Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi

LO PSICOLOGO NEL PIANO NAZIONALE DELLA CRONICITÀ

SEMINARIO DI PRESENTAZIONE

Mercoledì 6 febbraio 2019
Sala del Cenacolo - Camera dei Deputati
Vicolo Valdina 3, Roma

Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi

LO PSICOLOGO NEL PIANO NAZIONALE DELLA CRONICITÀ

SEMINARIO DI PRESENTAZIONE

Mercoledì 6 febbraio 2019
Sala del Cenacolo - Camera dei Deputati
Vicolo Valdina 3, Roma

Dott. David LAZZARI, *Esecutivo CNOP, Coord. GdL Psicologo nella Cronicità*

Il documento

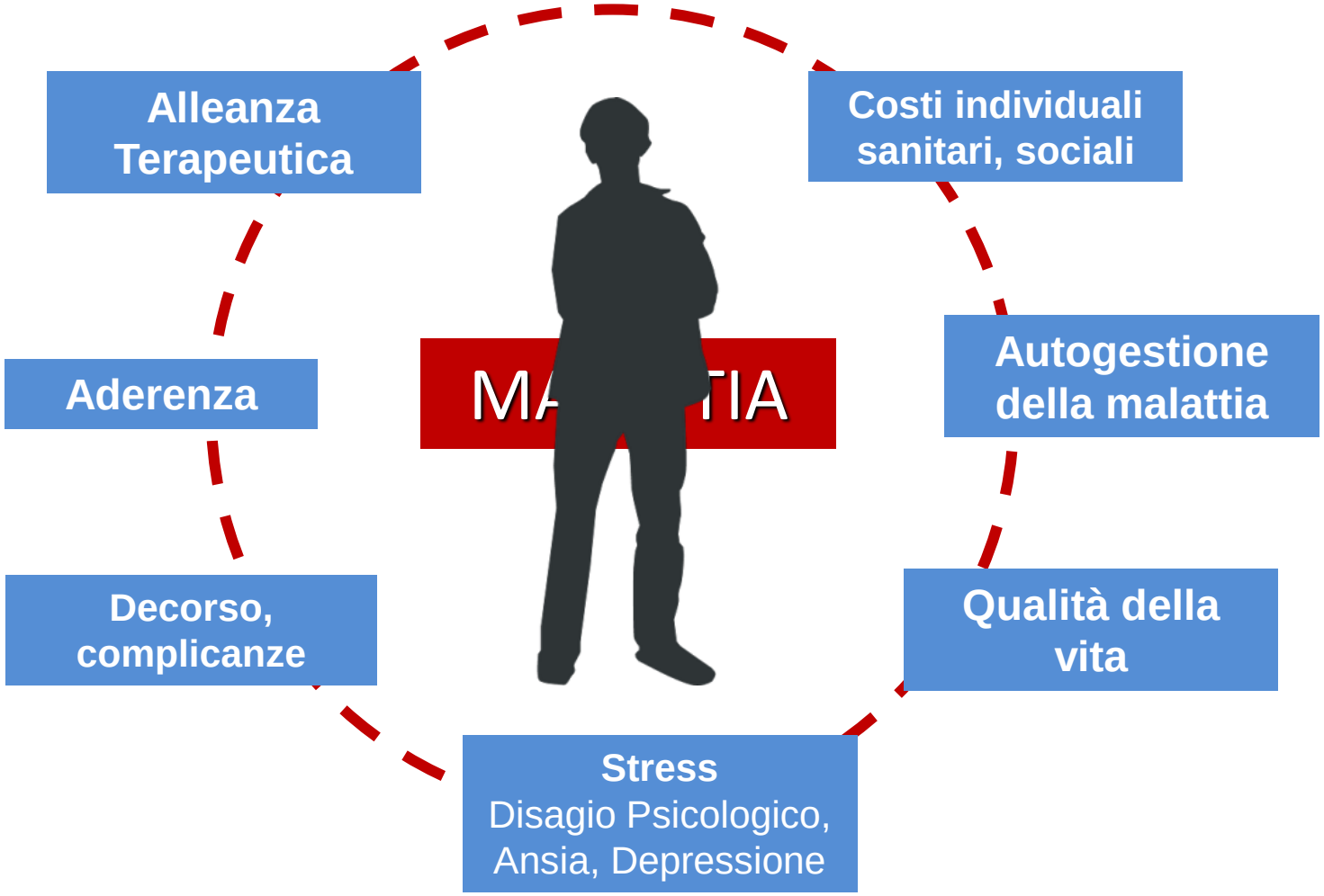
METODOLOGIA

DATE	AZIONI
19.02.2018 18.09.2018	Redazione del documento da parte del GdL CNOP
26.09.2018	Invio del documento alle società scientifiche ed associazioni per proposte ed integrazioni
8.10.2018	Incontro al Ministero della Salute con le società scientifiche ad associazioni per un confronto sul testo
9.10.2018	Inoltro del documento integrato alle società scientifiche ed associazioni per eventuali ulteriori osservazioni
10.11.2018	Redazione della bozza definitiva del documento
23.11.2018	Presentazione del documento al Consiglio Nazionale Ordine Psicologi per sua approvazione
26.11.2018	Invio del documento definitivo ai soggetti istituzionali, alle società scientifiche ed associazioni per endorsment
06.02.19	Incontro di condivisione del documento finale da parte di tutti i soggetti interessati e presentazione pubblica
Dal 06.02.19	Azioni per l'adozione del documento da parte dei soggetti istituzionali, di diffusione ed attuazione. Invio alle Università (corsi di laurea in Psicologia, scuole di specializzazione pubbliche e riconosciute).
	Monitoraggio attuazione documento

