

DONA IL TUO 5x1000

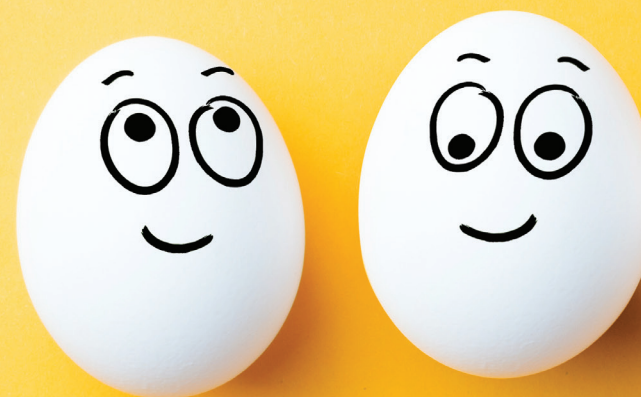
Per la ricerca il tuo aiuto
può fare la differenza. Sostienici.

Indica nella tua dichiarazione dei redditi,
nel quadro dedicato alle ONLUS
del modello 730 o UNICO, il codice fiscale di
Fondazione Foresta Onlus:

92203730285

<small>Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997 e delle fondazioni nazionali di carattere culturale</small>	<small>Finanziamento agli enti della ricerca scientifica e della università</small>
FIRMA <u>Nome Cognome</u>	FIRMA _____
Codice fiscale del beneficiario (eventual. es) <u>9 2 2 0 3 7 3 0 2 8 5 </u>	Codice fiscale del beneficiario (eventual. es) _____
<small>Finanziamento agli enti della ricerca sanitaria</small>	<small>Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato dal CONI a norma di legge</small>
FIRMA _____	FIRMA _____
Codice fiscale del beneficiario (eventual. es) _____	Codice fiscale del beneficiario (eventual. es) _____

LE UOVA? MEGLIO SENZA SORPRESE.



SCREENING GRATUITO PER LA PREVENZIONE
DEL TUMORE AL TESTICOLO

PRENOTA LA TUA VISITA GRATUITA

numero verde
800.100.123

CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DI



IL TUMORE AL TESTICOLO

È il tumore solido maschile più frequente in età fertile tra 18 e 45 anni. Individuare tempestivamente una neoplasia testicolare è fondamentale per garantire una diagnosi precoce e favorire una completa e rapida guarigione.

Se eseguita correttamente (vedi istruzioni a lato), l'auto palpazione rappresenta un primo importante step per riconoscere la presenza di un tumore al testicolo.

Una diagnosi accurata richiede, in aggiunta, una visita specialistica e un'ecografia testicolare, due prestazioni che questa campagna di screening offre gratuitamente a tutti gli uomini in target.

COS'È L'AUTO PALPAZIONE

È una semplice manovra da poter eseguire direttamente da soli per individuare eventuali masse anomale e tumefazioni sospette in uno o in entrambi i testicoli.

COSA DEVI SAPERE PRIMA DI INIZIARE

La borsa scrotale è una sacca occupata normalmente da due testicoli separati fra loro da una membrana. I testicoli sono ghiandole, di forma ovoidale, che possono differire tra loro per dimensioni. Dietro ai testicoli è presente l'epididimo, spesso in corrispondenza di questo si possono riscontrare masse tondeggianti non dure di qualche millimetro: non allarmarti perché si tratta di semplici cisti.

QUANDO E DOVE ESEGUIRE L'AUTO PALPAZIONE

L'ideale sarebbe effettuare la manovra almeno una volta al mese, dopo una doccia calda, quando cioè il sacco scrotale è rilassato. Utile sarebbe posizionarsi davanti a uno specchio, in modo da visualizzare direttamente la normale morfologia scrotale e valutare eventuali cambiamenti nel tempo. Ricorda: avere i testicoli non allineati è di norma una condizione usuale e fisiologica.

LE 3 MOSSE SALVA VITA

- **1** Controlla un testicolo alla volta. Ricorda: i testicoli possono non essere della stessa grandezza e non per forza allineati.
- **2** Palpa i testicoli disponendo l'indice e il medio dietro e il pollice davanti di entrambe le mani. Muovi le dita con un delicato gesto rotatorio in modo da controllare la superficie esterna che deve risultare liscia, uniforme e di consistenza elastica. La palpazione non deve provocarti dolore. Il dolore durante la palpazione e l'assenza di sensibilità devono essere attentamente prese in considerazione.
- **3** Se trovi noduli duri o irregolari, se ritieni di non avere i testicoli lisci e compatti, se avverti una eccessiva loro pesantezza, se senti dolore oppure se hai qualunque sospetto, contatta subito il tuo medico.

