



Ministero della Salute

*DIPARTIMENTO DELLA SANITA' PUBBLICA E DELL'INNOVAZIONE
Direzione Generale della Ricerca Sanitaria e Biomedica e Vigilanza sugli Enti
Ufficio VIII*

Report attività di controllo antidoping

**Anno 2013
Gennaio - Giugno**

1. L'ATTIVITÀ DI CONTROLLO DELLA COMMISSIONE PER LA VIGILANZA ED IL CONTROLLO SUL DOPING E PER LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (CVD) DEL MINISTERO DELLA SALUTE: PRIMO SEMESTRE DELL'ANNO 2013

Nel corso del primo semestre dell'anno 2013, la Commissione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD), istituita presso il Ministero della Salute in attuazione dell'art. 3 comma 1 della legge 376/2000, ha programmato controlli antidoping su 181 manifestazioni sportive: in queste, 164 (90,6%) controlli si sono svolti regolarmente, mentre in 17 non sono stati portati a termine (9,4%). I controlli hanno riguardato sia le manifestazioni delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA), che quelle degli Enti di Promozione Sportiva (EPS). Nel corso di questi eventi sono stati sottoposti a controllo antidoping 778 atleti, di cui 497 maschi (63,9%) e 281 femmine (36,1%). In Tabella 1 viene riportato il numero assoluto di eventi sportivi ed atleti sottoposti a controlli, stratificati per Federazione, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza.

Tab.1 – Numero di atleti ed eventi sportivi sottoposti a controllo. Distribuzione per FSN DSA ed EPS.

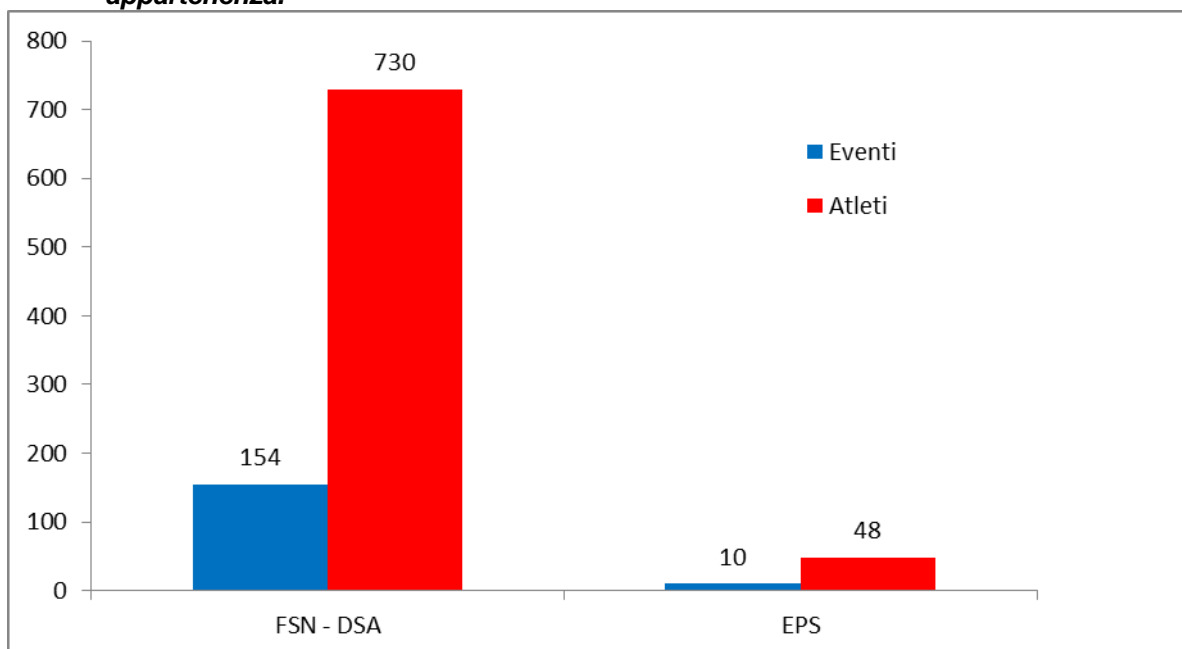
FSN DSA - EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Eventi sottoposti a controlli
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS - CSAIN – UISP -ciclismo	182	40 *
FIGC – Calcio	96	24
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	73	10**
FIGH - Handball	68	17
FISI - Sport Invernali	56	8
FIS – Scherma	53	7
FIPAV – Pallavolo	45	12
FIN - Nuoto	40	10
FISG - Sport Ghiaccio	32	6
FIBS – Baseball e Softball	28	7
FIKBMS - Kick Boxing	16	4
FISO - Sport Orientamento	11	2
FIR – Rugby	8	2
FIP – Pallacanestro	8	2
FIG – Golf	8	1
FIDS – Danza Sportiva	8	1
FIC – Canottaggio	8	2
FGI – Ginnastica	8	2
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	6	1
FPI - Pugilistica	4	1
FITARCO – Tiro con l'Arco	4	1
FISB – Sport Bowling	4	1
FIPSAS - Pesca Sportiva	4	1
FIGS - Giuoco Squash	4	1
FICK - Canoa Kayak	4	1
TOTALE	778	164