Il documento

1. Rationale politico scientifico
2. Novità del Piano Nazionale Cronicità
3. Elementi chiave e aspetti trasversali nella gestione della cronicità
4. Il macroprocesso di gestione della persona con cronicità
5. La malattia cronica in età evolutiva: l'approccio alla cura dei bambini e delle loro famiglie
6. Indicazioni strategiche e monitoraggio dell'applicazione del documento
7. Interventi psicologici: efficacia ed impatto economico
8. Allegati: esempi di patologie e buone prassi degli Psicologi

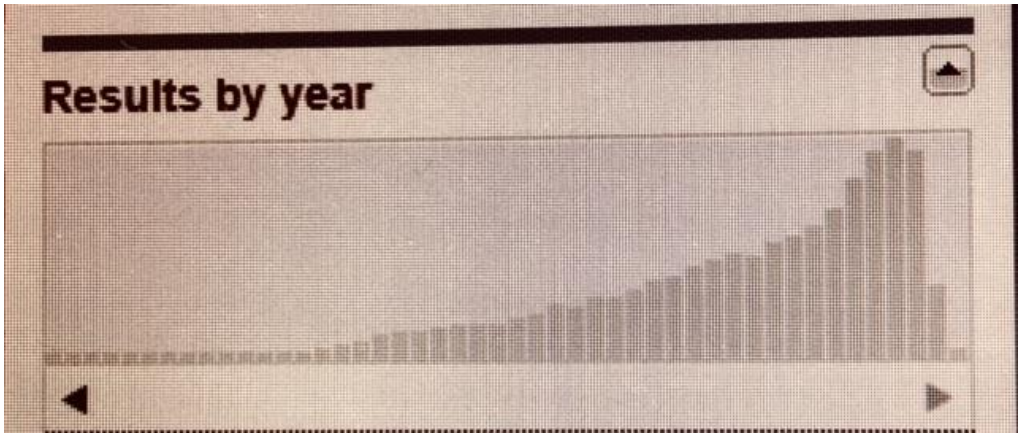
Implicazioni della malattia cronica: le evidenze



Fonte: Lazzari, Psicologia Sanitaria e Malattia Cronica, Pacini 2013

PubMed

Psychology AND N.C.D.



