Fertility Day
Parliamo di salute.

FERTILITÀ, LO SAI CHE...

1 coppia su 5 ha difficoltà a procreare per vie naturali

1996 *2016* il doppio rispetto a 20 anni fa

Le cause di infertilità riguardano:

- 40% L'UOMO
- 40% LA DONNA
- 20% LA COPPIA

Negli ultimi 50 anni **IL NUMERO MEDIO DI SPERMATOZOI** si è ridotto della metà

+10 ANNI Negli ultimi 30 anni **L'ETÀ MEDIA AL PARTO** è aumentata di quasi 10 anni

13 MESI tempo medio per **RIVOLGERSI AL MEDICO** in caso di problemi di fertilità

10 MESI tra la **PRIMA CONSULTAZIONE** e l'accesso a un **CENTRO SPECIALIZZATO**

Solo il *56,1% delle coppie* **CON PROBLEMI DI FERTILITÀ** chiede aiuto al medico

100%

Solo il *22,4% delle coppie* **CON PROBLEMI DI FERTILITÀ** riesce a risolvere attraverso le cure

Le cause principali di infertilità femminile sono:

10/15 ANNI	*15/20 ANNI*	*20/40 ANNI*
DISTURBI ALIMENTARI	• INFEZIONI • STILI DI VITA SCORRETTI • DISTURBI OVULATORI STRUTTURALI	• DISTURBI OVULATORI • OVAIO POLICISTICO • INFEZIONI GENITALI • FIBROMI E MIOMI • ENDOMETRIOSI

LE PRINCIPALI CAUSE DELL'INFERTILITÀ

PRINCIPALI PATOLOGIE

Per le donne

- SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO
- MIOMATOSI UTERINA
- ENDOMETRIOSI
- ALCUNE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Per gli uomini

- CRIPTORCHIDISMO
- VARICOCELE
- DISTURBI DI EREZIONE

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI *possono determinare*

- STERILITA'
- GRAVIDANZE EXTRAUTERINE
- ABORTI PRE-TERMINE

FUMO

- **IL 13% DEI CASI DI INFERTILITÀ** può essere collegato agli effetti dei **COMPOSTI CHIMICI DEL FUMO**
- **1,6 VOLTE MAGGIORE** il rischio di infertilità nelle **DONNE FUMATRICI**
- interferisce con la **QUANTITÀ E QUALITÀ DEGLI SPERMATOZOI**
- **AUMENTA IL RISCHIO DI ABORTI** e gravidanze extrauterine
- anticipa la **COMPARSA DELLA MENOPAUSA**

ALCOOL *l'abuso può causare:*

negli uomini

- IPOGONADISMO
- DIMINUZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI
- RIDUZIONE DEL NUMERO E DELLA QUALITÀ DEGLI SPERMATOZOI

nelle donne

- DIMINUZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI
- IRREGOLARITA' O SCOMPARSA DEL CICLO MESTRUALE

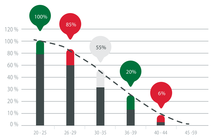
DISTURBI DELL' ALIMENTAZIONE

OBESITÀ O ECCESSIVA MAGREZZA *rappresentano il 12%* delle cause di infertilità

FATTORI AMBIENTALI

- MATERIE PLASTICHE
- PESTICIDI
- PRODOTTI FARMACEUTICI

CURVA DELLA FERTILITA' FEMMINILE



TUMORI & INFERTILITÀ

Il cancro e le terapie oncologiche possono compromettere la fertilità

Il 25% dei pazienti trattati con chemioterapia soffre di azoospermia (mancanza di sperma nel liquido seminale) dopo 2-5 anni dal trattamento

Trattamenti antitumorali diffusi come la radioterapia esterna determinano un alto rischio di amenorrea (assenza di mestruazioni)

Un counselling appropriato può suggerire interventi adeguati per preservare la fertilità con interventi mirati come:

CRIOCONSERVAZIONE DELLE CELLULE RIPRODUTTIVE
TERAPIE ORMONALI
TERAPIE CHIRURGICHE

LA PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA

- La Procreazione Medicalmente Assistita (PMA), omologa ed eterologa, è stata inserita nell'aggiornamento dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) garantiti dal SSN
- 362 centri di procreazione medicalmente assistita attivi nel 2014 in Italia
- 70.589 le coppie trattate
- 23.866 cicli di procreazione assistita nel 2014
- 15.947 gravidanze ottenute
- 12.658 bambini nati vivi (pari al 2,5% dei nati del 2014)

LA PMA

✓ può facilitare e risolvere alcuni fattori di sterilità

✗ non può arrestare la diminuzione della quantità e qualità degli ovociti legata all'età

1 coppia su 4 che intraprende il percorso di PMA ottiene una gravidanza e le probabilità di successo variano in funzione dell'età della donna:

35%	*27%*	*15%*	*6%*
sotto i 34 anni	*tra i 35 e 39 anni*	*tra 40 e 42 anni*	*dai 43 anni in su*