*FCI = 33, ACSI UDACE =6, CNS - LIBERTAS = 1

** FIDAL = 7, ASI= 1; UISP = 1, CSEN = 1

Dei 164 controlli effettuati sulle manifestazioni sportive, 154 (93,9%) sono stati condotti sulle FSN e DSA, e 10 (6,1%) sugli EPS, con rispettivamente 730 e 48 atleti esaminati (Grafico 1).

Grafico 1 – Distribuzione degli eventi e degli atleti controllati secondo l'organismo sportivo di appartenenza.



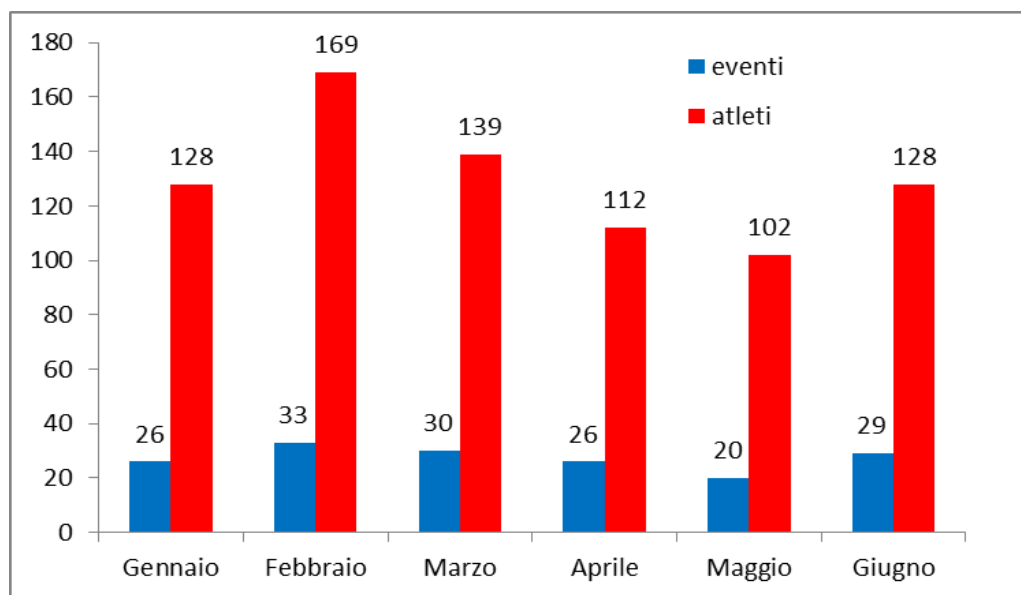
L'analisi per ripartizione geografica del campione evidenzia che nel 51,3% dei casi l'attività di controllo si è svolta in manifestazioni sportive che hanno avuto luogo nel Nord Italia, nel 24,0% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, mentre nel 24,7% dei casi in manifestazioni che hanno avuto luogo nell'Italia meridionale ed insulare (Tab. 2).

Tab. 2 – Distribuzione degli atleti e degli eventi controllati secondo la ripartizione geografica: valori assoluti e percentuali.

Ripartizione geografica	Atleti		Eventi	
	v.a.	%	v.a.	%
Nord	399	51,3	84	51,2
Centro	187	24,0	42	25,6
Sud e Isole	192	24,7	38	23,2
Totale	778	100	164	100

Osservando l'andamento dei controlli antidoping nel corso dei primi sei mesi dell'anno 2013, si rileva che febbraio e marzo sono risultati i mesi in cui l'attività della Commissione è stata più intensa (Grafico 2).

Grafico 2 - Distribuzione degli eventi ed atleti controllati secondo il mese: valori assoluti.



Nel corso del primo semestre del 2013, considerati i risultati relativi alle positività emerse nell'anno precedente, la Commissione ha mantenuto la sua attenzione su manifestazioni relative al ciclismo (24,4% degli eventi controllati) e al calcio (14,6%). A seguire, l'handball e la pallavolo (Tab. 3).