1973→2018

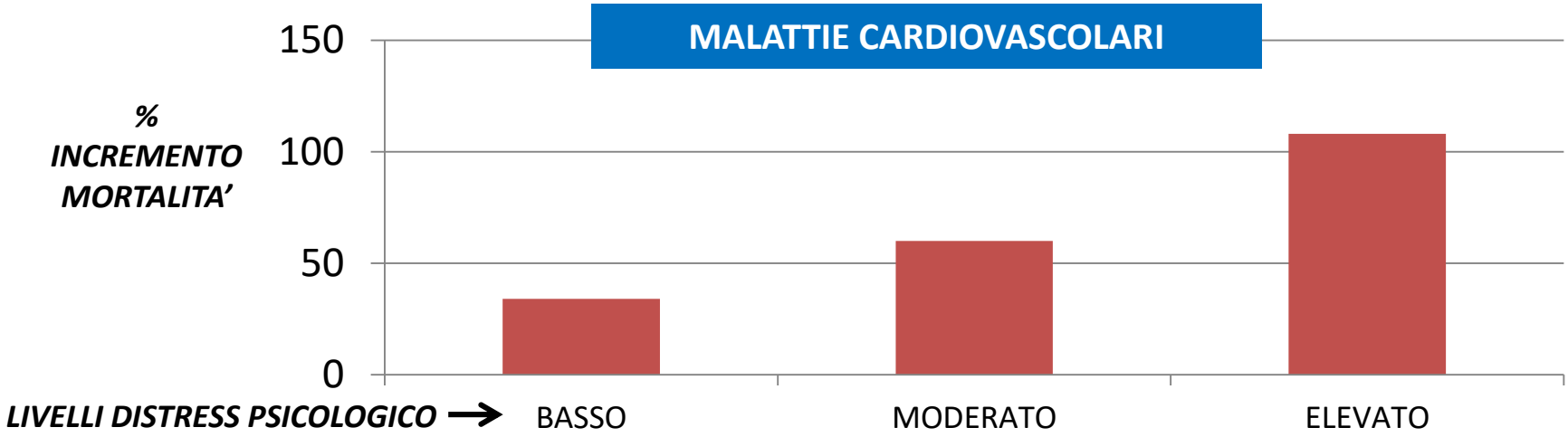
756.273 articoli scientifici

60.019 reviews

36.318 trial clinici

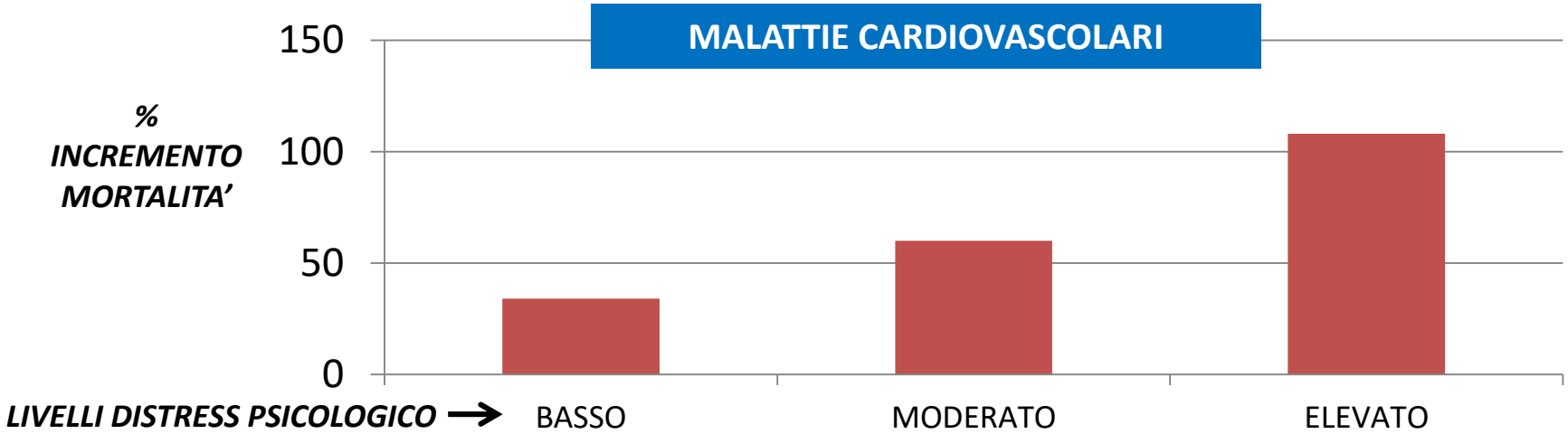
1973: 275 2017: 44.095

Distress psicologico e mortalità: studi epidemiologici

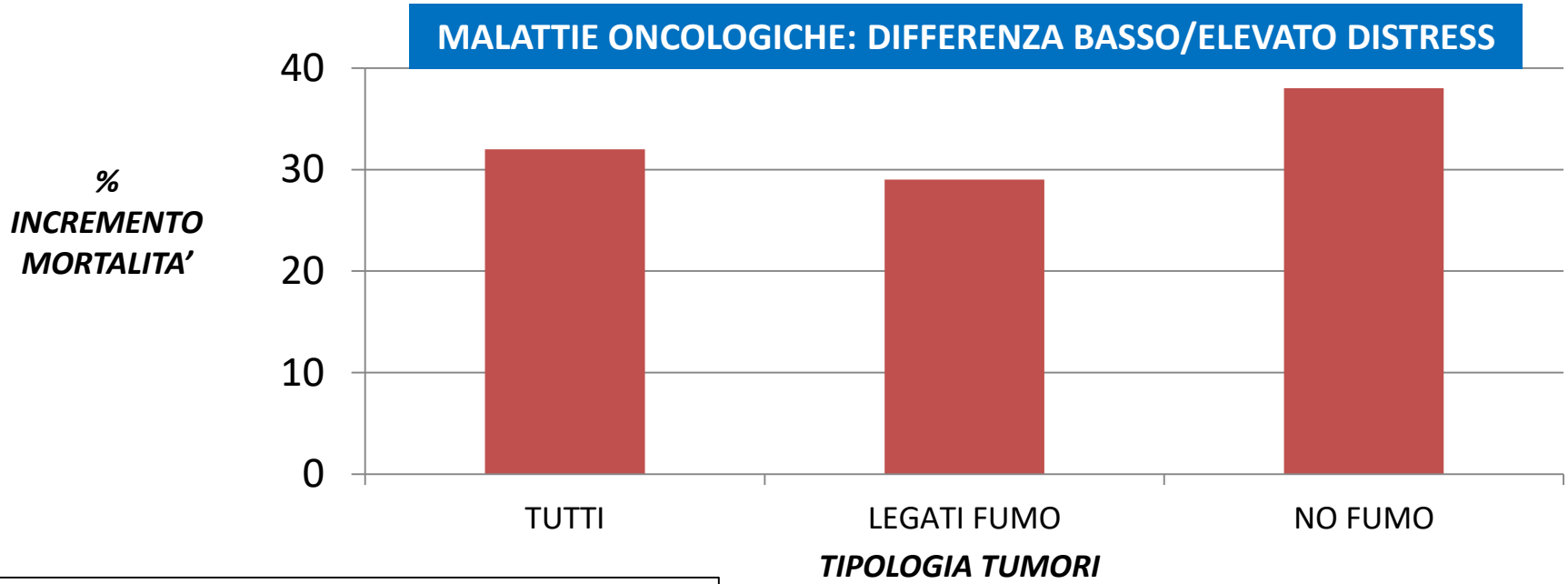


Batty et al. 2014 – 16 studi – 166.000 sogg. – 9.5 anni

Distress psicologico e mortalità: studi epidemiologici



Batty et al. 2014 – 16 studi – 166.000 sogg. – 9.5 anni



