



**200 e più domande e risposte
su contraccezione e
contraccezione d'emergenza**

tratte dal sito mettiche.it

SMIC

Autore

Prof. Emilio Arisi presidente SMIC

(Società Medica Italiana per la Contraccezione)

Curatrice

Maria Luisa Barbarulo

I edizione ottobre 2016

NOTA DELLA CURATRICE

Le domande e le risposte provengono integralmente dal sito mettiche.it

Per non alterare la ricchezza e la completezza delle informazioni fornite dalle utenti, si è deciso di lasciare intatta la loro scrittura nel modo come è stata ricevuta; l'unica modifica che è stata apportata, nel rispetto della privacy, è stata l'eliminazione di qualsivoglia nome o elemento che consenta l'identificazione di chi scrive, ma sono stati inclusi gli errori di battitura, di sintassi, le emoticon e altro e, coerentemente, sono stati lasciati in chiaro i nomi commerciali dei farmaci, degli integratori, dei presidi medici e di qualsiasi altro prodotto così come vengono citati, anche se scritti in modo errato.

Le domande sono raggruppate in capitoli con dei piccoli sotto capitoli.

Ogni domanda ha un titolo/commento e un'indicazione temporale (mese e anno). La domanda è scritta in corsivo preceduta da "D)" e la risposta è preceduta da "R)".

Il volumetto è corredato di un indice dei contenuti e da un glossario delle abbreviazioni.

MARIA LUISA BARBARULO

Prefazione

Questo volumetto è dedicato agli adolescenti, ai loro dubbi, alle loro paure, ai loro "mettiche", per mettere a loro disposizione alcuni pezzi di un filo d'Arianna che li possa aiutare a uscire dagli insinuanti meandri della vita affettiva e sessuale che esplode davanti a loro.

Queste pagine si leggono piacevolmente e spesso suscitano persino sorriso e tenerezza, tuttavia è bene tener presente che sono lo specchio di quanto le ragazze, i loro coetanei e non solo (sic), credono di sapere e/o temono di più sul tema della prevenzione delle gravidanze indesiderate e sulla sessualità.

Una lettura di queste poche pagine potrà essere utile anche ai genitori e agli insegnanti, perché possano vedere meglio dentro i comportamenti dei nostri adolescenti, e possano, se vogliono e possono, modificarne il risultato.

Infine, una riflessione sulle domande contenute in questo volumetto potrebbe essere anche di stimolo a coloro che dovrebbero finalmente decidere di inserire un curriculum sull'educazione sentimentale, sessuale e riproduttiva nelle scuole italiane, modulandola secondo il grado e la capacità di apprendere. Questo è in realtà ciò che più manca in Italia, ed è questo che crea ogni giorno dei vuoti, un flusso continuo di "mettiche", nei nostri giovani.

Introduzione

“Mettiche” (www.mettiche.it) è un progetto della **SMIC, Società Medica Italiana per la Contraccezione**, nato con l’intenzione di fornire ai giovani una occasione di incontro, una piazza, un luogo dove dibattere, verificare, chiedere ed ottenere informazioni certe nell’ambito della salute sessuale e riproduttiva in generale, con particolare attenzione ai problemi della contraccezione sicura, e per informare le giovani donne riguardo alla disponibilità e all’uso corretto della contraccezione d’emergenza o “pillola del giorno dopo” vecchia e nuova formulazione. La contraccezione di emergenza è di fatto diventata il punto focale della nostra attenzione, proprio perché necessita di una azione immediata e pertinente nel momento in cui il bisogno si realizza. Ed è proprio sulla contraccezione di emergenza che si concentra la richiesta di informazioni, di chiarimenti e di certezze che emergono dalle domande al ginecologo.

Il progetto mettiche.it, il cui nome è un immediato riferimento al “*cosa fare se accade questo?*”, non è soltanto un sito; ma è un luogo dove si intrecciano le voci di **diversi consulenti** e di **molti collaboratori** che aggiornano costantemente i contenuti per essere sempre al passo con le **novità che riguardano la salute contraccettiva e sessuale dei giovani** e non solo. Il progetto si è esteso anche a molteplici iniziative: dal gennaio di quest’anno, ad esempio, è stata aggiunta una **sezione in altre 8 lingue** che consente alle donne immigrate, che vivono nel nostro Paese, ma che non hanno ancora dimestichezza con la nostra lingua, di avere informazioni corrette e aggiornate su questi temi.

Nei 6 anni di vita del progetto, abbiamo notato dei **grandi vuoti**, in parte certamente attribuibili agli stessi giovani, ma in gran parte attribuibili alla società nel suo insieme, perché essa fornisce apparentemente molti punti di informazione attraverso i media, i quali però rendono quasi sempre disponibile un’**informazione superficiale ed epidermica che non arriva e non lascia il segno o che addirittura è contraddittoria o fuorviante**. E poi c’è la scuola, che da noi in

Italia, diversamente da quasi tutti gli altri paesi d’Europa, manca di un progetto specifico che, già dalla scuola primaria, introduca i concetti di educazione sentimentale, anatomia e fisiologia maschile e femminile, informazioni sui rapporti di coppia, sulle malattie a trasmissione sessuale, sulle modalità per evitare gravidanze non desiderate, concesso che la sessualità è un desiderio naturale basale sostanzialmente incompressibile. E così il vuoto di conoscenza si perpetua.

Esaminando il lunghissimo itinerario delle domande e delle relative risposte accumulate in questi ultimi anni, **abbiamo estrapolato gli esempi più significativi** di alcune tematiche, accumulandoli in distinti paragrafi e commentandoli sistematicamente. La nostra storia non tiene conto delle date delle domande, che pur appaiono sistematicamente, se non nel paragrafo della contraccezione di emergenza in cui i suggerimenti e i commenti affrontano lo spartiacque del **9 maggio 2015, giorno nel quale viene pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana la determina che permette l’acquisto diretto in farmacia dell’Ulipristal acetato, la cosiddetta pillola dei cinque giorni, senza ricetta almeno per le donne di maggiore età**.

Ne abbiamo ricavato una serie di figure della nostra società giovanile in cui presunzione, ignoranza, impertinenza, irruenza, creatività, forza e debolezza insieme ci propongono una tavolozza di personalità che merita una particolare riflessione.

Indice

<u>Nota del curatore</u>	<u>Pag 2</u>
<u>Prefazione</u>	<u>Pag 2</u>
<u>Introduzione</u>	<u>Pag 3</u>
<u>Glossario essenziale</u>	<u>Pag 4</u>
<u>Contracezione d'emergenza</u>	<u>Pag 5</u>
<u>Metodi anticoncezionali di tipo ormonale</u>	<u>Pag 24</u>
<u>La contraccezione ormonale orale: la pillola (CO)</u>	<u>Pag 25</u>
<u>Anello vaginale (ring)</u>	<u>Pag 48</u>
<u>Cerotto transdermico (patch)</u>	<u>Pag 50</u>
<u>Pillola di solo progestinico (POP)</u>	<u>Pag 52</u>
<u>Impianto sottocutaneo</u>	<u>Pag 53</u>
<u>La contraccezione intrauterina, comunemente detta spirale</u>	<u>Pag 54</u>
<u>Il preservativo maschile e femminile</u>	<u>Pag 56</u>
<u>Le malattie a trasmissione sessuale e le relative paure</u>	<u>Pag 59</u>
<u>Conoscenza del proprio corpo</u>	<u>Pag 62</u>
<u>Curiosità su sessualità e altro</u>	<u>Pag 74</u>
<u>Conclusioni</u>	<u>Pag 84</u>

Glossario Essenziale

AIFA	Agenzia Italiana del Farmaco
CE	Contracezione d'emergenza
COC	Contraccettivo orale combinato
EP	Pillola estrogeno progestinica
IUC	Contracezione intrauterina
IUD	IntraUterine Device (spirale); al rame (IUD-Cu), al levonorgestrel (IUS-LNG)
IVG	Interruzione volontaria della gravidanza (aborto)
LARC	Long-Acting Reversible Contraception (contraccezione reversibile a lungo termine)
LNG	Levonorgestrel principio attivo di Norlevo, Stromalidan, Escapelle, etc
POP	Progestinic Only Pill (Pillola di solo progestinico)
UPA	Ulipristal acetato, principio attivo di ellaOne
WHO	World Health Organization (Organizzazione Mondiale della Sanità)

La contraccezione di emergenza

Non vi è capitolo migliore di quello della contraccezione di emergenza per misurare le ansie ed i timori della donna e della coppia, che siano incappate nella dimenticanza di una pillola, nella rottura di un preservativo, in un coito mal interrotto. La fantasia ci può far immaginare le facce di costoro, la loro preoccupazione nell'immediato, l'azione subito intrapresa alla ricerca di un pronto soccorso o di un medico, gesti tutti che vengono spesso autobiograficamente descritti nelle loro domande anche negli aspetti pratici, talora grotteschi. E qui compare un florilegio di forme sociali, dalla donna presumibilmente sterile con il proprio partner e che ha un rapporto sessuale extra maritale, assume la contraccezione di emergenza, e si ritrova incinta chiedendosi di chi potrebbe essere il figlio, fino alla ragazza che va in farmacia a comprare la contraccezione di emergenza e quando esce le rubano borsetta e pillola così non ha più i soldi per comprarne un'altra. Ci sono le ragazze un po' ossessive che scrivono più volte ruotando intorno alla stessa domanda fingendo di non capire le pur chiare precedenti risposte. O non capiscono proprio?

Ci sono poi i cambiamenti nell'atteggiamento delle donne e nei consigli da noi dati successivamente alla delibera dell'Aifa pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale l'8 maggio 2015, che ha reso più facile la acquisizione della pillola rendendola SOP (senza obbligo di prescrizione) almeno per le maggiorenni. **Cambiando con ciò l'atteggiamento della donna, alla quale la acquisizione semplificata della contraccezione di emergenza trasferisce totalmente la responsabilità della scelta.** Cambiando con ciò l'azione del medico cui resta di fatto solo la consulenza della minorenni. Ma cambiando anche l'atteggiamento di molti farmacisti, anche se tanti di loro fanno ancora resistenza.

Le domande sono presentate con le loro veloci risposte, che permettono praticamente di ripercorrere in modo completo le linee guida pubblicate sia a livello nazionale che a livello internazionale (tutte reperibili nel sito www.mettiche.it).

Raffronto tra levonorgestrel (LNG) e ulipristal acetato (UPA) nella contraccezione di emergenza

Principio attivo	Levonorgestrel (LNG)	Ulipristal acetato (UPA)
Nome commerciale	Norlevo, Stromalidan, Escapelle	EllaOne
Entrata in commercio	2000, 2015, 2015	2012
Modalità di acquisizione	-Donna >=18 anni: non serve la ricetta del medico = farmaco SOP (senza obbligo di prescrizione); -Donna <18 anni: serve la prescrizione del medico	-Donna >=18 anni: non serve la ricetta del medico = farmaco SOP (senza obbligo di prescrizione); -Donna <18 anni: serve la prescrizione del medico
Formulazione	Compressa	Compressa
Principio attivo	levonorgestrel	ulipristal acetato
Dosaggio	1.5 mg	30 mg
Efficacia nel prevenire una gravidanza	52-94%	98%
Modalità di assunzione	Una sola compressa	Una sola compressa
Tempo utile dal rapporto	Quanto prima; massimo entro 72 ore(3 giorni)	Quanto prima; massimo entro 120 ore (5 giorni)
Controindicazioni	Nessuna, tranne ipersensibilità a principio attivo o a eccipienti	Nessuna, tranne ipersensibilità a principio attivo o a eccipienti
Contiene lattosio	Si	Si

Meccanismo d'azione	Blocca o sposta l'ovulazione di alcuni giorni, solo se essa non è imminente (salita di ormone LH non ancora iniziata)	Blocca o sposta l'ovulazione di alcuni giorni, anche quando ovulazione è imminente (salita di ormone LH già cominciata)
Effetti collaterali più comuni	Capogiri, Cefalea, Nausea, Dolore addominale, Diarrea, Vomito, Dolore all'utero, Dolorabilità mammaria, Ritardo delle mestruazioni, Mestruazioni abbondanti, Dismenorrea, Sanguinamento uterino, Affaticamento	Disturbi dell'umore, Cefalea, Capogiri, Nausea, Dolore addominale, Fastidio Addominale, Vomito, Mialgia, Dolore dorsale, Dismenorrea, Dolore pelvico, Tensione mammaria, Affaticamento
Interazioni con la successiva assunzione di una pillola estrogenica	Nessuna interazione; può essere cominciata subito	La pillola estrogenica andrebbe assunta non prima di cinque giorni dalla assunzione di ulipristal acetato

Contraccezione di emergenza e dubbi etici in una donna presumibilmente sterile (domanda ripetuta due volte in due giorni successivi)

Mail di gennaio 2014

D) Il 26/11 ho avuto un rapporto non protetto(extra matrim.) dopo 27 ore ho preso norlevo dopo pochi giorni mi sono venute una specie di mie cose nere e poche per due giorni , poi il 1/12 dovevano ritornare ma non sono arrivate(ho avuto rapporti non protetti con mio marito), ora ho fatto il test sono incinta, ma ho un dubbio sono incinta di mio marito o di quello perchè il norlevo non ha fatto il suo effetto?(visto i soli due giorni di semi ciclo?)

R) Fino a qualche tempo fa il dubbio non era risolvibile, se non con indagini genetiche dopo la nascita. Più recentemente il test di paternità può essere effettuato anche prima della nascita attraverso l'analisi del DNA. Per questo esame vengono utilizzate le cellule fetali, prelevate con villocentesi o con amniocentesi, e dei prelievi di sangue oppure tamponi buccali della madre e del padre presunto.

Puo' anche provare a ragionare con l'ecografista sulla datazione della gravidanza e sulle date dei rapporti, e cercare di capire.

Mail di gennaio 2014

D) Il 2/11 ho avuto il mio ciclo poi ho avuto un rapporto non protetto extra matr. il 26/11 il 27/11 dopo 27 ore ho preso la norlevo dopo qualche giorno è venuto una specie di ciclo due giorni poco e scuro,il 27/12 ho fatto un ecografia trasvag dice che ho ovulato ma niente poi dovevano tornare il ciclo il 31/12 ma niente ieri ho fatto il test e sono incinta, visto che avevo problemi con mio marito per rimanere incinta (ho fatto anche una intrauterina ma nulla) non è che sono incinta di quello e che quindi la norlevo non ha fatto il suo? aiuto

R) Ripeto che è impossibile saperlo , se non provando a fare valutazioni precise con l'ecografista sui giorni del mestruo e dei rapporti , oppure con valutazioni genetiche dopo il parto.

A volte una ragazza minorene scrive per interposta persona, o fa finta di farlo - rottura preservativo

Mail di febbraio 2014

D) Scusate volevo chiedervi delle informazioni,al ragazzo di una mia amica durante un rapporto sessuale gli si è rotto il preservativo e adesso lei non sa se è incinta e se lo è non sa come abortire..lei è minorene e vorrwmmo saperw come fare a prendere la pillola del giorno dopo e se è necessario prenderla oppure fare prima un test ..per favore rispondete,grazie .

R) Se il fatto è successo da poche ore, deve andare da un medico o ad un pronto soccorso per farsi prescrivere e prendere subito la contraccezione di emergenza. Se poi risultasse incinta sarà opportuno che la minorene si rivolga al più vicino consultorio, perché in questo caso la contraccezione di emergenza non serve più!

Pillola di emergenza mancata, donna sfortunata e poco informata!

Mail di febbraio 2014

D) Non sono riuscita a prendere la pillola dopo i 5 giorni previsti...cosa posso fare?

R) Non dopo i cinque giorni previsti, ma entro i cinque giorni, perché prima la prende meglio è. In ogni caso ora non può fare nulla. Può solo sperare.

Una o due pillole?

Mail di maggio 2014

D) Salve, vorrei sapere quante compresse vanno assunte dal momento che la dottoressa del pronto soccorso ha prescritto l'assunzione di due pillole del giorno dopo e non una. Io sotto consiglio del farmacista ne ho assunta una sola. Potrebbero esserci possibilità di rimanere incinta lo stesso ??

R) Se si tratta della pillola al levonorgestrel da 1.5 mg ne va presa una sola e non due. Ne vanno prese due se si tratta di quella da 0,750 mg, ma in commercio non dovrebbe più esserci. La pillola da 1.5 mg è in commercio già dal 2006...e comunque si può rimanere incinta ugualmente. La contraccezione di emergenza non è mai sicura al 100%.

CE per preservativo rotto; il giorno dopo si rompe di nuovo il preservativo (una nuova contraccezione di emergenza non è necessaria, ma forse è meglio usare più attenzione con il preservativo, cambiare tipo di preservativo, o passare ad altro!)

Mail di febbraio 2014

D)Ho avuto un rapporto con il mio ragazzo l'altro giorno si è rotto il preservativo ho preso la pillola del giorno dopo ho avuto un altro rapporto ieri e si è rotto di nuovo quante possibilità ho di non essere incinta ? E cosa posso fare per prevenirlo?la pillola del giorno dopo podarsi che abbia sballato la mia ovulazione?

R) La contraccezione d'emergenza blocca e/o rinvia l'ovulazione che sia eventualmente in corso.

Speriamo che questo abbia fatto la contraccezione di emergenza assunta dopo il primo preservativo rotto, proteggendola anche il giorno dopo.

Non è possibile dire quante siano le probabilità di essere o non essere incinta. L'unica possibile prevenzione è che la contraccezione di emergenza abbia fatto il suo lavoro, ma questo si potrà vedere, se per caso avesse un ritardo, facendo un test di gravidanza.

Levonorgestrel più ulipristal acetato dopo cinque giorni: si può?

Mail di maggio 2014

D) Salve avrei bisogno di un informazione,ho dovuto prendere 5 giorni fa la pillola del giorno dopo per la rottura del profilattico;dopo tre giorni e capitata la medesima situazione e non ho preso ancora nulla ma avevo pensato di far ricorso a quella dei 5 giorno dopo.so che è sbagliato ma davvero mi trovo in una situazione di emergenza sarebbe pericoloso una cosa del genere? ho già preso appuntamento con il ginecologo per farmi prescrivere la pillola anticoncezionale ma ora vorrei stare tranquilla .ho 27 anno e vi ringrazio per l'attenzione Cordiali saluti

R) Non è pericoloso, e la prenda di corsa. Sarebbe più pericolosa una gravidanza non desiderata.

Contraccezione di emergenza a distanza di quattro giorni! Medico di base non ben informato!

Mail di novembre 2014

D) Buongiorno, al giorno 13esimo ho avuto un rapporto a rischio, e la mattina successiva ho assunto ellaone. Dopo 4 giorni, quindi al 17esimo, ho avuto un ulteriore rapporto a rischio, si è sfilato non completamente il preservativo. La mattina dopo, ieri, sono andata dal medico di base, che mi ha detto che avendo assunto ellaone o non dovrebbero esserci problemi in quanto inibisce l'ovulazione

e che comunque non poteva prescrivermi due volte nello stesso ciclo la pillola del giorno dopo. Io non mi sento sicura di questa risposta, che alternative ho?

R) Un contraccettivo di emergenza non protegge dei rapporti successivi. Il suo medico di base non le ha dato una corretta informazione dicendo che dopo quattro giorni la contraccezione di emergenza precedente funzionava ancora. Non prescrivere il contraccettivo di emergenza è stato un ulteriore errore. E' perciò corretto assumere un'ulteriore contraccezione di emergenza di corsa nella speranza che sia ancora in tempo.

Due CE-LNG a distanza di una settimana

Mail di dicembre 2014

D) Salve, lunedì 8 dicembre ho preso Ellaone (pillola).Sabato 13 ho avuto un rapporto a RISCHIO SENZA PRECAUZIONI. ho consultato un dottore il quale mi ha prescritto una seconda pillola Ellaone,a cosa vado incontro se prendo due pillole a distanza di una settimana? il prossimo ciclo dovrei averlo tra giusto una settimana.grazie

R) Non va incontro a nessun rischio dal punto di vista medico. Dal punto di vista psicologico penso che in queste situazioni sia opportuno usare dei metodi anticoncezionali più sicuri di quanto non stia facendo. Ad esempio se usa il preservativo passi alla pillola.

CE /UPA e LNG dopo 4 mesi, e paura di danni futuri (che non ci sono)

Mail di febbraio 2014

D) circa 4 mesi fa ho assunto Ellaone, oggi ho dovuto prendere la pillola del giorno dopo 'Norlevo' a causa di un rapporto a rischio avvenuto ieri sera! So che non si possono prendere più di due pillole perché fanno male e vorrei sapere se queste potrebbero darmi problemi a rimanere incinta quando sarò piu grande!?! Grazie mille in anticipo!

R) Non ci può essere nessuna relazione negativa tra la contraccezione di emergenza assunta 4 mesi fa e quella di oggi da un lato. Dall'altro lato non ci può essere nessuna azione negativa sulle future probabilità di gravidanza. Che poi non si possano prendere più di due pillole perché fanno male non è corretto. Addirittura la contraccezione di emergenza con levonorgestrel non ha nessuna controindicazione, e l'ulipristal acetato ne ha pochissime. Una donna ne può tranquillamente prendere molte di più, ma in questo caso vale forse la pena pensare di adottare a monte un metodo sicuro.

Le hanno rubato la contraccezione di emergenza appena uscita dalla farmacia!

Mail di giugno 2014

D) Salve, sono una ragazza di 21 anni. Due giorni fa ho avuto un rapporto non protetto con il mio ragazzo e dopo circa un'ora ne abbiamo avuto un secondo, sempre non protetto (prima del secondo rapporto lui ha orinato e prima della penetrazione gli ho praticato del sesso orale). Ho avuto il mio ultimo ciclo il 28 maggio, ma avendo l'ovaio policistico e il ciclo irregolare non so come calcolare i miei giorni fertili. Sono andata al pronto soccorso per farmi assegnare il norlevo, ma appena uscita dalla farmacia mia hanno derubata e non ho potuto assumere il farmaco. Purtroppo non riesco a convincerlo ad usare il preservativo, e ora ho una paura folle che qualcosa sia andato storto. Vi prego, fatemi capire quale sia il rischio reale che sia rimasta incinta. Scusate per il disturbo.

R) A maggior ragione, se non sa bene come calcolare i possibili giorni dell'ovulazione, e se ha rapporti sessuali non protetti un rischio reale di gravidanza esiste. Ha dunque senso assumere una contraccezione emergenza. Meglio ancora se questa contraccezione di emergenza è quella cosiddetta dei cinque giorni, quella di ulipristal acetato, che è più sicura. Sempre che sia ancora in tempo!

CE vomito e diarrea dopo 3 ore !

Mail di aprile 2014

D) Ho subito un lvg il 28 Gennaio di quest'anno non avevo mai usato il preservativo ma sempre il coito interrotto, dopo l'ivg non ho avuto nessun tipo di rapporto con il mio ragazzo fin a quando non mi è arrivato il ciclo ovvero 40 giorni dopo esattamente l'8 Marzo. Il 29 marzo ho avuto un rapporto con il mio ragazzo con il preservativo quando lui ha sentito che stava per eiaculare l'ha uscito fuori e ci siamo accorti che mancava un pezzetto del beccuccio del preservativo ma siamo sicuri che ha buttato tutto lo sperma fuori perché anche usando il preservativo scottati dall'ivg abbiamo fatto molta attenzione! Dopo l'ivg abbiamo avuto rapporto solo 8 volte tutte con il preservativo e ogni volta che stava per eiaculare usciva fuori e non si era mai rotto. Cmq un'ora dopo prendo lo stesso la norlevo.. Solo che esattamente dopo 3 ore vomito e diarrea.. Mi è venuto il virus intestinale con febbre a 39. Ad esso sono passati 3 giorni la febbre è scesa ho ancora un po di dissenteria.. Sono preoccupatissima però.. Non voglio restare dinuovo incinta! Da un conto fatto non dovevo essere nei miei giorni fertili avendo avuto il ciclo l'8 marzo e avendo avuto il rapporto il 29 marzo.. Però ho paura dopo un IVG e con quello che ho passato psicologicamente!

R) Purtroppo non è possibile dire se la contraccezione di emergenza sia stata assorbita o meno, avendo avuto vomito e diarrea. Probabilmente il 29 marzo era

poco fertile, però una ovulazione non si può mai escludere. Comunque faccia un test dopo 25 giorni dal rapporto a rischio (29 marzo). Non c'è altra possibilità.

Una ragazza scrive tre volte, un po' ossessiva e un po' ossessionata

Prima richiesta!

Mail di giugno 2014

D) Salve ho un dubbio, ho avuto un rapporto a rischio questa notte, dopo varie peripezie sono riuscita a farmi prescrivere la pillola del giorno dopo e l'ho assunta dopo circa 15h. È il 7 giorno di ciclo, tanto che fino a ieri avevo anche qualche macchietta di sangue. Ho un ciclo di 31 giorni abbastanza regolare. Posso stare tranquilla? Sono molto spaventata.

R) Starà tranquilla quando le saranno venute le prossime mestruazioni.

Comunque ha fatto bene ad assumere la contraccezione di emergenza, perché il rischio non è mai nullo (in questo caso è probabilmente modesto).

Seconda richiesta! Si spiega un po' meglio, con più dettagli e molte domande.

Mail di giugno 2014

D) Dottore la ringrazio della risposta, sono la ragazza che ha preso la pillola del giorno dopo al 7 giorno di ciclo e dopo 15h dal rapporto. Il mio ragazzo non è venuto dentro ma era molto vicino all'orgasmo. E se non avessi le perdite ematiche dopo un tot di giorni? Vuol dire che non funziona? Il mio ciclo è abbastanza puntuale di 31 giorni. Il giorno prima credo di aver visto delle perdite bianche. Erano dovute alla mestruazione? E se la pillola è stata assunta vicino alla fine del ciclo potrei avere ritardi? E se martedì dovessi recarmi al consultorio potrebbero farmi degli esami? Qualcosa per stare sicura? Sarebbe una settimana

dall'assunzione della pillola. Il ciclo mi è venuto il 18/06, il rapporto non protetto la notte fra il 23 e il 24/06 e il 24/06 ho assunto la pillola a 15h dal rapporto.

R) Troppa ansia. Le perdite ematiche dopo la contraccezione di emergenza possono venire oppure non venire, è molto soggettivo. In realtà le mestruazioni possono anche ritardare di qualche giorno, ma l'unico modo per verificare se la contraccezione di emergenza ha funzionato è quello di fare un test di gravidanza dopo almeno tre settimane dal rapporto a rischio oppure dopo un possibile ritardo di una decina di giorni. Andare al consultorio tra qualche giorno non ha nessun significato clinico razionale.

Terza richiesta! Ricapitola con più particolari.

Mail di giugno 2014

D) Salve dottore sono sempre io la ragazza che ha preso la Norlevo. Ricapitoliamo la mia ultima mestruazione si è presentata il 18/06 dopo un ciclo di 30gg. Secondo i calcoli ho un ciclo medio di 31giorni. Il 24/06 notte, al 7gg di ciclo, ho avuto un rapporto non protetto, il mio ragazzo è venuto fuori dopo 3/4minuti, dopo svariate peripezie sono riuscita ad avere la pdgd dopo circa 15h dal rapporto. Ieri sera in data 29/06 ho avvertito dolori alle ovaie prolungati simili a quelli mestruali e perdite ematiche marrone scuro per qualche ora, non molto abbondanti. Al 6gg di ciclo insieme a qualche macchiolina di sangue da mestruazione mi è sembrato di aver visto perdite bianche. Le perdite ematiche scure sono dovute alla perdita o sono perdite da impianto? Posso tranquillizzarmi? Il mio ciclo è puntuale di solito, quando dovrei aspettarlo? Quando posso fare il test? Mi scusi per le tante domande ma ho paura, ho un rapporto a distanza e già non ho il mio lui vicino. Prenderò in considerazione un metodo contraccettivo più efficace del profilattico con il quale abbiamo comunque problemi. Se domani volessi andare al consultorio potrebbero aiutarmi in qualche modo? Risponda presto. Grazie di tutto!

R) Ho già detto e scritto che andare precocemente al consultorio per cercare qualche miracolo o bacchetta magica non ha nessun significato. Che si tratti di un sanguinamento da perdite di impianto mi pare un po' fantastico; si tratta semplicemente di perdite dovute all'assunzione della contraccezione emergenza, il che avviene solitamente dopo alcuni giorni dall'assunzione.

Contraccezione di emergenza per inutile interruzione della pillola

Mail di giugno 2014

D) Salve, sono una ragazza di 18 anni. Giorno 20 luglio ho avuto un rapporto sessuale con il mio ragazzo ma si è rotto il preservativo ,di conseguenza ho preso la pillola del giorno dopo . C'è da dire che fino lo scorso mese prendevo la pillola yaz ma ho dovuto fare una pausa di un mese che si fa ogni tot di mesi che prendi la pillola. Dopo 5 giorni (giorno 25)dall assunzione della pillola del giorno dopo ho avuto delle abbondanti perdite di sangue ,pensando che fosse il ciclo ho iniziato a prendere la pillola yaz visto che si deve prendere il primo giorno del ciclo. Ma ora ho paura perché non so se ho fatto bene visto che il ciclo mi doveva venire giorno 6 agosto e dovevi prendermi la pillola yaz quel giorno, invece come una cretina l'ho presa giorno 25 luglio ,5 giorno Dopo dall assunzione della pillola del giorno dopo convinta che fosse il ciclo, ma mi spavento che ho sbagliato visto che leggendo Un po' di cose dicono che questo è un finto ciclo .aiutatemi non so che cosa far e e che cosa pensare . Ho paura

R) Calma, molta calma. Vediamo di fare il punto.

1. Non è scritto da nessuna parte che, utilizzando la pillola, si debba ogni tanto fare una pausa di un mese o più mesi, se non per rischiare eventuali gravidanze non desiderate, come avrebbe potuto capitare a lei. Le uniche ragioni per sospendere l'uso della pillola sono il desiderio di gravidanza da un lato, ed eventuali notevoli disturbi dall'altro (improvvisi grossi mal di testa, eccetera).

2. Con la pillola si costruisce un ciclo artificiale. Perciò non ha fatto nessun errore a prenderla anche se si trattasse di un giorno qualunque del ciclo. Basta che non si fidi per le prime sette pillole, e poi può continuare tranquillamente fino alla fine del blister, e successivamente si comporti come ha sempre fatto nel passato.
3. Se sta bene non smetta mai la pillola!

Contraccezione di emergenza e successivo rapporto non protetto

Mail di settembre 14

D) Salve, se assumo ellaone e successivamente ho un rapporto nn protetto cosa accade? Grazie per l'attenzione

R) Se quel rapporto non protetto avviene entro 24 ore dalla assunzione di ellaOne probabilmente non rischia nulla.

Invece accade che rischia se il rapporto successivo avviene dopo 24 ore dall'aver assunto il contraccettivo di emergenza.

Il progestinico assunto come contraccezione di emergenza agisce, se è in tempo adeguato, sulla ovulazione che sta per avvenire, ma non agisce affatto sul dopo. Oltretutto è sempre molto difficile sapere quando l'ovulazione avvenga.

Contraccezione di emergenza e allattamento

Mail di dicembre 2014

D) Ho una bimba di due mesi. .posso prendere la pillola del giorno dopo anche se allatto?

R) Sì. La contraccezione di emergenza con levonorgestrel può essere usata senza problemi. Se usa quella con ulipristal acetato (cosiddetta pillola dei cinque giorni) deve, per precauzione, scartare il suo latte per una settimana.

Contraccezione di emergenza con UPA e ritardo mestruale (purtroppo non abbiamo riscontri di cosa sia successo dopo questo grido di aiuto!)

Mail di dicembre 2014

D) Ho bisogno del vostro aiuto ho avuto un mese fa più un rapporto però si è rotto il preservativo dopo 13 ore ho preso ellaone ma a distanza di un mese mi devono ancora arrivare poi ho avuto anche perdite e adesso ho malissimo al seno nei lati mal di schiena aiutooo :'(

R) Se nel giorno dell'assunzione era in fase preovulatoria od ovulatoria immediatamente iniziale, l'efficacia dell'Ulipristal acetato è molto elevata, però non è mai del 100%. Perciò, se avrà un ritardo di una decina di giorni, deve fare comunque un test di gravidanza sulle urine o un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta. Delle perdite di sangue dopo alcuni giorni dall'assunzione della contraccezione di emergenza sono abbastanza fisiologiche, così come male al seno e mal di schiena possono semplicemente essere premonitori del mestruo che sta per arrivare.

Mettiamo le cose in fila! La Signora non ha capito che la contraccezione di emergenza si assume subito dopo il rapporto e non subito dopo un test di gravidanza positivo!

