SCHEDA ISCRIZIONE

Inviare a: **formazione@newserviceteam.com**
entro il **15 giugno 2019**
(si prega di compilare la presente scheda in tutte le sue parti in stampatello)
(sarà rispettato l'ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni
sino ad esaurimento dei posti disponibili)

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ il _____

Cod. fiscale _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP _____

Tel. _____ Cell. _____

Fax _____ e-mail _____

Professione: _____

Disciplina _____

Azienda di appartenenza _____

Reparto/U.O. _____

Iscrizione Ordine/Collegio prof.le di _____

N. _____ Indicare se:

☐ libero professionista ☐ dipendente ☐ convenzionato
☐ privo di occupazione

INDICARE EVENTO

☐ 18 giugno 2019 I Edizione

☐ 19 giugno 2019 II Edizione

Si informa che i dati personali saranno trattati in conformità a quanto stabilito dal Regolamento UE sulla protezione dei dati personali GDPR 679/16. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità contabili amministrative e per l'ottenimento dei crediti ECM. Il trattamento sarà effettuato con supporto cartaceo, informatico e telematico. Il conferimento dei dati è obbligatorio e l'eventuale mancato consenso a fornire tali dati non consentirebbe l'avvio delle procedure relative all'assegnazione dei crediti ECM.

Data _____ **Firma** _____

Mod. 29 rev. 0 del 20.06.2017

FACULTY

Roberto Baitelli
Consigliere della Fondazione Maharishi e docente della tecnica di Meditazione Trascendentale

Paola Santalucia
Neurologo e cardiologo, esperta nella prevenzione e nella cura delle malattie cardiovascolari

Salvatore Guastella
Psicologo e psicoterapeuta, Resp. U.O. Formazione ASP Ragusa

L'evento è gratuito e riservato a 100 partecipanti.
E' rivolto a tutto il personale sanitario (MMG, PdLs, specialisti ambulatoriali, dirigenti SSN, personale del comparto, operatori del 118, e quanti collaborano con associazioni che opernano nel campo della salute).
E' gradita inviare la richiesta di pre-iscrizione.

new service
ECM • FORMAZIONE • EVENTI • EUROPROGETTAZIONE

Segreteria organizzativa
Tel. 0932.080227 fax 0932.080259 mob. 346 6782692
a.vargetto@newserviceteam.com

FEDER SANITÀ anci
SICILIA

INCONTRO A TEMA

STRESS MALATTIA MEDITAZIONE

RAGUSA, 18 giugno 2019 I Edizione

RAGUSA, 19 giugno 2019 II Edizione

Sala conferenze AVIS

18 GIUGNO 2019

I EDIZIONE *Modera S. Guastella*

14.45 Registrazione partecipanti

15.00 Saluti Autorità e introduzione

Dott. G. Iacono
Presidente Federsanità ANCI Sicilia

Arch. A. Aliquò
Direttore Generale ASP Ragusa

Dott.ssa R. Giaquinta
Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontroiatri di Ragusa

Relatori: R. Baitelli, P. Santalucia

Stress e malattia

Che cos'è la Meditazione Trascendentale e il suo effetto sullo stress

Evidenze dalla letteratura scientifica e aree di applicazione della meditazione

I benefici sulla salute e i meccanismi correlati

Sviluppo di un funzionamento cerebrale integrato come base per una salute ottimale

Confronto tra diverse metodiche di meditazione

Iniziative di implementazione della meditazione a livello internazionale in ambito sanitario, nelle scuole, nelle aziende, per la riabilitazione dei detenuti, nella formazione militare

I benefici della meditazione sulle figure professionali in ambienti ad elevata pressione emotiva e turni di lavoro prolungati

19.00 Conclusioni e proposte operative

19 GIUGNO 2019

II EDIZIONE *Modera S. Guastella*

8.45 Registrazione partecipanti

9.00 Saluti Autorità e introduzione

Dott. G. Iacono
Presidente Federsanità ANCI Sicilia

Arch. A. Aliquò
Direttore Generale ASP Ragusa

Dott.ssa R. Giaquinta
Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontroiatri di Ragusa