Batty et al. 2017 – 16 studi – 200.000 sogg. – 14 anni

Interventi psicologici nelle malattie CV: effetti

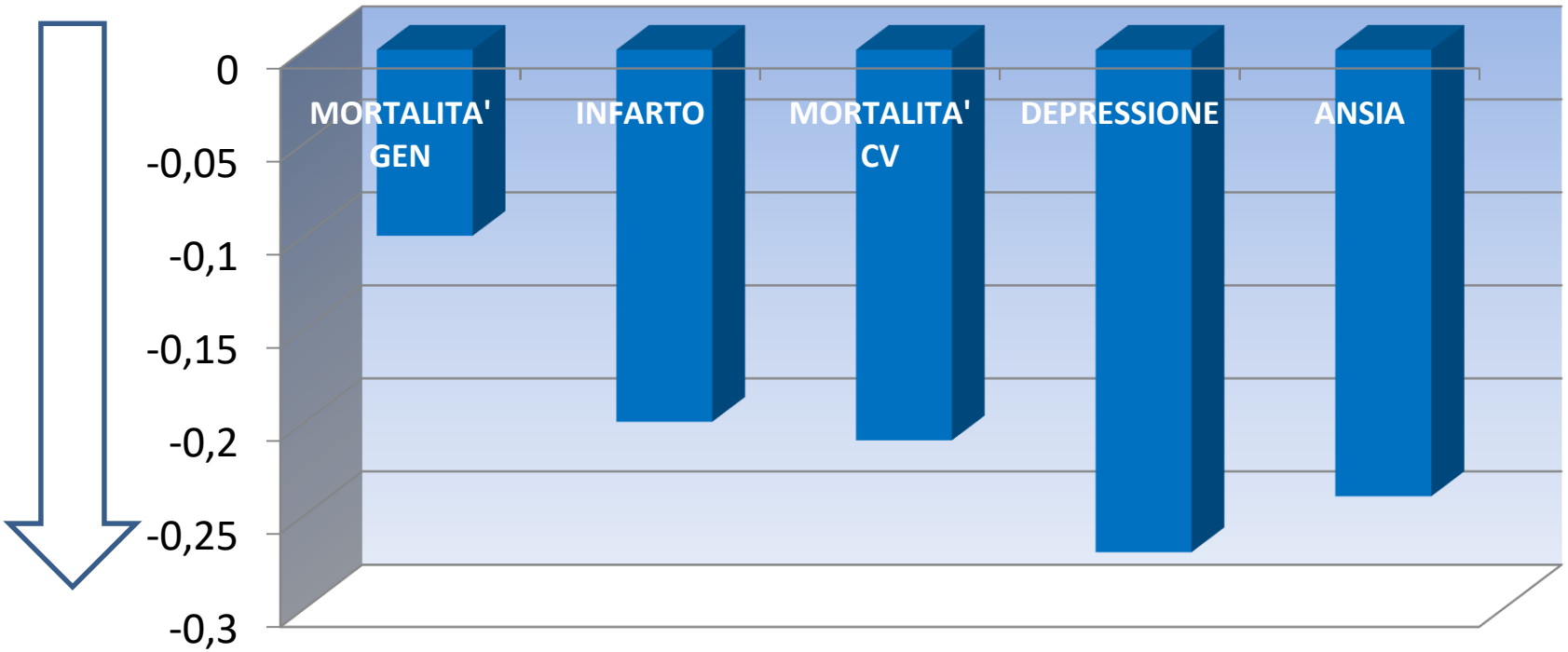
Psychological interventions for coronary heart disease (Review)

Richards SH, Anderson L, Jenkinson CE, Whalley B, Rees K, Davies P, Bennett P, Liu Z, West R, Thompson DR, Taylor RS. Psychological interventions for coronary heart disease.
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD002902.