Mail di dicembre 2014

D) Salve, Come faccio a capire se sono incinta o meno? Oggi pomeriggio dopo un rapporto sessuale durato in media 1 ora con il mio partner lui ha eiaculato e sfilandolo da dentro abbiamo visto che il preservativo era rotto e quindi mi ha eiaculato dentro e anche molto abbondantemente. Dopo quanto devo fare il test di gravidanza? Se viene positivo dove posso trovare la pillola ? Ha un costo molto elevato? Sono molto agitata e impaurita.

R) Se eventualmente non desidera una gravidanza, intanto deve velocemente correre dal suo medico o da un ginecologo o ad un pronto soccorso ostetrico e farsi prescrivere la contraccezione d'emergenza, ma il prima possibile, perché ogni ora che passa la sua efficacia si riduce. Se poi restasse gravida, poiché l'efficacia della contraccezione d'emergenza non è del 100%, ne parlerà con il suo medico o con il suo ginecologo. Dopo un test di gravidanza positivo la contraccezione di emergenza non serve più!

CE con UPA e giovanissima

Mail di dicembre 2014

D) Ciao ieri pomeriggio ho avuto un rapporto con il mio ragazzo ma ci siamo accorti alla fine che si era rotto il preservativo, sta mattina siamo andati subito al consultorio dove la dottoressa mi ha prescritto la pillola dei 5 giorni dopo Ellaone e al pomeriggio siamo riusciti a prenderla e erano passate circa 23 ore dal rapporto. Nonostante questo sono in ansia, ho solo 15 anni e lui 16. Vorrei essere solo un po' più rassicurata.

R) Penso che il suo rischio di gravidanza sia assolutamente minimo, perciò starei tranquilla.

Mi sentirei però di consigliare di discutere con il consultorio un metodo più sicuro del preservativo, ad esempio la pillola.

Minorenne preoccupata!

Mail di novembre 2014

D) Salve, allora esattamente ieri ho avuto un rapporto sessuale protetto col mio ragazzo.

Lui alla fine ha eiaculato, non si ricorda però se è uscito in tempo o se è rimasto dentro per un po', fatto sta che dopo non abbiamo continuato. Alla fine dell'atto, come faccio di solito vado al rubinetto a verificare se il preservativo è bucato. Notiamo subito che c'è un piccolissimo buchino, non sul serbatoio ma in un lato. Volevo sapere se lo sperma può essere fuoriuscito da quel buchino, anche se appena tolto il liquido era tutto sul serbatoio del preservativo. Ora la mia domanda è: è possibile che io sia nella situazione di una gravidanza indesiderata? Vorrei un suo aiuto perché io non so cosa fare, essendo minorenne e maggiori consigli.

La ringrazio anticipatamente del suo aiuto. Attendo risposta, arrivederci

R) Se tutto è avvenuto come descritto non ci sono rischi.

Se la paura è notevole può essere utile assumere una contraccezione di emergenza, che può eventualmente avere con una ricetta scritta dal medico di base, da un pronto soccorso, da un medico della guardia medica.

Disturbi mestruali e altro dopo contraccezione di emergenza

Mail di novembre 2014

D) Salve, ho 19 anni e premetto di avere un ciclo di 32/34 giorni con mestruazioni abbondanti che durano in media 5/6 giorni .. Il 30/09 ho avuto le mestruazioni e il 9/10 un rapporto sessuale con rottura del preservativo. Ho preso la pdgd dopo 2 ore e il 15/10 ho avuto perdite ematiche consistenti per 3 giorni (penso indotte dalla pillola). 11/11 di nuovo flusso ematico (penso mestruazioni vere e proprie) ma ciò che mi spaventa è che son state molto acquose, meno intense e con molti coaguli anche quando stavano finendo.. Per di più in quei giorni avevo prurito e bruciore intimo e ora che son finite delle perdite gialle ma inodori e ancora un pó di fastidio.. Ho anche fatto due test delle urine il 25/10 e 8/11 entrambi negativi..

Posso escludere la gravidanza? È possibile che sia stata una semplice irritazione? Ringrazio in anticipo

R) La mestruazione un po' diversa dall'abituale potrebbe essere stata indotta dalla recente contraccezione di emergenza.

Un test fatto sulle urine dopo almeno tre settimane dal rapporto presunto fecondante risultato negativo va ritenuto attendibile, quindi andrebbe esclusa la gravidanza. Sempre che non abbia avuto rapporti non protetti successivamente a quello descritto.

Prurito e bruciore possono essere espressione di un'infezione vaginale.

Il farmacista ha proposto di utilizzare UPA (bravo!)

Mail di ottobre 2014

D) Salve, ho bisogno di qualche rassicurazione, dritta o suggerimento su quello che mi è successo. Allora il 31-08 mi è terminato il ciclo (che mi dura cinque giorni e a volte è regolare altre no) e il 1-09 ho avuto un rapporto protetto con il preservativo, solo che all'uscita della penetrazione il preservativo è rimasto all'interno della mia vagina. Dopo 10 ore ho assunto così la pillola del giorno dopo solo che in farmacia non avevamo disponibile quella delle 72 ore e mi hanno consigliato di prendere quella delle 120 che avrebbe avuto lo stesso effetto. Dopo l'assunzione non ho avuto particolari sintomi ma solo la bocca in po pastosa nel pomeriggio e dopo aver preso la pillola alle 12:00 a.m dopo tre ore sono andata di corpo. Dopo all'incirca 7gg la mi sono ritrovata una macchiolina marroncina come quando arriva il ciclo ma si è limitato tutto a quest'ultima niente di più. Il 16-09 (pochi giorni precedenti il che sarebbe dovuto arrivare il 20) però si presentano nuovamente altre macchie sempre marroncine ma un po più abbondanti rispetto alle prime ma giusto di poco, e durate fino al 17, il 18 già erano scomparse. Oggi 6 ottobre mi ritrovo macchie gialline ciclo in ritardo di

16gg rispetto alla data dell'ultima mestruazione. Poi a volte ho dolori anche se lievi alle ovaie, poi sbalzi d'umore e seno un pò gonfio e capezzoli turgidi, premetto che ho fatto già due test di quelli acquistabili in farmacia uno a 18gg dal rapporto e l'altro a 26 gg entrambi negativi, sono attendibili? E i miei sintomi e il ritardo può essere dovuto alla pillola? Sto impazzendo è da un mese che sto in ansia non dormo più serena ormai ho sempre mal di testa sono troppo preoccupata perché è stato davvero un incidente.. Lei cosa ne pensa?l cosa mi consiglia di fare?non posso parlarne assolutamente con,mia madre... La ringrazio anticipatamente , spero in una sua risposta

R) Il farmacista ha dato un buon consiglio, soprattutto perché la contraccezione di emergenza delle 120 ore, come lei la chiama, è decisamente più sicura dell'altra. Qualunque sia la contraccezione di emergenza utilizzata, essa può disturbare il comportamento del ciclo, nel senso che può dare alcuni gocciolamenti nel corso del mese ed al tempo stesso ha la possibilità di spostare la data della mestruazione successiva. Questo è probabilmente quanto sta succedendo. Un test di gravidanza eseguito dopo almeno tre settimane dal rapporto presunto a rischio può essere ritenuto attendibile. Quindi il test effettuato dopo 26 giorni è attendibile, purché non ci siano stati rapporti a rischio successivi a quello di cui si discute.

Doppio rapporto non protetto!

Mail di ottobre 2014

D) Buonasera dottore. Ho avuto doppio rapporto non protetto con il mio ragazzo. Dopo 24 ore perché non sicuri abbiamo deciso di prendere la pillola del giorno dopo. Premetto che il ciclo mi era finito da una settimana. Dopodiché nei giorni successivi all'assunzione ho avuto perdite di sangue. Ora il ciclo è in ritardo di 2 giorni. Lei cosa pensa? Sarò incinta? Grazie in anticipo

R) Penso che rischiare come state facendo voi sia assolutamente improvido. Si tratta di un gesto di sfida al destino, che molto frequentemente punisce. Se aveva finito le mestruazioni da circa una settimana era presumibilmente verso la fase ovulatoria, quindi assumere una contraccezione d'emergenza è stata certamente una scelta adeguata. Va però purtroppo ricordato che la contraccezione di emergenza non è sicura al 100%, e che solo dopo un eventuale ritardo di almeno 10 giorni è possibile fare un test di gravidanza che venga considerato attendibile. Le perdite di sangue dopo alcuni giorni dall'assunzione di un contraccettivo di emergenza sono assolutamente fisiologiche.

Contraccezione di emergenza per un rapporto avvenuto cinque giorni dopo la I.V.G.?

Mail di novembre 2014

D) salve, ho abortito con il metodo farmacologico mercoledì 29 e concluso il 31 ottobre..ieri mattina (4 novembre) ho avuto un rapporto completo non protetto con il mio compagno dato che non so perchè è successo. ora ho paura di essere incinta, come posso fare? Prendere la pillola del giorno dopo?rispondete vi prego

R) A livello teorico il rischio di una ovulazione così precoce dopo una IVG è molto difficile, dunque dovrebbe aver corso un rischio pressoché nullo. Se è molto preoccupata assuma una contraccezione d'emergenza; meglio una precauzione in più che una in meno.

NB: Da qui in poi siamo nel 2015, e dal 9 maggio in poi arriva l'AIFA con la sua determina !

Contraccezione di emergenza dopo anni da una precedente e rischio ipotetico di gravidanza

Mail di gennaio 2015

D) Buonasera, espongo il mio problema...ho avuto un rapporto non protetto con il mio ragazzo e al momento dell'eiaculazione lui è uscito, facendolo sul sedere ma forse una goccia è arrivata sulla vagina e in un momento di panico ho messo le mani per vedere e poi mi sono pulita con una salvietta...ora c'è la possibilità di rimanere incinta? L'ultimo ciclo l'ho avuto il 21\12...tutto questo è avvenuto questa notte, mi consigliate di prendere la pillola del giorno dopo? Già l'ho presa una volta qualche anno fa, è un problema riprenderla? Grazie cordiali saluti

R) Ritengo che il rischio di gravidanza in condizioni di questo tipo sia più ipotetico che reale. Perché una gravidanza si instauri occorre che una discreta quantità di sperma finisca in vagina. Ovviamente se ha una grossa preoccupazione può assumere un contraccettivo d'emergenza. La sua assunzione ripetuta a distanza di tempo, anche molto più breve di un anno, anche talora ripetuta nel corso dello stesso mese, non crea nessun danno all'organismo.

Ossessioni per una gravidanza impossibile!

Mail di marzo 2015

D) salve ho assunto norlevo mattina del giorno 10 gennaio siccome ho avuto un rapporto la sera del 9 gennaio con preservativo rotto..ho avuto il ciclo sia a febbraio precisamente gg 9 e sia a marzo gg 6..ho effettuato diversi test di gravidanza precisamente nelle seguenti date

25 gennaio=negativo

2 febbraio=negativo

8 febbraio=negativo

27 febbraio=negativo

4 marzo=negativo

nonostante la presenza delle mestruazioni e l'assunzione della pillola e i test negativi è possibile che sia successo qualcosa?premetto l'ultimo rapporto è stato quello..questo dubbio mi sorge poichè ho letto su internet che diverse ragazze nonostante l mestruazionihanno scoperto di essere incinte?è possibile del mio caso..ho paura mi tranquillizzi..la pillola del gg dopo funziona??

R) Non credo proprio che lei possa essere incinta.

L'AIFA sta arrivando, ma ancora non c'è: siamo solo a fine marzo 2015

Mail di marzo 2015

D) Salve dottoressa, ho letto che ellaone adesso si può acquistare direttamente in farmacia senza ricetta. E' già così o come al solito ci sono i "tempi tecnici" da rispettare? O meglio quando è che la possiamo comprare da sole?Grazie

R) L' AIFA, l'agenzia italiana del farmaco, ha deciso alcuni giorni fa che la contraccezione di emergenza con Ulipristal acetato possa essere acquistata direttamente in farmacia senza ricetta da una donna maggiorenne. Non così per la donna minore di 18 anni, che continuerà per il momento ad avere ancora bisogno della ricetta.

Questa norma però non è ancora attiva, perché bisogna attendere che la determinazione venga pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale. Ciò avverrà probabilmente nel mese di maggio.

CE – LNG e uso successivo eventuale di altro metodo

Mail di aprile 2015

D) Buongiorno dottore, Mercoledì 8 alle 01:45 circa ho avuto un rapporto durante il quale si è rotto il preservativo, l'iaculazione é comunque avvenuta all'esterno. Circa 10 ore dopo, alle 11:45, ho assunto la pillola Norlevo. Volevo chiedere informazioni riguardo l'efficacia della pillola, visto che ho trovato percentuali discordanti. Inoltre, considerando il fatto che l'ultima mestruazione l'ho avuta il 31 marzo e ho un ciclo regolare di 31 giorni, al momento del rapporto é probabile che l'ovulazione non era ancora avvenuta? L'efficacia della pillola varia a seconda dell'avvenuta ovulazione o meno? Nel caso in cui, in queste condizioni, la pillola Norlevo non offra una buona percentuale di sicurezza, posso ricorrere ad altri metodi contraccettivi d'urgenza? O posso solo aspettare l'arrivo delle mestruazioni? Grazie per l'attenzione!

R) L'efficacia della contraccezione di emergenza non è facilmente determinabile per la ragione molto semplice che non è facilmente determinabile il giorno esatto della ovulazione. È per questo che lei può trovare percentuali di efficacia un po' discordanti.

Per quanto riguarda la sua specifica situazione , è possibile che il giorno 8 del mese l'ovulazione stesse per venire, ma ovviamente è difficile sapere. È perfino ovvio che l'efficacia della pillola si basa comunque sul fatto che la ovulazione in quel momento stia per venire, per cui il meccanismo ovulatorio viene posticipato di qualche giorno e nel contempo gli spermatozoi muoiono. Se l'ovulazione è già avvenuta, la contraccezione d'emergenza non ha più nessuna efficacia, ed è anche su questa base che purtroppo ci sono delle gravidanze.

Nella sua specifica situazione non ci sarebbe più molto da fare, se non eventualmente chiedere l'inserimento intrauterino urgente di una spirale al rame, il cui effetto antinidatorio è possibile per almeno 5-6 giorni dal rapporto presunto a rischio.

UPA e mestruazioni successive

Mail di aprile 2015

D) Salve, in data 26/02 ho assunto la pillola dei 5 gg dopo Ellaone. Il mestruo successivo è arrivato regolarmente il giorno 07/03, ed è stato piuttosto "scarso" (3gg); il mestruo di aprile, arrivato regolarmente il 4/04, ad oggi 12/04 è ancora in corso. Le perdite sono state regolari nei primi 4 gg, poi si sono fatte leggere, ma comunque tutt'ora presenti(e presenti anche i tipici "doloretti da mestruo)...può essere uno "strascico " degli effetti del farmaco?

R) Con la contraccezione di emergenza a volte anche due o tre delle mestruazioni successive possono essere un po' alterate. Se non si sente tranquilla, un test di gravidanza che risulti negativo può aiutare la psiche a tranquillizzarsi.

Prestazioni sessuali elevate e CE

Mail di aprile 2015

D) Salve,ieri sera il mio ragazzo mentre stavamo facendo l'amore ha perso il controllo e mi è venuto dentro..ma lui dice di stare tranquilla xk eravamo al terzo rapporto e lo sperma era piu o meno trasparente...come posso fare x evitare una gravidanza indesiderata?

R) Consiglierei una contraccezione di emergenza, che si può far prescrivere "di corsa" dal suo medico, dal consultorio, da un ginecologo, dal pronto soccorso

generale o dal pronto soccorso ostetrico di qualche ospedale. Anche al terzo rapporto ci possono essere spermatozoi vivaci. Consiglierei anche di evitare questi rischi utilizzando pilola+ preservativo o almeno la pillola.

CE superflua dopo petting !!!!!

Mail di aprile 2015

D) Salve, La scorsa settimana ho fatto del petting spinto con un ragazzo. Non ha indossato il preservativo, anche se non c'è stata penetrazione, ma per questo l'ho considerato comunque un rapporto a rischio. Il giorno dopo (attorno alle 16) assumo la pillola del giorno dopo. Ora, dopo 3 giorni avverto il seno rigido e alcune vampate di calore. Il ciclo non si è ancora presentato (l'ultima volta è stato il 18/04)ma vorrei comunque dire che ho spesso oscillazioni nel ciclo e che ho passato un momento stressante a lavoro.

Nell'attesa di prenotare un consulto ginecologico in settimana, potresti gentilmente darmi qualche rassicurazione? Grazie e gentili saluti.

R) Non so cosa significhi per lei petting spinto, ma se non c'è stata una eiaculazione non ci sono rischi. Per fare una gravidanza ci vuole lo sperma che incontri un ovulo. Una gravidanza non viene nel modo da lei descritto; è impossibile. Ora non c'è altro da fare che attendere il mestruo, e decidersi a non usare /praticare gesti a rischio. Usi almeno il preservativo, se non pillola più preservativo.

L'AIFA ha già pubblicato la determina sulla Gazzetta Ufficiale il giorno 8 maggio con attività dal 9 maggio 2015 !

Farmacista ben informato

Mail di giugno 2015

D) Salve, ho chiesto la pillola del giorno dopo e il farmacista mi ha dato una pillola nuova che si chiama Ellaone, dicendo che è più efficace di Norvelo. E' vero?

R) Certo ellaOne è fino a 3 volte più efficace di Norlevo nelle prime 24 ore perché è in grado di spostare l'ovulazione anche quando il processo che conduce all'ovulazione è già iniziato. Al momento è anche l'unica pillola del giorno dopo che può acquistare senza ricetta se è maggiorenne.

Non sa cosa fare per avere la contraccezione d'emergenza

Mail di luglio 2015

D) Ho bisogno della pillola del giorno dopo, ma non so dove e come poterla prendere! Potreste darmi qualche aiuto?

R) Pronto soccorso generale di un ospedale, pronto soccorso ostetrico di un grosso ospedale, guardia medica, suo medico di medicina generale, per una ricetta se è minorenne.

Se è maggiorenne in una farmacia in cui chiede il farmaco "EllaONE", che dal 9 maggio u.s. è acquistabile dalla donna senza ricetta direttamente in farmacia. La confezione contiene una sola pillola, non si può sbagliare.

Ma vada di corsa perché la contraccezione di emergenza è tanto più attiva quanto prima viene assunta dopo un rapporto.

Come funziona ellaOne?

Mail di luglio 2015

D) Ho letto sul sito che ellaone agisce spostando l'ovulazione, ma leggendo qua e là anche sui forum, mi è venuto qualche dubbio.

R) E' esatto EllaOne agisce spostando l'ovulazione in avanti fino a 5 giorni, per questo si chiama anche pillola dei 5 giorno dopo, ma questo non vuol dire che si debba prendere con calma, anzi prima si prende, dopo un rapporto a rischio di gravidanza e meglio è.

CE e molti test inutili

Mail di luglio 2015

D) Buongiorno. Spero possiate aiutarmi nel capire quello che mi sta succedendo. 29 maggio rapporto a rischio coito senza eiaculazione interna ma per precauzione ho assunto ella one entro le 72 ore. Dopo qualche giorno perdite più abbondanti del flusso durate 3 giorni e dopo qualche giorno alla data del mio ciclo naturale solo perdite scarse. Oggi dopo 33 giorni dal flusso naturale ho il ciclo ma molto scarso e molto scuro. Per paura i questo periodo ho fatto numerosi test di gravidanza rispettivamente dopo 14, 18, 27 e 32 giorni dalla data Dell unico rapporto ovvero quello del 30 maggio tutti negativi. Per precisione quelli dopo il 14 e 27 giorno dal rapporto con la prima urina del mattino e gli altri alla sera trattenendo la pipi per tre quattro ore. Domande. Questo ciclo anomalo può essere conseguenza di ella one o del periodo particolarmente caldo e stressante? Posso considerarmi fuori pericolo con i test fatti? Analysis test Grazie mille per la vostra risposta sono piuttosto in ansia

R) Ricordando ancora una volta che un test eseguito prima che siano passate tre settimane da un rapporto a rischio non ha alcun significato, penso che lei si possa ritenere tranquilla. La mestruazione più scarsa può essere dovuta a molte ragioni,

incluso l'aver assunto la contraccezione emergenza, il caldo, lo stress e tante altre cause.

CE e domande angosciate!

Mail di giugno 2015

D) Salve, sono nel panico più totale, giorno 30 Giugno ho avuto un rapporto protetto con il mio fidanzato, ma alla fine ci accorgiamo che il preservativo era arrotolato anche se in punta era coperto. (L'ultimo ciclo mi è arrivato il 16Giugno, solitamente ho un periodo di 30 giorni) l'ansia sale per paura che sia potuta cader qualche goccia dentro me; esattamente dopo 27ore (1 Luglio) il medico della guardia medica mi prescrive il Norlevo dicendomi che a breve intorno a giorno 4 Luglio cioè due giorni fa doveva arrivare il ciclo.(ma ancora niente) È attendibile questa previsione del ciclo? Inoltre quanto posso stare tranquilla riguardo l'efficacia della pillola? Era la prima volta che la prendevo! Ad oggi, ho il seno molto indolensito (stessi sintomi pre-mestruali) , perdite di muco bianco e sensazione di gonfiore alla pancia, sono effetti della pillola ancora dopo 6giorni? . Il ciclo a breve (come sosteneva il medico della guardia medica) rappresenta l'efficacia della pillola?! PER FAVORE RISPONDETEMI IN MANIERA ESAUSTIVA! SONO TROPPO IN ANSIA!

R) Sicuramente il 30 giugno era in un giorno a rischio, poiché era attorno al momento della probabile ovulazione. In quanto alla sicurezza della contraccezione di emergenza essa non può raggiungere il 100%, anche perché il giorno esatto dell'ovulazione non può essere mai certo. In quanto alle perdite di sangue dopo alcuni giorni dall'assunzione della contraccezione emergenza, questo è un fatto molto comune, ma non obbligatorio. I sintomi descritti possono essere attribuibili comunque all'effetto della contraccezione di emergenza, e al fatto che un ciclo si sta per indurre.

Tenga però presente che la prima mestruazione dopo l'assunzione di un contraccettivo di emergenza può anticipare, venire regolarmente, oppure ritardare. Se la mestruazione ritardasse è comunque corretto effettuare un test di gravidanza, però non prima che siano passate almeno tre settimane dal rapporto presunto a rischio. Consiglierei in ogni caso di passare a una contraccezione più sicura, quale potrebbe essere ad esempio l'uso della pillola più preservativo.

Ellaone e ovulo fecondato

Mail di giugno 2015

D) Che succede se prendo ellaone ma il mio uovo è già stato fecondato?

R) Nulla, ellaOne agisce spostando l'ovulazione in avanti di qualche giorno, quindi può farlo solo se l'ovulazione ancora non è avvenuta. Se l'ovulazione è avvenuta e se l'ovulo è stato fecondato, ellaOne non può far più nulla.

Quantificare il rischio è impossibile.

Mail di giugno 2015

D) Ho preso la pillola EllaOne 18 ore dopo il rapporto perché si è rotto il preservativo mentre lui usciva, il problema è che il rapporto è avvenuto al 17 giorno di ciclo ed era periodo fertile fino al giorno prima (informazioni prese grazie all'applicazione P.C. per iPhone) e ho avuto l'ultima mestruazione dal 24 al 29 maggio e mi dovrebbe tornare 21 giugno. Quanto rischio c'è che possa rimanere incinta?

R) Il rischio ovviamente c'era, ma non è quantificabile perché entrano in gioco troppi fattori, come la quantità dello sperma eventualmente residuo in vagina, la qualità di quegli spermatozoi, il momento esatto dell'ovulazione, eccetera.

EC e cicli successivi, che non vengono influenzati

Mail di dicembre 2015

D) Buongiorno, premetto che ho sempre avuto il ciclo regolare ed abbondante e con durata di 6 giorni. Ho assunto ellaone a Settembre e mi ha posticipato il ciclo di qualche giorno facendomi durare solo 4 giorni e più scarso, ma mi è stato detto dovuto all'assunzione della pillola. Però sia il mese di Ottobre, che Novembre, che adesso Dicembre ho il ciclo più scarso e sempre di durata dai 3 ai 4 giorni massimo, cosa che non ho mai avuto. E' un effetto della pillola solo per questi primi mesi dopo l'assunzione oppure dovrò abituarci a questo cambiamento?? P.

R) La contraccezione d'emergenza può influenzare il primo ciclo dopo la sua assunzione. Solitamente non si vedono suoi effetti sui cicli successivi se non raramente. Tenga però presente che l'organismo è sempre in continua evoluzione, e che comunque mestruazioni scarse di per sé non sono solitamente significative di nessuna patologia.

Contraccezione di emergenza dopo un aborto

Mail di gennaio 2016

D) Vorrei chiedere un consiglio. scorso mese ho avuto un raschiamento "aborto interno" -voluta è stato esattamente giorno 3 di dicembre, ero nella 6 settimana di gravidanza dopo le perdite di sangue che sono normali in questo caso, il primo ciclo è venuto il giorno 1 di gennaio, ma dopo ho avuto nuovamente le perdite in circa di una settimana dal ciclo per qualche 3-4 giorni piccole macchie marroncini e rossi e sono passate. allora è successo che ho avuto con il mio compagno il primo rapporto dopo questo raschiamento, ma rapporto non protetto" intanto vorrei anchè precisare che non è stata un'eiaculazione interna" giorno 19 di gennaio verso le 19:00 anche se lui stava molto attento ero in ansia è la

mattinata del giorno dopo 20 di gennaio subito ho preso la pillola EllaOne. adesso vorrei chiedere -posso stare tranquilla di non rimanere di nuovo incinta? e quando posso aspettare mio prossimo ciclo contando che l'ultimo è stato 1 di gennaio? Sono molto ansiosa, aiuto.

R) Purtroppo sono costretto a ricordarle, come lei certamente saprà, che la contraccezione di emergenza non è sicura al 100%. Quindi non può essere sicura di non rimanere di nuovo incinta, anche se tale probabilità è modesta. Dopo una contraccezione di emergenza le mestruazioni possono un po' anticipare oppure un po' ritardare, comunque grosso modo dovrebbero venire dopo circa 30 giorni. In attesa di una sua eventuale decisione per una nuova gravidanza consiglieri di assumere una contraccezione di lungo periodo e più sicura, come ad esempio la pillola o la spirale di solo progestinico nella sua forma più piccola.

Contraccezione di emergenza e test di gravidanza (subito o subito dopo?)

Mail di gennaio 2016

D) Salve, il 5 sera c.m. in seguito a rapporto con il mio ragazzo, si è rotto il preservativo, il giorno dopo (12-13 ore dopo circa) ho preso la pillola dei 5 giorni dopo (ellaone), ho letto che se presa subito ha una buona efficacia ma dal momento che sono molto in ansia mi chiedevo, per poter fare il test di gravidanza ma soprattutto, ottenere da esso una "risposta veritiera" dovrò attendere l'eventuale ritardo del ciclo o potrei farlo anche adesso? Spero tanto in sua risposta... grazie.

R) Se vuole avere una risposta veritiera non esistono altre alternative se non quella di fare un test di gravidanza dopo almeno tre settimane dal rapporto a rischio.

Farlo prima sarebbe inutile e inutilmente dispendioso.

Ellaone e pillola EP successiva

Mail di dicembre 2015

D) Egregio professore, Ho bisogno di alcuni chiarimenti. Ieri sera (6 dicembre) durante un rapporto col mio ragazzo si è rotto il preservativo. Lui se ne è accorto subito e ci siamo fermati, l'eiaculazione non era ancora avvenuta. Sono stata comunque al pronto soccorso e mi hanno detto di assumere ella one. L'ho presa al massimo un'ora dopo il fatto. Ora, il mio ultimo ciclo è iniziato il 12 novembre e ho sospeso una terapia a base di inositolo il giorno 3 dicembre. Posso stare tranquilla sul l'efficacia della pillola? Il ciclo mi verrà in ritardo? Lo chiedo perché avrei dovuto iniziare ad assumere la pillola yasmin ma ho letto che il contraccettivo d'emergenza inibisce l'efficacia dell'anticoncezionale. Se è così, per quanto tempo dovrò avere rapporti protetti nonostante la contraccezione regolare?

R) Come lei sa la contraccezione di emergenza blocca l'ovulazione e la sposta in avanti di alcuni giorni. Ciò avviene se l'ovulazione sta per venire, non se è già avvenuta, cosa che non è facile sapere.

Ne consegue che è impossibile dire se in lei farà l'effetto desiderato. Certamente lei è stata molto tempestiva nella assunzione e ciò garantisce che, se può agire, agirà.

Se inizia una contraccezione regolare non si fidi per almeno una settimana poiché l'ulipristal acetato inibisce transitoriamente l'azione del progestinico contenuto in una pillola estro progestinica.

Pillola seguita da vomito più ritardo nella assunzione delle successive CE

Mail di settembre 2015

D) Salve, sono un ragazzo di 24 anni e vorrei chiederle informazioni per conto ella mia ragazza che se ne vergogna. Lei assume per consuetudine la pillola anticoncezionale yaz. Domenica (nono giorno del blistex) ha assunto la pillola alle

ore 8:30, ma in mattinata ha vomitato e non è sicura che siano passate le 4 ore dal l'assunzione della pillola. Il giorno successivo era via per lavoro e ha assunto la pillola successiva alle ore 14 al posto delle consuete ore 8:30. (Non ha assunto due pillole, ma solo quella successiva). Ha poi continuato a prendere la pillola la mattina anche se non sempre allo stesso orario. Tuttavia giovedì, a distanza di tre giorni dall'episodio di vomito, abbiamo avuto un rapporto non protetto e ora si chiede se fosse scoperta o meno. E se sia necessario recarsi in farmacia per la pillola dei cinque giorni dopo (dato che sono passate più di 24 ore dal rapporto). In attesa di un suo cortese riscontro, le porgo cordiali saluti.

R) Non credo che serva una contraccezione di emergenza in questo caso. Però se non si sentisse tranquilla assumerei di corsa una contraccezione d'emergenza, che si può acquistare direttamente in farmacia senza necessità di ricetta medica. Il suo nome è' EllaOne.

CE e mestruazione successiva

Mail di luglio 2015

D) Buongiorno dottoressa. ..il 21 giugno ho avuto un rapporto protetti con il mio ragazzo ma purtroppo il preservativo si è rotto ..da premettere che l'ultimo ciclo è stato il 15 giugno il consultorio mi ha consigliato la pillola del giorno dopo e lo presa ho avuto le perdite ematiche ma gg e passato un mese e nn ho ancora avuto il ciclo...ho un ciclo regolare solo che questi ultimi due mesi mi sono arrivate ogni 24 giorni...ho fatto il test e negativo ...sto facendo uso di antibiotici...la prego mi aiuti.....grazie in anticipo

R) Dopo la contraccezione di emergenza le mestruazioni possono anche comparire in modo irregolare al primo ciclo, anticipanti o ritardanti. Inoltre un test di gravidanza non ha nessun significato se non sono passate almeno tre settimane dal rapporto presunto a rischio. Nel caso che tale test risulti negativo e persistano sospetti di gravidanza esso va ripetuto dopo almeno sette giorni,

miglior ancora se effettuando un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta.

Adolescente sessualmente esagerata (sei rapporti nello stesso giorno) !

Mail di giugno 2015

D) Salve, sono una ragazza Sudamerica di 17 anni.. Ieri ho avuto sei rapporti sessuali con il mio ragazzo, abbiamo usato il preservativo, però mi ha detto di vedere che la mia vagina era bianca, solo che io dalla paura ho subito preso un fazzoletto e ho pulito, ma senza toccare ne niente la cosa bianca.. Abbiamo anche sporcato il letto, ma non era appiccicoso ma era solo bagnato. Penso sia la mia mucosa, ma non essendo esperta ho un po di paura. Potresti aiutarmi?

R) Non saprei come aiutarla. Spero che abbia controllato sempre tutti i preservativi per vedere che non fossero rotti o bucati. Se ha dei dubbi, ha la possibilità di assumere la contraccezione di emergenza, che può essere acquistata il prima possibile in farmacia senza ricetta da parte di una donna maggiorenne.

La pillola si chiama ELLAONE e va assunta il prima possibile. Essendo lei minorenne si deve procurare di corsa la ricetta da un medico.

Richiesta di informazioni su come avere la contraccezione di emergenza

Mail di giugno 2015

D) O avuto un rapporto a rischio sta mani di e rotto il preservativo cosa posso fare per evitare gravidanza se ce pillola come si chiama.ci vuole la ricetta

R) Può prendere una contraccezione di emergenza, che si chiama "EllaOne". Dal 9 maggio 2015 può essere chiesta direttamente in farmacia dalla donna

maggiorenne. Vada dunque in farmacia e la prenda il prima possibile. Se invece fosse minorenne si deve munire di una ricerca fatta dal suo medico, da un medico della guardia medica, da un pronto soccorso, da un consultorio, dal suo ginecologo privato.

Troppo tardi per la contraccezione di emergenza!