Relatori: R. Baitelli, P. Santalucia

Stress e malattia

Che cos'è la Meditazione Trascendentale e il suo effetto sullo stress

Evidenze dalla letteratura scientifica e aree di applicazione della meditazione

I benefici sulla salute e i meccanismi correlati

Sviluppo di un funzionamento cerebrale integrato come base per una salute ottimale

Confronto tra diverse metodiche di meditazione

Iniziative di implementazione della meditazione a livello internazionale in ambito sanitario, nelle scuole, nelle aziende, per la riabilitazione dei detenuti, nella formazione militare

I benefici della meditazione sulle figure professionali in ambienti ad elevata pressione emotiva e turni di lavoro prolungati

13.00 Conclusioni e proposte operative

L'incontro, rivolto a MMG, PdLs, specialisti ambulatoriali, dirigenti SSN, personale del comparto, operatori del 118, e quanti collaborano con associazioni che operano nel campo della salute, offrirà un'informazione esauriente sulla relazione tra stress, malattia e cura; sull'impatto positivo scientificamente documentato della meditazione sulla riduzione dello stress, sulla prevenzione e il trattamento delle malattie, e per salvaguardare il benessere del personale sanitario.

Lo stress è un'emergenza sanitaria: procura disturbi fisici, mentali e comportamentali; può ridurre la capacità di recupero dei pazienti e l'efficacia dei trattamenti medici. Come riconosciuto di recente dall'OMS, lo stress da lavoro incide negativamente sull'efficacia della prestazione lavorativa, sulla soddisfazione per la propria attività e sull'equilibrio lavoro/vita privata.

45 anni di ricerca scientifica dimostrano che la tecnica di Meditazione Trascendentale è un metodo semplice, naturale, di facile applicazione per la riduzione dello stress e il miglioramento della performance nella vita personale e professionale, e indicano la sua utilità in ambito medico complementare alle terapie convenzionali per la prevenzione e il trattamento delle malattie, in particolare per il miglioramento della salute cardiovascolare e la cura dei disturbi d'ansia. Può proteggere il personale sanitario, una delle categorie professionali a maggior rischio, dallo stress causato da turni di lavoro prolungati e dalla continua esposizione a situazioni di sofferenza.

Oltre 400 gli studi scientifici pubblicati su riviste internazionali peer-reviewed, come Jama, Circulation, American Journal of Hypertension, dimostrano gli effetti benefici della tecnica. E' riconosciuta e supportata da NIH e da società scientifiche quali American Heart and Stroke Association, American College of Cardiology, American Psychological Association.

È entrata a far parte del programma scolastico di centinaia di scuole nel mondo -un milione di studenti la praticano in classe ogni giorno- anche grazie alla promozione a livello internazionale da parte della David Lynch Foundation, dimostrando di essere uno strumento straordinario per il miglioramento del profitto scolastico degli studenti, per la riduzione significativa di comportamenti antisociali e delle dipendenze.

E' utilizzata in contesti, quali l'ambiente militare, caratterizzati da elevata pressione emotiva e disturbi correlati, come ad esempio il disturbo post-traumatico da stress (PTSD-Post Traumatic Stress Disorder) con documentata risoluzione della sintomatologia. Introdotta a livello individuale e collettivo nei più disparati contesti lavorativi correla con miglioramenti del benessere e soddisfazione sul lavoro, di produttività, di comunicazione e relazionali.

Questi e molti altri aspetti saranno presentati da Roberto Baitelli, Consigliere della Fondazione Maharishi, che ha un'esperienza di più di quaranta anni di insegnamento della Meditazione Trascendentale e di promozione di questa tecnica in ambito personale, aziendale e scolastico, insieme a Paola Santalucia, neurologo e cardiologo, esperto nella prevenzione e la cura delle malattie cardiovascolari.

Il format dell'incontro è interattivo con ampio spazio alle domande e richieste di chiarimenti da parte dei partecipanti.