2017

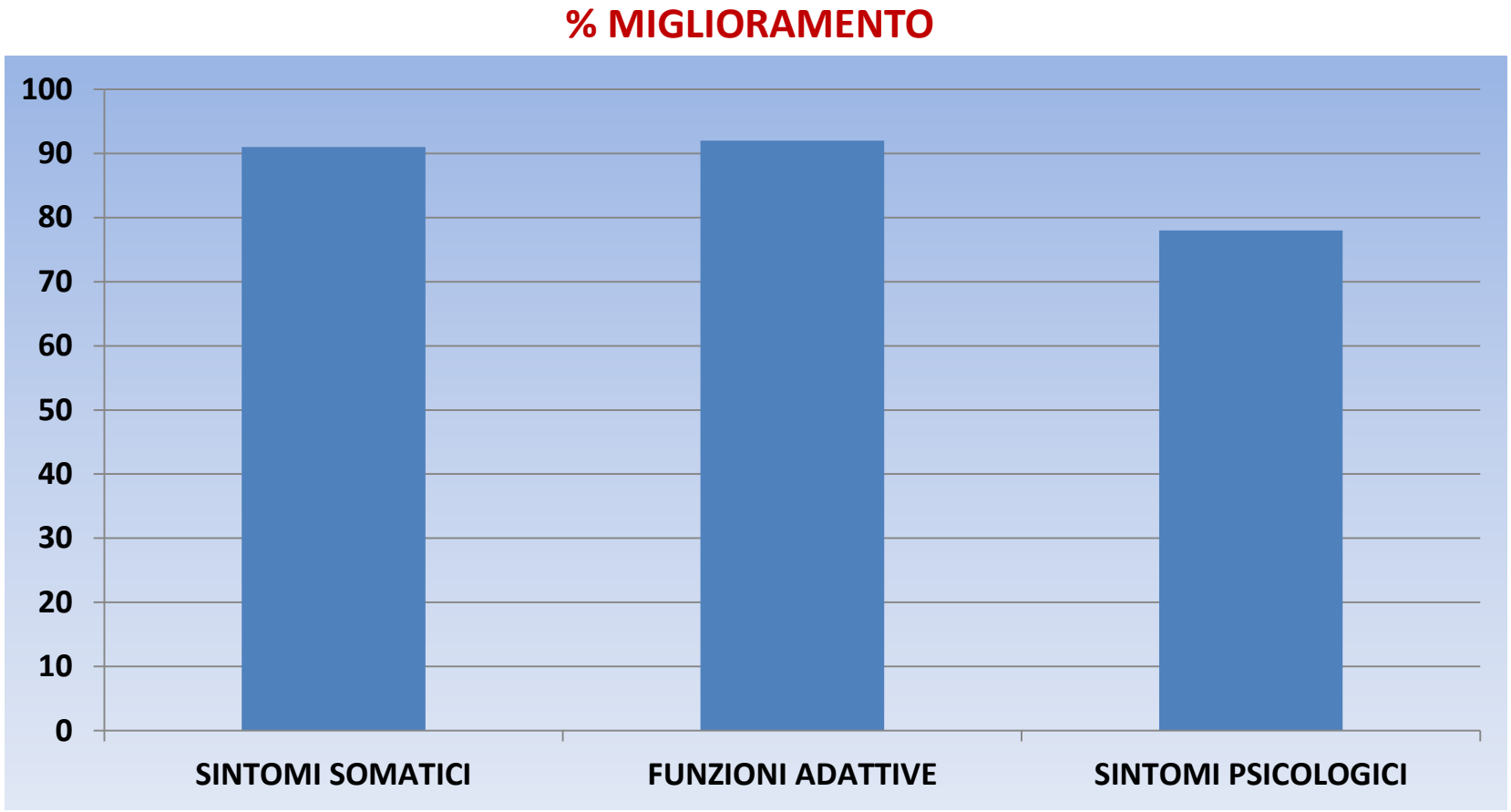
Cochrane Library

Odds Ratio RIDUZIONE DEL RISCHIO



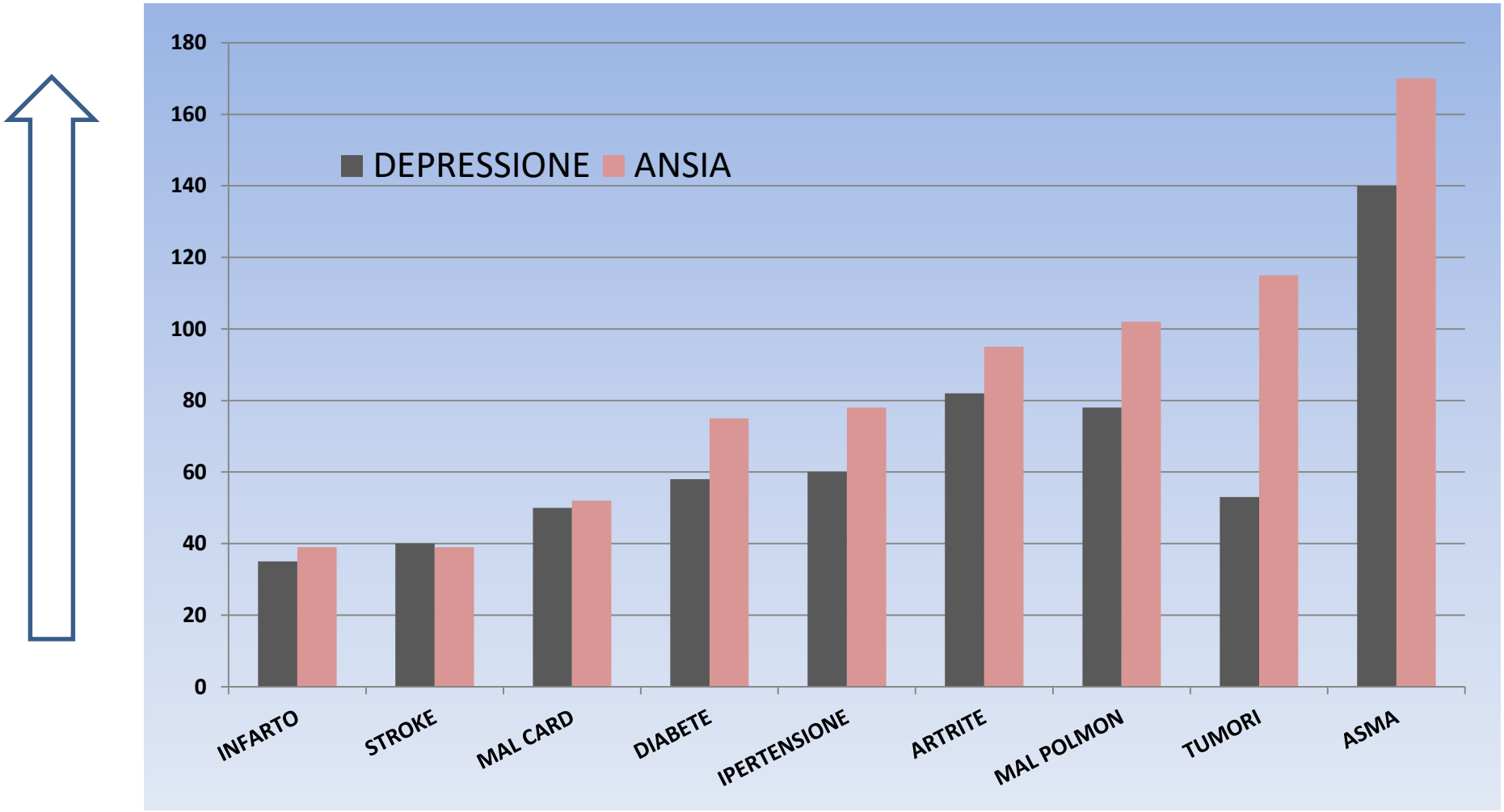
35 randomised controlled trials
10,703 participants. Most partic