Tab.3 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA - EPS	v.a.	%
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS – CSAIN – UISP-ciclismo	40*	24,4
FIGC – Calcio	24	14,6
FIGH - Handball	17	10,4
FIPAV – Pallavolo	12	7,3
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	10**	6,1
FIN - Nuoto	10	6,1
FISI - Sport Invernali	8	4,9
FIS – Scherma	7	4,3
FIBS – Baseball e Softball	7	4,3
FISG - Sport Ghiaccio	6	3,7
FIKBMS - Kick Boxing	4	2,4
FISO - Sport Orientamento	2	1,2
FIR – Rugby	2	1,2
FIP – Pallacanestro	2	1,2
FIC – Canottaggio	2	1,2
FGI – Ginnastica	2	1,2
FIG – Golf	1	0,6
FIDS – Danza Sportiva	1	0,6
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	1	0,6
FPI - Pugilistica	1	0,6
FITARCO – Tiro con l'Arco	1	0,6

FISB – Sport Bowling	1	0,6
FIPSAS - Pesca Sportiva	1	0,6
FIGS - Giuoco Squash	1	0,6
FICK - Canoa Kayak	1	0,6
TOTALE	164	100

* FCI = 33, ACSI UDACE =6, CNS - LIBERTAS = 1

** FIDAL = 7, ASI= 1; UISP = 1, CSEN = 1

La maggior parte degli eventi sportivi controllati nel primo semestre del 2013 (90, il 54,9% del totale) hanno riguardato gare riservate ai soli uomini (Tab.4), 41 eventi sportivi (il 25,0%) erano riservati alle donne e 33 (il 20,1%) erano gare aperte ad atleti di entrambi i sessi.

Tab.4 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS ed il genere: valori assoluti.

FSN DSA- EPS	Gare femminili	Gare maschili	Gare miste
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS – CSAIN – UISP -ciclismo	4	34	2
FIGC – Calcio	8	16	0
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	0	1	9
FIGH - Handball	8	9	0
FISI - Sport Invernali	0	0	8
FIS – Scherma	0	0	7
FIPAV – Pallavolo	6	6	0
FIN - Nuoto	8	2	0
FISG - Sport Ghiaccio	0	3	3
FIBS – Baseball e Softball	3	4	0
FIKBMS - Kick Boxing	0	4	0
FISO - Sport Orientamento	0	1	1
FIR – Rugby	0	2	0
FIP – Pallacanestro	1	1	0
FIG – Golf	0	0	1
FIDS – Danza Sportiva	0	0	1
FIC – Canottaggio	0	2	0
FGI – Ginnastica	2	0	0
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	0	0	1
FPI - Pugilistica	1	0	0
FITARCO – Tiro con l’Arco	0	1	0
FISB – Sport Bowling	0	1	0
FIPSAS - Pesca Sportiva	0	1	0
FIGS - Giuoco Squash	0	1	0
FICK - Canoa Kayak	0	1	0
TOTALE	41	90	33

1.1 I risultati dei controlli

Dai risultati delle analisi di laboratorio è emerso che dei 778 atleti controllati 31 sono inizialmente risultati positivi ai test antidoping. Gli accertamenti sugli atleti risultati positivi, tuttavia, hanno permesso l'archiviazione di 9 casi: 8 atleti con un rapporto T/E maggiore di 4 ma con IRMS negativo ed 1 caso positivo al budesonide per cui l'atleta ha successivamente presentato idonea documentazione. Complessivamente sono risultati positivi 22 casi, pari al 2,8% degli atleti sottoposti a controllo. In tabella 5 vengono illustrate le positività rilevate nel 2013 nel corso dei primi sei mesi di attività di controllo della CVD.

Tab.5 – Atleti controllati e positività rilevate

Sport	Atleti controllati	Atleti positivi	%
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS - CSAIN – UISP – ciclismo	182	11*	6,0
FIGH – Handball	68	3	4,4
FISI - Sport Invernali	56	1	1,8
FISG - Sport Ghiaccio	32	2	6,3
FIKBMS	16	2	12,5
FIC	8	1	12,5
FIR	8	1	12,5
FIBBN	6	1	16,7

*di cui FCI=3, ACSI UDACE=5, CSAIN=2, UISP=1

Prendendo in esame la distribuzione delle positività ai controlli in funzione del genere dell'atleta, si osserva che il 90,9% dei 22 casi positivi sono uomini ed il 9,1% donne. Le positività riscontrate rapportate a tutto il campione risultano del 4,0% per gli uomini e dello 0,7% per le donne (Tab.6).

Tab.6 - Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi ed il genere: valori assoluti e percentuali.