Mail di giugno 2015

D) buongiorno dottoressa, mi scuso se le invio la mia richiesta d'aiuto in questo modo, ma ho un urgente bisogno di un suo consiglio medico. le vorrei spiegare la mia situazione e ottenere un suo parere medico. grazie in anticipo. sto con un ragazzo da 3 mesi e mezzo e ogni volta che abbiamo avuto dei rapporti, sono sempre stati protetti con il preservativo. premesso che il mio ciclo non è sempre stabile, (prima capitava che saltasse o tardasse ad arrivare, anche quando non avevo rapporti), in tre mesi devo dire che era mensilmente regolare (Marzo dal 16 al 20; Aprile dal giorno 14 al 18 e Maggio dal 10 al 14) ed ero abbastanza tranquilla. il 12 e il 14 maggio, malgrado avessi il ciclo, ho avuto due rapporti protetti e fin qua nessun problema critico; fino al giorno 1/06, quando durante il nostro rapporto (sempre protetto) il mio ragazzo ha visto che il preservativo mi era rimasto dentro e quindi non si era accorto che si era sfilato dopo che lui era uscito definitivamente. penso che se si fosse sfilato durante il rapporto avrei sentito un fastidio dentro, o no? in seguito abbiamo avuto altri due rapporti protetti (06/06 e 11/06), ma il ciclo ancora non mi è venuto e io ho paura che ci sia il rischio di una gravidanza. mi dica per favore se ciò sia possibile o meno.

al quanto detto aggiungo inoltre che in questi giorni mi sto accorgendo che mi fuoriesce del liquido bianco e ho un periodo in cui sono sottoposta ad un forte stress per gli esami universitari. la prego di rispondermi o per lo meno chiarirmi questo mio dubbio. le sarei veramente molto riconoscente !

R) Il giorno del fatto con il preservativo rimasto in vagina era certamente un giorno a rischio, ma che il rischio si realizzi non è detto. Se le mestruazioni non vengono, faccia un test di gravidanza non prima di 3 settimane da quel presunto rapporto a rischio.

CE e perdite ematiche successive

Mail di gennaio 2015

D) *Buongiorno dottori sono un po' in ansia. Vi spiego. Al 19/20 giorno del ciclo (anche se non sono regolarissima vario tra i 27 e 30 gg) del ciclo rapporto potenzialmente a rischio, ovvero più rapporti consecutivi con preservativo ma all'inizio del secondo rapporto vi è stata penetrazione, breve, senza. Dato che non mi sentivo tranquilla avendo interrotto la pillola qualche mese addietro, per prudenza dopo 48 ma entro le 72 ore ho assunto ellaone. Dopo due giorni (al 25 circa del ciclo) ho avuto perdite uguali in tutto e per tutto al ciclo, con flusso più abbondante durate tre giorni, per me normale.*

Dopo qualche giorno, che sarebbe il 30 giorno dal mio ciclo precedente sono ricominciate delle perdite questa volta poco abbondanti e di colore marrone rosso, che ad oggi proseguono con crampi tipici del ciclo e un po' di nausea mentre il seno non è gonfio. test di gravidanza ieri con la prima pipi' analysis negativo a 14 gg dal rapporto. Quello che le chiedo è se questo doppio flusso conferma l'efficacia della pdg. non ho mai avuto un flusso così strano. Posso stare tranquilla o devo ripetere il test? Scusi per le mille domande..

R) Queste perdite mestruali confermano solo il fatto che ha usato una contraccezione di emergenza, che solitamente viene seguita da perdite ematiche dopo un po' di giorni. Poi a volte le mestruazioni successive possono essere strane anche per un paio di cicli. Se ha dei dubbi sull'effettiva efficacia della contraccezione di emergenza faccia un test, ma non prima di tre settimane dal giorno del presunto rapporto a rischio. Test fatti prima non hanno nessun valore.

A volte anche i maschi scrivono (ma la domanda è un po' confusa soprattutto sugli orari) !

Mail di giugno 2015

D) *ciao io ho avuto una rapporto non protetto con una ragazza ho avuto delle perdite bianche me ne sono accorto dopo probabilmente non tutto ma sono sicuro di aver perso qualcosa anche se un po' sono venuto fuori. questo è accaduto verso le 4 e 15 di mattina, gli ho fatto prendere la pillola del giorno dopo verso le 3 e mezza circa di quella stessa giorno praticamente o la notte. vorrei sapere se il rischio è alto e se sono stato in tempo, perché so delle 24 ore 75 ma vorrei un'aiuto grazie*

R) La contraccezione di emergenza è stata certamente assunta in tempo. Infatti prima la si assume e meglio è. Purtroppo però non si può dire se essa sia efficace al 100%, perché tale risultato dipende da troppi fattori. Se ci fosse un ritardo superiore ai 10 giorni rispetto alla data prevista delle mestruazioni, consiglio di fare un test di gravidanza.

Metodi anticoncezionali di tipo ormonale

Ovviamente la contraccezione ormonale occupa un grande spazio nelle domande poste al sito. Da un lato perché la pillola per via orale è certamente il metodo più utilizzato in Italia, se escludiamo il coito interrotto nella cui pratica noi italiani siamo per presunzione dei virtuosi, e dall'altro perché, essendo la pillola un metodo ad utilizzo quotidiano in cui devi rinnovare ogni giorno l'impegno, sono abbastanza facili le dimenticanze. E poi vi sono le interferenze nell'assorbimento, e quindi nell'efficacia, correlate con l'assunzione di alcuni farmaci, o con fenomeni biologici come il vomito o la diarrea. Anche se spesso queste interferenze sono ingigantite dall'ansia, dei consigli delle amiche, da fuorvianti letture di Internet, ma sono molte volte inesistenti. Le interferenze influenzano decisamente meno i contraccettivi ormonali non ad assunzione quotidiana, come l'anello vaginale il cerotto o l'impianto sottocutaneo, che però a loro volta possono presentare altri tipi di problemi (questo può scendere, l'altro si può staccare, l'altro ancora mi fa male quando me lo faccio inserire, con quell'ago così grosso!).

Anche qui la successione delle domande e delle relative risposte permette di affrontare una serie molto dettagliata di condizioni mediche e psicologiche personali, come quella della donna che vuol fare al suo compagno un bel regalo di Natale. Ma si coglie frequentemente anche la condizione di medici che non spiegano il metodo anticoncezionale scelto, o non ne descrivono i possibili fenomeni collaterali, cui conseguono possibili frequenti abbandoni del metodo. Qui si colgono anche i difetti del sistema, legati ad esempio ai tempi contingentati per le visite nei consultori o in ambiente pubblico, e dunque alla impossibilità di effettuare un corretto counseling.

Tabella di riepilogo delle opzioni offerte dalla contraccezione ormonale

- La **pillola (pillola estrogeno-progestinica, CO)** è un metodo anticoncezionale orale che contiene due ormoni, un estrogeno ed un progestinico, i quali bloccano l'ovulazione. Gli ormoni sono contenuti in una confezione di compresse adeguata a coprire un periodo di 21, 24, 26 giorni attivi che creano un ciclo mestruale artificiale alla loro sospensione. E' entrata in commercio recentemente una pillola in una confezione a 91 compresse.
- L'**anello vaginale (ring)** è un metodo anticoncezionale in cui un estrogeno ed un progestinico sono contenuti in un anello di materiale sintetico, e vengono emessi quotidianamente in preordinata quantità per un periodo di tre settimane dopo le quali l'anello viene rimosso per effettuare una interruzione di sette giorni in cui compare il mestruo. Similmente alla pillola l'anello vaginale blocca l'ovulazione.
- Il **cerotto transdermico (patch)** è un metodo anticoncezionale che contiene un estrogeno ed un progestinico la cui applicazione sulla cute viene rinnovata una volta la settimana per tre settimane, dopo di che viene attuato un periodo di riposo di sette giorni in cui compare il mestruo. Anche esso blocca l'ovulazione.
- L'**impianto sottocutaneo** (è un LARC, long acting reversible contraception) è un metodo anticoncezionale costituito da un piccolo bastoncino di materiale plastico che dismette quotidianamente una piccola quantità di progestinico per un periodo di tre anni e viene inserito nel sottocute dell'avambraccio non dominante a circa 10 cm dalla piega del gomito.
- La **pillola di solo progestinico** è un anticoncezionale orale, che contiene solo un progestinico (POP pill) e che viene assunto quotidianamente per lunghi periodi senza alcuna interruzione.
- La **spirale al progestinico (IUS-LNG: levonorgestrel intrauterine system)** è un metodo anticoncezionale costituito da un materiale sintetico a forma di T in cui il braccio verticale contiene una modesta quantità di progestinico che viene dismessa quotidianamente nella cavità uterina. Ne esistono due diversi tipi, uno può essere lasciato in utero per tre anni, l'altro può rimanere in utero per cinque anni.

La contraccezione ormonale orale: la pillola (CO)

Donna diabetica con fenomeni collaterali importanti

Mail di marzo 2014

*D) Salve, assumo la pillola Lestronette da un anno e mezzo circa. Negli ultimi sei mesi ho avuto forti mal di testa, che non mi permettevano neanche di stare in piedi. Mentre nell'ultimo mese ho avuto nausea soprattutto prima di cena (alla vista del cibo), tachicardia, vampate di calore, mancanza di appetito, sbalzi d'umore (con numerosi pianti e stati di ansia) e pesantezza alle gambe. La settimana scorsa ho avuto ciclo e virus intestinale. Il mio medico di base mi ha consigliato di prendere la pillola ancora per un mese per escludere che il mio malessere sia stato dovuto al virus. Ho iniziato il nuovo blister martedì sera ma continuo a sentirmi poco bene. Inoltre sono diabetica da 5anni, le glicemie sono nella norma. Secondo lei potrebbe essere la pillola a causarmi tutto questo? se si quando posso smettere di prenderla? devo per forza prenderla fino alla fine del nuovo blister (**quindi** devo aspettare il prossimo ciclo) oppure posso smettere anche senza aspettare il ciclo? inoltre questi effetti indesiderati sono pericolosi per il mio corpo? se la smettessi devo calcolare un certo numero di giorni dall'ultimo rapporto sessuale, per essere sicura di essere protetta? Grazie mille per la sua disponibilità.*

R) I fenomeni collaterali di cui parla (in particolare i forti mal di testa), e la sua patologia di base (diabete), impongono la sospensione della pillola ed una valutazione complessiva della situazione con il ginecologo. L'interruzione della pillola può essere fatta in qualunque momento del blister, indipendentemente dai rapporti, ma occorre ricordare che da subito dopo non è più protetta e che dopo alcuni giorni possono venire perdite ematiche.

La stessa donna torna a scrivere dopo un mesetto !

Pillola da smaltire? Non c'è nulla da smaltire!

Mail di aprile 2014

D) Salve, ho interrotto la pillola Lestronette, all'ottava pillola del blister, da circa 3 settimane a causa di numerosi effetti collaterali (nausea la sera, ansia, continui pianti, mal di testa molto forti). Volevo sapere quanto tempo ci vuole perché il mio corpo espella gli ormoni e ritorni come prima. In qst primo periodo senza pillola ho notato che mi è tornato un forte desiderio sessuale e una maggiore lubrificazione. Ma l'ansia, la nausea e i pianti ogni tanto si ripresentano, se mentre prendevo la pillola li avevo tt giorni da quando l'ho smessa mi sarà capitato 4 volte. Inoltre vorrei sapere se ce qualcosa, anche naturale, che potrei assumere per aiutare il mio corpo a smaltire gli ormoni e a tornare come prima (premetto che sono diabetica da 5anni)? Inoltre da venerdì ho cominciato ad avere delle perdite, come gocce molto scure (rosso scuro/marrone) che giorno dopo giorno aumentano di consistenza. Ieri ho avuto per tutto il giorno il polpaccio destro pesante e leggermente gonfio. Può essere legato al ciclo? Sono molto preoccupata perché non vorrei che tt qst sintomi che io associo alla pillola sono invece una cosa mia psicologica. Pensavo che una volta smessa sarebbero subito scomparsi, e invece ogni tanto si ripresentano e questa cosa mi sta facendo seriamente preoccupare. Aspetto una sua risposta

R) Le pillole si assumono ogni giorno perché il giorno dopo praticamente gli ormoni sono scomparsi. Ne desumo che dopo soli otto giorni di pillola nel giro di qualche giorno non vi sia assolutamente nulla da smaltire. Le perdite di sangue possono essere legate alla sospensione della pillola.

Pillola ed emicrania con aura!

Mail di febbraio 2014

D) Salve, sono una ragazza di 24 anni, dall'anno scorso soffro di acne dovuto a ovaio micropolicistico. Ho iniziato a prendere la pillola DROSURELLE e devo dire che non mi ha portato fastidi, ma dopo 8 mesi ho avuto un attacco emicranico con aura! e così la mia gine ha deciso di farmi sospendere... i brufoli erano scomparsi... ma adesso a 5 mesi dalla sospensione stanno ricomparendo! Mi ha prescritto Novadien dicendomi che magari l'attacco emicranico non era dovuto alla pillola visto che è comparso dopo 8 mesi, che nel caso in cui ricomparisse l'emicrania dovrei decidere se tenermi i brufoli o il mal di testa. Sapete darmi info su questo farmaco perché su internet non trovo niente. Vi ringrazio!

R) E' una pillola contenente dienogest ed etinilestradiolo. E' sicuramente molto efficace anche verso l'acne. Può fare il tentativo pratico proposto dalla sua ginecologa, ma purtroppo l'emicrania con aura è una controindicazione all'uso della pillola.

Vuol fare un regalo al moroso usando la pillola

Mail di marzo 2014

D) Buongiorno! :) sono una ragazza di 20 anni, prendo gestodiol da 20 tutte le sere nella fascia oraria dalle 21.30-23 circa. Prima di andare a letto assumo la compressa insomma. È ormai quasi un anno che la prendo, ma non ho mai avuto il coraggio di avere rapporti completi con mio moroso, ho davvero una sorta di fobia che qualcosa vada storto con l'anticoncezionale. Ho fatto ricerche in internet e ho parlato con alcune mie amiche che come me hanno già assunto la pillola, ma ho paura lo stesso. Vorrei essere davvero certa che la pillola sia sicura e soprattutto vorrei sapere se mi "copre" anche durante il periodo di sospensione.

Ho promesso a mio moroso, dopo mesi che trovo scuse purtroppo per temporeggiare, che questa domenica lo avrei lasciato, mi scuso per l'espressione, eiaculare al mio interno. Ciò che mi affligge però, è sapere che domenica sarà l'ultima sera di questo mese in cui assumo la compressa anticoncezionale. Ho paura di non essere protetta e di rischiare una gravidanza perché so che gli spermatozoi "vivono" fino a tre giorni. Mi corregga però se sbaglio! La prego di dipanare i miei dubbi, e se possibile di spiegarmi bene come lavora la pillola. E soprattutto, per favore mi consigli cosa devo fare domenica :(perché pensavo nel dubbio di non lasciare il periodo di pausa, e da lunedì sera di iniziare una nuova confezione di gestodiol da 20, in modo da essere protetta. Mi fa paura però pensare di non avere il periodo di sospensione, perché l'ho sempre sentito come un sospiro di sollievo quando comparivano le perdite. La prego di aiutarmi. grazie sin da ora della cortese attenzione. distinti saluti

R) Se la pillola viene regolarmente assunta, l'ovulazione è bloccata. Ne consegue che viene a mancare la materia prima perché la donna possa restare incinta, anche in presenza di spermatozoi qualunque sia la loro durata in vita. Evitare il periodo di sospensione può essere utile da più punti di vista, incluso il fatto di risparmiare sangue ed assorbenti, ridurre la possibilità di disturbi collegati al ciclo, ecc., ma non aumenta ulteriormente il livello di sicurezza.

La pillola di Natale!!

Mail di dicembre 2014

D) Buona sera vi scrivo per essere tranquillizzata, ho iniziato a prendere la pillola sabato scorso (primo giorno di ciclo) e ho avuto il primo rapporto ieri (venerdì) la ginecologa mi disse di stare tranquilla che sarei stata coperta da subito e anche per natale al 100% ho assunto regolarmente le pillole ogni giorno alla stessa ora, oggi ho avuto qualche perdita marroncina ma anche qui la ginecologa mi ha

detto che ci sarebbero potute stare. La mia domanda più importante è : posso stare davvero sicura? Scusate ma un po' di ansia c'è l'ho..

R) Se ha assunto sempre regolarmente la pillola, non v'è ragione per avere delle preoccupazioni, nemmeno il giorno di Natale.

Mi viene in mente una situazione analoga, che riguardava però lo IUD, raccontata parecchi anni fa su Lancet :

- " Il più bel regalo di Natale che ho visto è stato quello preparato da una mia paziente per suo marito l'anno scorso. Mi sono meravigliato quando lei ha telefonato all'ambulatorio perché le inserissi uno IUD. Voleva sapere in particolare se sarebbe stata subito protetta. Riassicurata, chiese se poteva avere un appuntamento per la vigilia di Natale. Era evidente che dopo anni di insoddisfacente uso del coito interrotto voleva fare una sorpresa al marito con uno speciale Natale non-interrotto. Felice uomo ! ".

Peter Kandela (Lancet, 350, 9094, December 20, 1997)

Devo iniziare la pillola. Dove si comincia ? (1)

Mail di maggio 2014

D) Vorre iniziare a prendere la pillola, ma non so proprio da dove cominciare? Devo andare per forza in ospedale o da un medico o anche a un consultorio? Grazie mille

R) Dal suo medico, in consultorio , da un ginecologo, e le diranno cosa fare. Per prendere la pillola nella quasi totalità dei casi basta una breve anamnesi e la ricetta, mentre la visita ginecologica non è obbligatoria.

Devo iniziare la pillola. Dove si comincia ? (2)

Mail di dicembre 2014

D) buongiorno vorrei sapere come e dove si può prendere la pillola...grazie

R) Deve rivolgersi al suo medico, a un ginecologo, a un consultorio, perché le possano fare una buona anamnesi e verificare se lei sia nelle condizioni di assumere la pillola o se vi siano delle controindicazioni. Alla luce di questo potranno darle la ricetta medica, e lei potrà acquistarla in farmacia e cominciare ad assumerla.

Pillola e tritapastiglie

Mail di agosto 2014

D) Assumendo la pillola contraccettiva (utilizzando il tritapastiglie e non deglutendola interamente) + il preservativo, il rischio di una gravidanza è molto alto?

R) Tritata o no, se la pillola va giù tutta non v'è ragione di temere. Ma deve andare giù tutta, quindi occorre bere abbondantemente per fare in modo che in bocca non restino residui. Se si procede così il rischio di gravidanza è nullo. Se poi usa anche il preservativo è ancora meglio, così si difende anche dalle malattie sessualmente trasmesse (si chiama "doppia protezione").

Pillola, tritapastiglie, e un po' di ignoranza

Mail di luglio 2014

D) Gent.mo dottore se una persona è incinta anche solo da poche settimane accusa stanchezza? oppure conduce normalmente la sua vita? Grazie. Inoltre le vorrei chiedere prendendo la pillola (utilizzando un tritapastiglie e non ingoiando interamente la pillola) e non essendoci stata alcuna penetrazione durante il rapporto, è possibile una gravidanza? Grazie

R) Se una donna è incinta può avere senso di stanchezza, che è fisiologico in questa situazione, ma può condurre comunque la sua vita normale. Se la pillola non viene ingoiata totalmente ovviamente ci può essere una carenza nella quantità degli ormoni e quindi ci può essere un rischio di gravidanza. Quindi la pillola tritata va ingoiata con molta acqua perché non ne resti in bocca. Ma non ne deve restare nemmeno nel tritapastiglie, altrimenti la dose potrebbe essere insufficiente.

La gravidanza non si fa con le fantasie, occorre una penetrazione in vagina, una emissione di sperma nella vagina stessa e l'incontro dello sperma con un ovulo.

Pillola e ipertensione

Mail di giugno 2014

D) Buonasera, assumo una pillola al giorno di Aldactone 25mg per ipertensione. Ho iniziato l'assunzione della pillola Milvane, l'avevo già presa per anni e sospesa da due. Vorrei sapere se c'è interazione tra i due farmaci e se l'effetto della pillola può essere compromesso. Grazie mille

R) Non ci sono interazioni tra i due farmaci. E' l'ipertensione, anche se adeguatamente controllata, una condizione di controindicazione all'uso della

pillola. In questi casi è preferibile usare un metodo non ormonale, ad esempio la spirale.

A volte scrivono le mamme: pillola e stanchezza

Mail di marzo 2014

D) Buonasera, sono la mamma di una ragazza diciottenne che, da due mesi circa, assume la pillola anticoncezionale Zoely. La scorsa settimana la ragazza ha fatto una serie di analisi, prescritte dal medico di base, perché da un po' di tempo accusa stanchezza. E' tutto in ordine fatta eccezione per il valore del ferro che è 177 contro 145 max previsti dal range di riferimento. Poiché il mio medico è in ferie e non rientrerà prima di qualche giorno, un po' preoccupata, ho cercato in internet e ho letto che l'assunzione della pillola anticoncezionale può falsare il livello di sangue nel sangue. E' vero? Posso stare tranquilla? Grazie

R) Gli esami citati sono nella norma. Non si preoccupi. La stanchezza può avere decine di cause, specialmente a questa età. Attenda con tranquillità il suo medico e gliene parli.

Pillola: rischi e benefici

Mail di agosto 2014

D) Prendo la pillola Fedra da quasi 4 anni. Premetto che da quando l'ho presa (per motivi contraccettivi) non ho mai riscontrato problemi anzi solo miglioramenti, no brufoli, ciclo regolare e non molto abbondante, peso più stabile ecc. Tuttavia ultimamente, ammetto presa da una crisi di ipocondria, informandomi mi sono resa conto di tutti i rischi per la salute che comporta: trombosi, tumore al seno o persino infertilità. Mi chiedo: quali sono quantitativamente i rischi di incorrere in questi problemi correlati alla pillola? In più, mia nonna paterna è morta di tumore

al seno a circa 60 anni. Questo fa di me un soggetto con familiarità e quindi più a rischio assumendo la pillola?

R) Purtroppo non esistono medaglie che non abbiano almeno due facce. Così anche in medicina. E così anche nell'ambito della contraccezione ormonale. Anche la pillola può avere alcuni piccoli problemi, che però sono assolutamente inferiori rispetto ai grandi benefici che se ne possono ricavare. A parte la riduzione del rischio di gravidanze non desiderate e di tutte le loro conseguenze, vi sono importanti benefici in termini di salute. Tra questi vanno soprattutto ricordati la riduzione delle condizioni di anemia, la riduzione del dolore mestruale, ma soprattutto la riduzione notevolissima di probabilità dei tumori dell'ovaio e dei tumori del corpo dell'utero. Se dunque esiste una modestissima possibilità di incremento del rischio di tumore al seno, che peraltro alcuni lavori negano, questo elemento di rischio risulta molto piccolo rispetto alla grande quantità di benefici che si ricavano. Detto in altri termini, se mettiamo rischi e benefici sui due piatti di una bilancia, la bilancia si sprofonda a favore dei benefici.

Paura di gravidanza o desiderio di gravidanza? Ambivalenza adolescenziale!

Mail di marzo 2014

D) Salve.. ho quasi 18 anni.. Ho avuto l'ultima mestruazione il 28 di febbraio .. Avevo iniziato la pillola da due mesi ma questo mese non ho potuto piu prenderla e ho avuto dei rapporti Completi e non protetti.. Uno l'8 di marzo l'altro il 13 e il 15.. Sempre nn protetti.. Temo di essere in attesa voi che dite? Non so quando fare un test perche non so se la mestruazione mi sarebbe dovuta arrivare il 28 di marzo o il 21.. Voglio delle risposte secondo voi se faccio un test risulterebbe? Conti che dal otto e gia passata una settimana.. Mi faccia sapere

R) Calma, calma. Ma perché mai avendo smesso la pillola ha avuto rapporti completi e non protetti? Le piace sfidare il destino? Un test non è attendibile se non dopo almeno 21 giorni dal rapporto presunto fecondante. Faccia lei i suoi conti.

Pillola e desiderio di gravidanza (1)

Mail di agosto 2014

D) Salve, sono una ragazza di 23 anni e da 2 prendo regolarmente la pillola Jasmin.

Ora vorrei sospendere l'assunzione, perchè dopo 8 anni insieme, io e il mio compagno ci sentiamo pronti per avere un figlio. Ho però 2 dubbi, che spero Lei possa risolvermi.

1- Quanto tempo ci impiegano le ovaie per riprendere la loro attività post pillola?

2- Devo aspettare dei mesi prima di iniziare ad avere rapporti non protetti? Non so almeno 1 ciclo "naturale".

Ho letto in internet di donne che aspettano anche 6 mesi prima di iniziare ad avere rapporti non protetti, per evitare strascichi della pillola. Grazie molte.

R) Non vi è nessuna ragione clinica per attendere dei mesi prima di iniziare a cercare una gravidanza dopo avere sospeso la pillola. La ricerca di gravidanza può cominciare anche il giorno dopo che lei ha smesso la pillola. Le ovaie riprendono subito la loro funzione.

Non ci sono residui della pillola, tant'è vero che, quando lei l'assume, la assume ogni giorno perché il giorno dopo non c'è più nulla.

A dare poi i tempi della gravidanza ci pensa purtroppo il gioco delle probabilità, che può accontentarla subito o subito dopo, dopo molti mesi o anche anni. Tenga presente che circa il 20% delle coppie non riesce a far figli, e ciò non ha nessuna relazione con il possibile precedente uso della pillola.

Se inizia la ricerca di gravidanza, consiglieri di partire immediatamente ad assumere acido folico, una vitamina del gruppo B che riduce la possibile incidenza di malformazioni del sistema nervoso centrale nel feto.

Pillola e desiderio di gravidanza (2)

Mail di febbraio 2014

D) Salve Dottore volevo sapere un informazione. Essendo che prendo la pillola Loette da 4 anni e a Settembre 2015 dovrei sposarmi e vorrei avere subito un figlio tra quanto tempo e consigliabile sospendere la pillola? fino a che mese la devo prendere? grazie in anticipo per la risposta

Una donna può restare incinta anche subito dopo la sospensione della pillola. Il problema è che il gioco delle probabilità dice che una gravidanza può venire poco dopo la sospensione oppure dopo molti mesi, talora anni, e talora mai (= 20 % delle coppie).

Intanto assumi acido folico, che sarebbe opportuno assumere da almeno tre mesi prima dell'inizio della gravidanza!

Pillola e desiderio di gravidanza (3)

Mail di settembre 2014

D) Volevo chiederti due informazioni... Allora le mie ultime mestruazioni sono arrivate il 23 Agosto facendo il calcolo io ovulo dal 4 al 8 Settembre.. I giorni 5 e 6 Settembre ho avuto due rapporti sessuali completi dimenticando le 2 pillole yasmin.. Adesso è da ieri ke ho dolori sotto la pancia.. Secondo te sono incinta?se si devo continuare a prendere la pillola se voglio questa gravidanza?

R) I dolori di pancia possono essere dovuti a varie cause, e sono certamente troppo precoci per essere segno di iniziata gravidanza. Il salto di due pillole

difficilmente induce immediatamente un'ovulazione. Nel dubbio può smettere la pillola e ricominciarla se venisse poi un ciclo regolare, anche se comunque i dati della letteratura dicono che una piccola serie di pillole assunte in gravidanza in realtà non riesce ad essere dannosa in senso malformativo per il feto.

Pillola e coca cola!

Mail di agosto 2014

D) Scusate la banalità, ho preso la pillola con la coca cola, ci sono problemi?

R) No. Gli unici problemi possono essere la caffeina e la quantità di zucchero contenuti nella bevanda!

Pillola e possibili false mestruazioni

Mail di dicembre 2014

D) Salve, prendo la pillola yaz da 2 anni e in questi giorni mi è sorto un dubbio: il ciclo della pillola è un ciclo reale? Se dovessi rimanere incinta continuerei ad avere perdite nei giorni di sospensione, oppure come normalmente accade il ciclo cesserebbe di presentarsi? Grazie in anticipo per la sua disponibilità

R) In realtà il mestruo che segue l'interruzione di una pillola, qualunque essa sia, è un mestruo artificiale poiché non segue un'ovulazione, la quale è impedita dalla pillola. Se non esistono situazioni particolari di interferenza per l'uso di farmaci, di dimenticanze, di vomito o diarrea, l'uso della pillola è sostanzialmente sicuro al 100%. Nei rarissimi casi in cui una donna restasse gravida, sia pure in corso di utilizzo di pillola, probabilmente la donna sarebbe già avvisata di questo possibile rischio perché dovrebbe essere incorsa nelle particolari situazioni di interferenza precedentemente citate.

Interferenze con la pillola: antibiotici

Mail di febbraio 2014

D) in caso di interazione tra pillola anticoncezionale e antibiotico(augmentin),i rapporti sessuali PRECEDENTI all'assunzione dell'antibiotico sono protetti?

R) Se immediatamente precedenti: no. Se precedono di almeno 24-48 ore o più: sì.

Fenomeni collaterali da pillola

Mail di novembre 2014

D) E vero che le pillole fanno gonfiare e ingrassare?

R) I dati della letteratura dicono che questo non è vero, od è vero fino a un certo punto. Ci sono alcune donne che ingrassano utilizzando una pillola, e sono circa il 3%, ma ci sono anche donne che dimagriscono utilizzando la pillola, e sono un altrettanto pari 3%.

Tutte le altre restano assolutamente indifferenti rispetto a possibili variazioni di peso. Va però ricordato che molti sono i fattori che possono interferire nelle variazioni del peso, dalla tranquillità dei rapporti sessuali, allo stile di vita, alle variazioni dell'età, eccetera.

Prendo la pillola, ma non mi fido

Mail di aprile 2014

D) Buongiorno! Prendo la pillola Zoely da 6 mesi ma faccio ancora fatica a fidarmi al 100% della sua efficacia (anche se sto molto attenta a orari, interazioni,...). La mia domanda è durante la sospensione mensile la comparsa del flusso è sempre

indice del fatto che la pillola è stata efficace? il flusso può comparire in giorni diversi e con modalità diverse da un mese all'altro? In più ho letto che zoely un ginecologo sostiene che non è adatta per ragazze giovani (20-25anni) è vero? Perché è esattamente il contrario di quello che mi ha detto il mio ginecologo!

R) Non vi è un razionale scientifico perché non si fidi di questa come di ogni altra pillola. Sarebbe come che una donna mangi ogni giorno un panino imbottito, ma abbia sempre paura che sia avvelenato.

La venuta del ciclo solitamente significa che una donna non è incinta, ma a volte il ciclo può anche saltare. In particolare lo può con questa pillola, per il tipo di ormoni contenuti. Ma ciò non significa che sia meno efficace. Non vi è un razionale per dire che questa pillola sia più adatta ad una certa età che ad altre, se non pensando al fatto che, come dicevo prima, le amenorree da pillola sono più frequenti con questa pillola che con altre (ma qualcuno le considera un vantaggio).

La pillola è abortiva? No grazie!

Mail di luglio 2015

D) Salve,Volevo sapere se scientificamente la pillola è abortiva. Grazie

R) La pillola anticoncezionale impedisce l'ovulazione, di conseguenza manca la materia prima perché la donna possa restare gravida. Ne consegue che la pillola non può essere abortiva.

Pillola e fibroadenomi (ma anche contraccezione di emergenza)

Mail di gennaio 2014

D) Il 24 mi è arrivato il ciclo e mi è passato il 29.. il 31 ho avuto rapporto con il mio ragazzo... e arrivato fuori... ma dopo ke ha fatto uscire il liquido rimasto e si e pulito e rientrato... ma quando e uscito non era bagnato e ne niente... mica posso

uscire incinta? E se e si cosa posso prendere dopo 2 giorni.. io non posso prendere la pillola perché ho un problema al seno ho dei fibroadenomi e mi hanno detto ke sono ormoni e quindi e pericoloso.

R) L'unica cosa che prenderei di corsa è un contraccettivo di emergenza all'ulipristal acetato. Ne parli subito con il suo medico, con un medico di pronto soccorso, con il suo ginecologo, con un medico amico, con un consultorio, ecc. I fibroadenomi al seno non sono affatto una controindicazione all'uso della pillola!

Pillola ed esami inutili ! La antitrombina III.

Mail di gennaio 2014

D) Buongiorno Dottore, le chiedo già in anticipo di non rispondermi in modo tecnico ma con parole semplici perché il linguaggio tecnico l'ho già trovato su dei siti e non ci ho capito nulla. Volevo sapere se l'antitrombina III bassa può dipendere esclusivamente dalla pillola anticoncezionale e a cosa può portare un livello molto basso di antitrombina (tipo dai 30 ai 40). Si può anche morire? Cambiare pillola può migliorare la situazione? Attendo una sua risposta.

