

# sanità onte

# Federsan Piemonte

## “Trapianto...e adesso Sport”.

La prescrizione dell'esercizio fisico per le  
Malattie croniche non trasmissibili

L'impianto razionale del convegno è la presentazione di un progetto di esercizio-terapia applicato al portatore di organo solido trapiantato, coordinato e diffuso a livello nazionale, applicato in Regione Piemonte grazie alla collaborazione tra Asl TO1, Aou Città della Salute e della Scienza e Asl NO, in particolare tra Servizio Pubblico di Medicina dello Sport torinese e Coordinamento Regionale Trapianti.

Il progetto si collega al modello operativo torinese di esercizio-terapia denominato “MET”, costruito e condotto nelle Asl TO1 e TO2 da circa 8 anni per il contrasto delle malattie croniche non trasmissibili e per il trattamento preventivo-terapeutico delle persone con malattie croniche non trasmissibili anche attraverso l'uso adeguato dell'esercizio fisico.

Con detto obiettivo ben preciso, la prospettiva è l'implementazione ed il consolidamento delle modalità organizzative ed operative, con metodologia sempre più uniforme, come indicato e disposto dalla Regione anche nei programmi di prevenzione 2015-2018 del PRP.



Convegno | Torino | 27 aprile 2016

## “Trapianto... e adesso Sport”

La prescrizione dell'esercizio  
fisico per le Malattie croniche  
non trasmissibili

4 crediti ecm per tutte le professioni sanitarie

> Centro Congressi “Molinette Incontra”  
Aula Magna A. M. Dogliotti



## • Programma

– Ore 8.30

Registrazione partecipanti

– Ore 9.00

Saluti istituzionali - Giovanni Maria Soro, Gian Paolo Zanetta

– Ore 9.15

Introduzione ai lavori e moderatori: Antonio Amoroso, Giuseppe Parodi

– Ore 9.30

Alessandro Nanni Costa - “Trapianto e Sport: dall’idea alla palestra”

– Ore 10.00

Raffaella Giacometti - “Il Progetto mette radici in Piemonte”

– Ore 10.20

Maura Maria Rossetti - “Il trapiantologo: la selezione del paziente”

– Ore 10.40

Marco Levetto - “Il medico dello sport: valutazione del paziente e prescrizione dell’esercizio fisico”

– Ore 11.00 *Pausa caffè*

– Ore 11.15

Sergio Benzio/ Francesco Ponzin - “Il laureato in Scienze Motorie: la somministrazione dell’esercizio fisico”

– Ore 11.30

Testimonianze

– Ore 11.45

Giuseppe Parodi - “I risultati”

– Ore 12.15

Tavola rotonda - “Esercizio fisico, Sport e Trapianti”

Moderatore: Silvio Falco,  
Vittorio Demicheli, Luigi Biancone, Mauro Salizzoni, Mauro Rinaldi,  
Alessandro Nanni Costa, Sergio Roi, Claudio Zignin

– Ore 13.15 *Pausa pranzo*

Moderatore:

Mario Traina

– Ore 14.00

Gianfranco Corgiat - “Il PNP, il PRP e le Malattie Croniche Non Trasmissibili”

– Ore 14.30

Ezio Ghigo - “Il ruolo del medico dello Sport”

– Ore 15.00

Giorgio Gilli - “Il ruolo del Laureato in Scienze Motorie”

– Ore 15.30

Riccardo De Luca - “L’esercizio-terapia nel Diabete Mellito”

– Ore 16.00

Oscar Bertetto - “L’esercizio-terapia nell’ Oncologia”

– Ore 16.30

Tavola rotonda e dibattito: “L’ esercizio-terapia per le Malattie croniche non trasmissibili”

Moderatore: Maurizio Gaspare Dall’Acqua  
Antonio Saitta, Mauro Laus, Alberto Rainoldi, Antonio Amoroso,  
Giuseppe Parodi, Gian Pasquale Ganzit

– Ore 17.30

Test di valutazione

– Ore 17.50

Fine lavori

## • Relatori e moderatori

Mauro Laus, Presidente del Consiglio Regionale del Piemonte

Angelo Lino Del Favero Presidente Federsanità Anci

e Direttore Istituto Superiore Sanità

Antonio Saitta, Assessore alla Sanità Regione Piemonte

Giovanni Maria Soro, Direttore Generale ASL TO1

Gian Paolo Zanetta, Direttore Generale AOU Città della Salute di Torino

Antonio Amoroso, Responsabile Centro Regionale Trapianti Piemonte e Valle d’Aosta

Giuseppe Parodi, Responsabile S.S. Medicina dello Sport/Centro

di Esercizio-Terapia ASL TO1

Alessandro Nanni Costa, Direttore Centro Nazionale Trapianti – Roma

Raffaella Giacometti, Dirigente medico Dipartimento Trapianti

Maura Maria Rossetti, Dirigente medico S.C. Nefrologia Dialisi

e Trapianto U. AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Marco Levetto, specialista S.S. Medicina dello Sport/Centro

di Esercizio-Terapia ASL TO1

Sergio Benzio, Laureato in Scienze Motorie

Francesco Ponzin, Laureato in Scienze Motorie

Silvio Falco, Direttore Generale AO Mauriziano di Torino

Vittorio Demicheli, Responsabile Settore Assistenza Sanitaria

e Socio-Sanitaria territoriale - Regione Piemonte

Luigi Biancone, Direttore S.C. Nefrologia Dialisi e Trapianto U. AOU

Città della Salute e della Scienza di Torino

Mauro Salizzoni, Direttore S.C. Chirurgia generale 2 U. AOU

Città della Salute e della Scienza di Torino

Mauro Rinaldi, Direttore S.C. Cardio-Chirurgia U.

Sergio Roi, Direttore Centro Studi Isokinetic Bologna

Mario Traina, Direttore Sanitario ASL TO1

Gianfranco Corgiat Loia, Responsabile Settore Prevenzione

e Veterinaria - Regione Piemonte

Ezio Ghigo, Direttore Scuola Medicina Università degli Studi di Torino

Giorgio Gilli, Presidente SUISM Torino

Riccardo De Luca, Responsabile S.S. Diabetologia distretti 8-9-10 ASL TO1

Oscar Bertetto, Direttore Dipartimento Interregionale Rete Oncologica

del Piemonte e della Valle d’Aosta

Maurizio Gaspare Dall’Acqua, Direttore Sanitario AOU Città della Salute di Torino

Claudio Zignin docente SUISM

Alberto Rainoldi docente SUISM

Gian Pasquale Ganzit, Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport di Torino

• **Iscrizioni:** [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it) - tel. 011.377717

**L’iscrizione è gratuita.**

*Segreteria Scientifica*

Antonio Amoroso e Giuseppe Parodi

*Segreteria Organizzativa*

Claudio Riso (Direttore Federsanità Anci Piemonte)

*Segreteria e Provider*

IKOS s.r.l.

Accreditamento n. 1809

C.so Trapani, 98 - 10141 Torino

Tel. 011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