Genere	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Femmine	2	9,1	281	0,7
Maschi	20	90,9	497	4,0
Totale	22	100,0	778	2,8

Prendendo in esame la distribuzione delle positività ai controlli in funzione della classe d'età dell'atleta (Tab.7), si osserva che le percentuali più elevate di positività (7,5%) sono state registrate in atleti di età compresa tra i 39 ed i 44 anni mentre le percentuali più basse sono state registrate tra gli atleti più giovani (sotto i 25 anni di età). Non sono state registrate positività nella fascia di età compresa tra i 34 ed i 39 anni.

Tab.7 - Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età: valori assoluti e percentuali.

Classi di età	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati	
	n.	%		%	
<19	1	4,5	132	0,8	
19-24	3	13,6	189	1,6	
24-29	5	22,7	134	3,7	
29-34	5	22,7	98	5,1	
34-39	0	0,0	79	0,0	
39-44	5	22,7	67	7,5	
>44	3	13,6	76	3,9	
Mancante	-	-	3	-	
Totale	22	100,0	778	2,8	

Prendendo quindi in esame la distribuzione per area geografica degli eventi sportivi controllati e durante lo svolgimento dei quali sono stati riscontrati atleti positivi, è possibile osservare come il 40,9% dei casi sia stato rilevato in gare che si sono svolte al Sud e isole ed al Nord, mentre il 18,2% dei casi in gare che si sono svolte al Centro (Tab.8).

Tab.8 - Distribuzione degli atleti positivi secondo la ripartizione geografica degli eventi sportivi controllati: valori assoluti e percentuali.

Area geografica	Atleti positivi		Atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati	
	n.	%		%	
Nord	9	40,9	399	2,3	
Centro	4	18,2	187	2,1	
Sud ed isole	9	40,9	192	4,7	
Totale	22	100,0	778	2,8	

In Tabella 9 viene riportato il dettaglio di tutte le Federazioni, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva in cui sono stati rilevati atleti positivi ad una o più sostanze vietate per doping e stratificati per genere. Si ricordi che tutti i dati riportati non devono essere interpretati come una stima della diffusione del fenomeno doping all'interno della singola FSN, DSA o EPS, in considerazione dell'esiguità del numero di atleti controllati.

Tab.9 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti.

FSN DSA - EPS	Atleti controllati	Atleti maschi	Atleti femmine	Atleti positivi	Positivi maschi	Positivi femmine
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS - CSAIN – UISP -ciclismo	182	160	22	11*	10**	1***
FIGC – Calcio	96	64	32	0	0	0
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	73	37	36	0	0	0
FIGH – Handball	68	36	32	3	3	0
FISI - Sport Invernali	56	31	25	1	0	1
FIS – Scherma	53	25	28	0	0	0
FIPAV – Pallavolo	45	24	21	0	0	0
FIN - Nuoto	40	8	32	0	0	0
FISG - Sport Ghiaccio	32	20	12	2	2	0
FIBS – Baseball e Softball	28	16	12	0	0	0
FIKBMS - Kick Boxing	16	16	0	2	2	0
FISO - Sport Orientamento	11	8	3	0	0	0
FIR – Rugby	8	8	0	1	1	0
FIP – Pallacanestro	8	4	4	0	0	0
FIG – Golf	8	4	4	0	0	0
FIDS – Danza Sportiva	8	4	4	0	0	0
FIC – Canottaggio	8	8	0	1	1	0
FGI – Ginnastica	8	0	8	0	0	0
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	6	4	2	1	1	0
FPI - Pugilistica	4	0	4	0	0	0
FITARCO – Tiro con l'Arco	4	4	0	0	0	0
FISB – Sport Bowling	4	4	0	0	0	0
FIPSAS - Pesca Sportiva	4	4	0	0	0	0
FIGS - Giuoco Squash	4	4	0	0	0	0
FICK - Canoa Kayak	4	4	0	0	0	0
TOTALE	778	497	281	22	20	2

* FCI=3, ACSI UDACE=5, CSAIN=2, UISP=1;

** FCI=2, ACSI UDACE=5, CSAIN =2, UISP=1;

*** FCI=1

1.2 I risultati per classi di sostanze

Nel corso del primo semestre del 2013, oltre il 90% (90,9%) degli atleti risultati positivi ai controlli antidoping ha assunto una o due sostanze vietate. In particolare, l' 81,8% degli atleti è risultato positivo ad una sola sostanza, mentre il 9,1% di essi a due sostanze. Due atleti sono risultati positivi rispettivamente a tre e a sei sostanze differenti (Tab.10).

Tab.10 - Atleti positivi a una o più sostanze: valori assoluti e percentuali.