R) Le cause di un'antitrombina bassa possono essere molte, da alcune malattie anche congenite fino all'utilizzo della pillola. I suoi valori di normalità variano da laboratorio a laboratorio. Molti laboratori considerano normali valori compresi tra l'80% ed il 120 % del valore riscontrato negli individui sani di riferimento. Altri indicano comunque valori di riferimento tra 20 e 40-45 mg/dl, oppure di 0,2-0,45 mg/ml. Le conseguenze di valori bassi possono essere un aumentato rischio di trombosi venosa profonda, embolia polmonare, flebiti, più raramente trombosi arteriosa. Va osservato che anche livelli di antitrombina III di poco inferiori alla norma possono essere fattori di rischio cardiovascolare. Cambiare pillola non

modifica la condizione. Parli con il suo medico, con il ginecologo o con un ematologo.

Ma gli esami solitamente non servono (1)

Mail di febbraio 2014

D) Sono una ragazza di 24 anni, assumo Loette da più di un anno, ma inizio ad avere problemi. Due mesi fa sono apparse le mestruazioni due giorni prima della fine del ciclo, mentre questo mese è apparso una specie di sparring a 8 giorni di distanza dalla sospensione della pillola. É una cosa normale? Dovrei consultare un ginecologo?

Godo di ottima salute, ho fatto le analisi del sangue 3 settimane fa e non risultavano anomalie (le analisi erano anche specifiche per il fattore V). Spero possiate aiutarmi

R) Piccole irregolarità durante l'assunzione della pillola, qualunque pillola, possono essere possibili per alcuni mesi nel corso dell'anno, e possono essere determinate da molti fattori, quali ritardi nella assunzione o comunque irregolarità nella assunzione, interferenze di farmaci, piccoli o grandi disturbi gastrointestinali od altro ancora. Questi fattori vanno ovviamente osservati ed annotati. Se il disturbo persistesse per più di tre o quattro mesi è comunque corretto rivolgersi al ginecologo per valutare la situazione ed eventualmente ridiscutere il tipo di pillola.

Mi occorre anche osservare che gli esami per la pillola, oltre che non servire a nulla, se non in casi del tutto particolari in cui ci possa essere una familiarità specifica per i problemi tromboembolici, non sono comunque in grado di predire eventuali disturbi futuri durante l'utilizzo.

Ma gli esami solitamente non servono (2)

Mail di marzo 2015

Salve avrei bisogno di maggiori chiarimenti sulla pillola contraccettiva. Ho fatto ecografia interna analisi specifiche, così la ginecologa mi ha consigliato la Dropsil.. Il ciclo mi verrà il prossimo mese..ho avuto delle perdite inizierò quindi in ogni caso il primo giorno del ciclo il prossimo mese ad assumerla? Dopo che avrò iniziato quando saranno sicuri i rapporti? Che lei sappia questa pillola può causarmi effetti collaterali fastidiosi? Grazie in anticipo.

R) Ecografia interna ed analisi specifiche sono inutili per scegliere una pillola. Inizi il primo giorno del ciclo e si fidi da subito. Come tutte le pillole non è detto che questa le dia fenomeni collaterali.

Ma gli esami solitamente non servono (3)

Mail di marzo 2014

D) Buongiorno, ho appena ricevuto i risultati delle analisi del sangue. Nei prossimi giorni consulterò il mio medico ma nel frattempo mi rivolgo a voi. Le analisi sono buone, a parte il colesterolo. Colesterolo HDL 73 e Colesterolo LDL 151. Mi sarà comunque possibile iniziare a prendere la pillola?

R) Certamente sì, magari con alcuni accorgimenti dietetici e cambiamenti nello stile di vita. Ma gli esami solitamente non servono.

Inutili interruzioni della pillola

Mail di aprile 2014

D) Salve, devo chiedere un consiglio. Io assumo klaira dal 23 gennaio 2015 adesso sono al 4 blister fino a maggio. Volevo sapere se posso sospenderla x i mesi estivi

e riprenderla vera settembre e solo una mia esigenza quella di sospenderla con l'arrivo del caldo vorrei evitarla cosa mi consiglia?? Grazie

R) Sospendere la pillola per alcuni mesi non ha significato medico, se non quello di rischiare gravidanze non desiderate, irregolarità mestruali, ecc. È come fare dei salti ad ostacoli.

Oltretutto l'organismo nei primi mesi d'uso deve fare un certo rodaggio, in cui si deve assestare. Interrompere e riprendere significa fare nuovi rodaggi e fatiche inutili.

Diverso sarebbe se la volesse sospendere per anni; ma queste sono scelte di vita che non c'entrano con la medicina

Vuol sospendere la pillola

Mail di luglio 2014

D) Salve volevo sapere se sospendendo klaira quali conseguenze avrò nel prossimo ciclo!?? Stasera prendo l'ultima pillola del blister quella bianca!! Grazie mille

Se per "sospendendo Klaira" intende dire "se non continuo a prenderla, nel prossimo ciclo avrò problemi?", la risposta è assolutamente no. L'unico problema potrebbe essere quello di rischiare una gravidanza non desiderata se avesse rapporti e non utilizzasse nessun altro metodo contraccettivo sicuro.

Protezione nei giorni di pausa? Pillola e tante domande

Mail di febbraio 2014

D) Sono una ragazza di 23 anni e prendo ormai da 7 mesi la pillola Naomi, che mi fu prescritta per problemi di irregolarità del ciclo causa problemi di tiroide. Sono

alla seconda settimana del settimo blister e vorrei avere delle informazioni su Naomi, visto che vorrei iniziare ad usarla come unico contraccettivo col mio ragazzo. -da quando sono protetta? sul bugiardino c'è scritto sin dalla prima pillola del blister. Il fatto che sia una pillola a basso dosaggio, significa che è meno efficace delle altre e che sarei meno protetta? Essendo una ragazza giovane non vorrei mai che nel mio caso sia più difficile mettere a riposo l'ovulazione -posso avere rapporti completi con eiaculazione, senza paura di rimanere incinta se correttamente assunta? E quali sono i casi in cui potrei compromettere la sua efficacia? Durante i 7 giorni di sospensione, sono protetta o devo servirmi di un altro contraccettivo? Posso iniziare ad avere rapporti completi tutti e 21 i giorni del blister?

R) 1. È protetta dalla prima pillola del blister, ovviamente se la assume sempre regolarmente.

2. Il fatto che sia una pillola a basso dosaggio non pregiudica la sua sicurezza, che è tal quale le altre pillole. L'efficacia può essere compromessa da dimenticanze, vomito entro 3-4 ore dalla assunzione, diarrea che venga dopo 4-6 ore dalla assunzione, uso di certi antibiotici, uso di alcuni antiepilettici e di certi antivirali, uso di Erba di San Giovanni (un tranquillante).

3. Durante i sette giorni di sospensione è protetta.

4. Può iniziare ad avere rapporti completi durante tutti i 21 giorni del blister se è partita al primo giorno del mestruo quando l'ha assunta per la prima volta, cioè al primo mese.

Pillola masticata invece che deglutita

Mail di luglio 2015

D) Utilizzo la pillola da 9 giorni e la prima volta che l'ho assunta avevo le mestruazioni. Come contraccettivo fa effetto dal primo giorno?

Ho iniziato a vedere delle macchioline di sangue molto scure dopo le mestruazioni, è normale? Infine: ho problemi a deglutire quindi mastico la pillola (Lestronette) perde efficacia?

Se è partita con la prima pillola al primo giorno del ciclo la sicurezza è garantita da subito. Se la pillola viene masticata non perde efficacia, ma sarebbe più opportuno deglutirla in toto. Con la masticazione potrebbero restarne residui in bocca e ridursi la dose assunta! Può comunque usare alcuni trucchi per deglutirla intera, ad esempio mangiandola con una fettina di banana o con un cucchiaino di miele.

Pillola masticata o succhiata invece che deglutita

Mail di febbraio 2015

D) Assumo la pillola spezzandola in bocca o facendola sciogliere, mantiene la stessa efficacia come se la deglutissi? Quanto è attendibile la pillola per evitare una gravidanza?

R) Qualunque sia il modo con cui la assume l'efficacia non cambia, ma sarebbe opportuno deglutirla intera. L'importante è che il 100 % della pillola a tal fine sia ingerito. Se la prende sempre regolarmente e non ci sono interferenze di farmaci, vomito o diarrea, è sicura al 100%.

Pillola sciolta in bocca

Mail di marzo 2015

D) Buonasera Dott.re Le scrivo perchè ho un forte dubbio: Stasera ero di rientro da un week end fuori con il mio compagno e alle 22.30 ho assunto la 20ima pillola

del blister della Loette. Il mio dubbio consiste in questo: la pillola, che di solito ingerisco senza acqua, stasera non sono riuscita a mandarla giù e mi si è sciolta in bocca quasi completamente. Volevo sapere: l'efficacia contraccettiva c'è comunque o è stata compromessa? Consideri che in questo fine settimana non ci sono stati rapporti. E nel caso fosse stata compromessa, da quando posso ritenermi coperta nuovamente? il blister lo termino domani e comincio il successivo martedì 17. Aspetto in ansia una sua risposta e La ringrazio in anticipo.

R) Anche se la pillola si scioglie in bocca, la sua efficacia non viene compromessa purché venga deglutita totalmente. Probabilmente è un po' amara.

Pillole dimenticate e doppia assunzione (domanda ripetuta dalla stessa donna)

Mail di gennaio 2015

D) Salve io ho fatto una pausa pillola di circa 7 mesi prendevo la planum. ... ora mi son decisa di riprenderla e la mia dottoressa mi ha consigliato la estinette. ... bene prese per tutto il mese invece di finirla lunedì l'ho finita martedì ad oggi mi ritrovo a riprendere la pillola ma ciclo niente ... perché ??? Mi devo preoccupare oh può essere normale ??? Premetto non sono mai stata puntuale prendendola ma capitava molto spesso di prenderne anche due assieme ...

R) Le ho già risposto che, se lei non usa regolarmente la pillola, rischia. Se le piace il rischio continui così, altrimenti metta una sveglia e la prenda regolarmente.

Molte domande e molta ansia

Mail di gennaio 2015

D) buonasera, sono molto ansiosa spero di avere le risposte...prendo Estinette da qualche anno finisco la scatola mensile di domenica intorno a martedì/mercoledì

mi arriva il ciclo mestruale ma oggi che ormai è venerdì non è arrivato niente sono sicura di non averla dimenticata o aver sbagliato non ho possibilità purtroppo per avere un figlio...ora le mie domande sono 3 io domenica la scatola devo iniziarla?quanto aspetto prima di fare il test?nel caso entro quanto posso prendere la pillola del giorno dopo?sono molto ansiosa purtroppo spero possiate aiutarmi contattero comunque il medico

R) Se contatta il suo medico ovviamente avrà facilmente delle risposte.

1. Se non ha mai dimenticato la pillola, se non ha assunto farmaci che interferiscano, se non ha avuto vomito o diarrea che ne abbiano impedito l'assorbimento, il rischio di fallimento della pillola è praticamente nullo.
2. Se fosse così, cioè mai dimenticata eccetera, domenica riparta con la nuova confezione.
3. Un test di gravidanza non ha significato se non sono passate almeno tre settimane dall'ultimo rapporto.
4. La contraccezione di emergenza, quella che lei chiama pillola del giorno dopo, per avere efficacia deve essere assunta entro poche ore, massimo alcuni giorni dal rapporto a rischio. Ne risulta dunque che non esiste indicazione a prenderla semplicemente perché c'è un apparente ritardo nel periodo mestruale.

(M) fa una salve di 6 domande una dietro l'altra!

(M 1) Quando c'è il giorno di inizio della ovulazione se prendo la pillola?

Mail di gennaio 2016

D) Buonasera gentilissimo dott Arisi, Assumo pillola drosure. Vorrei sapere se sedato/capsule per favorire il sonno può interferire e annullare l'effetto della pillola..io lo prendo circa un ora dopo aver preso la pillola a volte anche due ne assumo una prima della pillola e una dopo..possono interferire? Drosure e una pillola non so come dirlo..cioè i medicinali che non sono originali..ne secondo lei e' una pillola affidabile. Posso stare tranquilla non rischi o una gravidanza, .prima

prendevo yasmine la ginecologa mi ha dato drosure ora. Come posso sapere il gg di mia ovulazione anche se prendo la pillola.

R) Se lei prende la pillola non c'è l'ovulazione. Altrimenti cosa servirebbe prendere la pillola? Le sostanze citate non interferiscono con la pillola.

(M 2) Interferenze di farmaci o integratori

Mail di gennaio 2016

D) Ah e se le prendessi assieme prima la pillola e poi valduspert o sedatol interferiscono? L'altra sera mi pare di averle assunte assieme con poca distanza tra una e l'altra. Non so mezz'ora o anche meno. E ieri ho avuto un rapporto..la nuova confezione di pillola l'ho iniziata lunedì...quindi sono nella prima settimana.

R) Non cambia nulla.

(M 3) Sapone di Marsiglia

Mail di gennaio 2016

D) Grazie dottore, ora le chiedo una cosa per l'igiene intima. Una mia amica mi ha detto potrei usare il sapone marsiglia da bucato il sole. Ma è vero? Ogni tanto avverto prurito intimo e secchezza pelle sul seno e braccia. Ho la pelle che si screpola. il sapone marsiglia sole potrebbe risolvere? Ma come si riconosce un vero sapone marsiglia. Se ne trovano tanti in giro, ma qual è quello vero, in tanti ci sono schifezze man detto. Il sapone di marsiglia e' buono anche per il corpo o solo bucato.

(M 4) Ancora sapone di Marsiglia

Mail di gennaio 2016

D) Grazie e dove si trova..quali ingredienti dovrei vedere nell' indice della

saponetta? Per assicurarmi sia buono e vero..grazie mille

R) Non sono in grado di dare indicazioni per il supermercato!

(M 5) Integratori e farmaci

19 Gennaio 2016

D) Mi scusi dottore se le scrivo ancora per i miei dubbi riguardo la pillola...le chiedo io valdispert notte lo prendo quasi tutte le sere a volte anche mezz'ora dopo aver preso la pillola..Non interferisce comunque anche se preso tutte le sere e vicino alla pillola? Non è che mi annulla l'effetto pillola e resto incinta? Valdispert ha melatonina 1 mg passiflora 100 mg Valeriano 250 mg...una mia amica mi ha detto di chiederle perché ha letto che la melatonina non so viene aumentata prendendo la pillola..Non so se vero...E pericoloso?

R) Il farmaco citato non interferisce con la pillola, come ripetutamente detto. Prendendo la pillola l'ovulazione viene bloccata. Faccia le domande tutto in un colpo, altrimenti le risposte non sono razionali ! Ripeto ed insisto: con la pillola possono interferire solo alcuni antibiotici, alcuni antivirali che si usano per l'AIDS, alcuni antiepilettici, l'erba di San Giovanni, e null'altro, a parte vomito e diarrea. Il sapone di Marsiglia è buono; meglio quello eventualmente mescolato ad olio di oliva, che ammorbidisce la pelle, ed è privo di profumi, che possono scatenare reazioni. Purtroppo non posso fare pubblicità a prodotti specifici.

(M 6) Perfino le caramelle

Mail di gennaio 2016

D) Buongiorno dottore Arisi, mi scusi se le scrivo mi è venuto un altro dubbio, mangiare caramelle gommose gusto menta, ingredienti: zucchero, sciroppo glicosio, amidi modiciati, aromi, colorante clorofillina, aroma di pino, può

contenere tracce di frutta glucosio e sesamo, interferiscono con pillola e io posso rischiare una gravidanza? e altra cosa durante il giorno masticare cicche contenenti penso aroma liquirizia, le vigorsol pacchetto blu, possono interferire anche loro con pillola drosure annullandone l'effetto? Mi scusi ma sono tormentata dai dubbi. Grazie mille

R) Come le ho già detto più volte nell'assortimento ed efficacia della pillola possono interferire solo: antibiotici, antiepilettici, alcuni antivirali, l'Erba di San Giovanni. Stop!

Pillola e interferenze; somiglia a M, ma non è lei perché assume un altro tipo di pillola

Mail di marzo 2016

D) Gentile dottore, prendo la pillola anticoncezionale yaz e martedì inizio il 4° blister. Per problemi di anemia devo assumere ferrofolin, contenente ferro e acido folico, e delle pillole per capelli con questi ingredienti: L-Cisteina 200 mg Miglio frutti estr. secco 50 mg Rosa canina cinorrodi estr. secco (titolato al 70% in vitamina C) apporto di vitamina C 115 mg 80 mg (100% NRV) Uva semi estr. secco (titolato al 95% in proantocianidine-OPC) apporto di OPC 50 mg 47,5 mg Gluconato di Zinco apporto di zinco 78 mg 10 mg (100% NRV) Vitamina B6 2,1 mg (150% NRV). Le chiedo: ci sono interferenze con la pillola e questi due integratori? Io assumo yaz alle 21 e i due medicinali a metà mattina.

R) Non ci sono interferenze.

Vorrei saltare il ciclo!!!

Mail di marzo 2015

D) Salve dottore! Prendo la pillola contraccettiva Eve e il mese prossimo il mio ci-

clo coinciderà coi giorni in cui io sarò in vacanza. Per saltare il ciclo dovrò cominciare un nuovo blister nei giorni di pausa?dovrò prendere tutte e le 21 pillole o solo 7 per ritardare il ciclo di una settimana?In piu ci saranno gravi conseguenze se decido di saltare il ciclo? Grazie in anticipo

R) Non vi sono conseguenze a saltare il ciclo. Vi sono donne che lo fanno per anni. Per saltare il ciclo può saltare la pausa e continuare con la pillola per altri sette giorni, per 15, per 21, per 42, eccetera, cioè per tutto il tempo che vuole.

Pillola e fertilità futura

Mail di febbraio 2016

Egregio professore sono una ragazza che da diversi anni prende la contraccezione per motivi ormonali...avrò delle conseguenze un domani per avere dei figli?

R) Se avesse problemi non sarà certo per questo. La pillola non ha nessuna conseguenza negativa sulla fertilità futura. Semmai la protegge.

Integratore e pillola

Mail di febbraio 2016

D) Dottore,vorrei scriverle per chiederle un consulto. Assumo la pillola NAOMI da quasi un anno e questo mese,dovendo terminare gli esami universitari ed essendo alquanto ansiosa ho comprato in farmacia un integratore in compresse per dormire meglio. Si chiama SERENOTTE. Gli ingredienti sono: Agenti di carica:calcio fosfato bibasico, cellulosa microcristallina Escolzia erba e.s (Eschscholtzia californica Chamisson) titolato allo 0,2% in protopina,L-Teanina,Papavero rosso petali e.s. (Papaver rhoeas L.), antiagglomeranti: amido di mais, carbossimetilcellulosa sodica reticolata, biossido di silicio,magnesio

stearato; aroma, Melatonina. Mi pare di capire che non interferisca, lei me lo conferma? E se non interferisse, devo assumerlo a qualche ora di distanza dalla pillola? La pillola la prendo alle 20, quando potrei prendere l'integratore? La ringrazio molto per l'attenzione

R) Non ci sono possibili interferenze. Però io lo prenderei comunque ad alcune ore di distanza dalla pillola.

(S) fa a sua volta una fila di domande

(S 1) Diarrea

Mail di ottobre 2015

D) Salve dottore. Sono nella prima settimana di assunzione di Sibilla. Oggi ho avuto diverse scariche di diarrea alle ore 17 circa.. prendo la pillola alle 21.. se non dovessi avere altre scariche sono protetta e proseguire senza l'uso di altri contraccettivi?

R) Una diarrea influisce se avviene entro 3-6 ore dopo la assunzione della pillola

(S 2) Blister bagnato blister fortunato!

Mail di ottobre 2015

D) Salve dottore, scusi la domanda non molto intelligente. Stasera nel prendere la pillola mi è caduta dell'acqua la quale è andata a bagnare il blister in alluminio della pillola, non inserita nel suo cartoncino quindi, ho subito asciugato il suddetto.. non si parla di due gocce ma certo non di un litro di acqua. Mi mancano 4 pillole alla fine del mese.. esse rimangono protette dall'alluminio e quindi efficaci o l'acqua può penetrare e devo comprare un altro blister? Saluti

R) Le pillole sono ben protette nella loro confezione. Non si preoccupi.

(S 3) Pillola rimasta scoperta nel suo blister

Mail di novembre 2015

D) Salve dottore. Stasera per prendere la pillola del blister ho erroneamente aperto l'altro "foro" contenente la pillola che dovrei assumere domani sera che rimane così scoperta (non protetta dalla stagnola). Può danneggiarsi e perdere la sua efficacia?

R) Non succede nulla.

(S 4) Interferenze?

Mail di novembre 2015

D) Salve. A causa di influenza sto assumendo Vivin C, propoli in gocce e tachipirina. Influiscono con la pillola anticoncezionale? Devo usare altre precauzioni?

R) Non influiscono sull'efficacia della pillola.

(S 5) S insiste con le interferenze!

Mail di dicembre 2015

D) Salve, vorrei sapere se posso assumere del Magnesio Supremo o se interferisce con Sibilla.

R) Non interferisce.

(S 6) Mestruo anticipato

Mail di Dicembre 2015

Salve. Sto prendendo ancora la pillola.. mi manca una settimana per finire il

blister e ieri mi è già venuto il ciclo.. assumo Sibilla da ormai 3 anni.. cosa devo fare? Termino il blister?

Se la perdita è modesta termini tranquillamente il blister e poi faccia la pausa. Se la perdita è abbondante smetta per sei-sette giorni e poi riparta con una nuova confezione.

(S 7) Ancora S! Ma stavolta vuol bere una tisana al finocchio.

Mail di dicembre 2015

D) Assumo la pillola. Bere subito dopo l'assunzione una tisana al finocchio ne riduce l'efficacia?

R) No.

(S 8) Il colon irritabile

Mail di dicembre 2015

D) Salve dottore. Mi è stato diagnosticato il colon irritabile e per questo il mio medico di base mi ha prescritto come cura prendere DUSPATAL per 15 giorni. Una compressa alle 8 ed una alle 20. Alle 21 prendo sibilla. Crea interferenze a livello contraccettivo?

R) Il farmaco non interferisce, ma il colon irritabile sì, se determina diarrea.

(S 9) Il microclisma

Mail di febbraio 2016

D) Salve dottore. Questa sera prima di prendere la pillola sibilla, quinto giorno della prima settimana, ho dovuto fare un microclisma. Dopo aver preso la pillola ho però avuto una scarica simil diarrea ed ho avuto uno strano reflusso simile a vomito. Per sicurezza ho assunto la seconda pillola. Ho fatto bene? Termino il

blister un giorno prima o come al solito?

R) Ha fatto bene. Termini tranquillamente il blister il giorno prima.

(S 10) Poi c'è ancora una tisana angelica

Mail di febbraio 2016

D) Ok grazie. Scusi ancora il disturbo, la tisana dell'Angelica sollievo stomaco contenente cumarina, liquirizia e camomilla mi crea problemi a livello contraccettivo?

R) Non interferisce. Come potrebbe interferire una tisana così eterea?

C'è anche un'altra S che assume Loette e ripete la stessa identica domanda tre volte nello stesso giorno

Mail di giugno 2015

D) Ciao!

Da dicembre prendo una pillola anticoncezionale. Fino al mese scorso la pillola che prendevo era LOETTE. Per motivi economici, ho dovuto cambiarla, e dall'8 giugno, ho incominciato a prendere la pillola LESTRONETTE. La ginecologa che me l'ha prescritta mi ha detto di prenderla subito dopo l'ultimo giorno in cui ho preso l'ultima pillola di LOETTE. La mia domanda non è proprio un mettiche. Perché è successo.

Volevo sapere, dopo che ho cominciato questo nuovo ciclo di pillola, che è diversa da quella che prendevo prima, posso avere comunque rapporti? Io sono stata sempre puntuale a prendere la pillola. Ma se il mio moroso, quando abbiamo rapporti, nel momento del suo orgasmo, non "esce" e "viene dentro" (Scusate la volgarità)Può succedere qualcosa? E meglio fare un test di gravidanza? Ne io ne lui abbiamo mai fatto una cosa del genere e perciò siamo inesperti. Grazie in anticipo!

R) Se ha cominciato con la nuova pillola dopo l'ultimo giorno della confezione precedente, si può fidare da subito.

Curiosità un po' particolari sulla pillola

Fellatio (sperma e pillola)

Mail di giugno 2015

D) Salve, ho praticato una fellatio con ingoio. Subito dopo ho preso la pillola yaz, dato che oggi è il giorno in cui solitamente inizio il nuovo blister. Mi chiedevo, lo sperma interferisce? Cordiali saluti

R) Non interferisce.

Diarrea!

Mail di settembre 2015

D) Dottore secondo lei una lieve scarica della durata di 5min si e no e' da considerarsi grave?? Ieri sera dopo aver preso la pillola sono andata in bagno x massimo 4/5minuti..le feci non erano proprio molli..(scusi x il termine)dopo son stata bene pero non ho preso una 2pillola...secondo lei e' tutto ok? Il pomeriggio ho avuto un rapporto sono un po spaventa x quello...era la 4 pillola del nuovo blister.. Saluti e grazie!!

R) Una diarrea può interferire con l'assorbimento della pillola solo se avviene dopo almeno 3-4 ore dalla assunzione della pillola.

Ora solare e pillola

Mail di ottobre 2015

D) Dottore scusi il disturbo adesso con l'ora solare la pillola come va presa?? Cioè io la prendo sempre alle 9 di sera e adesso l'ho appena presa ho fatto male?? Non mi sballa tutto così?? Saluti

R) Alcune ore di differenza in più in meno non cambiano la sostanza; la sicurezza viene mantenuta.

Mestruo scarso, e cosa è la diarrea?

Mail di gennaio 2016

D) salve volevo chiarirmi dei dubbi. sono 3 mesi che prendo la pillola ormai, sempre alla stessa ora, ma sono una ragazza paranoica che le pensa tutte. tra il primo e il secondo mese nella settimana di sospensione ho avuto solo delle piccole perdite marroncine visibili solo sulla carta. alla sospensione di questo mese, già il giorno dopo l'ultima del blister ho avuto perdite marroni che si sono interrotte e sono ricomparse il giorno in cui dovevano comparire (3 giorno di sospensione). tutto ciò è normale o mi devo preoccupare di essere incinta? e un'altra cosa.. per diarrea cosa si intende? una scarica sola oppure altro? la ringrazio

R) Con la pillola, con qualunque pillola, le mestruazioni si possono ridurre in quantità, ed a volte in modo molto notevole fin quasi a diventare pressoché assenti.

Ciò fa parte della normalità, ma vi possono essere delle differenze da pillola a pillola. Ecco una definizione medica molto chiara presa da un trattato di medicina interna : "La diarrea è un disturbo della defecazione caratterizzato da un aumento dell'emissione di una quantità giornaliera di feci superiore ai 200 g con

diminuzione della loro consistenza e da un aumento della frequenza di scarica dell'alvo intestinale”.

Non ha rapporti, ma...ha paura di essere gravida!

Mail di marzo 2015

D) Chiedo scusa per le mie domande frequenti, ma dopo l'ultima esperienza non vorrei ripeterla.. forse piu che un dubbio è una paranoia ma meglio chiedere a gente esperta.. ho avuto un rapporto completo due mesi fa poi nella pausa della pillola ho avuto il ciclo e anche questo mese l'ho avuto.. quindi posso stare tranquilla? Ho ce la possibilita che io sia in attesa? Scusate ma internet è pieno di opinioni e metteno confusione.. grazie e scusate per la paranoia.. cordiali saluti

R) In attesa di che, se prende la pillola, ha avuto le mestruazioni e non ha più avuto rapporti? Gli spermatozoi non son un virus vagante!

Pillola e chewing gum! Meglio una pillola in più che una in meno !

Mail di marzo 2015

D) Salve scusi il disturbo ma ho un'ansia che mi assilla. Ho preso due pillole nell'arco di mezz'ora .. Mi spiego: alle 9 della sera prendo la mia solita pillola ma per sbaglio dopo circa 10 minuti dall'assunzione avevo 3 chewingum in bocca e li ho inghiottiti. L'ansia che questi potessero creare una barriera e impedire l'assunzione della pillola ha fatto si che io ne prendessi un'altra da un blister di emergenza... Dice che avró effetti collaterali???? Ero protetta lo stesso anche se non prendevo la seconda?? Grazie mille

R) Era protetta anche se non prendeva la seconda pillola, ma non succede assolutamente nulla anche se ne ha prese due. Sempre meglio una pillola in più che uno in meno.

Pillola tardivamente assunta

Mail di settembre 2015

D) Salve ho dimenticato la pillola... la dovevo prendere alla 14.00 ma me ne sono ricordata solo alle 9 e mezza di sera ... quindi non ho superato le 12 ore sono comunque coperta da eventuali gravidanze indesiderate?

R) È comunque coperta.

Dubbi su efficacia pillola: serve attendere qualche ora prima di avere rapporti?

Mail di agosto 2015

D) Vorrei un informazione su una cosa che non mi è tanto chiara... sto prendendo la pillola da 3 mesi ... ma ogni giorno devo aspettare qualche ora dall'assunzione giornaliera per avere rapporti oppure sono sempre coperta? Poi ho preso proprio oggi la pillola con mezz'ora di ritardo... è un problema? quante volte può capitare? se non supero le 12 ore non succede nulla? Grazie in anticipo

R) Se la pillola viene assunta regolarmente, la donna può avere rapporti prima o dopo aver preso la pillola nel corso del mese senza dover aspettare tempi tecnici. La pillola può essere assunta anche con un certo ritardo; se il ritardo non supera le 12 ore la protezione anticoncezionale è mantenuta.

Dimenticanze pillola!

Mail di aprile 2015

D) buonasera.. io assumo da tre anni la pillola yaz il mio brutto vizio e prendere la pillola automaticamente senza controllare i giorni.. martedì avrei dovuto iniziare le pillole bianche ma x caso mi sono accorta che c'erano ancora due pillole rosa in più quindi in questo mese ho dimenticato per ben due volte di assumere la pillola(mai successo in tre anni) ho avuto parecchi rapporti ma purtroppo non ricordo quando ho dimenticato di assumerla allora ho buttato via le pillole rosa e martedì ho preso la bianca ma il ciclo non è arrivato ho fatto un test stamattina ma è risultato negativo però potrebbe anche essere errato?! ho chiamato il mio ginecologo e mi ha detto assolutamente di non assumere pillole e di lasciar passare un'altra settimana e ripetere il test poi se arriva il ciclo iniziare le pillole se non arriva neanche in questo mese di fare una visita ginecologica..però vorrei un altro parere secondo lei potrei essere incinta??

R) Dire se è incinta o no mi risulta ovviamente difficile. Purtroppo sono un semplice ginecologo e non un indovino. Resta inteso che se ha avuto rapporti ed ha dimenticato la pillola il rischio di gravidanza esiste. A questo punto penso che le convenga in effetti lasciar passare alcuni giorni per vedere se vengono le mestruazioni e poi ripartire con la pillola. Se le mestruazioni non venissero è corretto fare un test di gravidanza, ma non prima che siano passate almeno tre settimane dall'ultimo rapporto presunto a rischio; farlo più precocemente sarebbe assolutamente inutile.

Conservazione della pillola a temperatura alta

Mail di agosto 2015

D) Buongiorno dottore! Scusi il disturbo, volevo un suo parere o meglio sapere se secondo lei lasciare alcune ore il blister di pillola vicino a fonti di calore può averne compromesso l'efficacia? Settimana scorsa sono andata al mare e ho lasciato

le pillole in macchina dentro ad un cassetto ..non erano proprio al sole diretto ma forse un po' di sole l'hanno preso..secondo lei han perso l'effetto contraccettivo o non succede nulla? Tornata alla macchina dopo alcune ore ho controllato bene e il blister era intatto senza buchi o pillole sciolte x il cassetto. La sera ho avuto un rapporto l'ho comunque coperto con la pillola ma ho il timore che quest'ultima abbia preso del calore e avesse perso come l'effetto di copertura.... aspetto il ciclo domani con un po' di ansia.. sto serena secondo lei? saluti e buona giornata!!

R) Aspetti il ciclo e spero che venga, però le pillole non vanno mai lasciate a temperatura elevata se non per brevissimo periodo. Possono perdere parte o tutta la loro efficacia anche se non si sciolgono. Se si corre il rischio di doverle lasciare a temperatura elevata per ore conviene procurarsi in farmacia delle apposite bustine refrigeranti (come ad esempio quelle che vengono utilizzate dai diabetici per trasportare l'insulina).

Pillola ed emicrania con aura!

Mail di novembre 2014

D) Prendo la yasminelle da 11 mesi ma, oltre a darmi mal di testa e senso di spossatezza e rintonamento il primo giorno di ciclo, credo di dover attribuire a lei calo del tono dell'umore ed episodi di nervosismo un po' eccessivi. Ho anche avuto di recente due episodi di emicrania con aura con problemi visivi e afasia.