Review efficacia interventi psicologici



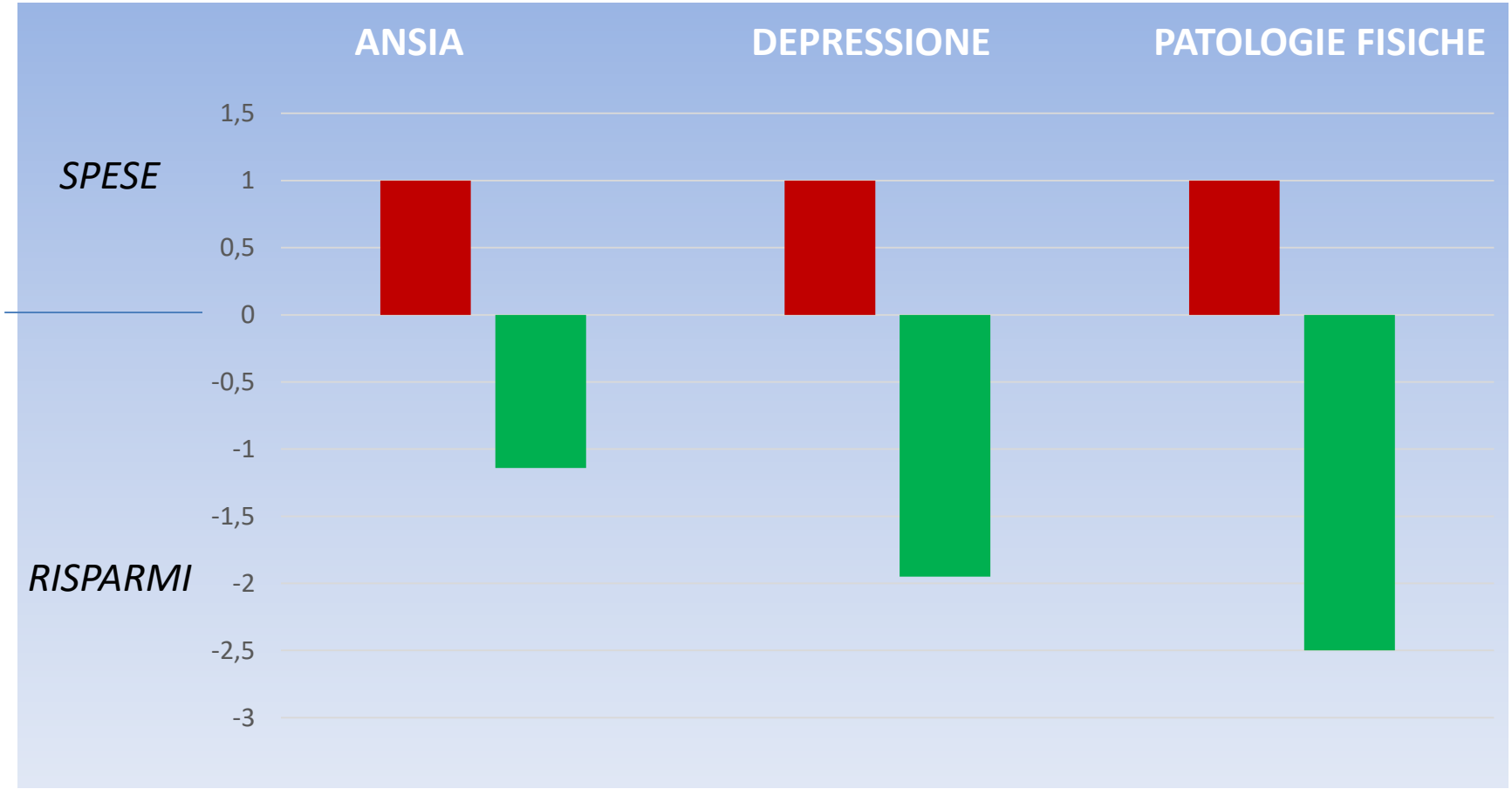
Persone con patologie dermatologiche, neurologiche, cardiovascolari, respiratorie, genitourinarie, immunologiche, dolore cronico – (Kroenke et al. 2000; Abbas 2009)