Numero di principi attivi risultati positivi	Atleti positivi	
	n.	%
1	18	81,8
2	2	9,1
3	1	4,5
6	1	4,5
Totale	22	100,0

In Tabella 11 vengono riportati i principi attivi inclusi nell'elenco delle sostanze vietate per doping e rilevate negli atleti risultati positivi ai controlli, le loro frequenze e la relativa percentuale. Poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati in Tabella 11 è maggiore del numero di atleti risultati positivi.

Tab.11 - Elenco delle sostanze vietate per doping e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Principio attivo	Frequenze registrate	
	n.	%
THC	6	19,4
BETAMETASONE	4	12,9
GONADOTROPINA CORIONICA	3	9,7
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	6,5
CLOROTIAZIDE	2	6,5
IDROCLOROTIAZIDE	2	6,5
PSEUDOEUFREDINA	1	3,2
ERITROPOIETINA	1	3,2
AMILORIDE	1	3,2
OXANDROLONE	1	3,2
TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	3,2
STANOZOLOLO	1	3,2
4- METIL-2-ESANAMINA	1	3,2
TERBUTALINA	1	3,2
METANDIENONE	1	3,2
FUROSEMIDE	1	3,2
NESP (DARBEPOETINA)	1	3,2
MESTEROLONE	1	3,2
TOTALE	31	100

*T/E > 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

La Tabella 12 riporta i valori assoluti e percentuali dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi per classe di appartenenza secondo la legge 376/2000. Anche in questa Tabella, poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati è maggiore del numero di atleti risultati positivi. Nel corso dei primi sei mesi del 2013, la percentuale più elevata di principi attivi rilevati ai controlli antidoping appartiene alle classi dei cannabinoidi, dei diuretici, e degli agenti anabolizzanti (19,4%).

Tab.12 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n.	%
Cannabinoidi (S8)	THC	6	19,4
	Totale	6	19,4
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	IDROCLOROTIAZIDE	2	6,5
	CLOROTIAZIDE	2	6,5
	AMILORIDE	1	3,2
	FUROSEMIDE	1	3,2
	Totale	6	19,4
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	6,5
	MESTEROLONE	1	3,2
	METANDIENONE	1	3,2
	STANOZOLOLO	1	3,2
	OXANDROLONE	1	3,2
	Totale	6	19,4
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	4	12,9
	TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	3,2
	Totale	5	16,1
Ormoni e sostanze correlate (S2)	GONADOTROPINA CORIONICA	3	9,7
	ERITROPOIETINA	1	3,2
	NESP (DARBEPOETINA)	1	3,2
	Totale	5	16,1
Stimolanti (S6)	4 METIL-2-ESANAMINA	1	3,2
	PSEUDOEFREDINA	1	3,2
	Totale	2	6,5
Beta-2 Agonisti (S3)	TERBUTALINA	1	3,2
	Totale	1	3,2
TOTALE COMPLESSIVO		31	100,0

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

Nella Tabella 13 sono riportati i valori assoluti dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi secondo la classificazione della legge 376/2000 e stratificati per genere.

Dai dati illustrati in tabella è possibile osservare come esistano delle differenze di genere rispetto al consumo da parte degli atleti di sostanze vietate per doping. Nel corso dei primi sei mesi del 2013, infatti, gli atleti di sesso maschile sono risultati positivi in egual misura ai cannabinoidi

(20,7%, classe doping S8) agli anabolizzanti (20,7%, classe doping S1) ed ai diuretici (20,7%, classe doping S5) mentre le sole due atlete risultate positive hanno assunto un corticosteroide (classe doping S9) o un β -2 Agonista (classe doping S3).

Tab.13 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n. assoluto	n. maschi	n. femmine	% maschi	% femmine
Cannabinoidi (S8)	THC	6	6	0	20,7	0,0
	Totale	6	6	0	20,7	0,0
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	IDROCLOROTIAZIDE	2	2	0	6,9	0,0
	CLOROTIAZIDE	2	2	0	6,9	0,0
	AMILORIDE	1	1	0	3,4	0,0
	FUROSEMIDE	1	1	0	3,4	0,0
	Totale	6	6	0	20,7	0,0
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	2	0	6,9	0,0
	MESTEROLONE	1	1	0	3,4	0,0
	METANDIENONE	1	1	0	3,4	0,0
	STANOZOLOLO	1	1	0	3,4	0,0
	OXANDROLONE	1	1	0	3,4	0,0
	Totale	6	6	0	20,7	0,0
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	4	3	1	10,3	50,0
	TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	1	0	3,4	0,0
	Totale	5	4	1	13,8	50,0
Ormoni e sostanze correlate (S2)	GONADOTROPINA CORIONICA	3	3	0	10,3	0,0
	ERITROPOIETINA	1	1	0	3,4	0,0
	NESP (DARBEPOETINA)	1	1	0	3,4	0,0
	Totale	5	5	0	17,2	0,0
Stimolanti (S6)	4 METIL-2-ESANAMINA	1	1	0	3,4	0,0
	PSEUDOEFREDINA	1	1	0	3,4	0,0
	Totale	2	2	0	6,9	0,0
Beta-2 Agonisti (S3)	TERBUTALINA	1	0	1	0,0	50,0
	Totale	1	0	1	0,0	50,0
TOTALE COMPLESSIVO		31	29	2	100	100