C'è da considerare che sono anche molto stressata per lavoro. Volevo chiedervi se sospendere la pillola possa essere una soluzione, quali sono gli effetti collaterali della sospensione e quali anticoncezionali alternativi a yasminelle consigliereste Grazie mille Saluti

R) Se durante l'uso di una pillola sopravviene emicrania con aura, la pillola va immediatamente sospesa. L'unico problema vero della sospensione è che non è

più protetta dal punto di vista anticoncezionale. Le eventuali altre alternative vanno discusse con il proprio ginecologo, e possono essere rappresentate da un metodo non ormonale e sicuro, quale potrebbe essere la spirale al rame. Meno sicuro potrebbe essere il preservativo, sia esso maschile o femminile.

Pillola e intolleranze varie!

Pillola e intolleranza al glutine!

Mail di febbraio 2014

D) volevo chiederle consiglio per mia figlia che è intollerante al glutine, a suo avviso esiste una pillola adatta a chi soffre di questa patologia? O pensa sia meglio scegliere un altro contraccettivo? Grazie per la sua risposta

R) La gran maggioranza delle pillole non contiene affatto glutine. Se questa intolleranza le scatena fenomeni intestinali, l'alternativa potrebbe essere rappresentata da anello vaginale, cerotto, spirale endouterina, meglio se quella al levonorgestrel perché più sicura di quella al rame.

Pillola e celiachia

Mail di gennaio 2014

D) mesi fa ho scoperto di essere celiaca e da un paio di mesi ho il ciclo sballato. Può dipendere da questo? Ho sempre dolori all'ovaio destro.. ho fatto visite e analisi e sembra tutto apposto.. però ultimamente mi sto preoccupando.. potrei in caso prendere la pillola? La ringrazio anticipatamente cordiali saluti

R) La Celiachia è una malattia attivata da alimenti contenenti glutine, caratterizzata da un quadro clinico variabilissimo, che può comprendere notevoli

fenomeni diarroici seguiti da marcato dimagrimento, sintomi extraintestinali, associazione con altre malattie autoimmuni, e può avere anche importanti sintomi cutanei (dermatite erpetiforme). La donna manifestamente celiaca dovrebbe evitare di assumere la pillola. La pillola potrebbe essere utilizzata da donne a dieta ed in remissione completa con anticorpi negativi da tempo (malattia spenta). In alternativa può usare l'anello o il cerotto, oppure anche la spirale. In particolare oggi è in commercio da poco una mini spirale al progestinico che può restare in utero tre anni, ed è altamente efficace.

Pillola e lattosio (1)

Mail di agosto 2014

D) Salve prendo la pillola Naomi.ho scoperto d essere intollerante al lattosio.nin soffro di diarrea ne di vomito.potrei non assorbirla?grazie

R) L'intolleranza al lattosio è una condizione genetica generata da deficit di produzione di lattasi, un enzima in grado di idrolizzare il lattosio in glucosio e galattosio. Se fosse veramente intollerante al lattosio avrebbe sicuramente disturbi di tipo gastrointestinale, anche se talora sono sfumati. Ovviamente se ha disturbi la pillola va evitata, perché non esiste pillola che non contenga il lattosio. In questi casi vanno preferiti il cerotto o l'anello. In ogni caso se non ha disturbi l'assorbimento avviene comunque.

Pillola e lattosio (2)

Mail di marzo 2014

D) salve professore ,appena stamattina ho saputo che son intollerante al lattosio, con 126 di valore.... il medico mi ha dato normix x 20 giorni + reuterin che è un integratore di fermenti lattici da prendere x 3 mesi... ora quello che mi chiedo è: normix interferisce con la pillola? me ne mancano 2 di pillole x finire il blister e la

terapia l ho iniziata oggi....spiego meglio cio che mi preoccupa: allora:inizio quarto blister: 13 febbraio...prendo la pillola senza problemi la sera, tra le 19 e le 21, nn ho mai avuto attacchi di diarrea grave ne vomito.... x cui tutto ok... 23 febbraio: rapporto non protetto, l'unico in tutto il mese.... (abbiamo utilizzato il coito interrotto,ma è stato protetto xkè la pillola dopo l'ho presa senza problemi...)...- seconda settimana da venerdì 28 febbraio ho cominciato ad avere problemi intestinali che fortunatamente non ho mai avuto diarrea grave subito dopo aver preso la pillola... (ero alla terza settimana, appena iniziata...) ma avevo piccoli attacchi di feci molli/simil diarrea la mattina - o il primo pomeriggio, poi piu nulla x tutta la giornata... ora quello che mi chiedo è: queste pillola sono state assorbite? mi devo preoccupare x quel rapporto avuto il 23 febbraio....? premetto che nn sono stata proprio malissimo ... non ho avuto diarrea liquida e grave da andare sempre in bagno... essendo ora intollerante e essendo alle mie ultime pillole, ora quali rapporti devo star attenta? la pillola la finisco a prendere mercoledì, domani.... forse è meglio se passo all'anello dato che ho questi problemi, anche se non è mai stata diarrea grave e questi attacchi non sono mai avvenuti entro 3/4 ore dall'assunzione della pillola? posso stare tranquilla? gli attacchi ce li ho avuti di mattina e al limite il pomeriggio.... mai dopo le 20 (ora che prendo la pillola)..... grazie anticipatamente!

R) Mi risulta ovviamente difficile fare i conti di tutti questi intrighi. L'unica cosa da dire è che tutte le pillole per via orale contengono lattosio, quindi deve passare ad anello o cerotto o spirale. Il farmaco citato non interferisce con la pillola.

Pillola e tubercolina

Mail di settembre 2014

D) Buongiorno dottore. Le scrivo per chiederle chiarimenti su un mio dubbio. A breve intraprenderò gli studi di Infermieristica e per questo motivo devo eseguire la prova tubercolinica con tecnica di Mantoux.

Poichè assumo la pillola anticoncezionale ormai da mesi,vorrei sapere se la sostanza iniettata durante questa prova influirà sull'effetto contraccettivo della pillola. La ringrazio della disponibilità. Cordiali saluti.

R) Non c'è nessuna interferenza della tubercolina con la pillola.

Pillola e test per le allergie

Mail di maggio 2014

D)Salve, devo effettuare dei test per verificare se ho delle allergie, probabilmente mi metteranno i cerotti sulla schiena da tenere una settimana,danno problemi alla pillola yaz?se dovessi fare i test ad iniezioni danno problemi?Non vorrei perdere l'effetto contraccettivo della pillola. Grazie mille.

R) Non succede nulla.

Assume la pillola da tanti anni e non sa... come è possibile

Mail di febbraio 2014

D) Buonasera....prendo la pillola fedra da tanti anni e regolarmente..... volevo sapere se sono protetta anche durante la settimana di sospensione x il ciclo...

R) Certamente, è protetta. Ma come mai si pone solo adesso il problema dopo tanti anni di pillola?

Pillola e dieta squilibrata

Mail di maggio 2015

D) Salve! Ho 23 anni e assumo da oltre un anno la pillola Zoely. Questo mese ho iniziato la dieta dukan e alla terza settimana mi è arrivato uno spotting abbon-

dante quasi come se fosse un ciclo mestruale vero e proprio, sebbene io abbia iniziato da poco il nuovo blister. Aggiungo anche se non so se è rilevante, che faccio attività fisica mediamente intensa 4 giorni su 7. È il caso di preoccuparmi? Grazie per l'eventuale risposta!

R) Sono i fenomeni collaterali delle diete squilibrate.

Pillola sospesa! Perché?

Mail di maggio 2015

D) io e il mio ragazzo abbiamo fatto sesso io ho sospeso la pillola e oggi ho il ciclo mestruale. Se mi è venuto fuori è un problema?

R) Forse non è un problema. Ma perché mai sospende la pillola?

Pillola sospesa e sei test! Sospenderla è rischioso e inutilmente costoso!

Mail di maggio 2015

D) Buongiorno, premettendo che ho smesso di prendere la pillola ad ottobre e che, prima della pillola, ho avuto sempre cicli irregolari, ho avuto l'ultima mestruazione il 31 marzo 2015. Ho avuto 2 rapporti a rischio (coito interrotto, ma non c'è stata poi eiaculazione) il 10 aprile e il 1 maggio, ho effettuato 6 test di gravidanza, l'ultimo dei quali sabato 23 maggio, tutti negativi. Il problema è che il ciclo non arriva, è possibile che io sia incinta nonostante 6 test negativi? Grazie

R) Al mondo se ne vedono di tutti i colori, ne consegue che consiglio di non fidarsi mai del coito interrotto. Se dopo il primo maggio non ha più avuto rapporti, faccia un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta e poi ne parli con il suo medico che potrà darle un farmaco per aiutare il mestruo, purché il test sia negativo.

Pillola e fumo

Mail di maggio 2014

D) Se prendo la pillola e fumo, qual'è il rischio? Quello che non faccia effetto? Aiuto!

R) Fumo e pillola non interferiscono negli effetti anticoncezionali, che vengono mantenuti inalterati. Il fumo aumenta il rischio di trombosi venosa, e lo fa indipendentemente dalla pillola. Oltre i 35 anni vi si aggiunge il rischio collegato con l'età, che moltiplica quello del fumo. Così si sconsiglia la pillola alle donne che fumano ed hanno più di 35 anni.

Pillola ed alcool!

Mail di maggio 2015

*D) Buongiorno, io sto assumendo la pillola Sibilla, se dovessi bere dell'alcool, quando vado a delle feste? Può cambiare l'azione del contraccettivo? Grazie mille in anticipo :**

R) L'alcool andrebbe evitato comunque, ma non interferisce con l'efficacia della pillola, a meno che non provochi vomito o diarrea.

Pillola e temperatura corporea che si alza

Mail di maggio 2014

D) prendo la pillola loette da qualche mese e ho notato che ho la temperatura corporea un poco più alta di quando non la prendevo (sempre 37-37.1 mentre prima era 36.5). Può dipendere dalla pillola oppure è dovuto a qualche altra causa? Non sono proprio sicura che sia aumentata subito dopo ma in questo periodo è sempre così e non scende, nonostante io non abbia alcuna infezione.

R) Il progestinico contenuto nella pillola (nelle pillole in generale) può lievemente aumentare la temperatura corporea.

Pillola e troppe dimenticanze. Perché non usa un LARC ?

Mail di maggio 2015

D) Salve le volevo chiedere un parere io da due anni prendo la pillola anticoncezionale e ho sempre avuto un ciclo super regolare però questo mese ho sballato molte pillole assumendole dopo le 12 ore e sabato 16 maggio ho avuto un rapporto completo il giovedì 21 dovevano arrivarmi ma nulla solo una macchia marrone e ad oggi che è domenica ancora nulla non so se devo preoccuparmi o è perché ho sballato l'assunzione delle pillole però anche il mese scorso ho dimenticato alcune pillole e mi sono arrivate lo stesso puntuali Grazie in anticipo e buona domenica

R) Dimenticare una pillola è ovviamente rischioso. Non credo però che abbia corso molti rischi dal rapporto avuto giovedì 21. Le mestruazioni possono alterarsi per molte ragioni.

Pillola o spirale ?

Mail di gennaio 2015

D) Buongiorno assumo la pillola Lybella da dicembre 2010. Le ultime analisi del sangue hanno dato come colesterolo HDL 59 e Colesterolemia totale 230. Tutti gli altri valori sono perfetti e non ho mai avuto effetti collaterali. Sono a rischio ictus o trombosi? Dovrei sospendere la pillola o cambiarla? Si potrebbe passare alla spirale? Grazie e buona giornata

R) Questi valori non sono tali da creare allarme. Ovviamente passare all'uso della spirale è un fatto sempre possibile. Si tratta di scelte personali tra un metodo di lungo periodo e dalla sicurezza molto elevata (spirale) e un metodo a gestione quotidiana (pillola), con possibili pur modesti fenomeni collaterali.

Dalla pillola alla spirale!

Mail di novembre 2014

D) Salve vorrei sapere se oltre la pillola anticoncezionale esiste un metodo di contraccezione sicuro che non sia il preservativo. La pillola l'ho presa per anni ma visto che adesso sono costretta a prendere la cardioaspirina credo di non poterla più prendere...o mi sbaglio? Grazie infinite.

R) Dipende dalle ragioni per cui assume la cardioaspirina. In ogni caso una buona alternativa potrebbe essere l'utilizzo della spirale, in particolare la spirale al levonorgestrel, che risulta più sicura di quella grande.

Ragazza che comincia con le pillole placebo !

Mail di maggio 2015

Ciao ho iniziato con la pillola daylette da 5giorni adesso. Ma mi è venuto un dubbio. Il dottore mi ha spiegato che dovevo iniziare dal primo giorno di flusso "vero" e che con le ultime 4pillole (quelle verdi) mi sarebbe arrivato il ciclo. Ora mi mio dubbio è: dovevo iniziare dalle verdi o dalle bianche? Per favore rispondete ho paura di aver sbagliato tutto...

R) Ovviamente doveva iniziare con le compresse attive bianche; quelle verdi sono inattive.

Due pillole in un giorno!

Mail di maggio 2015

D) Salve e da nove mesi ke prendo la pillola stamattina mi sn accorta di aver sicuramente sbagliato ad assumerla cioè spiego meglio ieri ho preso sicuramente xk ero assonnata due pillole cioè giorno mercoledì e giovedì e stamattina mi sn dovuta prendere quella di venerdì cosa succede ke ho preso due pillole in un gg? Dv continuare normalmente?

R) Non succede nulla. Continui normalmente; finirà il blister un giorno prima.

Pillola saltata, ma ne prende 3 in un giorno!!!!

Mail di maggio 2015

D) Buona sera mi scusi se la disturbo. Stasera ho prrso la pillola. anche wuella di ieri che ho dimenticato. .ma per errore e fretta ne ho prese tre. Anche quella d domani che faccio? grazie mille

R) 1. Per prima cosa non si deve fidare per almeno sette giorni visto che ieri ha totalmente saltato la pillola; 2. Domani prenda la sua pillola quotidiana e continui fino alla fine del blister.

Pillola: due blister consecutivi e mestruazione assente, come ovvio !

Mail di maggio 2015

D) Prendo la pillola, non ho avuto rapporti durante il mese tranne il 21esimo giorno, ho dimenticato la penultima pillola allora ho preso le ultime due insieme e ho attaccato i due blister senza lasciare i 7 giorni di pausa, so che il ciclo si dovrebbe presentare comunque, ma a me non arriva, devo preoccuparmi?

R) Avendo attaccato i due blister senza alcuna interruzione ovviamente il ciclo non viene.

Pillola dopo un aborto spontaneo

Mail di gennaio 2015

Ho 19 anni. Dieci giorni fa a causa dei forti dolori mestruali sono andata in pronto soccorso e mi hanno detto di aver avuto un aborto spontaneo. Non si sono disturbati nel darmi tante informazioni a riguardo e nemmeno a dirmi come devo comportarmi. Mi hanno semplicemente consigliato di prendere la pillola. Stasera l'ho acquistata e ho già preso la prima. Leggendo successivamente alcuni forum sono entrata in panico! Le perdite mi sono finite completamente due giorni fa, ho fatto un errore ad assumerla ? Dovevo aspettare il prossimo ciclo?

R) Non ha fatto nessun errore. La pillola solitamente blocca perdite ematiche inutili quale potevano essere quelle nella sua condizione di donna che ha appena abortito. L'unica precauzione che deve avere è quella di aspettare almeno sette giorni (cioè sette pillole) prima di fidarsi ad avere rapporti completi.

Anello vaginale (ring)

L'anello vaginale si differenzia sostanzialmente dalla pillola per la via di assorbimento degli ormoni, che, come dice il nome, è quella vaginale. In questo senso ha il grande vantaggio della intimità più assoluta. La donna se lo porta a spasso senza far sapere niente a nessuno.

RING e paura ossessiva di fenomeni collaterali anche per cerotto !

Mail di agosto 2014

D) Buongiorno, Ho 22 anni e vi scrivo perché vorrei iniziare ad utilizzare l'anello anticoncezionale ma sono preoccupata per i rischi della salute. Non ho mai voluto prendere anticoncezionali ormonali e fino ad oggi ho sempre utilizzato il preservativo. Da quando è successo qualche inconveniente con il preservativo io e il mio compagno, non siamo più riusciti a fare l'amore in modo sereno per paura che risucce. Mi vedo costretta a scegliere un metodo anticoncezionale più sicuro poiché non siamo nelle condizioni di poter mantenere un figlio dato che studiamo entrambi. Sono seriamente preoccupata per gli effetti collaterali a lungo termine dei contraccettivi ormonali. Ho una zia che a 42 anni ha avuto un infarto cerebrale, un'altra a 58 ha un tumore alla mammella e un'altra ancora a 60 ha avuto un prolasso uterino. L'anello anticoncezionale o la pillola possono aumentare le probabilità che queste cose mi succedano? Con gli esami del sangue si può determinare il rischio? Inoltre, l'anello crea problemi in caso volessi interrompere per avere una gravidanza (magari tra 3-4 anni)? Come il cerotto può creare un ematoma nella zona? Se sì, come si può vedere essendo dentro?

Vi ringrazio anticipatamente e mi scuso per essermi dilungata,

R) Non c'è nessuna relazione tra quanto hanno avuto i suoi parenti e l'uso di un contraccettivo ormonale, qualunque esso sia, se non in rari casi. Non ci sono esami che possono predeterminare un eventuale rischio.

Il cerotto non crea nessun ematoma nella zona dove lo si utilizza. E nemmeno l'anello lo fa dentro la vagina.

Saltare il ciclo con l'anello! Lo si può fare anche per molti mesi

Mail di agosto 2014

D) Salve, il mio ginecologo è in ferie e avrei bisogno di un'informazione, sapevo che potevo saltare il ciclo una volta se avevo necessità, io dovrei togliere l'anello domenica, devo toglierlo e mettere subito quello nuovo per non avere il ciclo? O devo tenere il vecchio anello senza toglierlo finché decido che posso far arrivare il ciclo?il mio ginecologo me l'aveva spiegato l'anno scorso ma proprio non ricordo!! Grazie mille

R) Se il problema è semplicemente quello di ritardare il ciclo per alcuni giorni, può lasciare il vecchio anello per un'ulteriore settimana e poi rimuoverlo. L'efficacia è mantenuta da un'adeguata riserva ormonale. Se invece il problema è quello di saltare il ciclo per almeno un altro mese, semplicemente tolga il precedente anello ed inserisca subito il successivo. A livello teorico questo può essere fatto anche per molti mesi consecutivi.

Anello ed eccesso di preoccupazioni/precauzioni

Mail di agosto 2014

D) Ho inserito anello per curare cisti ovariche che bloccano da mesi il ciclo mestruale(ultimo aprile 2014) dopo cure con chirifolic. Sono in amenorrea da

aprile, inserito anello 1 agosto e il 5 agosto avuto rapporti con mio marito con conseguente rottura preservativo:-(utilizzata pillola del giorno dopo alla 13 ora dal rapporto per ulteriore certezza , anche se non indicato dal ginecologo. Che probabilità c'è di un eventuale gravidanza? Grazie

R) Anello e preservativo utilizzati insieme la mettono in una botte di ferro, anche se il preservativo in questo caso si è rotto. Credo che non ci sia nessun rischio.

Ring schiacciato

Mail di novembre 2014

D) Buona sera, io sto usando nuvaring e durante il rapporto si è schiacciato un po' in una parte della circonferenza senza rompersi si sente solo due piccoli avvallamenti. Domanda perde la sua efficacia devo prenderne uno nuovo e finisco le settimane restanti oppure essendo non rotto ma solo schiacciato continuo con quello? Grazie

R) Purché l'anello non esca dalla vagina, la sua efficacia è mantenuta.

Stillicidio e anello che scende

On Tue, 24 Feb 2015

D) Il primo giorno di ciclo è stato il 12 febbraio ma ad oggi ho ancora qualche perdita. Trattasi di spotting che potrebbe essere normale a inizio terapia dell'anello o di residuo mestruale? Considerato di aver avuto rapporti non protetti dal giorno 13 febbraio e che non ho usato altri contraccettivi in precedenza, sono un po' preoccupata perché non accuso altri effetti collaterali. Inoltre, pare l'anello scenda e l'ho tolto senza lavarlo per riposizionarlo subito. C'è

un modo per posizionarlo meglio? Grazie mille per il tempo dedicatomi e la disponibilità!

R) Può essere legato all'inizio dell'uso dell'anello. Non capisco di cosa sia preoccupata; per questi rapporti non ci sono rischi. Basta spingere bene in su l'anello nella vagina. Se ha dubbi ne riparli con il ginecologo che glielo ha prescritto, magari mostrandogli i gesti che lei fa per inserirlo in vagina..

Anello che scende ed esce

Mail di marzo 2015

D) Buonasera, volevo un'informazione, sto usando da parecchi mesi l'anello vaginale e fino ad adesso non ho avuto nessun problema, questo mese però ogni tanto mi usciva, ieri controllando l'anello ho notato un piccolo 'traglietto' sulla saldatura dell'anello, come se si stesse per rompere. In queste settimane non ho avuto nessun tipo di rapporto,ma vorrei sapere se l'efficacia è assicurata e se posso tenerlo fino alla settimana di pausa o è meglio cambiarlo. Grazie mille

R) Non succede nulla se l'anello resta in vagina. Probabilmente questa piccola rottura della struttura dell'anello è quella che ha condizionato il fatto che ogni tanto uscisse. L'importante è che dopo averlo riposizionato l'anello restasse dentro la vagina. Ovviamente se non si sente tranquilla è meglio che lo cambi.

Anello tolto prima ?

Mail di febbraio 2016

D) Ho tolto l'anello vaginale un giorno prima del previsto(precisamente alle 2 di notte di giovedì 18 febbraio) questo potrebbe avere qualche impatto? Tuttavia non mi sono arrivate e sono preoccupata.

R) Rimuovere l'anello un giorno prima del previsto non dovrebbe comunque comportare nessuna alterazione nel comportamento pseudo mestruale. Se il ritardo persiste ne parli con il suo medico.

Anello di diversa consistenza o rotto ?

Mail di maggio 2015

D) Uso nuvaring da 5 mesi e inserendo oggi il nuovo anello mi è sembrato che avesse una 'consistenza' diversa, meno rigida. Dopo averlo tolto dopo un'oretta l'inserimento (perchè non l'avevo inserito correttamente e fuoriusciva) nel rimetterlo ho notato che aveva preso una forma ovale e allungata e non ritornava tendenzialmente rotondo come sempre. Non era scaduto. Può trattarsi di un errore di fabbrica? Se potrebbe influire sull'efficacia del contraccettivo? Dovrei sostituirlo? O si tratta solo di un mio abbaglio? Grazie anticipatamente

R) Ovviamente è impossibile commentare in modo preciso senza una osservazione diretta. In ogni caso, se l'anello resta in vagina, è sicuramente efficace. Se tendesse continuamente a uscire sarebbe meglio sostituirlo. Se vi è una lesione, potrebbe essere anche stata determinata da lei per eccessiva pressione sull'anello sino a lesionare la struttura della materia plastica; ma le cause potrebbero anche essere altre, inclusi difetti di fabbricazione, che personalmente non ho mai osservato.

Cerotto transdermico (patch)

Fratello di pillola e di anello vaginale, il cerotto ha sostanzialmente uguali caratteristiche anticoncezionali. Da qualche donna viene utilizzato per poter nascondere il fatto di utilizzare un anticoncezionale, da altre viene usato per farne mostra su un avambraccio a mo' di tatuaggio oppure di comparazione o di sfida verso la mamma che usa il cerotto per la menopausa.

Meglio chiedere i farmaci che non si possono prendere con il cerotto, l'elenco è più corto!

Mail di giugno 2014

D) Salve vorrei sapere gentilmente. Quali sono i medicinali che posso assumere ora che sto utilizzando evra . Grazie mille

R) Eviti antibiotici e l'iperico (Erba di San Giovanni), e ,se li prende, non si fidi poi per almeno 7 giorni. Certi antiepilettici ed antivirali vanno usati con particolari precauzioni, che le verrebbero illustrate dai singoli specialisti. Ne parli comunque con il ginecologo che le ha fatto la prescrizione.

Paura al secondo cerotto (domanda che ricorre spesso !)

Mail di maggio 2015

D) Salve, applicò evra da quasi 2 anni e mi trovo bene , ho avuto le mestruazioni il 1/05 e il 4/05 dovevo riiniziare il ciclo ma ho iniziato il mercoledì sera..premetto che x le passate gravidanze il mio periodo fertile e dal 7/9 giorno. Ho avuto un rapporto completo il 17/05 quindi nel pieno del secondo cerotto e ho qualche timore ... Cosa mi dite? Vorrei staccarlo ora mercoledì 19/05 senza così applicare

il terzo per essere certa che nn sia successo niente e arrivino le mestruazioni ..aiutatemi

R) Se ha in corso il secondo cerotto non vi è nessuna ragione per temere una possibile ovulazione e quindi per temere un rischio di gravidanza.

Ne consegue che non ha senso interromperne l'uso in anticipo per anticipare le mestruazioni.

Ancora il secondo cerotto!

Mail di settembre 2014

D) è da un mese e mezzo che uso il cerotto evra come contraccettivo. Sto notando però dei dolori simili a quelli dell'ovulazione(sono al secondo cerotto). E' possibile? prendendo la pillola le ovaie non dovrebbero addormentarsi? perchè sento questi doloretto?

R) Questi fenomeni sono possibili, e possono essere dovuti a molte cause, incluso il tentativo da parte dell'ovaio di ovulare. Solitamente scompaiono nel giro di alcuni mesi, dopo un breve rodaggio.

Cerotto e disturbi vari

Mail di maggio 2015

D) porto il cerotto da 3 mesi e mi chiedo se il malessere che avverto a livello di umore, la difficoltà di concentrazione, il senso di stress possa essere aumentato da questo o debba attribuire le cause solo al lavoro. Vorrei sapere se, sospendendo il cerotto per qualche mese, possa fare le valutazioni ed eventualmente riprenderlo tra 2-4 mesi, o se ci sono controindicazioni. Premetto

che prima del cerotto ho usato 11 mesi la pillola ma l'ho interrotta perchè mi sentivo agitata e 'depressa' e avevo avuto qualche episodio di emicrania con aura. Grazie mille, saluti.

R) È ovviamente difficile fare delle valutazioni su questi sintomi. Ed è perfino ovvio che solo sospendendo il cerotto per alcuni mesi può fare una valutazione di confronto. È altrettanto vero che sospendendo il cerotto non è protetta, e deve quindi utilizzare altre precauzioni di tipo meccanico come il preservativo maschile o femminile. Un'alternativa potrebbe essere l'utilizzo di una pillola di solo progestinico.

Ciclo prima del termine

Mail di novembre 2014

D) Salve, uso evra da 4 mesi ed è andato sempre tutto bene. L'ultimo mese però al 3° cerotto e in particolare l'ultimo giorno (lo sostituisco sempre il giovedì sera)prima che staccassi il cerotto mi è arrivato il ciclo. E' normale? di solito inizia sempre dopo 1 - 2 giorni da quando lo stacco. Devo secondo lei rifare le analisi?

R) Non deve fare nessuna analisi, che solitamente non sono necessarie nemmeno prima di cominciarlo, ma continuare semplicemente dopo la solita pausa. Piccoli disequilibri nella comparsa del mestruo sono assolutamente fisiologici.

Pillola di solo progestinico (POP)

In questo tipo di pillola non c'è l'estrogeno, dunque è più maneggevole in certe situazioni, perché ha meno controindicazioni dell'anticoncezionale estro-progestinico.

Ma va ricordato che è il progestinico che blocca l'ovulazione. E qui il progestinico c'è. L'estrogeno nella classica pillola estro-progestinica serve per equilibrare il ciclo ed evitare eventuali sanguinamenti, che invece nella pillola di solo progestinico sono relativamente più frequenti.

POP smessa e paura; ma non posso essere il sostituto di un test di gravidanza (a distanza , poi)

Mail di marzo 2014

D) Buongiorno, io ho preso per 2 anni senza interruzioni la Cerazette, non ho mai avuto il ciclo ma mi è stato risposto che era normale. Ora a Febbraio l'ho messa , e una settimana fa ho avuto due rapporti non protetti. Potrei essere rimasta incinta?

R) Se non usa la pillola il rischio esiste. Purtroppo non sono un test di gravidanza, e non sono dunque il grado di dirle se sia rimasta gravida o no.

Ragazza sbadata, ma fortunata (pillole a caso!)

Mail di luglio 2014

D) Questo mese non ho seguito le frecce prendendo la pillola monofasica cerazette senza accorgermene prima di ieri.. rischio di essere incinta?

R) Non rischia nulla perché le pillole sono tutte identiche.

POP e mestruo assente

Mail di aprile 2015

D) Ho iniziato a prendere la pillola cerazette a gennaio e da allora non mi è più venuto il ciclo. Il ginecologo dice che è frequente che succeda. Io ho sempre preso la pillola correttamente e più o meno sempre alla stessa ora, non la ho mai dimenticata. Da due settimane la ho smessa (primi di aprile) per vedere se tornava il ciclo ma ancora il ciclo non è arrivato. Un paio di giorni fa ho avuto dolore alle ovaie con perdite scure. In questi giorni ho il seno gonfio e dolorante.... Secondo lei rischio di essere incinta??

R) Mi è ovviamente impossibile dire se lei possa essere incinta o meno. Questo lo può dire eventualmente un test di gravidanza, meglio se eseguito dosando l'HCG beta con un prelievo di sangue. Con la pillola di solo progestinico, ma talora anche con la pillola estro progestinica, le mestruazioni possono scomparire. Non è un problema. I disturbi che le sono venuti qualche giorno fa possono essere l'espressione delle mestruazioni che stanno per tornare.

Impianto sottocutaneo

Non è ancora molto diffuso perché al momento è ancora sostanzialmente un neonato.

Dove posso farmelo mettere? E i costi ?

Mail di giugno 2014

D) *Dove è possibile effettuare l'impianto sottocutaneo anticoncezionale? Quanto costa?*

R) L'inserimento può essere eseguito in un ambulatorio ginecologico, da parte di un ginecologo adeguatamente addestrato. Il prezzo dell'inserimento dipende ovviamente dalla somma del costo dello strumento anticoncezionale, che è attorno ai € 100, e della prestazione del ginecologo. Provi a parlare con il suo ginecologo abituale o con un ginecologo del consultorio, e, se loro non sono addestrati all'inserimento, le sapranno certamente dare alcune pratiche indicazioni e soprattutto le sapranno certamente indicare dove farselo inserire.

Ci vuole un trattato!

Mail di novembre 2014

D) *Il 31 di luglio ho inserito l'impianto sottocutaneo Nexplanon. Dopo circa 3 giorni ho avuto le mestruazioni che mi sono durate in modo anomale per più di una settimana. Dopo questo ciclo, però, non ho più avuto perdite. Vorrei avere un'informazione: per colpa della cistite devo fare delle terapie di antibiotico (ciproxin 1000mg) x 3 giorni. La mia ginecologa dice che l'impianto non ha alcuna interferenza con gli antibiotici e con gli altri farmaci.*

Vorrei avere, se possibile, anche un suo parere in quanto continuo a essere molto preoccupata.

Mi scusi se la disturbo, ma vorrei spiegarle il problema a cui non riesco a trovare soluzione da circa un anno e mezzo: ho iniziato in un periodo di forte stress ad avere continui bruciori durante i rapporti e ripetuti episodi di cistite. I primi ho trovato inizialmente una cura con l'antibiotico Flagyl e gli ovuli Meclon, in questo periodo invece sono localizzati solo in un certo punto (come se l'irritazione fosse solo lì) e neanche con gli ovuli passano. Potrebbe essere la lubrificazione?

Le cistiti, invece, continuano a essere un problema: ogni ca. 1/2 mesi le ho e l'unico modo per farle passare è un ciclo di 3 giorni con il ciproxin 1000mg. Ho provato con Monuril, ma non passa. Circa un mese e mezzo fa, il primo giorno di forte fastidio sono corsa a fare un esame delle urine e un'urinocoltura per vedere da cosa potevano essere causate, ma è risultato tutto negativo. Ho pensato allora che questi episodi erano sempre conseguenze di giorni in cui ero fortemente stressata, potrebbe essere questa la causa? Ieri, purtroppo, dopo un ennesimo giorno super stressato, mi è ritornata. In farmacia, mi hanno consigliato l'integratore Monurelle. Nel mese e mezzo che è passato tra un episodio e l'altro ha funzionato, ma ieri, purtroppo no. Ho provato nei mesi scorsi anche con Florberry, ma era come se non lo bevessi. Secondo lei che cosa potrebbe essere la causa di tutto questo? Che soluzione potrei adottare? Sono veramente preoccupata, perchè ogni volta che penso di aver trovato una soluzione, ritorno al punto di partenza. Ho girato anche molto dottori e tutti mi hanno sempre rimbalzato ad un altro senza soluzione. Se mi potesse aiutare le sarei molto grata. Mi scusi di nuovo per il disturbo e la ringrazio per la cortesia. Saluti

R) Ci vorrebbe ovviamente un trattato per rispondere a tutti i suoi quesiti. Ma vediamo di chiarire alcuni punti. Non ci sono interferenze di antibiotici con l'uso del Nexplanon. Se la cistite ritorna così frequentemente vuol dire che ci sono delle cause persistenti che le precedenti terapie non sono riuscite a rimuovere. Tali cause vanno ricercate e non sono obbligatoriamente di tipo batterico, ma

possono essere anche di tipo meccanico o funzionale a livello del sistema urogenitale. Tutto questo va seguito sistematicamente con urinocolture da un buon urologo, che eventualmente approfondisca la situazione anche con altri esami. Anche i bruciori vaginali vanno seguiti e snidati con tamponi vaginali in modo da poter fare delle terapie mirate.