Incremento in % per paziente su base annua dei costi sanitari associati a depressione ed ansia in soggetti con patologie fisiche (escluse spese psicologiche)



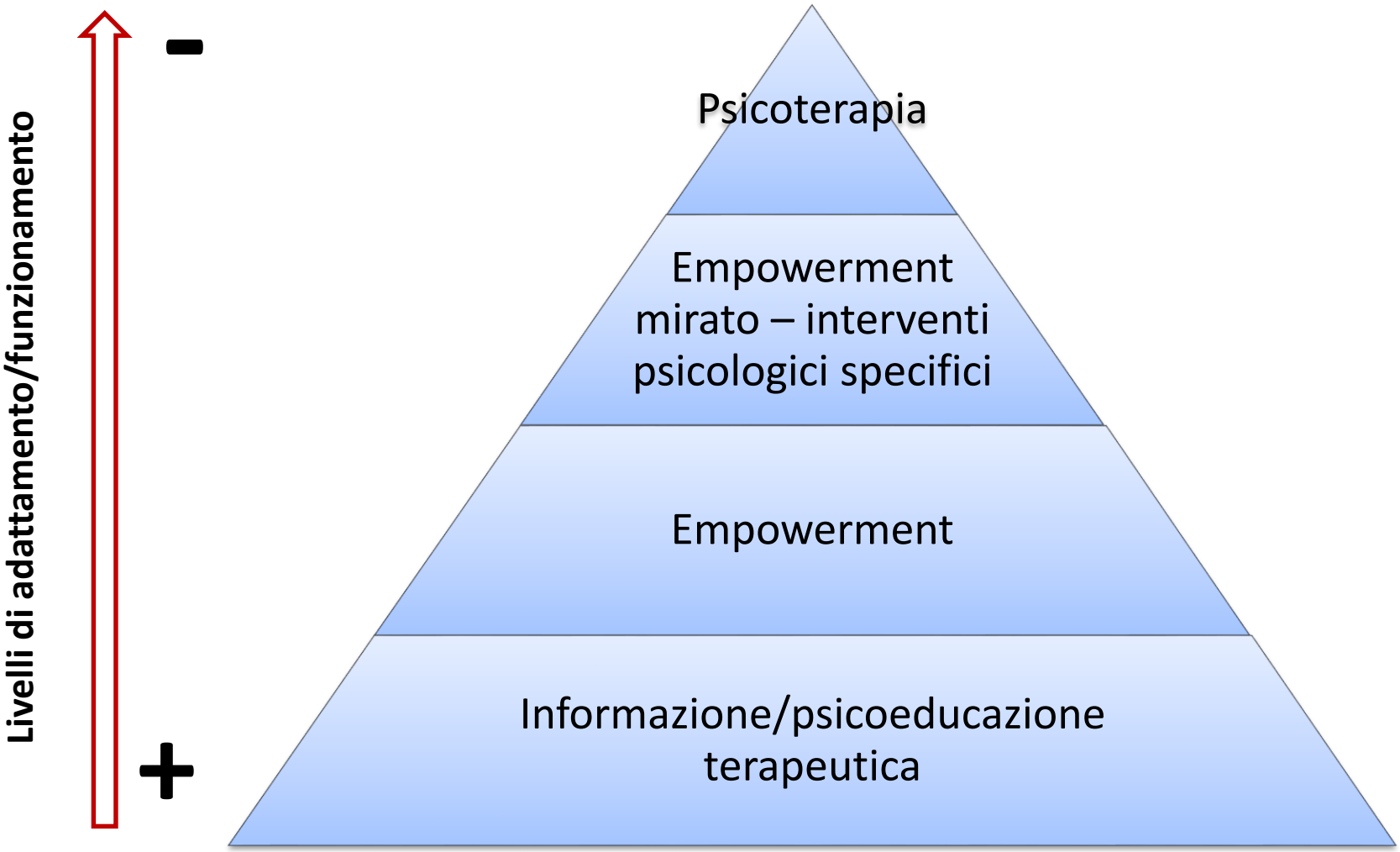
Fonte: Melek e Norris 2008 – 9 milioni di soggetti