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi. Come è possibile osservare dai dati presentati in tabella, la maggioranza degli atleti ha fatto uso di una sola sostanza vietata, ed in particolare di un preparato attivo della cannabis (classe doping S8, 6 atleti) o di un corticosteroide (classe doping S9, 4 atleti).

Gli atleti che hanno fatto uso di anabolizzanti (classe doping S1) sono tutti atleti di sesso maschile praticanti il ciclismo, il bodybuilding o l'handball.

La positività all'eritropoietina e similari è stata riscontrata nei soli atleti praticanti ciclismo, così come la poliassunzione di più sostanze vietate è stata rilevata, nei primi sei mesi del 2013, nei soli atleti praticanti ciclismo. Rimanendo nell'ambito del ciclismo, anche nei primi sei mesi del 2013 sembra confermarsi un dato già emerso nel 2012, e cioè che tra i 6 atleti risultati positivi ad un qualche derivato della cannabis, non sono presenti atleti praticanti questo sport.

Tab.14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

Elenco completo principi attivi dopanti	Numero Atleti	Numero principi attivi	FSN DSA-EPS
GONADOTROPINA, 3IDROSSISTANOZOLOLO, PSEUDOEFREDINA, AMILORIDE, IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	6	FCI
METANDIENONE, OXANDROLONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	3	FCI
NESP (DARBOPOETINA), GONADOTROPINA	1	2	ACSI (ciclismo)
IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	2	FIC
THC	6	1	FISG (2), FIKBMS (2), FIGH (2)
BETAMETASONE	4	1	ACSI (ciclismo), UISP (ciclismo), FISL, FIR
4-METIL-2-ESANAMINA	1	1	CSAIN (ciclismo)
ERITROPOIETINA	1	1	ACSI (ciclismo)
FUROSEMIDE	1	1	ACSI (ciclismo)
GONADOTROPINA	1	1	ACSI (ciclismo)
MESTEROLONE	1	1	ASI (FIBBN)
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	1	FIGH
TERBUTALINA	1	1	FCI
TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	1	CSAIN (ciclismo)
TOTALE	22	-	-

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale

2. IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING (MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA): PRIMO SEMESTRE DELL'ANNO 2013

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) realizza annualmente un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 15 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso del primo semestre del 2013 sono stati controllati 778 atleti (497 maschi e 281 femmine). Tra gli atleti sottoposti a controllo, 549 (70,6% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori) e 229 atleti (29,4%) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 15).

Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso di coloro che hanno assunto prodotti non vietati per doping, si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 73,7% contro il 68,8% degli uomini (Tab. 15).

Tab.15- Distribuzione degli atleti secondo il genere e la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	549	70,6	342	68,8	207	73,7
non assunzione	229	29,4	155	31,2	74	26,3
Totale	778	100	497	100	281	100

La maggioranza degli atleti (65,0%) ha assunto 1 o 2 prodotti, mentre il 35,0% di essi ha dichiarato di aver assunto 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si ricorda che l'assunzione può includere associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci (Tab. 16).

Tab. 16 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	357	65,0
3 o più	192	35,0
Totale	549	100,0

In Tabella 17 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso del primo semestre dell'anno 2013, suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping (con la relativa %).

Tra gli sport su cui si sono concentrati i controlli antidoping nel corso del primo semestre del 2013 (ciclismo, calcio, atletica leggera, handball), è possibile osservare come le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati varino da un massimo del 78,6% tra gli atleti FISI ad un minimo del 66,2 tra gli atleti praticanti l'handball.

