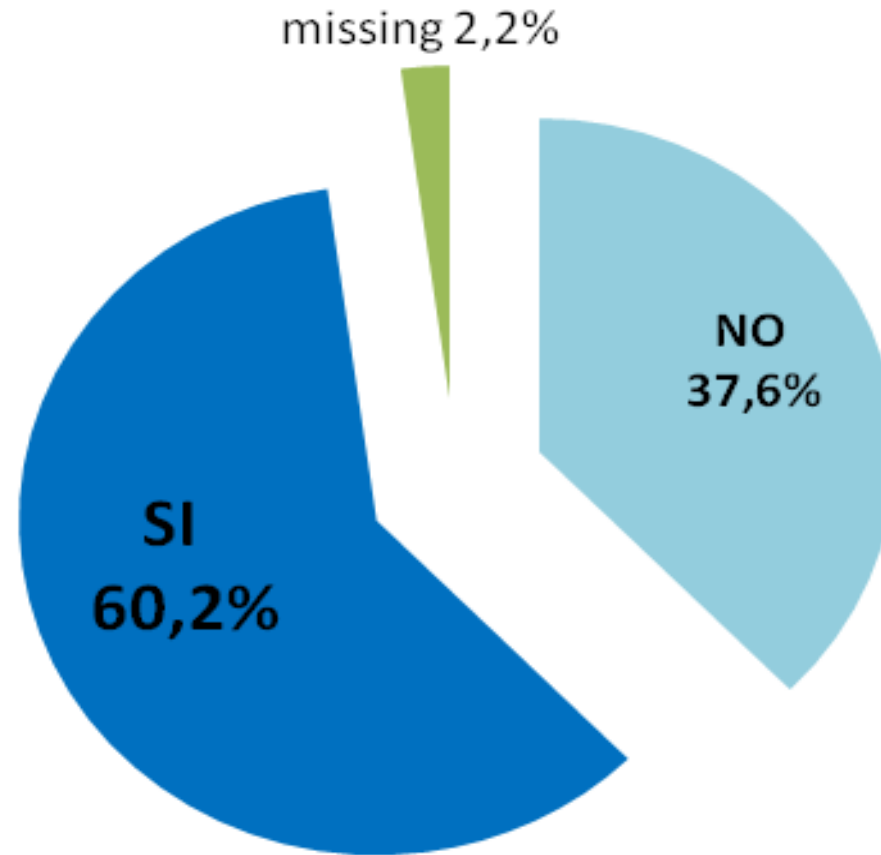
RISPOSTE RELATIVE AL CONSUMO DI ALCOL

Quale tipo di bevanda alcolica consumi più spesso?



