Giusto o sbagliato

Sfatiamo i falsi miti sulla fertilità... maschile ....e femminile

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

Giusto o sbagliato.

Sfatiamo i falsi miti
sulla fertilità... maschile
....e femminile

Ministero della Salute

I falsi miti ... (maschili)

Avere un problema di erezione equivale ad essere infertile

FALSO. Avere un problema di erezione non significa essere infertile o sterile, piuttosto è l'incapacità a raggiungere o mantenere un'erezione soddisfacente durante il rapporto sessuale. A tutti gli uomini può capitare occasionalmente, e questo non ci deve preoccupare perché può essere dovuto a un malessere fisico o psicologico momentaneo, ad esempio influenza, stanchezza, consumo eccessivo di cibi o alcolici, o nervosismo, mancanza di privacy o scarsa intimità con la partner. Se il problema non si risolve rapidamente, è necessario indagarne le cause.

Se un uomo ha già avuto un figlio in passato non ha problemi di fertilità

FALSO. Il fatto che un uomo sia diventato padre in passato non significa che non possa avere problemi ad avere altri figli in futuro. Per esempio, con gli anni l'uomo potrebbe aver avuto infezioni dell'apparato genito-urinario o altre patologie e condizioni, anche di carattere generale, che abbiano compromesso la fertilità.

L'infertilità è un problema prettamente femminile

FALSO. Un tempo, quando una coppia non riusciva ad avere figli si pensava che la ragione fosse quasi sempre da ricercarsi in problemi di salute della donna. Oggi invece sappiamo che in circa metà dei casi il problema di fertilità è maschile. Quando un uomo ha difficoltà di concepire le cause possono essere moltissime, ad esempio infiammazioni delle vie genito-urinarie trascurate o trattate in modo inadeguato, patologie alla prostata, traumi testicolari passati, o patologie genetiche. Una dieta poco sana pregiudica la fertilità; inoltre alcol, sigarette o droghe esercitano una diretta azione nociva sugli spermatozoi. Particolarmente dannose sono poi le sostanze usate come anabolizzanti e diffuse in diverse palestre, anche quando sono presentate sotto forma di integratori di aminoacidi e proteine.

Il doping mi aiuta a essere bello e vincente anche nel sesso

FALSO. Con il termine doping si intende l'assunzione di farmaci o altre sostanze che migliorano momentaneamente le prestazioni fisiche. Si tratta però di un miglioramento illusorio, per il quale il corpo paga un prezzo altissimo. Alcune delle sostanze dopanti più diffuse anche nelle palestre sono a base di ormoni. Gli ormoni prodotti naturalmente dal nostro corpo sono importantissimi per il benessere generale, ma dobbiamo tener presente che l'equilibrio ormonale è qualcosa di delicatissimo e alterarlo con sostanze assunte senza necessità e senza un rigido controllo medico è estremamente pericoloso. Negli uomini, l'assunzione prolungata di sostanze dopanti a base di testosterone o di ormoni sintetici provoca riduzione di volume e funzione dei testicoli, malattie cardiovascolari, depressione, perdita dei capelli, tumore al fegato e alla prostata, o crescita del seno. Sostanze dopanti assunte in giovane età possono bloccare anche la crescita in altezza. Gli effetti del doping non risparmiano neppure la sfera psicologica: provocano un aumento dei livelli di stress, repentini sbalzi di umore e scatti di nervosismo.

I boxer sono migliori degli slip per la tutela della fertilità

FALSO. È improbabile che il tipo di biancheria intima usato abbia un effetto significativo sulla fertilità maschile; tuttavia è vero che indumenti troppo stretti possono favorire una temperatura troppo elevata nello scroto, come accade anche con il calore del computer portatile poggiato sulle gambe per lungo tempo o con la sauna, e danneggiare gli spermatozoi. I testicoli sono alloggiati all'esterno della cavità addominale proprio perché per il loro corretto funzionamento hanno bisogno di una temperatura più bassa di qualche grado rispetto a quella corporea.

Bere alcol migliora le performance a letto

FALSO. L'alcol a basse dosi può avere un effetto disinibente, ma ad alte dosi può causare défaillance del meccanismo erettile e dare effetti negativi a livello testicolare, sia per quanto riguarda la qualità degli spermatozoi che la produzione di testosterone.

Lo stress non modifica la fertilità

FALSO. Come lo stress agisca riducendo la fertilità non è ancora del tutto chiaro. Sicuramente però il sistema nervoso centrale risente dello stress e modifica il rilascio di neurotrasmettitori ed ormoni. In condizioni di forte stress, soprattutto fisico, si possono ridurre i livelli delle gonadotropine, gli ormoni prodotti dall'ipofisi e che agiscono su testicoli e ovaie, riducendo così la fertilità.

L'eiaculatore precoce non è fertile

FALSO. Se l'eiaculazione avviene all'interno dell'apparato riproduttore femminile, la possibilità di concepire non si modifica.

Il varicocele non serve trattarlo da piccoli, basta farlo quando si vogliono avere figli

FALSO. Il varicocele ha una influenza negativa sia sulla crescita che sulla futura funzione del testicolo, quindi, anche quando non ci sono le indicazioni al trattamento chirurgico, è opportuno effettuare controlli andrologici periodici.

Andare dall'andrologo non serve se non si hanno sintomi

FALSO. Molte patologie che riducono la fertilità sono asintomatiche. Ritardarne la loro diagnosi a causa di mancati controlli, può far perdere tempo prezioso durante il quale si potrebbero curare con successo molte delle condizioni che causano infertilità.