Tab. 17 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Primo semestre 2013		
	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS - CSAIN – UISP -ciclismo	182	135	74,2
FIGC – Calcio	96	68	70,8
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	73	49	67,1
FIGH - Handball	68	45	66,2
FISI - Sport Invernali	56	44	78,6
FIS – Scherma	53	36	67,9
FIPAV – Pallavolo	45	31	68,9
FIN - Nuoto	40	29	72,5
FISG - Sport Ghiaccio	32	19	59,4
FIBS – Baseball e Softball	28	19	67,9
FIKBMS - Kick Boxing	16	12	75,0
FISO - Sport Orientamento	11	4	36,4
FIR – Rugby	8	5	62,5
FIP – Pallacanestro	8	6	75,0
FIG – Golf	8	7	87,5
FIDS – Danza Sportiva	8	5	62,5
FIC – Canottaggio	8	5	62,5
FGI – Ginnastica	8	6	75,0
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	6	3	50,0
FPI - Pugilistica	4	4	100,0
FITARCO – Tiro con l'Arco	4	3	75,0
FISB – Sport Bowling	4	2	50,0
FIPSAS - Pesca Sportiva	4	4	100,0
FIGS - Giuoco Squash	4	4	100,0
FICK - Canoa Kayak	4	4	100,0
TOTALE	778	549	70,6

La Tabella 18 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci per categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo dichiarato. In tabella, il numero di farmaci dichiarati (875) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (549), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, la percentuale di farmaci specifici indicati dagli atleti è pari al 64,1% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati. In particolare, esaminando la Tabella 18, risulta che i farmaci specifici la cui dichiarazione d'uso è maggiore sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS): 352 dichiarazioni di assunzione pari al 25,8% sul totale (1365) dei principi attivi dichiarati (farmaci e/o prodotti salutistici) e al 40,2% sul totale (875) dei farmaci utilizzati.

Tab. 18 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (875)	% su tutti i prodotti (1365)*
FARMACI ANTIFIAMMATORI (FANS)	352	40,2	25,8
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	76	8,7	5,6
ANTIASMATICI	52	5,9	3,8
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	49	5,6	3,6
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	38	4,3	2,8
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	31	3,5	2,3
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	29	3,3	2,1
FARMACI ANTIANEMICI	28	3,2	2,0
ANTISTAMINICI PER USO SISTEMICO	23	2,6	1,7
CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO	19	2,2	1,4
PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI	16	1,8	1,2
FARMACI TOPICI	12	1,4	0,9
ORMONI TIROIDEI	11	1,3	0,8
OMEOPATICI	11	1,3	0,8
ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI	9	1,0	0,7
MIORILASSANTI	7	0,8	0,5
ANTIPERTENSIVI	5	0,6	0,4
ALTRI FARMACI (<5 e/o indicazioni minori)	35	4,0	2,6
NON-CLASSIFICABILI**	72	8,2	5,3
TOTALE	875	100,0	64,1

* per "tutti i prodotti" si intende la somma dei farmaci e dei prodotti salutistici

** Dichiarazioni di assunzione di farmaci non classificabili. Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale".

In Tabella 19 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della vasta categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso del primo semestre del 2013.

Tab. 19 – Dichiarazioni di consumo per tipologia di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: primo semestre anno 2013

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su 352	% su tutti i farmaci dichiarati(875)	% su tutti i prodotti dichiarati (1365)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ketoprofene	89	25,3	10,2	6,5
	Ibuprofene	48	13,6	5,5	3,5
	Altro	142	40,3	16,2	10,4
	TOTALE	279	79,3	31,9	20,4
Inibitori selettivi delle COX-2	Nimesulide	44	12,5	5,0	3,2
	Dicoflenac	26	7,4	3,0	1,9
	Altro	2	0,6	0,2	0,1
	TOTALE	72	20,4	8,2	5,3
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	1	0,3	0,1	0,1
	Celecoxib	0	0,0	0,0	0,0
	Altro	0	0,0	0,0	0,0
	TOTALE	1	0,3	0,1	0,1
TOTALE FANS		352	100,0	40,2	25,8

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=490), costituiscono il 35,9% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.20) troviamo gli integratori (59,4% sul totale dei prodotti salutistici) e le vitamine (15,5% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, il primo semestre del 2013 ha fatto registrare una lieve diminuzione sia nel consumo di integratori (59,4% *versus* 63,8% sul totale dei prodotti salutistici) che nel consumo di vitamine (15,5% *versus* 17,7%).

Tab.20 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (490)	% su tutti i prodotti dichiarati (1365)
NON "IN ASSOCIAZIONE"			
VITAMINE	76	15,5	5,6
SALI MINERALI	68	13,9	5,0
AMINOACIDI E DERIVATI	55	11,2	4,0
"IN ASSOCIAZIONE"			
INTEGRATORI	291	59,4	21,3
TOTALE	490	100,0	35,9

In Tabella 21 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto FANS, integratori o vitamine suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza. Tra i prodotti farmaceutici e salutistici maggiormente utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni in cui sono stati controllati il numero più elevato di atleti nel corso del primo semestre dell'anno 2013 (ciclismo, calcio, atletica, handball), come i FANS oscillino da un massimo (42,7%) di dichiarazioni di assunzione tra gli atleti praticanti il calcio ad un minimo (15,9%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.21).