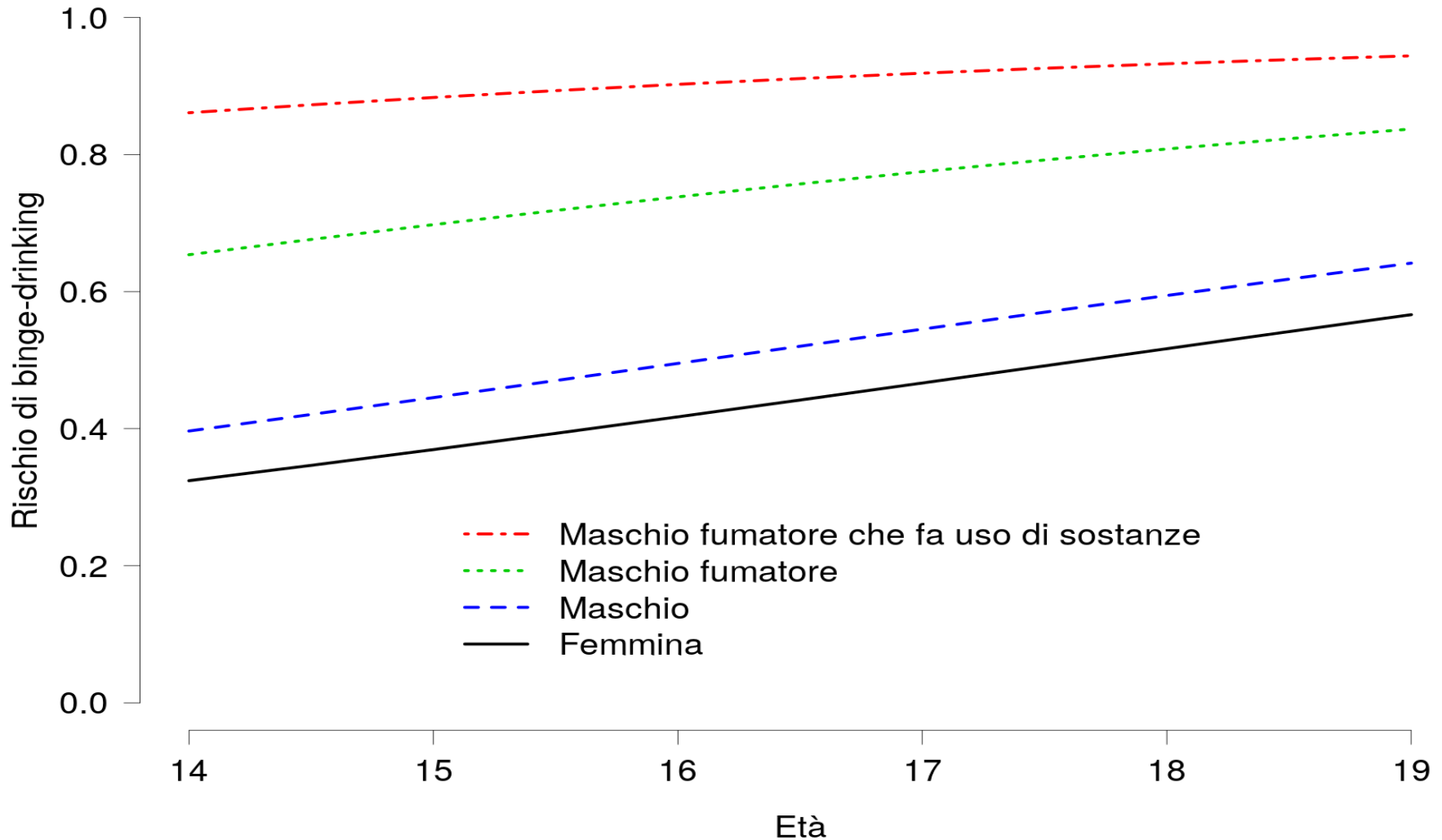
BINGE DRINKING

Binge drinking tra gli adolescenti laziali



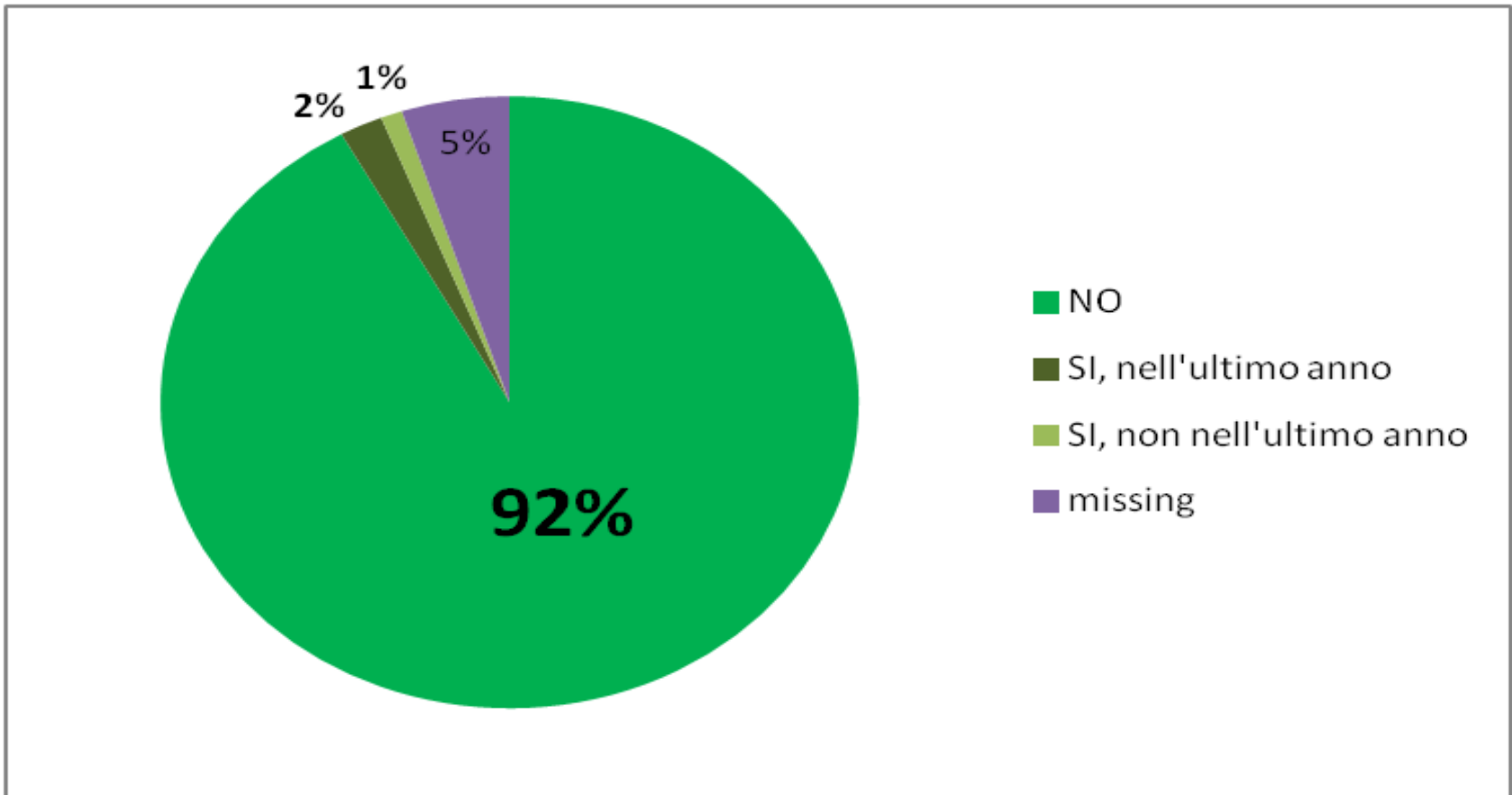
Binge drinking tra gli adolescenti laziali

Rischio di assumere comportamenti di binge-drinking al variare di età e fattori correlati



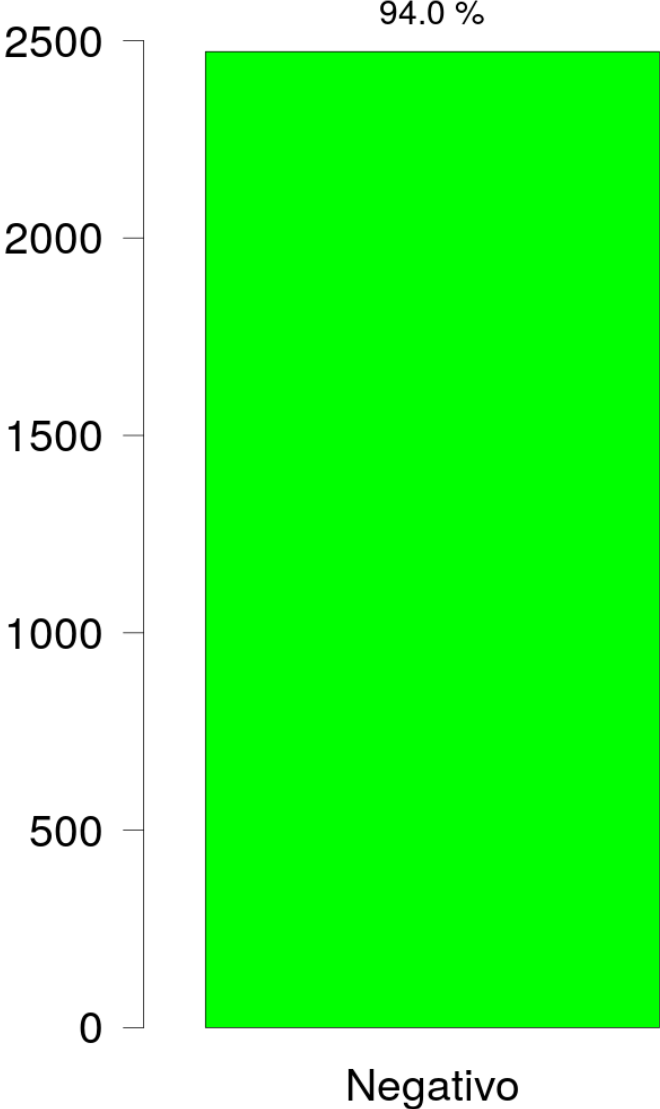
Binge drinking tra gli adolescenti laziali

Un parente, un amico, un medico o altro operatore sanitario si sono occupati del tuo bere o ti hanno suggerito di smettere?