I falsi miti ... (femminili)

Se prendo la pillola sono protetta dalle malattie sessualmente trasmesse

FALSO. La pillola anticoncezionale ha una funzione contraccettiva, cioè impedisce di rimanere incinte, ma non ha nessuna capacità di ostacolare il contagio di batteri o virus con cui si può venire a contatto attraverso rapporti sessuali non protetti.

Se mangio cibi più saporiti e tanta carne, aumento la probabilità di avere un figlio maschio

FALSO. Il sesso del nascituro dipende unicamente da quale dei due cromosomi sessuali maschili, X o Y, si congiungerà col cromosoma sessuale femminile X (sarà femmina nel primo caso, maschio nel secondo). L'alimentazione dunque non ha alcun effetto a riguardo; piuttosto, se scarsamente equilibrata, rischia di generare malattie molto gravi in gravidanza quali, ad esempio, l'ipertensione arteriosa, la gestosi, l'insufficienza renale.

Mi sento bene, non posso avere una malattia sessualmente trasmissibile

FALSO. Le infezioni da Clamydia, Trichomonas, Epatiti B e C, Sifilide, Gonorrea, HIV, Herpes genitale e Papilloma virus possono essere presenti in una persona anche senza provocare alcun sintomo, rimanendo così nascoste sia a chi ne è affetto sia al relativo partner. Poiché queste infezioni possono essere presenti in te o in un tuo partner senza che ne siate a conoscenza, è importante avere sempre rapporti sessuali protetti e non fidarsi dell'apparente buono stato di salute proprio o dell'altro.

Il Papilloma virus infetta solo le donne

FALSO. Attualmente si stima che fino al 65-70% delle persone di sesso maschile contrae un'infezione da Papilloma virus durante la vita. Nelle donne il picco si ha verso i 25-30 anni, mentre negli uomini circa 5 anni dopo. L'infezione si può prevenire attraverso rapporti sessuali protetti e con la vaccinazione contro l'HPV. Informati presso il tuo medico.

Col sesso al giorno d'oggi si trasmette solo l'HIV

FALSO. Oggi le infezioni trasmesse per via sessuale da Clamydia, Trichomonas, Papilloma virus, Epatite B e C, Sifilide, Gonorrea e Herpes genitale sono in continuo aumento a causa della scarsa informazione, della diminuzione della percezione del rischio di infezione e dell'aumentata tendenza ad avere rapporti sessuali non protetti. Fondamentale è non abbassare la guardia, avere sempre rapporti protetti e ricorrere a strutture che offrono prevenzione e diagnosi precoce.

Soffro di ovaio policistico … purtroppo non potrò mai avere figli

FALSO. La sindrome dell'ovaio policistico è una malattia molto comune nelle donne in età fertile. E' vero che può essere causa di ridotta o assente capacità riproduttiva, ma ad oggi esistono molteplici opzioni terapeutiche per questa patologia, per cui sottoponendosi periodicamente a controlli ginecologici ed endocrinologici si possono prevenire futuri problemi di infertilità.

Sono fertile al 100% fino alla menopausa

FALSO. L'apparato riproduttivo femminile è complesso e delicato ed il suo buon funzionamento è influenzato negativamente dall'avanzare dell'età. A partire dai 30 anni la capacità riproduttiva inizia a diminuire.

Con i rapporti orali non si trasmettono le malattie sessuali

FALSO. Anche i rapporti orali presentano un rischio di trasmissione di malattie sessuali a causa del contatto tra lo sperma o i liquidi vaginali e la mucosa della bocca.

Non posso rimanere incinta con il coito interrotto

FALSO. Anche con il coito interrotto è possibile rimanere incinta poiché il liquido pre-eiaculatorio, emesso precedentemente all'orgasmo, può ugualmente fecondare l'ovulo femminile; inoltre, è bene ricordare che questa pratica non protegge dalle malattie sessualmente trasmesse.

Le nuove tecniche di fecondazione assistita permettono di diventare mamma a qualsiasi età

FALSO. La probabilità di ottenere una gravidanza, anche attraverso le moderne tecniche di fecondazione assistita, si riduce con l'età. Questo è dovuto non solo all'esaurimento progressivo della riserva ovarica (ossia alla riduzione del numero di follicoli nell'ovaio), ma anche alla riduzione della "qualità" degli ovociti e della probabilità di attecchimento dell'embrione, elementi che non possono essere corretti con la fecondazione assistita, a meno di non ricorrere all'ovodonazione.

Progetto editoriale:
Annunziatella Gasparini

Si ringraziano:
Direzione generale della Prevenzione sanitaria - Ministero della Salute
Centro infertilità e procreazione medicalmente assistita - Università degli Studi di Bologna - Policlinico S. Orsola
Dipartimento medicina sperimentale - Università Sapienza di Roma

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio relazioni istituzionali, produzione editoriale ed eventi

COMUNICAZIONE DI COPYRIGHT. Copyright ©
Tutti i contenuti disponibili sul volumetto, di cui è titolare il "Ministero della Salute, Direzione Generale della comunicazione e dei rapporti europei ed internazionali – Ufficio relazioni istituzionali, produzione editoriale ed eventi," sono utilizzabili solo previa autorizzazione; è fatto espresso divieto di effettuarne qualsiasi utilizzazione commerciale; è altresì proibito apportare modifiche ai contenuti presenti nel prodotto medesimo.
È espressamente autorizzata la divulgazione integrale ai fini informativi.
Ai trasgressori saranno applicate le relative sanzioni civili e penali.

tiburtini.it

Ministero della Salute