Per contro, gli integratori variano da un massimo (34,6%) di dichiarazioni di assunzione da parte degli atleti praticanti il ciclismo ad un minimo (16,2%) tra gli atleti praticanti l'handball. Anche le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i praticanti il ciclismo (15,9%) (Tab.21).

Tab.21 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

FSN DSA - EPS	FANS		Integratori		Vitamine	
	n.	%	n.	%	n.	%
FCI - ACSI UDACE – CNS LIBERTAS - CSAIN – UISP -ciclismo	29	15,9	63	34,6	29	15,9
FIGC – Calcio	41	42,7	20	20,8	4	4,2
FIDAL – ASI – UISP – CSEN - Atletica leggera	27	37,0	22	30,1	8	11,0
FIGH - Handball	28	41,2	11	16,2	5	7,4
FISI - Sport Invernali	19	33,9	24	42,9	7	12,5
FIS – Scherma	22	41,5	9	17,0	1	1,9
FIPAV – Pallavolo	25	55,6	9	20,0	3	6,7
FIN - Nuoto	17	42,5	8	20,0	4	10,0
FISG - Sport Ghiaccio	4	12,5	5	15,6	1	3,1
FIBS – Baseball e Softball	12	42,9	5	17,9	2	7,1
FIKBMS - Kick Boxing	7	43,8	4	25,0	0	0,0
FISO - Sport Orientamento	1	9,1	0	0,0	0	0,0
FIR – Rugby	3	37,5	0	0,0	0	0,0
FIP – Pallacanestro	2	25,0	3	37,5	0	0,0
FIG – Golf	3	37,5	5	62,5	0	0,0
FIDS – Danza Sportiva	2	25,0	2	25,0	1	12,5
FIC – Canottaggio	0	0,0	2	25,0	1	12,5
FGI – Ginnastica	3	37,5	2	25,0	1	12,5
FIBBN – dilettantistica Body Building Natural	0	0,0	0	0,0	1	16,7
FPI - Pugilistica	3	75,0	2	50,0	0	0,0
FITARCO – Tiro con l'Arco	2	50,0	0	0,0	0	0,0
FISB – Sport Bowling	1	25,0	0	0,0	0	0,0
FIPSAS - Pesca Sportiva	3	75,0	0	0,0	0	0,0
FIGS - Giuoco Squash	3	75,0	1	25,0	1	25,0
FICK - Canoa Kayak	2	50,0	2	50,0	0	0,0
Totale	259	33,3	199	25,6	69	8,9

2.1 Il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti risultati positivi ai controlli

Nella Tabella 22 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si nota come tra i 22 atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla CVD nel corso del primo semestre del 2013, 6 (27,3%) abbiano dichiarato di non aver assunto alcuna sostanza e 16 (72,7%) abbiano dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate.

Tab.22 – Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	16	72,7	14	70,0	2	100,0
Non assunzione	6	27,3	6	30,0	0	0,0
Totale	22	100,0	20	100,0	2	100,0

Nella Tabella 23 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. La maggioranza (56,3%) degli atleti positivi ha assunto una o due sostanze non vietate, mentre il 43,7% ha assunto 3 o più prodotti. Tali percentuali si discostano lievemente da quanto osservato nel campione generale di atleti sottoposti a controllo antidoping nel primo semestre dell'anno 2013 (Tab.16): in particolare, tra gli atleti risultati positivi è più frequente l'assunzione di 3 o più prodotti non vietati per doping (43,7% *versus* 35% del campione generale).

Tab. 23 – Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti positivi	
	n.	%
1-2	9	56,3
3 o più	7	43,7
Totale	16	100,0

Nella Tabella 24 gli atleti sottoposti a controllo antidoping che hanno dichiarato l'assunzione di uno o più farmaci e/o prodotti salutistici non vietati (n=401), sono confrontati con gli atleti risultati positivi che hanno assunto i medesimi prodotti (n=9).

Si ricordi che in Tabella 24, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come "gruppo" (ovvero l'atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraindicate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

Tab.24 - Confronto fra il numero totale di atleti controllati ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

	Atleti sottoposti a controllo antidoping		Atleti positivi	
N° atleti	778		22	
Assumono FANS/Integratori/Vitamine	401	51,5%	9	40,9 %

In Tabella 24 è possibile notare come gli atleti risultati positivi ad una o più sostanze vietate per doping assumano meno frequentemente FANS, integratori o vitamine rispetto al totale degli atleti sottoposti a controllo antidoping (40,9% *versus* 51,5%). Tali percentuali sono in linea rispetto a quanto osservato nel corso dei primi otto mesi dell'anno 2012.

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.