La contraccezione intrauterina, comunemente detta spirale (rame, IUD-Cu, e levonorgestrel, IUS-LNG)

La contraccezione intrauterina, comunemente detta “spirale”, sia essa al rame od al levonorgestrel, non viene molto usata in Italia, pur essendo un metodo molto pratico (è difficile espellerla), a basso costo, ad altissima sicurezza anticoncezionale, che sfiora il 100%. Sarebbe opportuno che le donne, ma anche i loro medici, fossero consapevoli dei grandi vantaggi offerti da questi metodi di lungo periodo, cosiddetti LARC (long acting reversible contraception), non solo per i bassi costi di gestione, ma anche e soprattutto per la elevata sicurezza continuativa, che permette di evitare gravidanze indesiderate in particolare nelle giovani adolescenti, come ormai sostenuto in ampia letteratura internazionale. Il grande vantaggio di questi metodi è che una volta inseriti in utero si possono lasciare in sede per un periodo di 3-5 anni (i due sistemi intrauterini a rilascio di levonorgestrel; IUS-LNG) o di 5 o più anni (gli intrauterini al rame; IUD-Cu).

Ciclo lungo e altro

Mail di maggio 2014

D) ho 46 anni e da due uso la spirale. A parte il ciclo lunghissimo (14 gg) ho notato che sono piu' vulnerabile alle infezioni. Da mesi ho un problema: perdere continue e una puzza incredibile di pesce marcio.ho fatto il ovuli..tutto ok..ma al primo rapporto ritorna il problema, il prurito e la puzza nauseante ora sento anche bruciore e secchezza... non sto facendo piu' il ... ma non so come risolvere..la mia gine e' in malattia !!

R) Il ciclo molto lungo è certamente dovuto alla presenza della spirale, ma potrebbe essere anche correlato con il tipo di utero (ad esempio presenza di fibromi). Con le spirali al rame le mestruazioni diventano di solito più abbondanti. Probabilmente è una spirale al rame quella che lei ha. Per invertire la situazione,

cioè ridurre il mestruo, potrebbe invece essere utile l'applicazione di una spirale al levonorgestrel.

Il cattivo odore di pesce marcio è solitamente correlato con la presenza di Gardnerella, che può essere facilmente combattuta con una terapia specifica a base di metronidazolo, che va possibilmente somministrato anche al partner. Ovviamente questa terapia va discussa con il suo medico.

Cicli abbondanti e poi spotting

Mail di maggio 2014

D) Salve sono una mamma di 26 anni. Mio figlio ha 18 mesi. Dopo 8 mesi dalla sua nascita ho messo la spira. Ho sempre avuto cicli abbondanti. Ho fatto x un mese la cura di lutenly poi adesso novadien. Sto avendo dello spotting. È del tt normale? Grazie mille.

R) Purtroppo questo è possibile con la spirale al rame, che è probabilmente quella che lei ha inserito. Se il fenomeno persiste, può essere utile rimuoverla ed utilizzarne una al levonorgestrel, con cui di solito le mestruazioni si riducono e talora possono anche scomparire. Oltretutto quest'ultima è più sicura.

IUD e perdita di capelli!

Mail di febbraio 2014

D) Salve sono una donna di 42 anni dopo tanti anni di assunzione della pillola Fedra, ho deciso di sospendere a settembre scorso per inserire la spirale. I cicli ora abbondanti e ravvicinati di 15-20 giorni ed un abbondante caduta di capelli. Sono disperata. Grazie per l'attenzione.

R) La caduta di capelli può essere legata ad un fatto fisiologico, che la pillola migliorava. La spirale, se è al rame, può dare cicli abbondanti e talora frequenti, mentre quella al progestinico riduce decisamente la quantità del mestruo fino talora alla sua scomparsa, oltre ad essere molto più sicura. Probabilmente lei ha inserito una spirale al rame. Disperarsi non serve; rivaluti la situazione con il ginecologo/a.

IUD e perdita di peso (è la stessa donna che perdeva i capelli un mese fa)

Mail di marzo 2015

D) Gentili dott. Sono una donna di 42 anni ho smesso di prendere la pillola da sei mesi ed impiantato subito la spirale. Ora sto perdendo peso a vista d occhio ed ho cicli ad intervalli di 15 20 giorni. È normale? Grazie.

R) Perdere peso a vista d'occhio è una valutazione non proprio precisa; in ogni caso non è normale, così come non è normale un mestruo ogni 15-20 giorni. Ne riparli dunque con il suo ginecologo.

La manutenzione della spirale

Mail di gennaio 2014

D) La mia fidanzata è vergine e, siccome è piuttosto paurosa e non si fida di un semplice profilattico, vorrebbe mettere la spirale! Io sono contrario! Volevo sapere:

- *non ci sono degli altri metodi contraccettivi sicuri che non contengano spermicidi? lei non può prendere la pillola per via di un fattore genetico e non vorrei avesse dei problemi con gli spermicidi!*
- *potreste inviarmi delle informazioni sulla spirale (effetti collaterali, costo, manutenzione... Ecc)*

R) L'unica necessità vera della spirale è che la donna sia monogama. Ciò riduce la probabilità che delle infezioni risalgano dalla vagina attraverso la cervice per arrivare alle tube determinandovi dei possibili danni alla fertilità futura.

Per spirale si intende un piccolo strumento di plastica e rame o di plastica con un progestinico (questa molto più sicura dell'altra), che si mette in cavità' uterina, ove si lascia per parecchi anni. Ne parli con il suo medico.

In quanto alla manutenzione.....sono utili semplici saltuari controlli ginecologici.

Il preservativo maschile e femminile

E' pur vero che il preservativo è l'unico strumento che può difendere dalle malattie a trasmissione sessuale, ed in particolare diventa ottimale la sua associazione con un metodo contraccettivo di tipo ormonale. Però anch'esso ha i suoi difetti. Si rompe spesso o si sfilata, e questo ci fa tornare indietro al primo e più lungo capitolo delle nostre domande e risposte, quello sulla contraccezione di emergenza. In realtà la grandissima quantità delle domande sul preservativo chiedeva molto semplicemente cosa fare perché il preservativo si era rotto o sfilato, e di conseguenza la risposta diventava semplicemente quella di assumere una contraccezione di emergenza.

Però nel caso del preservativo i consigli pratici servono. Eccome! Per l'adolescente al primo rapporto, ma anche per i più esperti che possono incappare in errori nell'utilizzo quando siano presi dalla furia del momento. Per esempio bisogna sempre ricordarsi di indossarlo dall'inizio del rapporto, non bisogna mai girarlo durante l'uso, ed è corretto cambiare sempre preservativo ad ogni successivo rapporto se vi sono più performances.

Una cosa singolare è che tutte le domande parlano in generale di preservativo, intendendo sempre il preservativo maschile, ma nessuna domanda è stata posta specificamente sul preservativo femminile, che pur esiste ed ha una serie positiva di caratteristiche. Infatti, esso è a gestione femminile, per cui inverte il peso del potere all'interno della coppia. Inoltre è fatto di materiale plastico, il poliuretano, per cui può essere utilizzato anche da coppie che presentino allergia al lattice (è pur vero che esistono anche preservativi maschili di poliuretano). Infine la parte terminale, che resta all'esterno della vagina, è abbastanza ampia da poter coprire in gran parte la vulva, e quindi può aumentare le possibilità di difesa da eventuali malattie sessualmente trasmissibili.

Non girarlo!

Mail di settembre 2014

D) Un paio di giorni fa ho avuto un rapporto con la mia ragazza, prima mi ha masturbato e dopo una mezz'oretta l'abbiamo fatto. Il problema è che al momento di mettermi il preservativo per errore l'ho messo al contrario e poi l'ho girato.. non vorrei che potevano essere rimaste alcune tracce di sperma nel pene che si sono trasferite nel preservativo? Ho passato pure la mano prima di iniziare per pulirlo.. la mia ragazza presenta alcuni sintomi di gravidanza, è a rischio? Fatemi sapere al più presto per favore.. il ciclo dovrebbe venirci giorno 6 settembre.

R) Il possibile rischio conseguente ad aver girato il preservativo dipende dalla quantità di sperma che può essere rimasto all'esterno del preservativo. Però non possono esistere sintomi di gravidanza dopo alcuni giorni da un rapporto anche eventualmente fecondante. Nel dubbio userei una contraccezione d'emergenza, e poi mi dedicherei a metodi più sicuri che non il preservativo.

Adolescente maschio al primo rapporto

Mail di gennaio 2015

D) Scusatemi, tra un po' dovrei avere un rapporto sessuale con la mia ragazza io ho 15 anni lei ne ha 16 volevo un consiglio su come agire dato che è la mia prima volta e soprattutto volevo sapere se ipoteticamente lei non ha il ciclo quando avviene il rapporto ci potrebbe essere la possibilità che lei rimanesse incinta?

R) Un rischio di gravidanza esiste sempre. Quindi, l'unico consiglio che mi sento di dare in questo caso è di usare il preservativo dall'inizio del rapporto.

Adolescente !!!

Mail di aprile 2015

D) Dovrei avere un rapporto imminente tra questi giorni e non vorrei mettere incinta la mia partner senza l'uso del preservativo...sono minorenni, come posso fare per prevenire la gravidanza? Grazie della risposta!

R) Usare il preservativo !!! Se invece la sua domanda volesse dire che non vuol usare il preservativo, allora l'unico metodo possibile è quello di utilizzare la pillola, che va ovviamente iniziata prima di avere quel rapporto. Si rivolga tranquillamente al più vicino consultorio dove troverà certamente chi le darà un consiglio appropriato.

Preservativo che si rompe e conseguente contraccezione di emergenza

Mail di aprile 2015

D) se mi è rimasto un pezzo di profilattico all'interno della vagina scenderà da solo? già un volta mi è capitato che il serbatoio del profilattico mi sia rimasto all'interno ma non sono riuscita a toglierlo. ora durante il rapporto si è rotto ma non abbiamo capito se è rimasto un pezzo all'interno o si è semplicemente bucato... dopo questo episodio ho deciso di prendere la pillola...ma sono molto preoccupata per questa cosa ... grazie in anticipo

R) Solitamente l'osservazione del preservativo a riposo dopo un rapporto sessuale permette di capire se si è bucato, se si è rotto, o se addirittura se n'è staccato un pezzo. Se ne fosse rimasto un pezzo in vagina non succede nulla, purché non vi siano rimasti anche spermatozoi, perché la vagina dovrebbe automaticamente liberarsene. Se vi sono dei dubbi, l'unico modo per accertarsene è una visita ginecologica con una ispezione dell'ambito vaginale. Se

la pillola che ha deciso di prendere fosse la contraccezione di emergenza, ovviamente ciò è stato corretto.

Condom disperso e pasticciato (troppo tempo passato !)

Mail di aprile 2015

D) ho un dubbio che mi assale. Ho avuto un rapporto con il mio compagno al termine, ma senza eiaculazione, lui si è accorto di aver perso il preservativo che è stato molto difficile da recuperare perché finito in profondità. Il fatto che fosse così in fondo potrebbe significare che lo abbia perso durante il rapporto e quindi spinto? O magari c'è la possibilità che si sia semplicemente sfilato all'uscita? Ultima mestruazione 30 marzo e rapporto 11 aprile, ciclo regolare ogni 26/28 giorni. Secondo lei corro rischi di una gravidanza? Ormai è tardi per la pillola del giorno dopo. Grazie infinite

R) Cosa e come sia avvenuto il fatto è impossibile dire. Quel giorno era a rischio. Per la contraccezione di emergenza è tardi, poiché sono passati cinque giorni, a meno che non voglia utilizzare immediatamente uno IUD al rame.

Condom e ritardo mestruale

Mail di maggio 2015

D) mi trovo in una situazione un po' complicata e per questo mi rivolgo a lei. Sono una ragazza di 19 anni, lo scorso mese (Aprile) ho avuto il ciclo all'incirca dall'11, e generalmente non è regolarissimo ma al massimo ritarda di 3-4 giorni. Ora siamo al 26 maggio e non si è ancora fatto vedere, però nei giorni precedenti a quelli in cui mi sarebbe dovuto arrivare ho avvertito i normali sintomi premestruali (dolore al seno e crampi al basso ventre) che sono poi scomparsi dopo qualche giorno, e hanno lasciato spazio solo a perdite bianche simili a quelle

dell'ovulazione. Dai primi 2 giorni di ritardo ho iniziato ad agitarmi molto e ad essere molto stressata... Ho avuto due rapporti rigorosamente protetti da preservativo il 24 aprile e l'8 maggio, e sono sicura che in entrambi i casi il profilattico fosse integro. Adesso da 2-3 giorni avverto di nuovo dolore al seno e crampi. Mi chiedo se possano arrivare in questi giorni oppure se dovrei preoccuparmi. Aspetto sue risposte, grazie in anticipo.

R) Non so se si debba preoccupare. Ciò che si può dire è che le mestruazioni non si presentano sempre in modo regolare, a volte come conseguenza di una irregolarità nel meccanismo della ovulazione, come potrebbe anche essere accaduto in questo caso. Inoltre val la pena aggiungere che il preservativo non è uno strumento sicuro al 100%. Mi dedicherei a metodi anticoncezionali più sicuri.

Le malattie a trasmissione sessuale e le relative paure

Di un certo interesse è il gruppo delle poche domande dirette sulle malattie a trasmissione sessuale, che riguardano in particolare la possibilità di trasmissione con il sesso orale e il sesso anale.

Ovviamente la paura delle malattie a trasmissione sessuale traspare comunque da moltissime delle domande arrivate al sito, ed è spesso insinuata all'interno di domande sui singoli metodi anticoncezionali. La pillola mi difende dalle malattie a trasmissione sessuale? E il cerotto e l'anello? E la spirale?

Ciò che domina il campo è ovviamente l' Human Papilloma Virus, HPV per gli amici, che viene visto come il grande nemico della creativa sessualità moderna, con la sua possibilità di determinare danni evolutivi fino al tumore, principalmente a livello del collo dell'utero, ma anche a livello anale ed orale.

Praticamente nessuna domanda ha sfiorato direttamente il tema dell'AIDS, o perché vi è già troppa informazione, ma pare difficile, o per paura di accennare ad una malattia così grande da cui non si guarisce. Oppure uno pensa di essere invincibile e ritiene che il problema non possa mai toccarlo. Anche in questo caso la scuola potrebbe fare molto in termini di informazione ed educazione.

HPV!

Mail di agosto 2014

Ho 29 anni e da un mese ho iniziato una nuova relazione con un uomo. Non abbiamo ancora avuto rapporti sessuali in quanto lui è alle prese con delle verruche ai genitali. Sono un po' preoccupata perchè ho letto che le verruche possono essere manifestazione del virus HPV, che lui continuerebbe a "portare" anche una volta debellate le verruche. Dal canto mio, sono entrata in contatto

con il virus diversi anni fa, e mi è costato una volta una cura a base di ovuli per "smantellare" e rigenerare lo strato cellulare interno, ed una seconda volta una lesione al collo dell'utero seguita da colposcopia e biopsia (negativa). Dopo essermi curata tutto è rientrato nella normalità ed i miei ultimi pap-test erano sempre buoni. Lo ho rifatto dopo un anno la settimana scorsa e dovrei avere risultati a breve. Aggiungo che - dopo questi episodi - una amica medico circa tre anni fa mi ha fatto fare i tre cicli di Gardasil. Riteneva che nonostante la mia età, l'esser sessualmente attiva e l'esse re già entrata in contatto con il virus potesse comunque rivelarsi utile (o quantomeno non dannoso). Tornando al presente, mentre io sono in attesa dei miei test, al mio nuovo compagno è stato detto che non vi è modo per testare gli uomini per vedere se hanno il virus HPV; che avere rapporti adesso in presenza delle verruche sarebbe "moderatamente" a rischio contagio (sia di virus che di verruche) per me, che il preservativo farebbe poca differenza perché l'infezione coinvolge l'intera area; mentre una volta debellate le verruche probabilmente anche il virus verrebbe eliminato dal suo sistema e quindi i rapporti non sarebbero pericolosi. Ora le mie domande, molto dirette:

- 1) Che rischi corro se ho rapporti sessuali, con preservativo o non, allo stato attuale?*
- 2) Che rischi corro se ho rapporti orali, con preservativo o non, allo stato attuale?*
- 3) Qual'è la tempistica media di guarigione delle verruche (a lui hanno detto di continuare la cura per altri 4 mesi almeno)?*
- 4) Vi è modo di sapere se le sue verruche dipendono da HPV?*
- 5) Vi è modo di debellare il virus definitivamente dal suo sistema o loavrà sempre con sé, anche una volta eliminate le verruche?*
- 6) Che rischi corro se entro in contatto con il virus?*
- 7) Che rischi corro se entro in contatto con le verruche?*
- 8) La mia storia clinica mi rende particolarmente a rischio di conseguenze negative?*
- 9) Che rischi corro se dal pap-test dovesse risultare che l'HPV si è di nuovo riaffacciato nel frattempo nel mio sistema?*

Le mie preoccupazioni non sono tanto per il presente quanto per il futuro, questa relazione è esclusiva e sembra avere solide prospettive. Proprio per questo stiamo cercando l'approccio migliore per affrontare e risolvere il problema con serenità, a costo di dover aspettare un po'. Grazie anticipatamente e sentitamente a chi risponderà!!

R) Occorrerebbero ore ed almeno un trattato sulle malattie sessualmente trasmesse per rispondere adeguatamente alle sue domande. Ma proviamo a essere sintetici.

1. Allo stato attuale corre naturalmente il rischio di trasmissione di un qualche tipo di virus HPV, poiché le verruche genitali (altrimenti definite anche come condilomi, creste di gallo) sono certamente determinante da uno o più ceppi di HPV.

2. Se ha rapporti orali con preservativo i rischi sono modesti, se non lo usa il rischio di trasmissione del virus è presente. Il che ovviamente vale anche per i rapporti vaginali e per quelli anali.

3. La tempistica media di guarigione delle verruche è legata al tipo di trattamento impostato ed alle capacità di autodifesa del sistema immunitario; comunque quanto descritto corrisponde al tempo medio necessario per debellare la verruca.

4. Le verruche sono sempre correlate con un qualche ceppo di HPV.

5. Il tutto è in relazione con il ceppo di HPV; nel senso che ogni ceppo può avere una sua maggiore o minore capacità infettiva.

6. I rischi che corre possono essere quelli che a sua volta le possono venire verruche, ma ciò non è obbligatorio poiché dipende anche da un lato, come detto prima, dal ceppo o dai ceppi di HPV che ha determinato la verruca e dall'altro dalle capacità difensive del suo sistema immunitario, che in una donna giovane in buona salute solitamente non è compromesso.

7. Vedi risposta numero 6.

8. e 9. I rischi che si corrono se eventualmente l'HPV riapparisse sono quelli di dover fare ancora sistematicamente controlli ripetuti (Pap test, colposcopia,

eccetera) per monitorare l'evoluzione di eventuali lesioni, e per poter poi intervenire in tempo se queste lesioni evolvessero verso situazioni pre-tumorali.

La ginecologa è in ferie, ma arriva il 56 (che non è un tram!)

Mail di luglio 2014

D) la mia ginecologa in ferie. Mi è arrivata la risposta del Pap test che dice che sono affetta dal 56. Cosa devo fare?

R) Immagino che si riferisca al genotipo 56 dell'HPV. L'HPV 56 fa parte dell'ampio gruppo dei genotipi a rischio elevato, di cui i più importanti sono l'HPV 16 e 18.

L'evoluzione di queste infezioni verso la displasia e poi verso il tumore invasivo non è affatto obbligatoria, ed in particolare in età giovanile è anche possibile una regressione. In ogni caso i tempi della evoluzione della patologia sono molto lenti (molti anni), ed ha tutto il tempo per aspettare il ritorno della sua ginecologa, che, conoscendo appieno la sua storia clinica, sarà in grado di darle i consigli più appropriati per tenere sotto controllo questo virus (controlli successivi, quali, in che tempi, le precauzioni da adottare, ecc.).

MST e possibilità di infettarsi

Mail di luglio 2014

D) Le malattie sessualmente trasmissibili si possono incontrare solo se il partner ne è affetto?

R) E' ovvio. Il rischio è particolarmente presente se si cambia partner, perché ognuno dei partner può portare il suo contributo di virus, e/o se non si usano le adeguate precauzioni, come ad esempio il preservativo.

MST e sesso orale

Mail di luglio 2014

D) Avendo saltato una pillola contraccettiva è possibile che il ciclo arrivi in ritardo rispetto al solito? Quali sono le malattie che possono essere trasmesse attraverso il sesso orale? Come è possibile riconoscerle? Grazie!

R) Solitamente non viene un ritardo se viene saltata una pillola, semmai talora potrebbe venire un anticipo del ciclo. Un ritardo sarebbe possibile solo se alla mancata assunzione della pillola fosse seguita un'ovulazione e un rapporto che fosse diventato fecondante.

Le malattie trasmissibili attraverso il sesso orale sono assolutamente le stesse trasmissibili con un rapporto per via vaginale. Il loro elenco è lungo, ma le più comuni possono essere l'AIDS, l'epatite virale, la clamidia, il trichomonas, la candida, la sifilide, ed altre ancora. Ognuna di queste malattie ha una sua specificità, ed i loro sintomi non sono descrivibili in questo breve spazio. Dal punto di vista pratico occorre sempre prendere le proprie precauzioni, che consistono soprattutto nel conoscere bene la persona con cui si hanno rapporti e le sue abitudini sessuali attuali e precedenti, e usare possibilmente sempre un preservativo. Peraltro esistono anche preservativi specifici per i rapporti orali.

**La conoscenza del proprio corpo, e i vuoti della conoscenza,
dall'anatomia agli spermatozoi...
e poi ci sono anche quelli che non hanno nulla da fare,
e si cimentano in domande ardite in cui l'ignoranza,
o meglio la non conoscenza, regna sovrana**

Di un certo interesse, soprattutto per l'aspetto psicologico od addirittura psicoanalitico se non psichiatrico, possono essere anche alcune domande sulla conoscenza del proprio corpo e delle sue funzioni, in particolare rispetto alla verginità.

In questo paragrafo c'è un po' di tutto. Dalle donne che avendo un giorno di ritardo nel mestruo, od avendo più semplicemente un dubbio, chiedono di rispondere (di indovinare, di divinare) se sono incinte o meno, pensando che un ginecologo collocato a centinaia di chilometri di distanza possa sostituire un test di gravidanza, a quelle che si chiedono come poter distinguere il ciclo mestruale da una gravidanza (!).

Vi sono poi le domande più strane sulla sopravvivenza degli spermatozoi e sulla loro capacità di fecondare in termini più o meno veloci. A queste vanno aggiunte molte fantasie erotiche o "spermatologiche" di qualcuno che non si capisce bene se sia un perditempo o un ignorante. Oppure se siano parole di qualche malato mentale che si eccita a porre il quesito, e meriterebbe la risposta dello psichiatra invece che quella del ginecologo. Leggere il retro di una domanda o comprendere totalmente quello che potrebbe essere scritto fra le righe è spesso impresa ardua. Ma si possono fare ipotesi.

Poi vi sono le tante domande sull'imene e sulla verginità mantenuta o perduta. Ma su questo punto dovremmo discutere molto su cosa è questa verginità.

E poi ci sono le domande di tanti adolescenti che, a causa della mancata conoscenza del proprio corpo e delle proprie funzioni, sfidano il destino riproduttivo. Oppure si dimenano in modo ambivalente sul desiderio di iniziare una gravidanza o sulla paura di essere gravide. C'è perfino una donna che avendo avuto un rapporto non protetto sette mesi prima, ed avendo avuto successivamente delle mestruazioni, si pone il dubbio di essere incinta. Ma qui ovviamente la mancanza di conoscenze sulla propria fisiologia la fa da padrona.

Infine va notato che se, come dicevamo prima, l'imene viene spesso citato, praticamente nessuna donna parla della vulva o di altri organi sessuali femminili, e nessuna chiede informazioni sul funzionamento degli organi genitali maschili.

Anatomia

Seno piccolo e vaghe/vane speranze

Mail di dicembre 2014

D) Buonasera, sono una ragazza di 22 anni e ho un problema che non si può definire grave ma che già da molti anni mi fa star male: dopo un dimagrimento il mio seno, già piccolo, è diventato piatto, senza volume e cadente. Ho provato a mantenermi in forma per vedermi meglio e dare meno importanza a questo mio difetto ma non riesco proprio a sentirmi a mio agio, soprattutto con l'altro sesso, ormai da qualche anno. Ho visto diversi post di diversi medici ma non sempre i pareri sono concordi...volevo farle se possibile due domande:

1 è veró che le pillole anticoncezionali, che contengono ormoni, potrebbero far aumentare il seno o è un effetto collaterale che potrebbe indicare future patologie al seno??

2 esercizi per i muscoli pettorali non tendono a bruciare il grasso sovrastante di cui è fatto il seno e quindi a peggiorare la situazione?

A 22 anni mi sembra presto per una ricostruzione chirurgica, e per quanto sia razionale e scettica il più delle volte, le ho provate tutte perchè per me rappresenta un grande disagio..spero che possiate chiarirmi questi due dubbi. Grazie

R) 1) A volte la pillola può fare un po' aumentare il seno, ma non è detto che questo accada. Nell' eventualità che accada non è comunque segno di patologia.

2) Gli esercizi per i muscoli pettorali non modificano l'evidenza di un seno qualunque essa sia.

Parli della sua condizione con il suo medico o con un ginecologo e sapranno aiutarla a trovare una giusta soluzione anche in relazione con l'età e le future prospettive di vita (ad es. la gravidanza e l'allattamento modificano il seno).

Dimensione delle grandi labbra

Mail di aprile 2015

D) Mi sono sottoposta ad una visita ginecologica a fine febbraio per via di un fortissimo prurito vulvare, in zona grandi labbra che non passava. (Sono ancora vergine). La ginecologa mi aveva diagnosticato una vulvite e prescritto crema meclon da applicare e lavaggio con tantum rosa. Ho notato (più che altro al tatto) che una delle grandi labbra (destra) sembra più grande dell'altro anche se a occhio nudo non mi pare di aver notato cambiamenti. E' solo al tatto che cambia. Detto ciò, dopo la cura mi sembrava tutto passato e non ci ho più fatto caso. Da alcuni giorni però il prurito è ripreso. Non so che fare, perchè sono una persona molto ansiosa e leggendo qua e là mi è capitato di leggere riguardo il lichen. Sono molto preoccupata. La visita ginecologica si è svolta a fine febbraio e mi sembra strano che la dottoressa non abbia notato che una delle grandi labbra è più grande. Cosa mi consiglia e? Vi ringrazio sin da ora della disponibilità. Resto in attesa di una risposta.

R) Intanto mi metterei tranquilla riguardo alle dimensioni delle labbra, poiché nelle gran parte delle donne le labbra non sono identiche. Ciò non ha nessun significato clinico negativo. Detto ciò, per quanto riguarda il prurito è possibile solo una diagnosi attraverso una visita diretta e/o dei tamponi, che cerchino di individuare eventuali germi presenti, e che solo il suo medico o il ginecologo le possono effettuare.

Il lichen è una malattia infiammatoria che può colpire la vulva e , oltre al prurito, manifesta altri segni ben diagnosticabili dal medico.

Fantasie di gravidanza di un maschio (perditempo, ignorante o ingenuo ?)

Mail di dicembre 2014

D) Vi scrivo per chiedervi se in base al racconto che vi riporto di seguito ci sono i rischi di una gravidanza indesiderata.

1) Il giorno 15 ottobre (al 15° giorno del suo normale ciclo) ho svolto dei preliminari con una ragazza durante i quali l'ho masturbata prevalentemente nella zona clitoride con un dito che forse era leggermente bagnato sul polpastrello con una minima quantità liquido pre-eiaculatorio emesso circa un minuto prima (di solito emetto poco o nessun liquido quindi la quantità - se c'era - sarà stata veramente minima). Tengo a precisare che non c'è stata una penetrazione completa del dito in vagina ma ho stimolato solo clitoride e zone immediatamente adiacenti. Inoltre non sono eiaculato nei dintorni della sua vagina, non ci sono stati contatti diretti tra i nostri organi genitali e nelle ore precedenti non avevo avuto alcuna eiaculazione e ho urinato più volte. Due settimane dopo la data del rapporto a questa ragazza sono venute le mestruazioni regolarmente il giorno nel quale era previsto che arrivassero (29 ottobre) secondo questa tempistica:

- 27 ottobre: inizia il mal di pancia
 - 28 ottobre: mal di pancia e piccole perdite pre-ciclo
 - 29 ottobre: la mattina alle 9 inizia un flusso molto abbondante (più del solito - cambio di assorbente ogni due ore anziché ogni tre)
 - 30 ottobre: continua il flusso molto abbondante (più del solito - cambio di assorbente ogni due ore anziché ogni tre)
 - 31 ottobre: il flusso è nella norma fino alla sera, poi si sospende
 - 1 novembre: la mattina non vi è alcun flusso che poi riprende durante la giornata
 - 2 novembre: vi è pochissimo flusso
- 2) Il 15° giorno del ciclo la ragazza ha sentito un dolore alla pancia localizzato sul lato destro durato dalla mattina fino a metà pomeriggio
- 3) Il 26 novembre è arrivata una nuova mestruazione, ancora una volta regolarmente come tempistica, che è stata abbondante ed è durata 3 giorni. Si è sviluppata in questo modo:
- 24 novembre: mal di pancia
 - 25 novembre: mal di pancia
 - 26 novembre: flusso abbondante
 - 27 novembre: flusso abbondante
 - 28 novembre: flusso medio (scomparirà in serata)

Crede che viste le due mestruazioni con la durata e la quantità di flusso sopra-indicata possa stare definitivamente tranquillo del fatto che non c'è una gravidanza in corso? La mia ragazza di solito ha un ciclo breve di quattro giorni (due con flusso abbondante e due con poco flusso). La ringrazio e le auguro una buona serata. Cordiali saluti,

R) Mi pare che in questa situazione una gravidanza non possa essere presente, se non nella fantasia.

Le mestruazioni non si fanno in fotocopia!

Mail di gennaio 2015

D) Ho 22 anni . Sabato ho avuto rapporto nn protetto e dal momento che lui stava venendo si è tirato indietro ed è uscito . Lo stesso sabato doveva venire il ciclo ma nn è arrivato , ho avuto ritardo di 1 giorno (da precisare che sn puntualissima nel ciclo mai ho avuto ritardi nemmeno di un giorno) ,cmq il ciclo è venuto l indomani cioè domenica tardi pomeriggio , con scarso flusso di sangue , x me al quanto strana xke di norma in ttt i cicli che mi si presentano ho molto flusso. Successivamente il 2 giorno il sangue era quasi sparito , il 3 si è totalmente bloccato il 4 e 5 giorno solo macchie marroni . Oggi ho il seno dolente e gonfio , dolori lievi come se dovesse venire jl ciclo , e ieri sentivo tirare dall ombelico Che può essere ?? X favore datemi risp

R) Può essere molto semplicemente che le mestruazioni non si fanno con la fotocopiatrice.

Sono gravida? Non ho confidenza con la mamma

Mail di febbraio 2015

D) Ho paura ad andare a parlare con una ginecologa faccia a faccia, mi farebbe vergognare troppo e preferisco chiederlo a voi. Ho avuto l'ultimo rapporto sessuale (non protetto) con il mio ragazzo un mese fa circa. L'8 febbraio ho iniziato a manifestare i sintomi del ciclo mestruale (che a me è molto irregolare). Ho dolori al basso ventre e al fianco destro, spesso sono gonfia, mi fa malissimo il seno e ho più fame di prima oltre che sete. E ho preso alcuni chili pur contenendo la fame. A vedermi allo specchio sembro all'inizio di una gravidanza. Come faccio a distinguere ciclo mestruale e gravidanza?

Cosa devo fare? Ho molta paura e con mia mamma non ho molta confidenza a parlare di certe cose.

