

I medici di famiglia europei promuovono un'azione congiunta con la testa e il cuore!

Risoluzione del WONCA Europe 2016 - Copenhagen

I professionisti delle cure primarie stanno sperimentando una crescente pressione da parte di nuove strutture sanitarie, un aumento della domanda per la medicina di famiglia da parte dei pazienti, e una carenza di risorse. Molti paesi europei scontano una carenza di investimenti nelle cure primarie in contrasto con continui elevati investimenti nel secondo e terzo livello di cure specialistiche.

Questa disuguale distribuzione delle risorse è in netto contrasto con la generale affermazione tra gli stakeholders che le cure primarie, con la figura centrale del medico di famiglia, sono il modo ottimale per fornire assistenza sanitaria efficiente ed efficace. I medici di famiglia forniscono il primo contatto con il paziente e un'assistenza completa, coordinata e continua. Basandosi su una robusta ricerca, la sezione europea dell'OMS raccomanda che le cure primarie siano considerate la pietra angolare per lo sviluppo e la gestione della futura assistenza sanitaria. Sembra invece esserci una sostanziale sottovalutazione della natura e dei servizi fondamentali della medicina di famiglia tra gli amministratori e i politici, e anche tra i medici specialisti.

Un numero crescente di persone vive con due o più malattie croniche, la popolazione anziana è in crescita e stiamo sperimentando l'aumento delle disuguaglianze socio-economiche relative alla qualità della vita, l'aspettativa di vita e l'accesso alle cure. La formazione degli operatori sanitari qualificati richiede tempo. Per garantire un'utilizzazione efficiente dell'assistenza sanitaria a tutti i livelli, le cure primarie devono essere adeguatamente finanziate. I medici di famiglia aspirano a costruire team efficaci, insieme ad altri professionisti del settore di assistenza primaria, per soddisfare i mutati bisogni e la crescente domanda di salute della popolazione.

I medici di famiglia, con la testa e il cuore, richiedono un intervento per ottenere che:

- la copertura sanitaria universale e la medicina di famiglia di alta qualità sia implementata e sviluppata ulteriormente in tutti i paesi europei. Ciò implica l'allocazione di adeguate risorse in conformità con i principi enunciati nelle politiche dell'OMS
- l'integrazione in un sistema di cure primarie dei servizi di assistenza sanitaria e dei diversi professionisti sanitari, così come l'integrazione tra assistenza primaria e secondaria
- legami più stretti, nella pratica clinica, tra le strategie di salute pubblica e la medicina orientata alla persona
- una distribuzione razionale delle risorse in rapporto ai bisogni della comunità.

Abbiamo bisogno in tutti i Paesi europei di una formazione pre-laurea alla medicina di famiglia con contenuti comuni, una formazione specialistica post-laurea e una formazione professionale continua per i medici di famiglia. Sosterremo simili strategie anche per gli altri professionisti delle cure primarie. Una robusta ricerca è fondamentale per il raggiungimento di questi obiettivi.

WONCA Europa collaborerà con partner importanti, come le organizzazioni di pazienti, l'European Forum of Primary Care, UEMO, OMS Europa, e l'Unione europea, per realizzare il nostro progetto.

WONCA Europa richiede un'azione congiunta con la testa e il cuore da parte di tutti gli stakeholders nell'interesse di un'Europa più sana.