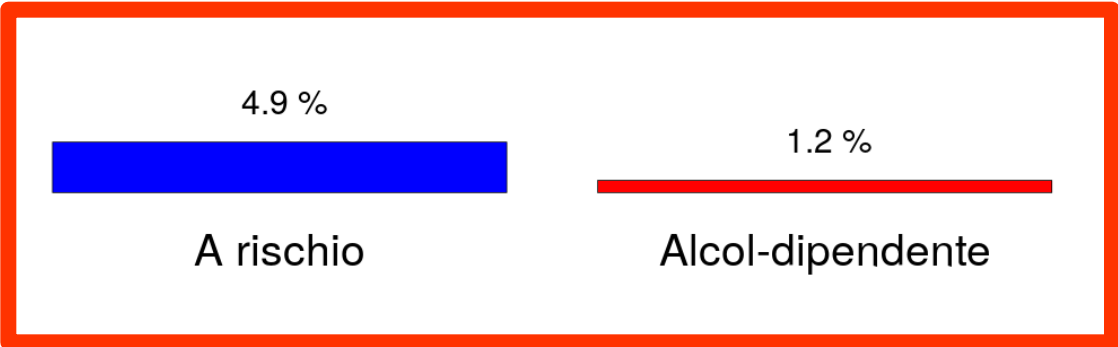
**USO DI ALCOL A RISCHIO PER
DIPENDENZA E PROBLEMI ALCOL
CORRELATI: AUDIT**

AUDIT Test Score

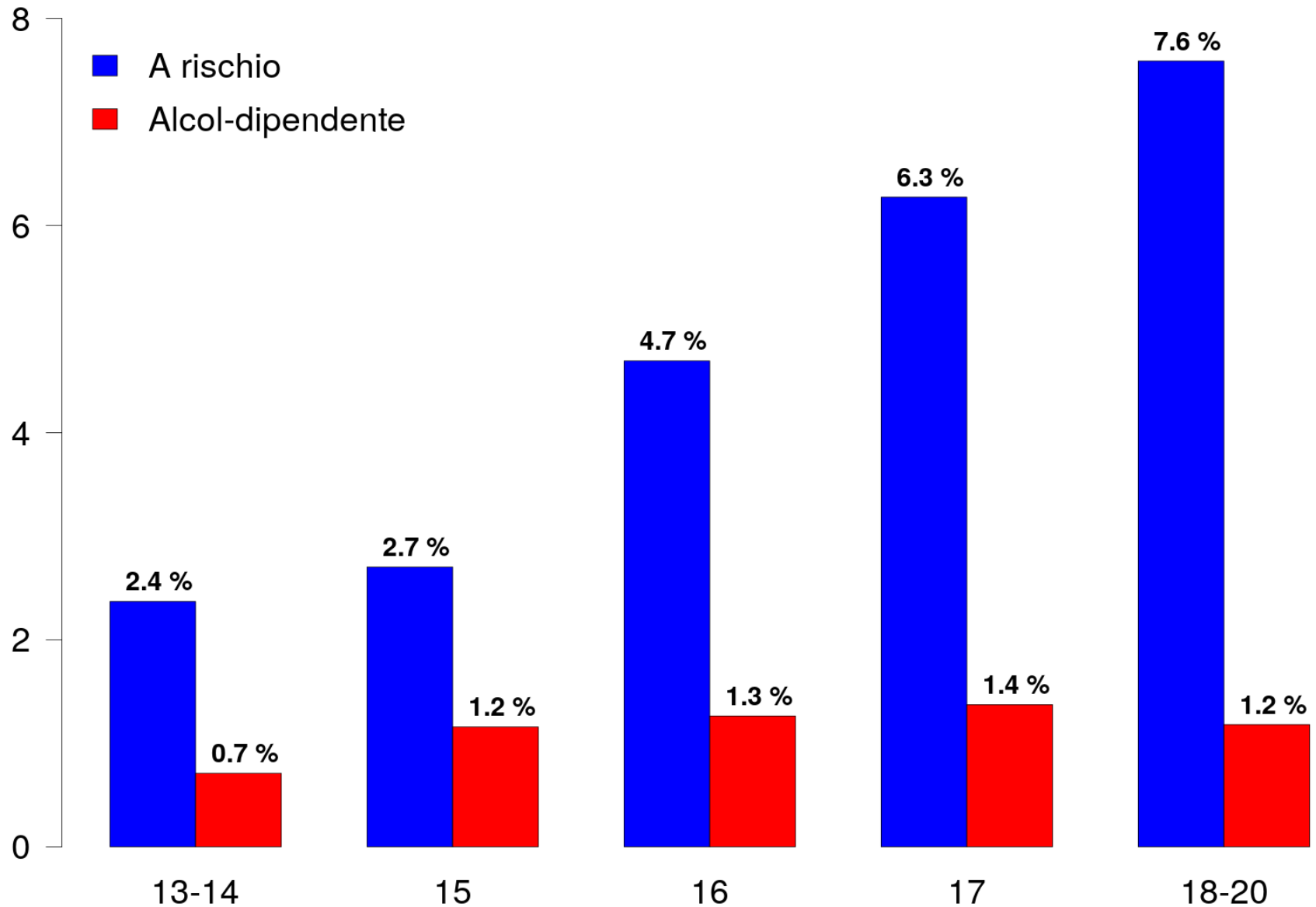


	Negativo	A rischio	Alcol dipendente	Totale
N	2472	128	31	2631
%	94.0	4.9	1.2	100

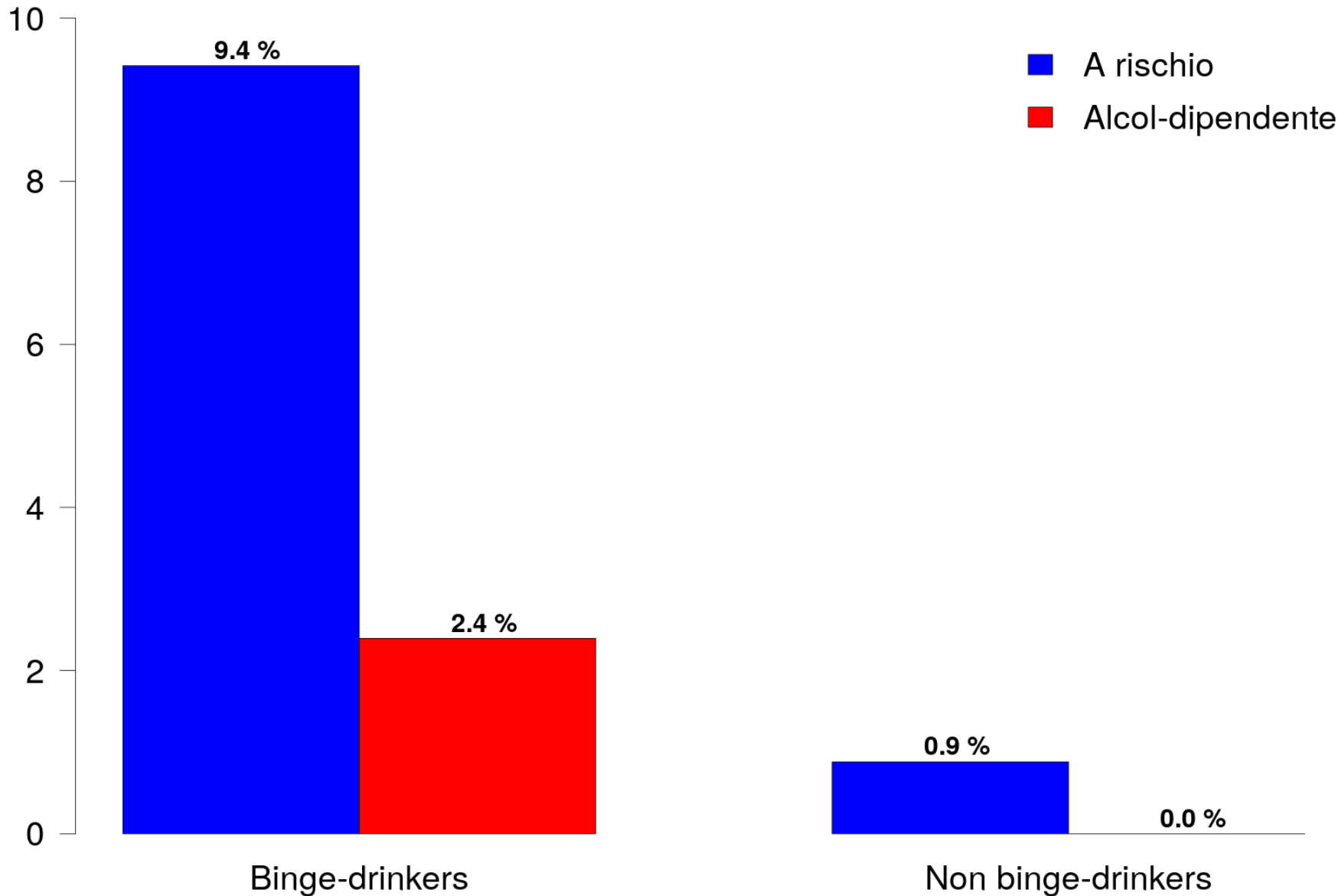