R) Se ha paure di questo tipo faccia un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta. Questo le può dire se c'è gravidanza. Ma ne parli almeno con il suo medico o vada in consultorio. E non abbia timore a parlarne con la mamma, è lì che si trova quasi sempre la massima comprensione.

Storie di spermatozoi

Quanto vivono gli spermatozoi ?

Mail di gennaio 2016

D)Ho utilizzato un fazzoletto usato per pulirmi le dita sporche di sperma appena eiaculato. Vorrei sapere dopo quanto gli spermatozoi muoiono in questa situazione e se il muco può aver fatto da protezione e "salvavita" aumentandone la sopravvivenza o se invece li ha uccisi. Dopo 5 minuti o poco più sono già morti? Oppure serve più tempo? Indicativamente dopo quanto? Mi sa che dopo 5 minuti ho toccato il fazzoletto e poi ho messo il preservativo al mio ragazzo per avere un rapporto completo e mi sa che mi sono anche toccata l'interno della vagina.... Vorrei sapere per questo motivo se gli spermatozoi sarebbero stati morti o se ora è possibile una gravidanza.Ho tanta paura!!!! Grazie

R) Morti stecchiti.

Il dito era leggermente bagnato di sperma

Mail di settembre 2014

É possibile lasciare incinta una ragazza con una penetrazione fatta da un dito leggermente bagnato di sperma?

A livello teorico sì, a livello pratico non credo sia così facile per un dito leggermente bagnato di sperma mettere incinta una donna.

Dito in vagina e pareri discordi

Mail di febbraio 2015

D) Spett.le dottore, le scrivo per chiederle un parere. Ieri (sfortunatamente giorno ovulazione) il mio ragazzo mi ha effettuato una masturbazione (prevalentemente clitoridea) con un dito che forse, circa 30 secondi prima, aveva sfiorato accidentalmente un poco di liquido pre-eiaculatorio presente sulla punta del suo pene eretto (sicuramente non era sperma perchè è eiaculato molto dopo e lontano da me). Prima di toccarmi ha dovuto comunque insinuare la mano dentro i miei pantaloni e sotto gli slip quindi eventuale liquido presente sul dito dovrebbe aver toccato anche la pelle o il tessuto prima di arrivare alla mia vulva. Ho chiesto il parere del mio medico di famiglia e mi ha detto che è assolutamente impossibile che sia rimasta incinta perchè quel liquido è assolutamente infecondo tramite contatto indiretto.

Un altro medico online invece mi ha detto che devo assolutamente prendere la pillola del giorno dopo!

Dato che da quello che ho letto lei ha una grandissima esperienza preferirei avere un suo parere per essere più sicura... lei sarebbe dello stesso parere del mio dottore o ritiene fondamentale che io debba prendere la pillola del giorno dopo? A me non sembra necessaria però vorrei un suo parere! Grazie,

R) Restare incinta così è solo un gioco di fantasia. Concordo con il suo medico di famiglia.

Adolescenza, beata verginità e sperma sulle dita

Mail di luglio 2015

D) Salve dottoressa e le chiedo scusa per il tempo che le sto rubando. Ho 15 anni e il 7 giugno sono stata con il mio ragazzo. Entrambi siamo vergini e quindi ci siamo solo toccati. Lui mi ha toccata esternamente, ma entrambi non ricordiamo se le sue dita fossero sporche di liquido preseminale. Se così fosse stato, c'è la possibilità di una gravidanza? E se invece ci fosse stato dello sperma? A luglio ho avuto le normali mestruazioni (abbondanti, 5 giorni) ma nonostante questo ho ancora tanta paura di essere rimasta incinta anche perchè ho delle perdite bianche simili alla ricotta maleodoranti ed ho paura che sia una conseguenza di una gravidanza. Mi vedo anche ingrassata e questo pensiero mi sto torturando. La prego di rispondere e mi scuso ancora per le troppe domande. Buon lavoro

R) Non credo che questi gesti portino a una gravidanza. Perché questo avvenga occorre che una discreta quantità di sperma venga portata in vagina con una penetrazione vaginale, ma non certo con dita forse sporche di sperma. Le perdite di cui parla sono dovute a un'infezione vaginale, che può venire indipendentemente da eventuali rapporti sessuali. Ne parli con il suo medico o vada al più vicino consultorio per sentirsi più tranquilla e ricevere gli adeguati consigli terapeutici.

Sperma con il dito in vagina e fantasie conseguenti !!!

Mail di agosto 2015

D) Salve Dottore, vorrei avere un suo parere sulla mia situazione. Sono una giovane ragazza e il 5 luglio ho fatto petting con il mio ragazzo. In quell'occasione lui ha inserito un dito in vagina con del liquido seminale eiaculato 2 o 3 minuti prima. Lui ha detto che non era molto ma neanche pochissimo, era un grumo che occupava il polpastrello (non tutto chiaramente ma parte sì) e ci sono stati più

passaggi (dal pene sporco di sperma alla mano, all'altra mano e poi in vagina). Io ero probabilmente in periodo fertile, ma circa 15 giorni dopo il fatto ho avuto quello che mi è sembrato un ciclo. Ho avuto perdite anche un po' più consistenti del solito (che sono già abbondanti), specie il primo e secondo giorno quando ho dovuto cambiare un assorbente ogni 2 ore. Il terzo giorno già più scarse e il 4 solo rarissime macchie. Tra oggi e domani dovevo avere il ciclo ma ancora ho pochi sintomi premestruali e vorrei sapere se il "ciclo" avuto poteva essere o una minaccia d'aborto o un aborto spontaneo o un falso ciclo. Mi è rimasta l'ansia perchè su internet si legge di tutto e visto che i sintomi premestruali non sono marcati ho paura di essere rimasta incinta. Lei cosa ne pensa? Teoricamente di cosa potrebbe trattarsi? Chiaramente in caso di ritardo farò il test ma vorrei un suo parere. Grazie mille e buona serata

R) Non credo che possa restare incinta in questo modo. Certamente se persiste il ritardo faccia un test di gravidanza e poi ne parli con il suo medico.

Ipocondriaca ! Dita sporche di sperma e possibile gravidanza (ancora Giorgia!)

Mail di dicembre 2015

D) La ringrazio molto per la sua risposta. Volevo dirle che ho ricalcolato i giorni e queste macchie di preciso le ho avute intorno al 6^a o 7^a giorno dopo la fine delle mestruazioni (non 4 come avevo detto), mestruazioni che mi sono durate appunto solo 3 o 4 giorni. Che si tratti di piccole perdite dovute all'ovulazione? Lei escluderebbe una gravidanza per dita sporche di sperma rimasto all'aperto 5-10 minuti inserite poi immediatamente dopo in vagina? Come le avevo già scritto il fatto sarebbe avvenuto 2 mesi fa e ho già avuto un ciclo della durata giusta ma un po' meno abbondante del solito. Mi sembra un po' strano che si tratti di ben 2 falsi cicli. Lei cosa ne pensa? Posso stare tranquilla?

R) Penso che possa stare tranquilla.

Sperma sulle dita

Mail di novembre 2015

D) Buon giorno io ho fatto petting con la mia fidanzata e con due dita sporche si sperma, non tanto ma neanche pochissimo, ho strofinato sulla sua vagina, arrivando solo all'ingresso vaginale o poco più dentro, ma senza nessuna penetrazione né con le dita né col pene, e io avevo eiaculato un minuto prima. Poi abbiamo finito così, ci siamo lavati e rivestiti. Molto più tardi, circa 7 ore dopo abbiamo fatto l'amore e c'è stata penetrazione vaginale ma con il preservativo. Se ho portato con le dita degli spermatozoi all'ingresso vaginale o poco oltre, è possibile che siano rimasti vitali 7 ore e che con la penetrazione del pene abbiano poi raggiunto l'ovulo da fecondare? C'è pericolo? Avevo letto tempo fa che gli spermatozoi in vagina, nei giorni fertili, possono sopravvivere anche 13 ore e da noi ne sono passate solo 7. Potrebbe per favore chiarirmi la situazione? Rischiamo qualche cosa?

R) E' vero che gli spermatozoi in vagina possono sopravvivere alcune ore durante il periodo fertile, che si riduce però ad un paio di giorni. Ma in questo specifico caso non ci sono rischi. Solo la fantasia può cominciare una gravidanza così.

Vita degli spermatozoi dopo eiaculazione solitaria e loro ecatombe

Mail dicembre 2015

D) Buon giorno, vorrei porle una domanda sulla vita degli spermatozoi in ambiente esterno dopo l'eiaculazione, ma con qualche precisazione. Io ho eiaculato tenendo addosso i boxer e poi mi sono subito cambiato completamente, anche il resto dei vestiti e ho fatto una doccia. I boxer sporchi di sperma li avevo messi a terra e sopra ho buttato gli altri vestiti: togliendo i boxer, questi si erano un po' girati al rovescio, e lo sperma era all'esterno e sarà venuto a contatto con

il resto dei vestiti che avevo buttato sopra alle mutande. Purtroppo ho dimenticato di mettere a lavare i vestiti però! Vorrei sapere se dopo tre ore gli spermatozoi sarebbero stati ancora vitali e fecondanti, visto che sia lo sperma sulle mutande che quello che si è poi appiccicato agli altri vestiti non è stato direttamente esposto all'aria aperta, avendo poi gettato sopra altri vestiti ancora che avrebbero impedito all'aria di passare bene. Inoltre non so se i tessuti di boxer e vestiti fossero ben aderenti per permettere allo sperma di asciugarsi o di essere assorbito dal tessuto, o se invece no. Anche in mancanza di aria "corrente" in ambiente esterno gli spermatozoi muoiono comunque in pochi minuti? Nel mio caso sono passate 3 ore: sono sufficienti? Grazie mille

R) In 3 ore avviene sicuramente un disastro, un'ecatombe !

Fantasie erotiche!! Sesso orale e rischio di gravidanza

Mail di novembre 2015

D) La mia ragazza ha iniziato a praticarmi sesso orale la sera, io ho perso nella sua bocca una quantità consistente di liquido pre eiaculatorio ma ho eiaculato all'esterno. Non so se poteva esserci un inizio di sperma oltre al liquido pre eiaculatorio ma non credo. Per farla breve lei ha subito sputato nel lavandino per sputare il liquido, ma una decina di minuti dopo, per fatti un po' strani, io l'ho masturbata in vagina con le dita con cui avevo toccato la saliva sul lavandino (non aveva centrato bene) scambiandola per acqua e non mi ero asciugato le mani, è stato tutto immediato e diretto. Gli eventuali spermatozoi presenti nel liquido pre eiaculatorio sarebbero morti immediatamente a contatto con la saliva? Sono anche stati dieci minuti all'aria nel lavandino ma erano dentro alla saliva: si sarebbero potuti "conservare"? Esistono quindi rischi di gravidanza nella situazione descritta? Buona serata e buon weekend

R) Fantasie erotiche ! Ma dove potrebbe esserci rischio in questa situazione ?

Più rapporti con più condom (è corretto!)

Mail di settembre 2015

D) Salve dottore....mi scusi il disturbo...volevo chiederle una cosa riguardo all'aver dei rapporti consec gli utivi . Dopo aver avuto un rapporto completo con preservativo ...e essendosi puliti con fazzoletti e aver sciacquato i residui di eiaculazione sulla parte intima e dalle mani...e avendo avuto un rapporto subito dopo con un nuovo preservativo c'è qualche rischio o posso star tranquillo ?

Dopo il primo rapporto avuto e prima di iniziare il secondo ..ho comunque stimolato un po lei dopo essermi asciugato con fazzoletti e sciacquato un po le mani .. Mi cautelo sempre ma i miei dubbi a volte sorgono e vorrei chiarimenti... :)
...grazie

R) Non ci sono rischi.

Lumache ??? e fantasie erotiche di un perditempo che scrive più volte

Mail di maggio 2015

D) Salve,ho una domanda davvero particolare che può apparire bizzarra. Per quanto possa sembrare assurdo mi è successo di essermi sporcato le dita di liquido pre seminale fresco a seguito di eccitazione. Subito dopo sono dovuto correre in giardino perché ho sentito il mio cane abbaiare e, questo è il punto, ho spostato prendendo in mano una lumaca per allontanarla visto che ho appena operato il cane. Avevo le mani sporche di liquido pre seminale perché ero uscito di corsa. Poi le ho lavate ma avendo la bava della lumaca sulle mani non sono riuscito a pulirmi completamente e poi mi sono asciugato nell'asciugamano. Possibile che dopo mezz'ora gli spermatozoi fossero ancora attivi perché la bava della lumaca li abbia preservati dall'ambiente esterno impedendone l'essicazione? C'è rischio di gravidanza se qualcuna a usato l'asciugamano e poi si fosse masturbata? So che può apparire strano ma è quello che è successo e non so se è a rischio. Grazie

R) Come già le ho risposto più volte non me ne intendo di lumache. E' opportuno che si rivolga a un veterinario.

Le domande sulla verginità sono ossessivamente presenti

Verginità perduta, ma non è convinta di questo

Mail di gennaio 2014

D) Ho 19 anni e sono ancora vergine. Una settimana fa esatta, il mio ragazzo mi ha fatto un ditalino (il primo con 3 dita), al momento non è successo nulla.. ma nei giorni seguenti ho cominciato a sentire forti bruciori interiormente sia quando dovevo fare i miei bisogni sia quando no. Dopo un giorno inoltre ho cominciato anche ad avere delle perdite.

Questo dura da esattamente 7 giorni, io sono ancora vergine e questo un pò mi preoccupa, perchè non capisco perchè duri tutto questo tempo. Spero in una risposta, grazie.

R) Dubito che le pratiche di cui lei parla mantengano la verginità. Detto questo, è probabile che questi disturbi siano semplicemente legati al trauma del gesto fatto, e sono ovviamente proporzionati all'entità del trauma subito.

Inesperienza, ingenuità o verginità perduta ?

Mail di febbraio 2015

D) Salve, volevo chiederle un'informazione, con il mio ragazzo ho avuto diversi rapporti senza penetrazione quindi "preliminari", ieri sera abbiamo avuto il rapporto con penetrazione, era il mio ultimo giorno di ciclo mestruale, non

capisco adesso se ho perso la verginità oppure sono ancora vergine. Come posso saperlo?

R) Se c'è stata una penetrazione vaginale, non vedo adesso cosa debba capire. Se c'è penetrazione l'imene si rompe e la verginità è consumata. In ogni caso, se vuole una verifica, lo può sapere solo con una visita ginecologica che valuti per bene l'imene. Ma è così importante?

Imene rotto o no ? Vergine o no ?

Mail di febbraio 2015

D) Salve vorrei un informazione. Dopo un tentato rapporto non riuscito c'è stata una piccola perdita di sangue. In seguito a una visita mi è stato detto che si era lacerato in parte l'imene ma mi è stata fatta una visita da vergine. Ciò significa che lo sono ancora? Attendo una risposta per favore. E' urgente.

R) Non comprendo cosa sia una visita da vergine (è una esplorazione per via rettale?). In ogni caso se è stato verificato che l'imene è rotto, a livello teorico la verginità non c'è più. Ma la verginità è un fatto fisico o psicologico?

Vergine, adolescente, imene rotto

Mail di luglio 2014

D) Salve ho 17 anni e sono vergine.. Ho fatto col mio ragazzo solo preliminari, e l'ultima volta quando lui mi è entrato con le dita..circa 2/3 ore dopo mi è uscito sangue all'improvviso, come se fosse il sangue del 2 giorno di mestruazioni, e dal giorno dopo non avevo già più nulla, solo qualche macchietta un po' tipo

gelatinosa di sangue..sapere dirmi cosa può essere? E non si può rimanere incinta con i preliminari vero?

R) Con le dita non si resta incinta, ma certamente quelle dita hanno lacerato l'imene. Da ciò le perdite di sangue.

L'imene è rotto

Mail di novembre 2014

D) due sere fa ho fatto petting col mio ragazzo,io sono ancora vergine ma mettendo un dito dentro la mia vagina dopo ci siamo accorti che ho perso un bel po' di sangue.Volevo chiedere se è possibile che l'imene si sia rotto e che quindi abbia perso la verginità?In seguito ha appoggiato il suo pene sulla mia vagina simulando un rapporto ma solo per pochi minuti(premetto che lui non ha tolto gli slip ma io ero senza,magari la domanda sarò stupida ma essendo lui con gli slip non c'è il rischio di una gravidanza(il ciclo mi era appena finito)?Il mio ragazzo mi ha tranquillizzato ma io ho paura lo stesso....vi prego rispondete sto in ansia perché per me è tutto nuovo e ho mille paure.

R) Non credo ci sia rischio di gravidanza, ma penso che il sanguinamento sia espressione di imene rotto e di persa verginità.

Rottura dell'imene per ripetute penetrazioni

Mail di giugno 2015

D) Buongiorno volevo chiedervi un informazione io ho avuto il primo rapporto con il mio fidanzato ho avuto dei rapporti le prime volte ho avuto penetrazioni ma non è entrato tutto poi lo abbiamo fatto il secondo giorno e la penetrazioni è entrato tutto e mi è uscito tantissimo sangue però ci siamo fermati con il rapporto dopo 4 giorni ci siamo riprovati abbiamo rifatto penetrazione ed è riuscito di

*nuovo il sangue ci risiamo fermati con i rapporti ma cosa è provocato..?
E possibile darmi una risposta*

R) Il sanguinamento è tipicamente provocato da lacerazioni dell'imene, che è la struttura anatomica posta all'ingresso della vagina. Provi a procurarsi in farmacia o parafarmacia dei lubrificanti vaginali che potrebbero aiutarla in questi primi rapporti. Ma attenda qualche giorno prima di riprovare.

Concetti un po' appannati di verginità; ma cos'è questa verginità?

Mail di novembre 2014

D) Le volevo chiedere se potesse essere normale perdere sangue dopo rapporti non completi (sono vergine). Li ho avuti a distanza di 15 giorni uno dall'altro e in entrambi i casi ho avuto queste perdite che sono durate anche 3 giorni. Cosa potrebbe essere? E mi potrebbe capitare in futuro?

R) Non comprendo bene cosa possa significare l'affermazione di essere ancora vergine se ha rapporti non completi.

In ogni caso se il pene entra anche solo in parte in vagina, l'imene, che è all'inizio della vagina, si può lacerare, e questa è quasi certamente la causa del sanguinamento.

Il mio raga mi ha infilato le dita!

Mail di settembre 2014

D) Ho 15 anni 3 giorni fa il mio raga ha infilato le dita...e stamattina mi è venuto spesso lo stimolo di fare pipì e quando la faccio mi brucia e ce del sangue quando asciugo...c entra il fatto del mio ragazzo? E sicuro cistite? Come può venire ?

R) È perfino ovvio immaginare che l'introduzione delle dita in vagina abbia determinato un trauma all'imene e/ o alla vagina con possibili piccoli sanguinamenti. Questi gesti potrebbero facilitare anche una modesta condizione di cistite.

Rapporto completo o no?

Mail di ottobre 2014

D) E' possibile che durante un rapporto l'imene non si rompa? Quando un rapporto pup' definirsi completo? Grazie.

R) Se l'imene è compiacente, cioè altamente elastico, può anche non rompersi. Ma questa condizione è abbastanza rara. In questo caso non si osservano sanguinamenti.

Un rapporto si considera completo quando c'è la penetrazione del pene in vagina (fino al suo fondo o meno).

Rapporti poco prima del ciclo

Mail di giugno 2014

D) Volevo chiederle se si hanno rapporti Completi una settimana prima del ciclo mestruale e' possibile rimanere incinta ?

R) Sì, è possibile. I rapporti completi possono determinare gravidanza in qualunque giorno del ciclo, anche se ciò può avvenire con più frequenza nei giorni centrali del ciclo, quelli di una più probabile ovulazione. Ma ovulazioni sono possibili raramente anche in altri giorni.

Si chiama eiaculazione ante portam , cioè all'ingresso della vagina!

Mail di ottobre 2014

D) Salve, ho 19 anni e sono ancora vergine ma con il mio ragazzo pratico del petting nudo con un inizio di penetrazione, spesso è capitato che eiaculasse nell'imene(ma ripeto senza penetrarvi) è possibile rimanere incinta così? Se è sì quante probabilità ci sono?

R) Sì purtroppo è assolutamente possibile restare incinta così. Le probabilità derivano dalla quantità di sperma che penetra in vagina.

Rapporto non protetto di sette mesi fa: è possibile una gravidanza ?

Mail di giugno 2015

D) Salve il mio ciclo e. Stato sempre non regolare sette mesi fa un rapporto non protetto,.ho avuto il ciclo 2 o tre volte in questi mesi .se faccio ora il test di gravidanza e si è. Incinta il test si vede ancora positivo. Grazie

R) Se ha avuto solo un rapporto non protetto sette mesi fa e questo avesse portato ad una gravidanza vi sarebbero già degli elementi fisici visibili (ad es. pancia ingrossata, feto che si muove ed altro). In questo caso un test di gravidanza non serve a nulla, solo un'ecografia può dare una risposta alle sue ansie. O forse basta solo uno sguardo.

Menopausa o no?

Mail di novembre 2015

D) Salve, ho 41 e cicli regolari di 29-30 giorni ma da qualche mese, intorno all'undicesimo giorno postciclo ho per mezza giornata perdite di muco marroncino. Ho chiamato il mio ginecologo che mi ha rassicurato dicendomi che

può capitare , ma vorrei il suo parere al riguardo. Ho eseguito ecografia e pap test a marzo e tutto è nella norma. Questo disturbo può essere un segnale di imminente menopausa? È un disturbo legato a squilibri ormonali? Per il resto non ho dolori o fastidi di alcun tipo. Mi consiglia di anticipare il controllo previsto a marzo o posso stare tranquilla? Grazie mille

R) La cosa più probabile, dato il giorno del ciclo, è che si tratti di un fenomeno legato all'ovulazione; ciò non ha significato negativo. La menopausa non c'entra, perché essa è un fenomeno in cui le mestruazioni non ci sono più da almeno 6-12 mesi.

Ansie, ma purtroppo non siamo in grado di sedarle!

Mail di ottobre 2015

D) mi scusi spero possa rispondere alle mie ansie. Ho avuto dei rapporti a settembre tutti con coito interrotto , non so quando ho ovulato (credo intorno al 22/09) , fatto è che aspettavo il ciclo per il 1/10, già il primo ho fatto un test con le prime urine del mattino risultato negativo , ne ho fatto un altro il 3 ottobre e uno stamane (5° giorno di ritardo , ma non con la prima urina) sempre NEGATIVO ; sono andata anche a fare le BETA ma avrò il risultato domattina ; nel frattempo ho solo crampi che vanno e vengono e mi vedo il seno ingrossato , ma non ho dolore ..ho paura di essere incinta, lei cosa mi dice?

R) Dico che il coito interrotto è un pessimo metodo anticoncezionale, che le mestruazioni possono ritardare anche solo per l'ansia, che è meglio non fare inutili test di gravidanza prima che siano passate almeno tre settimane dall'ultimo rapporto presunto a rischio, che ovviamente il dosaggio dell'HCG beta nel sangue è meglio che il test sulle urine.

Adolescente al primo rapporto, e la grande paura!

Mail di dicembre 2014

D) Salve, sono una ragazza di 16 anni e ho un grande problema che non mi fa più dormire la notte: circa una settimana fa ho perso la mia verginità con il mio ragazzo attuale l'unico problema è che il rapporto è avvenuto senza preservativo ma dato che io ero vergine ci abbiamo messo un po' per farlo entrare bene (scusate il mio linguaggio un po' spinto) e la penetrazione quindi è durata massimo 10 secondi anche perché io non riuscivo a sopportare il dolore e lui comunque non è venuto dentro di me... ma è venuto fuori e si è tolto molto prima di venire e prima che venisse sono uscite delle gocce trasparenti (che io ho pensato fosse il liquido pre-eiaculatorio) ma comunque era già fuori e dopodiché non abbiamo più effettuato la penetrazione. Io sono molto in ansia non so con chi parlare il ciclo dovrebbe venirmi il 24 e io sono molto regolare anche se alle volte ho dei piccoli anticipi... ho letto su internet di tutto e di più e mi spavento ogni giorno di più anche se il mio ragazzo dice che non mi devo preoccupare perché non c'è nessun rischio solo che io non sento alcun sintomo del ciclo cosa che 2-3 giorni prima sentivo e poi l'altro giorno mi si è leggermente gonfiato il seno... e non voglio esagerare... per favore non ignori la mia domanda ho tanta paura è davvero non so con chi parlare lei è la mia unica fonte per tranquillizzarmi almeno un po'... la ringrazio in anticipo e spero che possa tranquillizzarmi davvero!

R) Il primo commento che posso fare è che siamo comunque in ritardo per ogni tipo di contraccezione di emergenza poiché sono passati più di 7 giorni. Il secondo commento che posso fare è di consigliare di non affrontare i rapporti se non proteggendosi almeno con un preservativo, da usarsi sempre e comunque dall'inizio alla fine di ogni rapporto, oppure utilizzando una pillola. Il terzo commento è che se per caso ha un ritardo è opportuno che si rivolga al suo medico, a un consultorio, o a un ginecologo, per gli opportuni specifici consigli. Il quarto e ultimo commento è quello che, se tutto è avvenuto esattamente come dice, il rischio di gravidanza che corre è pressoché nullo. Infine mi corre il dovere

di osservare che purtroppo la lettura di internet porta spesso inutile grande confusione ed ansia.

La mia prima esperienza sessuale e paura di gravidanza

Mail di settembre 2014

D) Due giorni fa, ho avuto la mia prima esperienza sessuale. E' uscito abbastanza sangue e devo aggiungere che il rapporto non è stato protetto, ma sono sicura al 100% che lui non sia 'venuto', nè prima e nè dopo il rapporto. E' da quindi due giorni che ho perdite, sia di sangue e sia perdite un po' giallastre... non so se quelle giallastre o trasparenti siano dovute all'ovulazione perché in questi giorni dovrebbe arrivare il ciclo.. adesso, io sono abbastanza giovane e anche un po' diciamo "inesperta" in questo campo, ho paura di essere incinta.. posso avere chiarimenti?

R) Dire che è sicura al 100% che il partner non abbia emesso sperma in vagina è temerario per ogni donna, anche per quelle esperte nel sesso. Immagini per lei che dice di essere inesperta e ha appunto paura di essere incinta. Perdite di secrezioni contenenti un po' di spermatozoi sono pressoché costanti in ogni rapporto.

Le perdite vaginali possono essere un fatto fisiologico, conseguenti al rapporto ed alla rottura dell'imene, anche perché non ci possono essere segni di gravidanza così precoci. Una volta che ovulo e spermatozoo si fossero "eventualmente" incontrati ci mettono non meno di 6-7 giorni perché ci sia l'annidamento in utero.

Adolescente che sfida il destino e vorrebbe una gravidanza, ma subito dopo non la vuole più perché il suo lui è diventato un ex!

Domanda 1

Mail di settembre 2014

D) Salve. Allora io presento questi sintomi: nausea, dolori al basso ventre e piccole pressioni giramenti di testa seno gonfio e urino più spesso.. premetto che io e il mio ragazzo il mese scorso abbiamo avuto un rapporto completo e consapevoli di voler avere un figlio si mi chiederete anche l'età ho 16 anni e lui 18... sto mese il ciclo è venuto in anticipo ma scarso con perdite rosse/rosa chiare ma scarse .. potrei essere incinta? Se potrei esserlo dp quanto posso fare il test col fatto che mi sn venute in anticipo? Grazie in anticipo.

R) Potrebbe essere gravida. Eseguirei un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta, ma non prima che siano passate tre settimane dal rapporto presunto fecondante.

Domanda 2

Mail di settembre 2014

D) Ciao sono una ragazza di 16 anni lo so x essede socura di tt ciò dovrei fare un test o un esame allora io ho questi sintomi sn stanca durante il giorno faccii fatica ad alzarmi dal letto nausea alla mattina quando mi sveglio sento tirare al basso ventre e a volte ho dei piccoli dolori stamattina mi sentivo bagnata e troppo ma non mi ero fatta (scusate il termine) la pipi adosso ma mi era uscita una quantità di muco esorbitante in più ci sono volte che mi gira la testa e quando sento tirare non riesco a camminare la pancia ci sono volte che si indurisce e a volte no.. premetto che io ad agosro ho avuto rapporti dove il mio ragazzo è venuto 4 volte dentro fatto sta che mi sono venute in anticipo e che mi sono venute scarse da rosso proprio chiaro a rosa..... ora voglio sapere(anche se è solo un ipotesi quella che farete) se posso essere o non essere incinta e se col fatto che mi sono ven ute in anticipo se posso fare lo stesso il test di gravidanza o devo aspettare oppure devo fare gli esami.... è urgente! Rispondetemi appena potete

I sintomi descritti sono ovviamente molto imprecisi, però possono essere anche suggestivi di gravidanza.

Perciò, consiglieri senz'altro un prelievo di sangue per dosare l'HCG beta. Se fosse negativo lo ripeterei dopo almeno una settimana.

Domanda 3

Mail di settembre 2014

D) Allora ho 16 e volevo sapere una cosa io ho questi sintomi:

-nausea alla mattina

-giramenti di testa

- crampi all'utero e pressione al basso ventre

-stanchezza dove appena tocco il letto crollo

-la sciema che fa male

Per tanto so che nn sarà una cosa ufficiale ma voglia sapere se ci sn probabilità che sono rimasta incinta anche xk quando ho avuto il ciclo mi venne in anticipo con perdite rosa e all'inizio scure ma scarsissime in base a questo voglio sapere hna risposta se ci sono probabilità e quando posso fare il test nonostante mi sn venute im anticipo. Grazie in anticipo

R) La sua domanda è tutto, fuorché chiara. In ogni caso un test di gravidanza può essere fatto dopo almeno tre settimane dall'ultimo rapporto.

Domanda 4 (ora il suo ragazzo è diventato un ex)

Mail di settembre 2014

D) So che non sono stata chiara. Allora ho 16 e voglio sapere,anche se so che solo un ipotesi, se sono incinta perché io e il mio ex ragazzo c'è stato un periodo che io e lui volevamo avere un bambino per quattto volte è venuto dentro premetto che

mi sono venute ma non è passato nulla la nausea ce l'ho tutt'ora più che altro mi travolge alla mattina e quando sono a scuola, giramenti di testa più o meno sempre, dolori all'utero e sento sempre delle pressioni come se qualcuno spingesse l'utero, a volte ci sono momenti che se non vado in bagno molto spesso ho da fare pipì sempre perché sembra che qualcuno tenta a farmi fare la pipì e a volte quando mi sento bagnata vedo glisip e sono piene di muco. Ora voglio solo sapere anche se ipotesi se potrei essere incinta perché quando mi sn venute a settembre anche se venute con un giorno di anticipo (cosa che non mi è mai successa) eran o scarse arrivavo a fine giornata a volte che l'assorbente era ancora pulito e a volte avevo perdite scure e perdite rosa chiaro e voglio sapere che se visto che mi sn venute in anticipo quando posso fare il test

R) Già risposto più volte. Faccia subito un test e cerchi un consultorio (NB: purtroppo non sappiamo nulla del poi).

Curiosità su sessualità e altro

In questo gruppo abbiamo riunito le domande culturalmente più estreme. Come quelle ragazze che chiedono se si possa instaurare una gravidanza con il petting, senza che sia avvenuta una penetrazione vaginale né una eiaculazione, pensando che in un qualche modo gli spermatozoi possano spiccare il volo ed andare dritti al loro bersaglio biologico predeterminato. Come quella ragazza che scrive ben nove volte nel giro di alcuni giorni per la paura di essere incinta dopo un rapporto anale.

Ci sono poi anche le donne che non riescono ad avere l'orgasmo, e una di queste dichiara la sua disperazione a 37 anni, dopo molti anni di rapporti sessuali. Non è mai troppo tardi per cercare di risolvere i problemi!

Una donna poi si pone delle domande astruse di tipo psichico e sociologico, facendo anche esplicite accuse ai ginecologi e alle ostetriche per le loro modalità di approccio durante la visita ginecologica, generalizzando e sbagliando perché parte dalla sola sua unica esperienza. In questa domanda si scardina l'intimo del rapporto medico-paziente e ne esce una figurazione tipica ma malamente interpretata di professionista e di utente.

A volte compare anche la voce preoccupata di qualche uomo. Ad esempio quella di un uomo la cui compagna ha una voglia eccessiva di sesso, e non sa più come contrastarla, ed ha paura che se non la soddisfa lui la soddisfino altri.

