

I vaccini proteggono la vita

Le vaccinazioni sono gratuite per chi ha compiuto 65 anni

Il medico di famiglia ti può informare sui vaccini, consultalo



**I vaccini funzionano  
e rendono più forti**



FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia  
[www.fimmg.org](http://www.fimmg.org)  
Piazza Guglielmo Marconi, 25 - 00144 Roma  
Tel. 0654896645  
Email: [fimmg@fimmg.org](mailto:fimmg@fimmg.org)

## PERCHÉ È IMPORTANTE VACCINARSI?

Andando avanti con l'età il nostro sistema immunitario si indebolisce e quindi diminuisce la nostra capacità di resistere alle malattie infettive. Perdiamo inoltre la protezione dei vaccini fatti durante l'infanzia.

Le persone che hanno più di 65 anni sono sicuramente più vulnerabili e corrono un rischio maggiore non solo di ammalarsi ma anche di avere più spesso complicanze gravi o gravissime. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità ogni anno di sola influenza in Italia muoiono circa 8 mila persone, di cui il 90% di età superiore ai 65 anni.

Le vaccinazioni ci proteggono da malattie come l'influenza, le polmoniti e le meningiti da pneumococco, la pertosse, il Fuoco di Sant'Antonio che possono avere gravi complicanze.

Per questo motivo il nuovo Piano Nazionale di Prevenzione offre gratuitamente le vaccinazioni utili alle persone che hanno compiuto 65 anni.

## QUALI VACCINI?

Vaccino anti-influenzale 1 dose all'anno per difendersi dall'influenza stagionale.

Vaccino pneumococcico coniugato una dose seguita a distanza di tempo da una dose di vaccino pneumococcico polisaccaridico: proteggono dalle malattie pneumococciche.

Vaccino anti Herpes zoster protegge contro il Fuoco di Sant'Antonio, 1 dose.

Richiamo dei Vaccini contro la difterite, il tetano, la pertosse e la polio, nella formulazione per adulti, 1 dose ogni 10 anni.

In caso di particolari condizioni di rischio possono essere indicate anche le vaccinazioni contro meningococco, epatite A o epatite B. Chiedi al tuo medico di famiglia.

## VACCINO ANTI-INFLUENZALE

L'Influenza è una delle malattie più comuni e delle più pericolose. Aumenta la probabilità di andare incontro a ictus, infarto, polmonite, BPCO. Se associata a complicanze può causare la morte.

La vaccinazione è l'arma migliore per prevenire l'Influenza

- Deve essere ripetuta ogni anno tra Ottobre e Dicembre perché il virus cambia in ogni stagione.
- È gratuita ed è raccomandata ogni anno per i soggetti di età pari o superiore ai 65 anni, per gli adulti con patologie croniche, per chi assiste un anziano o una persona fragile.
- Ha molto raramente effetti indesiderati che sono comunque lievi e si risolvono spontaneamente: gonfiore nella sede dell'iniezione, malessere generale, febbricola e lievi dolori muscolari.

## VACCINO ANTI-PNEUMOCOCCO

Lo Pneumococco è un batterio presente nel naso e nella faringe di molti soggetti che si trasmette con la saliva, la tosse e gli starnuti.

In caso di abbassamento delle difese immunitarie può causare diverse malattie molto gravi tra cui la polmonite, la meningite, la setticemia.

Per prevenire le malattie da pneumococco sono disponibili due vaccini, il PCV13 e il PPV23, entrambi efficaci e ben tollerati.

- I due vaccini devono essere somministrati in sequenza l'uno dopo l'altro a distanza di tempo.
- La vaccinazione è gratuita ed è raccomandata per i soggetti di età pari o superiore ai 65 anni, per gli adulti con patologie croniche.
- La vaccinazione anti-pneumococco può essere offerta insieme alla vaccinazione anti-influenzale ma può essere somministrata anche indipendentemente, in qualsiasi momento dell'anno.

## VACCINO ANTI-HERPES ZOSTER

L'Herpes Zoster, conosciuto anche come Fuoco di Sant'Antonio, è una malattia molto comune causata dal virus della Varicella. Il Virus dopo la prima infezione rimane nel sistema nervoso e dopo molti anni può riattivarsi e colpire la cute e le terminazioni nervose causando la dolorosa neuropatia post-erpetica che si manifesta con dolore intenso che spesso i farmaci non riescono a controllare.

- Il vaccino è l'unico strumento che permette di prevenire la riattivazione del virus e la comparsa della neuropatia.
- Si tratta di un vaccino ben tollerato, che può essere fatto in qualsiasi momento dell'anno.
- La vaccinazione è gratuita ed è raccomandata per i soggetti di età pari o superiore ai 65 anni e per gli adulti con patologie croniche a partire dai 50 anni.