73 soggetti presentano più di due missing e sono stati esclusi



Prevalenza di Positività al Test AUDIT per Classi di Età

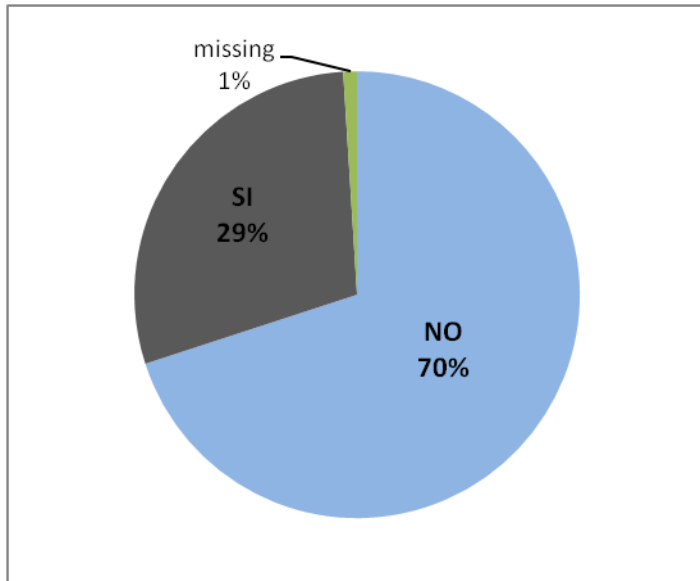


Prevalenza di Positività al Test AUDIT per binge-drinking

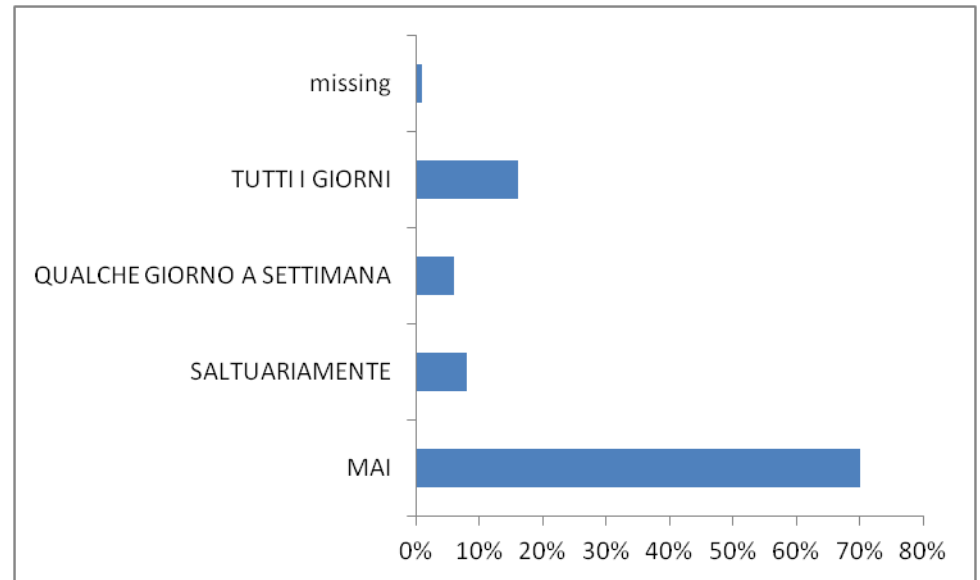


ALTRE SOSTANZE D'ABUSO

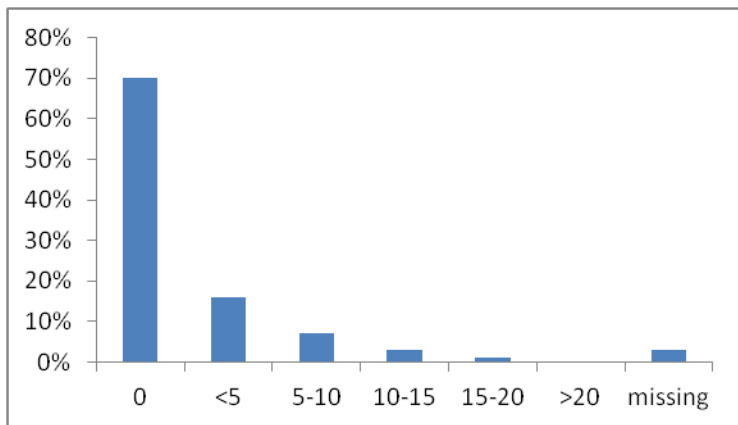
FUMO DI SIGARETTA...