Mi piace infine accennare alla domanda molto contorta di una donna che afferma di esser vergine, e di avere una vagina molto stretta, ma dice anche di avere avuto un rapporto in cui ha provato pochissimo piacere, ha paura di essere "incinta, pur rimanendo vergine, come di fatto sono", ma afferma anche "non possiamo assolutamente avere figli, anzi preghiamo e chiediamo preghiere al

Signore misericordioso che non permetta questo scandalo!!! L'amore che ci unisce è immenso ma impossibile da concretizzarsi in un matrimonio". È evidente che qui siamo all'estremo della non conoscenza, in una donna che non riesce a liberarsi da una educazione religiosa rigida. Oltre a consigliare una consulenza psicologica o forse anche psicoanalitica, che può aiutare questa donna a sbrigliare i propri dissidi interiori, risulta indispensabile aggiungere che se vorrà avere rapporti in futuro, sarà opportuno che utilizzi un metodo anticoncezionale sicuro, perché per non restare incinta solitamente non basta pregare, ma occorre agire.

Insomma anche qui se ne vedono realmente di tutti i colori, e si impara, purtroppo ancora solo in parte, quale è il mondo adolescente e no che si muove attorno a noi nelle praterie del sesso.

Adolescenti consapevoli e non

Consigli per il primo rapporto

Mail di febbraio 2014

D) volevo chiedere visto che avro il mio primo rapporto e ho 15 anni ma lui nn vuole usare il preservativo ...ma io posso usare la pillola? Ce mi coprirà da eventuali rischi?

R) Certamente può usare la pillola, che la proteggerà dal rischio di gravidanza, purché la prenda regolarmente. L'aggiunta del preservativo la proteggerà contemporaneamente anche da eventuali malattie a trasmissione sessuale. Questa è quella che viene chiamata doppia protezione. Parli con il suo medico, oppure si rivolga al più vicino consultorio o a un ginecologo, che dopo opportuna anamnesi le potranno prescrivere un tipo di pillola adeguato.

Amore omosex

Mail di marzo 2014

D) Si può venire senza accorgersene? durante il piacere non avverto il cosiddetto "piacere finale" ...smetto quando sento che il piacere è diminuito. È snervante e alla domanda della mia compagna "sei venuta?" non so mai cosa rispondere. Grazie

R) Il piacere sessuale è qualcosa di molto personale e di difficile definizione. Può essere che lei lo percepisca così come dice. Se non si sente soddisfatta dei suoi risultati può provare a parlarne con il suo medico, con uno/a psicologo/a, con un/a ginecologo/a.

Paura di gravidanza per sesso anale (scrive ossessivamente ben 9 volte, alcune cancellate!)

Domanda 1 (inizio)

Mail di maggio 2014

D) Rapporto anale senza protezione senza vera e propria eiaculazione al massimo minima fuoriuscita..potrebbe essere incinta? presenta sintomi tipici premestruali dolore al seno e macchia gialla sull'assorbente siamo quasi a 2 giorni di ritardo ieri pomeriggio abbiamo fatto 2 test entrambi negativi uno di pomeriggio e uno di notte attendibili

I rapporti anali non portano gravidanza, al massimo possono portare problemi di infiammazione, se del caso. Un test di gravidanza fatto dopo un giorno di ritardo non ha nessun significato clinico. Un test di gravidanza ha significato se eseguito dopo almeno una decina di giorni di ritardo, e comunque non prima di 3-4 settimane da un rapporto presunto fecondante.

Domanda 7

Mail di giugno 2014

D) Rapporto anale senza protezione senza vera e propria eiaculazione al massimo minima fuoriuscita..potrebbe essere incinta? presenta sintomi tipici premestruali dolore al seno siamo quasi a 2 giorni di ritardo ieri pomeriggio abbiamo fatto 2 test entrambi negativi uno di pomeriggio e uno di notte attendibili? anche se ci fosse stata eiaculazione possibilità di gravidanza?

R) Ho già risposto nelle tre immediatamente precedenti domande che un rapporto anale non porta gravidanza. Ho inoltre precisato che un test di gravidanza non ha significato se non dopo un ritardo di una decina di giorni oppure dopo almeno tre settimane da un rapporto presunto fecondante. L'unico significato di un test di gravidanza precoce è quello di spendere inutilmente del denaro.

Domanda 9 (fine)

Mail di giugno 2014

D) Salve un test di gravidanza dopo 3/4 giorni di ritardo dal ciclo è attendibile? Come mai nonostante l'esito negativo il ciclo tarda a venire. ..per favore mi aiuti siamo in panico abbiamo avuto rapporto anale non protetto...sintomi solo seno assorbente sempre bianco..il 1-2 giorno ne abbiamo effettuato un altro sempre negativo. ..qualcosa x far arrivare prima il ciclo....birra o bagno caldo?

Ne parli con il suo medico (sono sfinito!).

Ingenuità o ignoranza?

Mail di giugno 2014

D) Puo' esserci rischio di gravidanza se non c'è stata penetrazione e non c'è stata eiaculazione? Grazie.

R) Non ci può essere gravidanza se manca la materia prima !

Voglia eccessiva di sesso!

Mail di ottobre 2014

D) Salve, ho la mia donna che ha il problema in oggetto. È grave? Ci possono essere dei peggioramenti? Lei ha anche problemi alla tiroide e ha 43 anni. Non potendo essere costantemente con lei ho paura che ceda alla voglia di fare sesso con altri uomini. Come si può provvedere? Sono molto preoccupato per lei. Spero mi rispondiate al più presto, grazie.

R) Le cause di una voglia eccessiva di fare sesso possono essere numerose. Si ritiene che possano entrare in gioco traumatiche esperienze sessuali giovanili, anomalie del funzionamento ormonale o del funzionamento cerebrale, comprese certe forme maniacali. Talvolta possono entrare in gioco perversioni nell'equilibrio di potere all'interno della coppia, l'uso di certi farmaci, o l'utilizzo di droghe. Talaltra il fenomeno risulta di difficile interpretazione. Se l'eccessivo desiderio sessuale causa disagio alla donna o al partner, un trattamento può diventare necessario. Tale trattamento può passare dall'uso di farmaci, alla psicoterapia, alla terapia psichiatrica a seconda dei casi. Perciò si rivolga dapprima al suo medico che saprà indicarle uno specialista competente.

Non sono un indovino né un test di gravidanza!

Mail di novembre 2014

D) Sesso fatto il dieci ottobre ora il ciclo mi è arrivato a ottobre e arrivato anche a novembre siamo sicuri che arriverà anche a dicembre?

R) Non sono un indovino! Sono un semplice ginecologo.

Il dialogo nel sesso

Mail di gennaio 2015

D) sono un ragazzo di 22 anni. Sto insieme alla mia ragazza (21 anni) da circa due anni e mezzo ma i primi rapporti intimi -stimolazione reciproca- sono cominciati soltanto dopo un anno (prima solo petting). La scorsa estate abbiamo provato per la prima volta a fare l'amore (prima volta per entrambi) ma non ci siamo riusciti perché a lei provocava dolore. Al tempo pensavo si trattasse di qualcosa di normale e comune, legato alla rottura dell'imene. Lo scorso Dicembre abbiamo provato di nuovo a farlo (2,3 volte) e il problema si è ripresentato, toccandola mi sono reso conto di come fosse contratta. Ho fatto alcune ricerche su internet e ho visto che potrebbe trattarsi di vaginismo. A lei ancora non ne ho parlato ma ho percepito che vive alcuni aspetti del sesso come "sudici" o "ingiusti", come il rifiuto del sesso orale, il fatto di non masturbarsi da sola.. Se prima però proprio non ne parlavamo, adesso invece sì senza più tante inibizioni. Sto cercando di farle capire che non c'è niente di ingiusto o sporco nel sesso, dicendole che va vissuto con serenità e partecipazione. I miei dubbi (speranze, a dire il vero) sul fatto che non si tratti di vaginismo sorgono dal fatto che ultimamente ho iniziato a masturbarla con la penetrazione di due dita e la cosa sembra non darle alcun fastidio, al contrario! Potrebbe non trattarsi di vaginismo in realtà? E' giusto il mio approccio al maggior dialogo? La ringrazio infinitamente,

R) Il dialogo nel sesso è fondamentale. Quindi l'approccio è corretto. Che si tratti di vaginismo o meno è difficile dire se non dopo una corretta consulenza psicologica e ginecologica. Se serve un aiuto cerchi il più vicino consultorio.

(S) ha un rapporto anale (1)

Mail di dicembre 2015

D) Scrivo per via di un dubbio che ho e che mi sta creando ansia, non so se motivata o meno. Le spiego la situazione: nella notte tra sabato 12 e domenica 13 ho avuto un rapporto anale con il mio compagno. Il rapporto si è concluso internamente, solo che dopo qualche minuto ho notato di essere bagnata esternamente alla vagina. Ho pensato che lo sperma fosse colato successivamente o che non sia stato depositato completamente nel canale anale. Premetto che ero negli ultimi giorni di ciclo e che non sto assumendo la pillola per via delle transaminasi un pò sopra il valore massimo di riferimento (44 e 42 contro i 35). Volevo sapere, quindi, se corro il rischio di una gravidanza. Non c'è stato rapporto vaginale successivamente quindi non penso che gli spermatozoi siano risaliti dall'esterno all'interno, ma il fatto di essermi ritrovata bagnata dopo il rapporto non mi fa stare serena. Aspetto una Sua risposta e La ringrazio già da ora.

R) Solo la fantasia può fare pensare a rischi di gravidanza in questo modo.

(S) ha un rapporto anale (2)

Mail di dicembre 2015

D) Buonasera Dr. Arisi. Sono la stessa ragazza che giorni fa Le ha scritto questo quesito: "Buonasera Dr. Arisi. Scrivo per via di un dubbio che ho e che mi sta

creando ansia, non so se motivata o meno. Le spiego la situazione: nella notte tra sabato 12 e domenica 13 ho avuto un rapporto anale con il mio compagno. Il rapporto si è concluso internamente, solo che dopo qualche minuto ho notato di essere bagnata esternamente alla vagina. Ho pensato che lo sperma fosse colato successivamente o che non sia stato depositato completamente nel canale anale. Premetto che ero negli ultimi giorni di ciclo e che non sto assumendo la pillola per via delle transaminasi un pò sopra il valore massimo di riferimento (44 e 42 contro i 35). Volevo sapere, quindi, se corro il rischio di una gravidanza. Non c'è stato rapporto vaginale successivamente quindi non penso che gli spermatozoi siano risaliti dall'esterno all'interno, ma il fatto di essermi ritrovata bagnata dopo il rapporto non mi fa stare serena. Aspetto una Sua risposta e La ringrazio già da ora. Sabrina " In parte mi ha rassicurata, però volevo ulteriormente chiedere (e mi scusi se La importuno per una conferma, ma non riesco a distrarmi): Posso stare tranquilla e serena che non è successo nulla? Sono ancora molto nervosa, anche perchè in internet si leggono una marea di cose, chi dice sì chi dice no...Pensavo di fare un test sul sangue Bhcg stamattina, ma mi hanno detto che 8 giorni sono troppo pochi. Quindi penso di farlo lunedì 28 (saranno ormai trascorsi 15 giorni dal rapporto) nonostante la tanta paura di farlo e sperando sia negativo. Grazie di nuovo e mi scusi per l'ulteriore disturbo.

R) Ripeto che se tutto è avvenuto come dice, credo che non ci sia nessun rischio di gravidanza. Se vuol fare un test attenda almeno tre settimane dal rapporto.

Anche (M) ha un rapporto anale!

Mail di dicembre 2015

D) Buonasera dottore, le scrivo perchè veramente in ansia, al momento io non prendo la pillola, la dovrei iniziare lunedì 14 dicembre giorno in cui inizio ciclo, l'ho sospesa per 3 mesi, col mio lui usiamo il preservativo e comunque per sicurezza io lo faccio eiaculare fuori, nonostante abbia il preservativo, lui d'accordo, oggi

invece ho avuto con lui un rapporto anale, sempre con preservativo, che prima però è entrato in vagina, poi ha voluto provare e finire il rapporto nell'anale, nel momento in cui eiacula, si allontana, io vedo lontano da me che sta per sfilare il preservativo, una volta sfilato lo guardo e provo a vedere se vi è qualche buchino, nulla, lo sperma tutto all'interno, il preservativo intatto, controllo anche l'anello del preservativo, sembra asciutto, poi lui lo chiude con un nodo, il mio problema arrivata a casa, vado in bagno e sento un odore strano, asciugandomi l'ano sulla carta, inoltre vedo una cosa piccola vischiosa, appiccicosa, come colla, bianca, giallina, l'odore è come quando lui eiaculava senza preservativo..le chiedo: non è che lo sperma è uscito dai lati del preservativo? dove c'è l'anello, mentre si toglieva da me? Può essere schizzato in vagina? se non è schizzato in vagina, ed è rimasto vicino l'ano per quanto tempo gli spermatozoi vivono? Può essere che depositatosi vicino l'ano poi coli mentre si cammina e scivoli in vagina? dovrei ricorrere a una pillola d'emergenza dei 5 gg? se decidessi per mia sicurezza di prenderla la pillola dei 5 gg correrei rischi per la salute? sono molto angosciata, lunedì dovrebbe arrivarmi il ciclo e poi inizio la pillola. grazie mille

R) Non vi è un rationale per assumere la contraccezione di emergenza, se tutto è avvenuto come dice. Gli spermatozoi non volano. Peraltro sappia comunque che la contraccezione di emergenza, anche quella cosiddetta dei cinque giorni, non crea nessun problema alla salute della donna. Attenda con fiducia la mestruazione e cominci la pillola. E non la smetta mai più.

Scemenze su pillola, sesso anale, feci molli e confusione (6 domande a tambur battente)

Domanda 1

Mail di marzo 2015

D) Buonasera, vorrei chiederle una cosa: assumere bio anacid tavolette da sciogliere in bocca dell'aboca per il bruciore di stomaco e protegge lo stomaco,

possono ridurre l'effetto della pillola drosure? ho preso una tavoletta ieri sera, ma non ricordo a che ora se alle 5 o dopo le 7, la pillola la prendo alle 21, ora ho paura possa aver ridotto l'effetto e io oggi ho avuto un rapporto col mio fidanzato, però è stato anale ed ha eiaculato fuori, ma io ho sentito comunque del bagnato e non so se il liquido è arrivato all'ingresso vaginale, le chiedo questo bio anacid può ridurre o annullare l'effetto della pillola se per caso l'ho preso mezzora prima della pillola? sarebbe meglio ricorrere a una pillola d'emergenza per sicurezza?

R) Non ci sono interferenze di questo prodotto con la pillola.

Domanda 2

Mail di marzo 2015

D) Buongiorno dottore, mi scusi non sono tranquilla, la mia amica mi dice che se capita di andare al bagno dopo un'ora un'ora e mezza o subito dopo aver preso la pillola questa viene espulsa,io le ripeto mi è capitato all'inizio di questo blister, dopo un'ora circa, le feci erano tante e consistenza normali un po molli, potrei correre qualche rischio? per diarrea si intende feci liquide come l'acqua? be nell'eventualità non stessi tranquilla potrei chiamare la mia gine e fammi dare la pillola d'emergenza dei 5 gg? il rapporto anale, le ripeto ha eiaculato fuori però io ho sentito del bagnato e non so se è arrivato all'ingresso vaginale, l'ho avuto venerdì intorno alle 3.30 e credo che ora di domani quella d'emergenza non faccia più effetto..grazie infinite

R) Sono solo fantasie. Stop.

Domanda 3

Mail di marzo 2015

D) Un'altra cosa:dal prossimo mese comprerò due blister uno lo tengo di scorta e tutte le volte che capita di andare al bagno, parlo di feci, dopo aver preso la pillola ne prendo un'altra; prenderne più di 21 in un mese, se capita, comporterebbe rischi per la mia salute? grazie

R) Rischi quali ?

Domanda 4

Mail di marzo 2015

D) Gentile Dottore, prendo la pillola anticoncezionale alle 21, stanotte all'1:40 sono andata di corpo con feci molto molle ma non a scarica e avevo mal di pancia. È stato solo un episodio. Premetto che verso le 14 avevo fatto uso di una supposta di glicerina. Ci sono problemi per l'assorbimento della pillola? Grazie

R) No.

Domanda 5. Basta scemenze. Confusione?

Mail di marzo 2015

D) Gentile dottor Arisi,ieri pomeriggio ho fatto sesso anale con il mio ragazzo,mi ha penetrata...ma la prossima volta mi ha detto che me lo mette dentro del tutto. Lui comunque dice di avermi penetrata. Ieri sera però mi bruciava li sotto e non capivo se era perchè ho fatto sesso anale. Sono confusa.

R) Non vedo cosa debba confondere.

Domanda 6 Fine delle 6 scemenze!

Mail di marzo 2015

D) Altra cosa, ma è vero che se ad esempio alla 3 pillola del blister, si hanno feci molli e ammettiamo come penso io venga espulsa la pillola, o ridotto l'effetto, bè dopo 7 gg di pillole continue si è nuovamente coperti? o bisogna terminare il blister e ricominciare il nuovo per essere coperti? me l'ha detto la mia amica..non so io, le chiedo a lei che mi fido di più, però sono comunque in ansia, ho paura, da stamattina sento dolori alle ovaie o pancia, bo, magari è ansia, o è perchè sono un po' stitica in questi gg.. non sarà mica che l'abbia espulsa veramente in quell'episodio di inizio blister, delle feci normali, si un po' molli, dopo un'ora circa della pillola e ora col rapporto anale che ha eiaculato fuori però io ho sentito bagnato e non so se è arrivato alla vagina, be ho paura di essere incinta .. sono davvero in ansia

R) Le amiche a volte dicono molte sciocchezze, anche sulle feci!

Ma c'è ancora un rapporto anale

Mail di marzo 2015

D) Buonasera, sono senza pillola da circa 2 mesi, io e il mio lui abbiamo provato ad avere un rapporto anale, lui non è venuto nell'ano, si è tolto trattenendo il pene tra le mani e poi è venuto in un fazzoletto, le chiedo se può esserci la possibilità per mè di rimanere incinta? Grazie

R) Penso che sia impossibile. Come farebbero gli spermatozoi a volare in vagina e cercare un ovulo da fecondare in questa situazione?

Orgasmo mancato, è un fatto privato!

Mail di febbraio 2016

D) Salve... mi imbarazza parlarne di questo problema ma qui è tutto più facile. è possibile che io non riesco mai ad avere un orgasmo? Che cosa ho che non va. eppure non fingo mai quando faccio sesso ho un grado di eccitazione elevato ma nulla di più ma questa cosa adesso mi imbarazza non avendo più il proprio partner e quando ho una frequentazione con qualcuno ho l'ansia perchè non vengo e non so cosa rispondere.

R) Ognuno ha un proprio modo di provar piacere durante il rapporto sessuale, e tale modo di provar piacere può variare da persona a persona e da coppia a coppia; nel senso che se una persona va con un altro/a partner il risultato può essere tutt'affatto diverso. Provare l'orgasmo è un'operazione di ricerca a volte molto difficile e lunga. Se si sente a disagio in questa situazione cerchi una psicologa con cui avere un colloquio e farsi aiutare a capire. Mi permetto però di aggiungere che lei non ha il dovere di rendere spiegazioni a nessuno su quanto prova o non prova durante un rapporto sessuale.

Mancato orgasmo a 37 anni !!!!

Mail a gennaio 2015

D) Buon giorno, sono una donna di 37 anni disperata xche no ho mai avuto dri orgasmi e vorrei sapere cosa devo fare , xche sento solo un terribile male di testa e poi basta mi devo fermare ,si puo fare qualcosa xme o sarò x sempre così sfigata ,scusate magari x la domanda stupida ma x me e importante e molto, grazie

R) Forse è un po' tardi per accorgersi a 37 anni che non riesce ad avere l'orgasmo.

Ne parli con il suo medico che saprà indicarle un buon psico-sessuologo che possa aiutarla. In alternativa si rivolga al consultorio più vicino a lei dove troverà certamente una psicologa che la ascolti e la aiuti.

Spermatologia??? !!!

Mail di dicembre 2015

Il mio lui si è lavato i genitali dopo essere venuto ma temo che nel lavaggio qualche goccia di sperma sia caduta o schizzata vicino al regolatore dell'acqua del bidet. E' venuto quasi 30 minuti prima di lavarsi ma eravamo entrambi ancora eccitati e quindi non so ... Sul web ho letto che lo sperma resta vitale in uretra davvero a lungo dopo l'eiaculazione! Io sono stata in bagno subito dopo, penso 2 minuti circa a lavarmi – e ho quindi toccato il bidet e poco dentro la vagina ma non in fondo ovviamente -e la sera abbiamo rifatto l'amore: gli spermatozoi sarebbero stati ancora vivi o sono già morti dopo solo 2 minuti? Ho corso pericoli?

R) Solo la fantasia può far correre pericoli in queste situazioni. Tutti morti!

Ansie notevoli: incontro extraconiugale

Mail di gennaio 2015

D) Buongiorno ho avuto un incontro extraconiugale solo petting spinto niente penetrazione, prima della sua eiaculazione e possibile una gravidanza in questo modo ?durante il periodo di maggio ho avuto rapporti con coito interrotto con mio compagno. Ora il test gravidanza è positivo

R) Se non c'è stata penetrazione prima dell'eiaculazione il rischio di gravidanza è pressoché nullo. Maggiore è invece la probabilità di gravidanza se è stato fatto il

coito interrotto, poiché non sempre il coito viene ben interrotto, ed il test di gravidanza positivo ne è la prova.

Adolescente di 13 anni e diete !

Mail di gennaio 2014

D) Salve, sono una ragazzina di tredici anni e sono fertile da circa due anni. Ho iniziato una dieta qualche mese fa e ho perso molto peso, questo mese non mi è ancora venuto il ciclo, è per via del dimagrimento oppure è una cosa normale? Inoltre ho sempre avuto mestruazioni molto irregolari ma di solito arrivavano in anticipo, sono molto preoccupata, ho paura che non arrivi più...

R) La ricerca di un calo di peso, specialmente in situazione di adolescenza quando l'organismo è tuttora in evoluzione, va fatta solo ed esclusivamente sotto controllo medico. È un dato di fatto purtroppo che il calo di peso si possa accompagnare a un blocco delle mestruazioni, che talora può essere di lungo periodo, e talaltra può addirittura influenzare le successive capacità riproduttive. In conclusione l'assenza della mestruazione può essere legata al calo di peso, ma la pregherei comunque di parlarne per bene con il suo medico o con il ginecologo.

Domande socio-psico con accuse a ginecologi e ostetriche!

Mail di gennaio 2014

D) Salve, perché molte/i ginecologi e/o ostetriche danno per sottinteso che se una paziente risponde che ha avuto rapporti sessuali allora accetti la visita vaginale? Perché tale risposta è riportata in una cartella, che la paziente lo voglia o no? A quando i contraccettivi ormonali senza prescrizione? Perché i ginecologi creano così tanti problemi a prescrivere la pillola contraccettiva, o l'anello, se non

ci si vuole fare visitare? Perché dite delle visite periodiche con la spirale se la spirale si può inserire con le mestruazioni, e possibilmente con un anestetico locale e dopo per cinque anni o più, se di rame, non è necessario toglierla? Se una non volesse fare visite vaginali ma volesse questi contraccettivi sicuri e femminili, impedite di ottenerli? Perché non vi si concede di infilare mani e strumenti là dentro? Comunque esiste l'ecografia esterna che da molte informazioni, e non ribattete che non sono le stesse della visita. Sicuramente non potete costringere alle visite vaginali e non potete costringere le persone a privarsi di contraccezione sicura. Da questo punto di vista l'applicazione della 194 dove c'è anche la legalizzazione dei contraccettivi, è una farsa. Deve esserci libero accesso alla contraccezione senza la vostra intermediazione obbligatoria e senza dovere mettere su carta o computer se le pazienti hanno già avuto rapporti. Esiste anche una legge sulla privacy e non è obbligatorio conferire dati come la vita sessuale, neanche alla ginecologa o al ginecologo. Però se richiedi non potete non prescrivere o applicare contraccettivi. Cordialità

R) Ci vorrebbe un volume intiero per rispondere a queste domande, peraltro non proprio lineari. Proviamo a dare qualche chiarimento, anche se non so con quale ginecologo ce l'abbia, e perché questo ginecologo non le dia la contraccezione. Se parliamo di contraccezione ormonale, in Italia essa richiede la prescrizione medica. Ma tale prescrizione può esser fatta anche dal medico di medicina generale o da qualunque altro medico.

Per quanto riguarda la contraccezione ormonale non è scritto da nessuna parte che sia obbligatoria una visita ginecologica prima della sua prescrizione, anche se pare razionalmente corretto che essa venga fatta, tanto è vero che la prescrizione medica può esser fatta anche dal medico di medicina generale come già detto. Teniamo presente che in Italia l'acquisto di farmaci ormonali in farmacia richiede obbligatoriamente la ricetta medica.

Per quanto riguarda l'applicazione di una spirale, in Italia essa può esser fatta solo da un medico addestrato, che è solitamente un ginecologo, ma potrebbe anche essere un medico di medicina generale, purché sia in grado di farlo. In

Italia, contrariamente ad altre nazioni vicine a noi, ad esempio Francia o Gran Bretagna, non è concesso ad altro professionista sanitario se non al medico di inserire la spirale.

Rispetto alle domande sulla sessualità e sul fatto di avere o meno avuto rapporti, è abbastanza facile immaginare che siano tematiche comunemente affrontabili ed affrontate nell'ambulatorio del ginecologo o nel consultorio, ma non è affatto obbligatorio che queste domande-risposte vengano annotate in una scheda o in una cartella, in particolare se la donna chiede di non farne annotazione.

In ogni caso la donna è libera anche di non rispondere, di chiedere di non farne nota, o addirittura di alzarsi ed andarsene se non si sente a suo agio rispetto alla tematica trattata.

Infine per quanto riguarda la legge 194, essa non legalizza affatto la contraccezione, che era già da tempo legale in Italia, semplicemente indica che la contraccezione può essere prescritta anche ai minori.

Angosce di vita!

Mail di aprile 2014

D) Sono vergine. Ho la vagina molto stretta. Ho un ciclo irregolare, brevissimo e con pochissime perdite. Ho avuto il ciclo il 17 aprile. Il 22 aprile c'è stato IL TENTATIVO del primo rapporto completo, ma è fallito nonostante numerosi tentativi. Io ero seccissima e non provavo pochissimo piacere nonostante tutti i tentativi da parte di lui di stimolarmi, mettendomi le dita nelle parti intime, succhiandomi il seno, e facendo più volte il rapporto orale. Lui, al contrario, era tutto eccitato e dopo 15 minuti ha eiaculato... poi l'ho pulito, mi sono pulita, ha messo sul pene uno spray antisettico e di nuovo tentativi SUPERFICIALI, perché non voleva proprio entrare. Di nuovo lui ha eiaculato sulla mia pancia, mentre io non ho raggiunto mai l'orgasmo. Non POSSIAMO ASSOLUTAMENTE AVERE FIGLI, ANZI PREGHIAMO E CHIEDIAMO PREGHIERE AL SIGNORE MISERICORDIOSO CHE NON PERMETTA QUESTO

SCANDALO!!! L'amore che ci unisce e' immenso ma IMPOSSIBILE da concretizzarsi in un matrimonio. Vengo alle domande:

1) Come mai ero così fredda? Io volevo donarmi a lui, e ho provato anche tante volte a mettere il suo pene nella vagina, ma nulla?

2) e' possibile che sia incinta, RIMANENDO VERGINE, come di fatto sono? Lui mi ha detto che ero infeconda. Come puo' dirlo con certezza... anche se so che e ' esperto in materia. Come calcolare i giorni CERTISSIMAMENTE INFECONDI? La ringrazio se puo' aiutarmi.

R) I giorni probabilmente fecondi sono quelli centrali del ciclo, quelli certissimamente infecondi non esistono perché, anche se raramente, una ovulazione può venire sempre. Che lei abbia la vagina strettissima e che sia infeconda è tutto da dimostrare, e consiglieri una consulenza ginecologica diretta, che la aiuterà a chiarire tutti questi suoi dubbi, ed eventualmente la aiuterà a scegliere un metodo anticoncezionale sicuro, perché per non restare incinta solitamente non basta pregare occorre agire. La consulenza ginecologica potrà verificare anche la sua verginità. Intanto non credo che sia rimasta incinta così come ha descritto. Certamente una consulenza psicologica ed eventualmente psicoanalitica la aiuterà a sbrogliare i suoi dissidi interiori.

Primo rapporto – ultimi giorni del ciclo e rischio di gravidanza

Mail di febbraio 2014

D) È possibile rimanere incinta negli ultimi giorni prima del ciclo???...precisando che era il primo rapporto e che nn ci sono state perdite di sangue...5 giorni di ritardo...

R) Si può restare incinta al primo rapporto e negli ultimi giorni del ciclo purché un ovulo e degli spermatozoi si incontrino.

Gli spermatozoi non volano

Mail di luglio 2016

D) Salve oggi io e la mia ragazza dopo aver effettuato del petting ho notato che le sue mutande erano bagnate del mio liquido seminale...la mia ragazza è vergine ed era all'ultimo giorno del ciclo e sotto le mutande indossava un assorbente e io sono venuto nelle mie mutande non direttamente sulle sue...c'è il rischio che possa essere rimasta incinta?

R) Gli spermatozoi non volano, sia tranquillo.

Giorni fertili?

Mail di agosto 2016

D) Salve mi è stato riferito che fare sesso non protetto prima del ciclo non è rischioso perché non si è fertili. È vero?

R) E' rischioso sempre, anche se prima del ciclo ci sono meno probabilità che a metà ciclo. Il centro del ciclo, diciamo i giorni che vanno dal 12° al 16° dall'inizio delle mestruazioni, sono più probabilmente i giorni in cui può avvenire una ovulazione in un ciclo normale di 28 giorni.

Imene elastico o no ?

Mail di gennaio 2014

D) Come posso capire se ho l'imene elastico?

R) Con una consulenza ginecologica può avere una idea. Una prova sul campo può eventualmente confermarlo, ma non mi sento di consigliargliela! In questo caso l'imene potrebbe non rompersi.

Conclusioni

Le carenze di informazione nella scuola sono evidenti e sono certamente favorite da un atteggiamento in generale non progressista della famiglia e della società, che portano con sé retaggi di una cultura ormai superata, senza però restituire valori certi. La scuola almeno dovrebbe avere curriculum scolastici aperti alla biologia della riproduzione ed alla psicologia del rapporto uomo donna.

Ma vi sono problemi anche nel medico. Al di là della mancanza di informazioni di base nelle ragazze, anche nella azione del medico c'è carenza di informazione sulla pillola, la sua azione, le interferenze, c'è carenza di counseling, che potrebbe certamente essere fatto meglio, aiutandosi ad esempio con qualche opuscolo o con degli schemi. Ma a volte, soprattutto nei consultori e negli ambulatori ospedalieri, al medico manca il tempo per un counseling adeguato. Ciò diventa spesso causa di interruzioni nell'uso del metodo e di possibili drammatiche conseguenze, come quelle delle gravidanze non desiderate.

E poi ci sono carenze nei media che distribuiscono a iosa messaggi epidermici spesso distorti. Internet viene interpellato ad ogni piè sospinto, interpretato in modo distorto, ricavandone molte volte informazioni e conclusioni non proprio scientifiche, che aumentano ansie, paure e comportamenti errati o a rischio.

Una cosa interessante sarebbe quella di poter sapere le conclusioni delle singole vicende presentate nelle domande, nella speranza che gran parte dei dubbi, delle paure, delle angosce esistenziali siano risolte o sparite nei giorni successivi. Questo permetterebbe di comprendere come l'onda delle angosce monti nell'animo umano e come poi improvvisamente svanisca oppure persista in toto o in parte. Ma ciò non ci è dato sapere.

Davanti a tutto ciò cosa si potrebbe fare? Ci sarebbe molto da fare, e ciascuno di noi può trovare spazio, basta che si tiri su le maniche e cominci a lavorare. Ognuno può fare qualcosa.

Noi come SMIC continueremo a fare informazione di qualità attraverso il nostro sito www.mettiche.it e cercheremo di essere vicino alle ragazze e ai ragazzi con una serie di attività sul campo e on line attraverso i canali social di mettiche e dei partner che, nel corso del tempo, si sono uniti a noi in questa campagna di informazione. Qualche anno fa abbiamo reso disponibile anche un'APP informativa (mettiche) sulle problematiche più frequenti in tema di contraccezione e contraccezione d'emergenza e da quest'anno anche un'APP Gioco (PrincessGame) che insegna a usare correttamente la contraccezione.

E proprio in questi giorni è partita anche l'iniziativa informiamici.it in partnership con alcuni Licei a indirizzo artistico-grafico presenti sul territorio nazionale, per l'ideazione di una serie di campagne di comunicazione/informazione sull'educazione ai sentimenti, la contraccezione e la prevenzione delle gravidanze indesiderate, pensate dagli studenti e destinate ai loro coetanei.

Inoltre, continueremo a collaborare con AOGOI (ad esempio per il progetto LARC dopo IVG, ecc.), con ESC, con ECEC, rendendo disponibili le linee guida europee del 2016.