Rapporto tra costi e risparmi nel trattamento psicologico (per ogni euro)

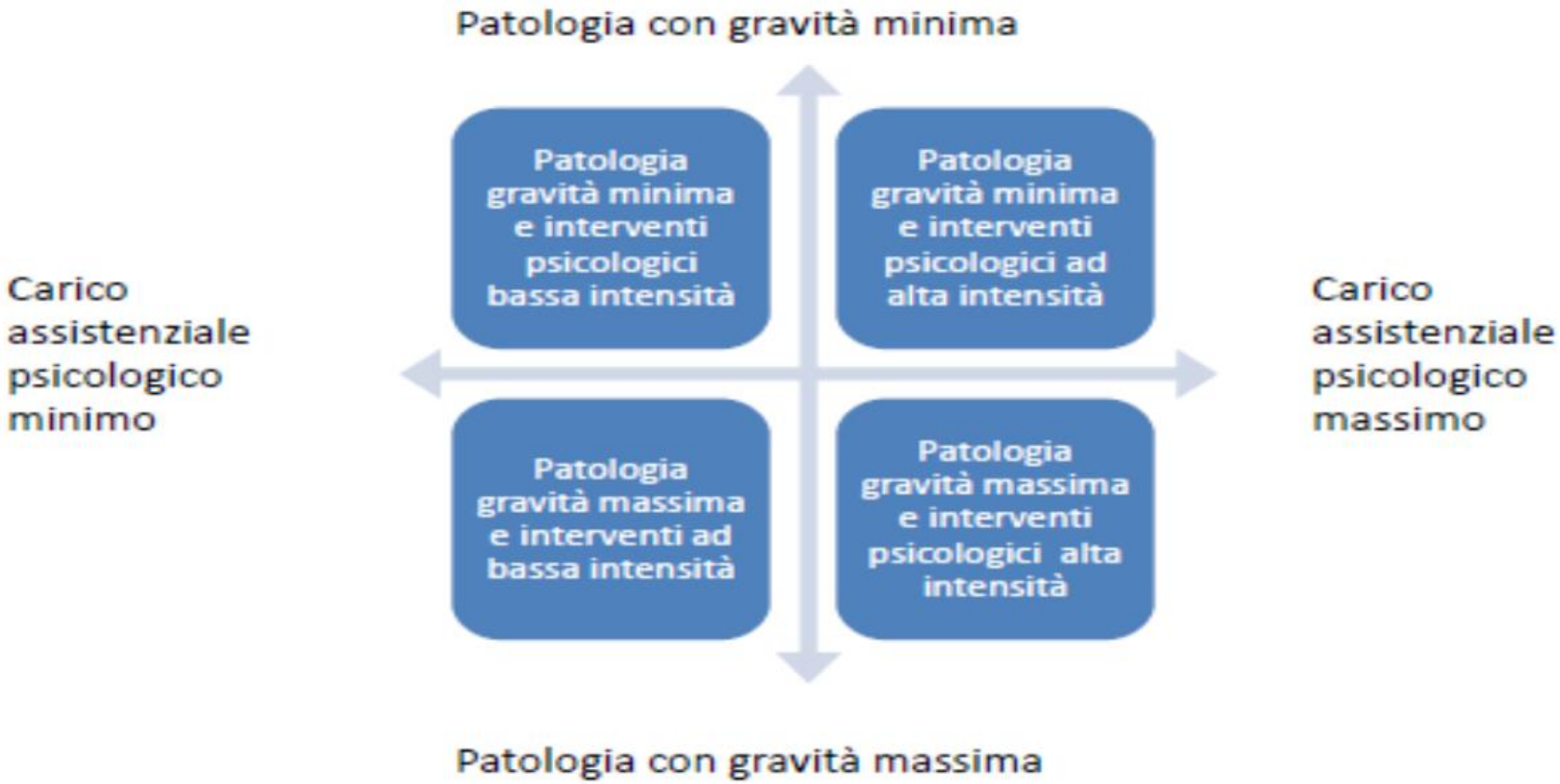


Fonti: Dezetter & Briffault 2015; Naylor et al. 2012; Lazzari, in pubbl.

La piramide dei bisogni terapeutici di natura psicologica



Mix carico assistenziale



Target attività Psicologi

- Persone con cronicità
- Caregivers
- Operatori sanitari e sociosanitari
- Volontariato
- Organizzazione

Lo Psicologo: un «ponte» e un «moltiplicatore»

Una scienza e una professione «ponte»

SCIENZE NATURALI	SCIENZE UMANE
BIOLOGIA	SOCIETA'
INDIVIDUO	GRUPPO
ASPETTI «MATERIALI»	ASPETTI «IMMATERIALI»
ASPETTI SANITARI	
CURA	ZIONE

Grazie per l'attenzione

Psicologo come «moltiplicatore»