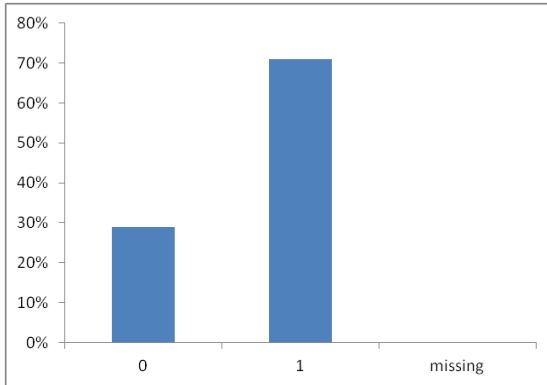
Con quale frequenza fumi?



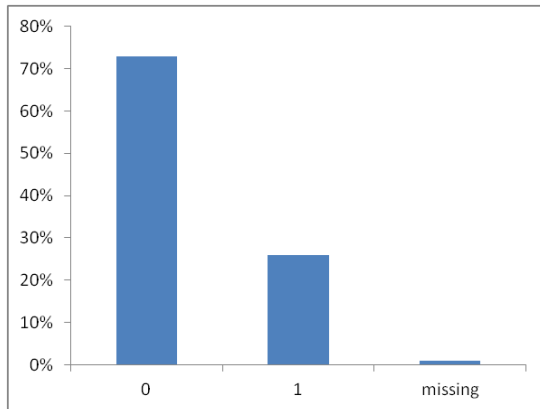
Quante sigarette fumi al giorno?



Risultati: *ATTIVITA' SPORTIVA ...*



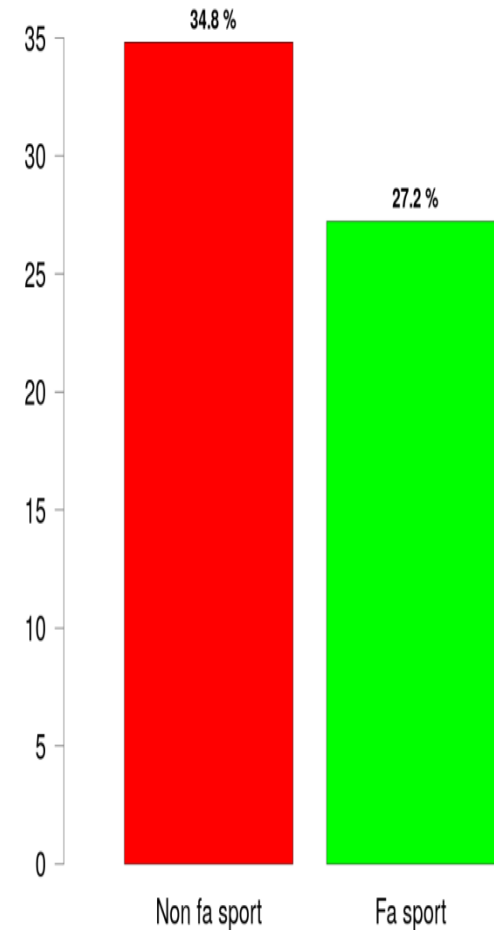
... due volte a settimana



... a livello agonistico

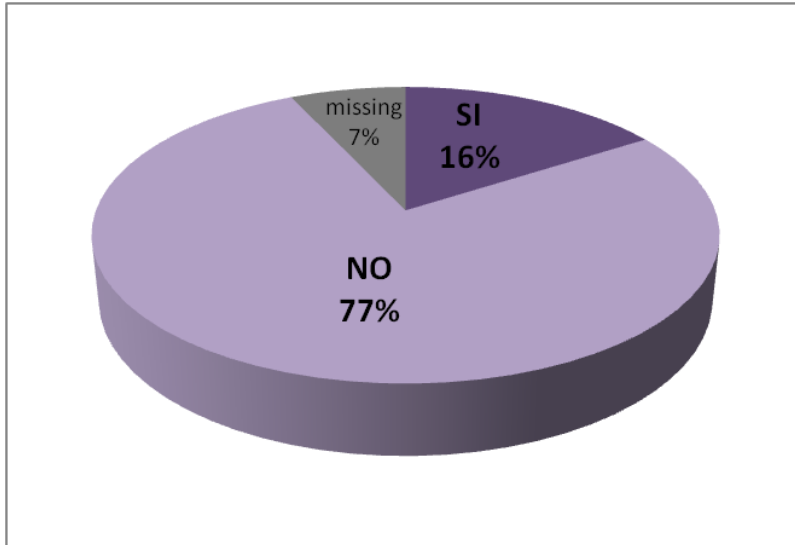


Percentuale di Fumatori per attività sportiva

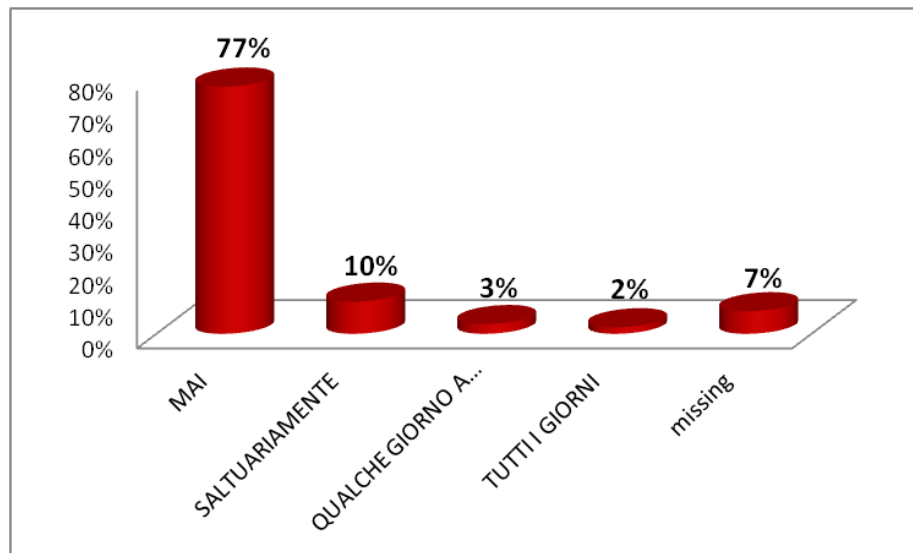


Risultati

ALTRE SOSTANZE D'ABUSO

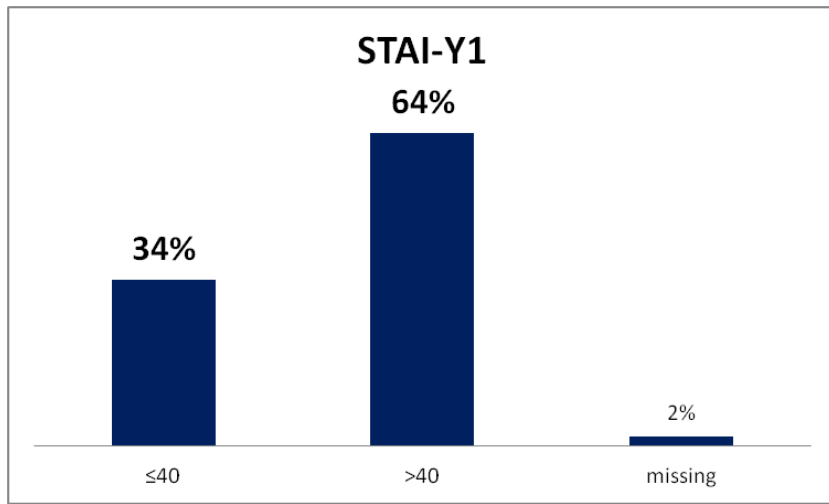


- CANNABIS 15%
- COCAINA 1%
- EROINA 0%
- ANFETAMINE 1%

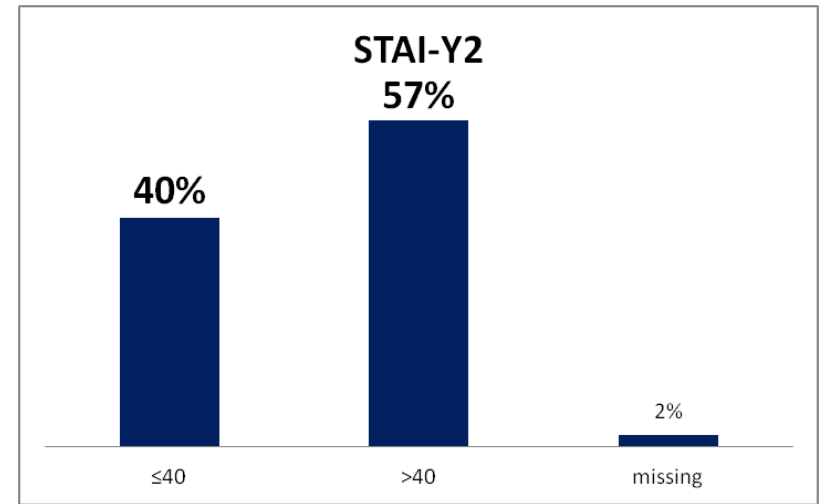


**ASSETTO
PSICOLOGICO E DI
PERSONALITA'**

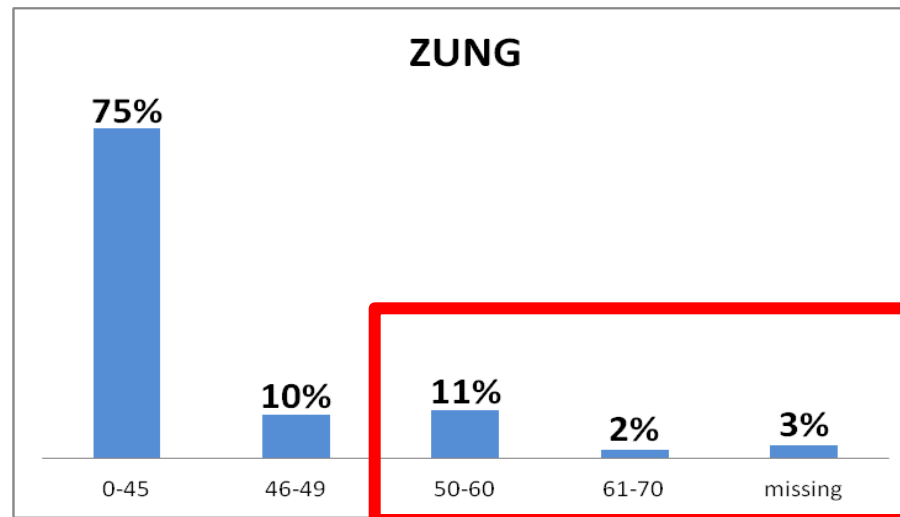
Assetto psicologico



Ansia di stato



Ansia di tratto



Depressione

MMPI-A: Studio della Personalità

I NOSTRI DATI SU 2704 studenti, fra 13 e 20 anni (60% di sesso femminile e 39% di sesso maschile), delle scuole superiori delle province di Roma, Latina e Frosinone, confermano che:

Le scale di controllo inerenti la validità dei profili di personalità studiati e collegabili alle modalità di assunzioni di alcol sono risultati prevalentemente validi. Ovvero gli adolescenti intervistati hanno risposto coerentemente e non in maniera difensiva riguardo le proprie abitudini di vita.



TRUE
 FALSE

MMPI: Studio della Personalità

I dati preliminari più interessanti riguardano l'elevazione delle scale ANX e D:

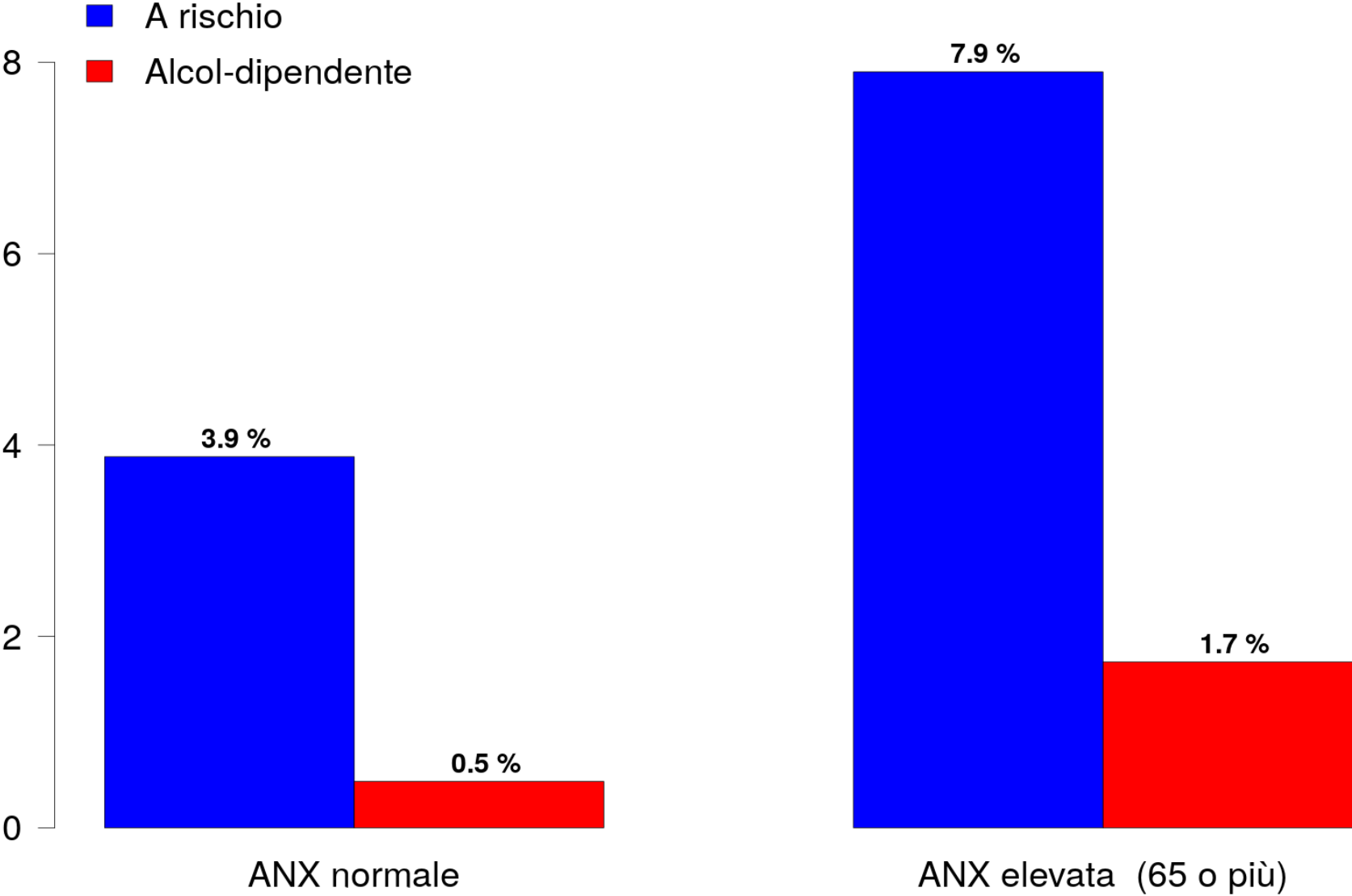


26.6%

Anx: la scala Anxiety, Ansia indica la presenza di sintomi ansiosi

Gli adolescenti che hanno ottenuto un alto punteggio alla scala ANX rivelano la presenza di sintomi ansiosi (somatizzazioni, difficoltà del sonno, problemi di concentrazione, etc.)

Positività al Test AUDIT per elevazione di MMPI-ANX



Studio della Personalità

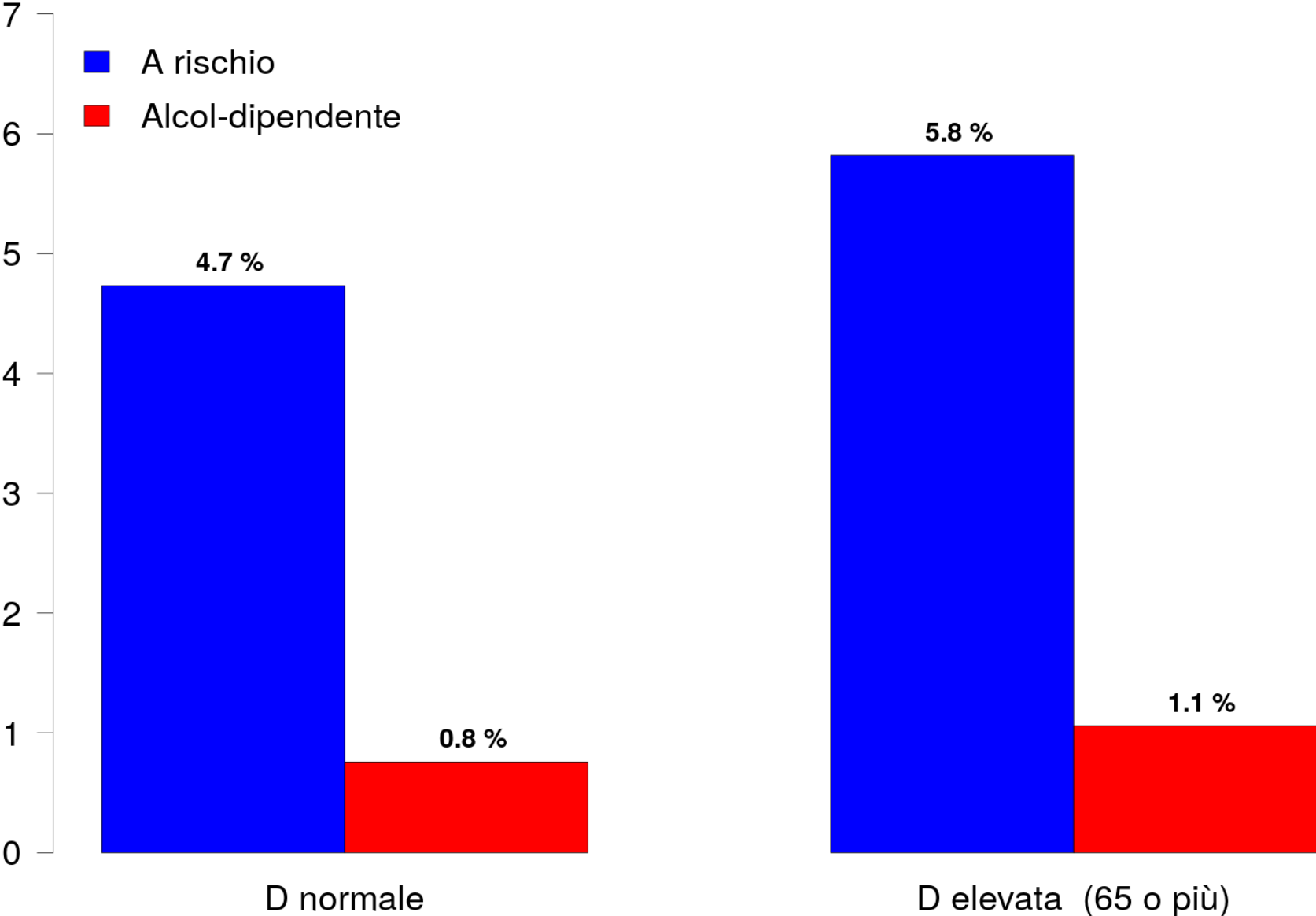


D: la scala D (Depression) indica la presenza di sintomi di tipo depressivo

1 su 5 degli adolescenti da noi analizzati presenta Disturbo del tono dell'umore da non confondersi con il concetto di depressione come sintomo e/o atteggiamento.

Ovvero la Depressione è intesa come caratteristica costante di personalità

Positività al Test AUDIT per elevazione di MMPI-D



Studio della Personalità

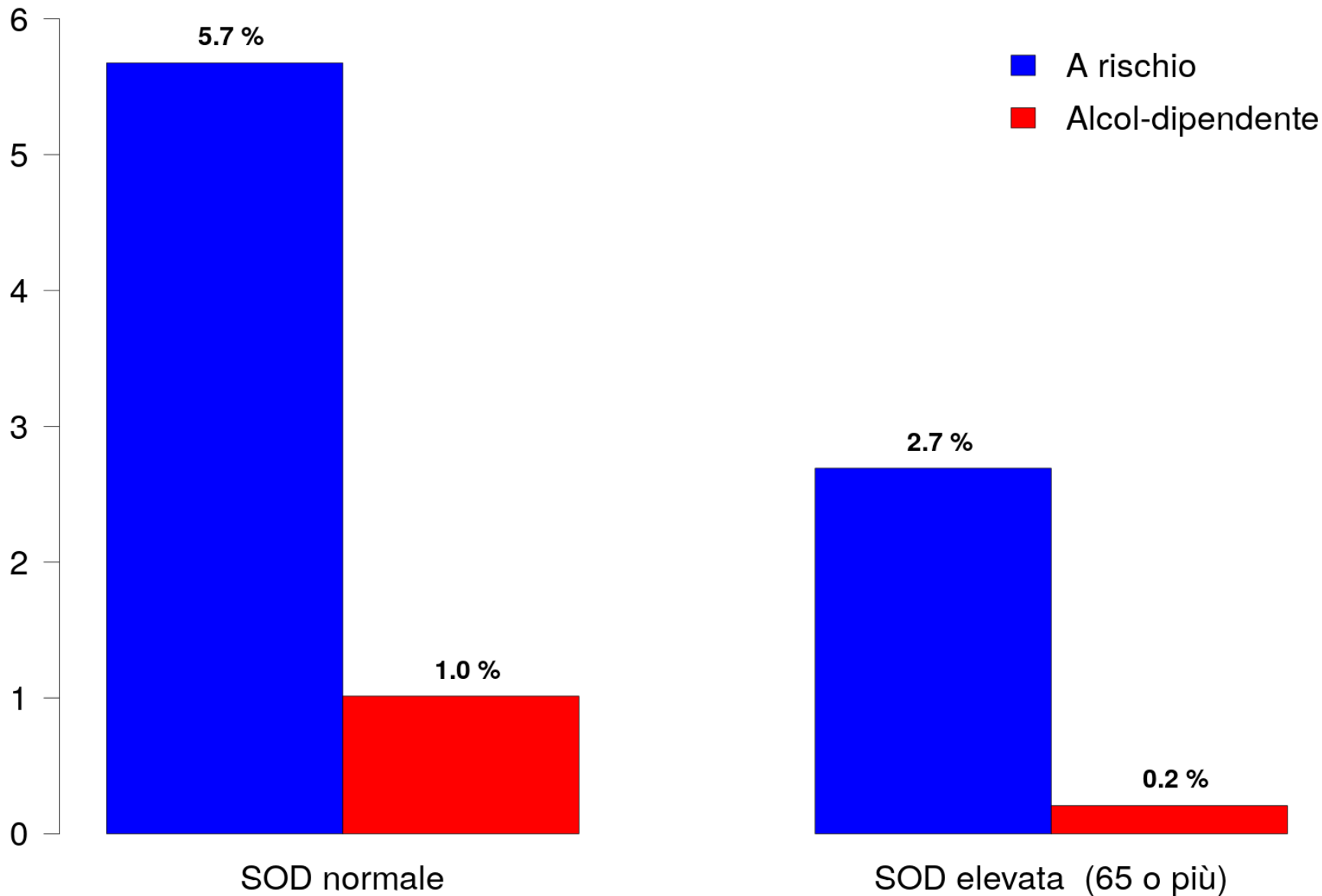


24.8%

Sod: la scala Social Discomfort (Disagio sociale) misura il disagio a stare in gruppo

Gli adolescenti in questo caso trovano difficile stare con gli altri. I correlati di questa scala si rifanno a concettualizzazioni di disagio sociale e ritiro sociale. Per le ragazze inoltre alti punteggi sono legati a depressione e disturbi alimentari

Positività al Test AUDIT per elevazione di MMPI-SOD



Conclusioni

- Lo stile di vita di giovani ed adolescenti in Italia sta subendo numerose modifiche negli ultimi decenni.

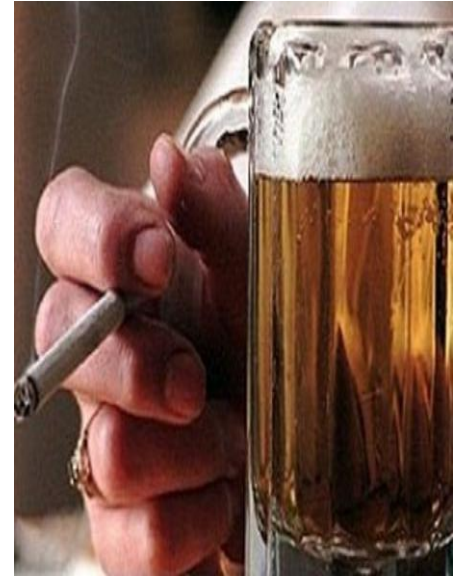
- In particolare si è andati incontro ad un uso inadeguato di bevande alcoliche sia per quanto riguarda la quantità di etanolo che la modalità di assunzione dello stesso.

- Il nostro studio mostra un incremento di uso-abuso di bevande alcoliche (*birra e superalcolici*) nel fine settimana negli adolescenti laziali con modalità del binge drinking con percentuali allarmanti e maggiori rispetto a quelle precedentemente riportate.



Conclusioni

- Il consumo di alcol, il fumo di sigaretta e il consumo delle altre sostanze d'abuso esercitano in maniera sinergica un forte impatto sull'assetto psicologico degli adolescenti.
- Le conoscenze nutrizionali risultano adeguate solo in parte e i comportamenti alimentari nel complesso non risultano regolari



Risulta fondamentale programmare una fase di intervento psico-socio-sanitario e di educazione alla salute ad hoc nei giovani laziali caratterizzato da modelli d'intervento efficaci e condivisi tra Scuola, Famiglia e Istituzioni

Study Team

Università Cattolica di Roma



- **Vincenzina Mora**
- **Giovanni Addolorato**
- **Daniele Ferrarese**
- **Maria Chiara Mentella**
- **Vanessa Isoppo**
- **Giovanna D'Angelo**
- **Teresa Di Rienzo**
- **Giovanni Bruno**
- **Francesca Mangiola**
- **Fabio Del Zompo**
- **Fabrizio Forte**
- **Daniela Feliciani**
- **Lucrezia Laterza**
- **Gabriele Vassallo**
- **Mariangela Antonelli**
- **Claudia Tarli**
- **Filippo Bernardini**

Università di Palermo



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO

- **Carlo Cammà**
- **Marco Barbàra**
- **Marcello Fabio Maida**



FONDAZIONE ROMA

- **Serena Ghisalberti**



- **Leonardo Quagliata**
- **Gianluca Gagliardi**
- **Monica Moretti**